

Castilla
y León



RUTAS POR EL patrimonio industrial minero

DE CASTILLA Y LEÓN



Junta de
Castilla y León

Castilla y León



CASTILLA Y LEÓN

www.turismocastillayleon.com

EDITA: Fundación Siglo para el Turismo y las Artes de Castilla y León.

DISEÑO: Galera Publicidad S.L.

TEXTOS E INVESTIGACIÓN: Mercedes Ortiz Quintana.

FOTOGRAFÍAS:

Portada. Castillete La Herrera.

Fuente: www.turismocastillayleon.com

Las Médulas.

Fuente: www.turismocastillayleon.com

Museo del Ferrocarril. Ponferrada.

Fuente: www.turismocastillayleon.com

ENE. Museo de la Energía. Ponferrada.

Foto cedida por el Museo de la Energía.

Autor: José Hevia

Minas de la Leitosa. Villafranca del Bierzo.

Foto cedida por www.bierzonatura.com

Pozo Julia. Fabero.

Autor: Mercedes Ortiz Quintana

Galería Minero. Páramo del Sil.

Foto cedida por el Ayuntamiento de Páramo de Sil.

Museo de la Siderurgia y la Minería de Castilla y León. Sabero.

Fuente: www.turismocastillayleon.com

Museo del Ferroviario.

Foto cedida por el Ayuntamiento de Cistierna.

El mirador de las Estrellas. San Cebrián de Mudá.

Autor: Mercedes Ortiz Quintana

Centro de Interpretación de la Minería. Barruelo de Santullán.

Foto cedida por el Centro de Interpretación de la Minería.

Museo del Petróleo. Sargentos de la Lora.

Autor: Mercedes Ortiz Quintana

Centro de Interpretación de las Salinas Reales.

Foto cedida por el Centro de Interpretación de las Salinas Reales

Mina Esperanza. Olmos de Atapuerca.

Foto cedida por www.minaesperanza.es

Sendero minero. San Adrián de Juarros.

Foto cedida por <http://sendasdeburgos.blogspot.com.es/2013/11/sendero-minero-de-juarros.html>

(Autor: Angel Allende)

La información contenida en esta publicación no puede abarcar la totalidad de la riqueza del patrimonio industrial minero de Castilla y León, por este motivo se recomienda al lector que quiera ampliar la información contenida que acceda a la página web www.turismocastillayleon.com

Complejo minero de Puras de Villafranca. Belorado.

Autor: Mercedes Ortiz Quintana.

Tren Hullero de La Robla.

Fuente: Renfe

Rutas BTT por las Cuencas Mineras.

Fuente: www.turismocastillayleon.com

Museo de Canteras Molineras. Trévago.

Foto cedida por el Museo de Canteras Molineras.

Minas de Yeso. Hornillos de Cerrato.

Foto cedida por el Ayuntamiento de Hornillos de Cerrato.

Museo de la Piedra. Campaspero.

Foto cedida por el Museo de la Piedra. Autor: Mercedes M. Bejarano.

Mina el Carrascal. Villadepera.

Autor: Mercedes Ortiz Quintana

Museo de la Mineralogía. Barruecopardo.

Foto cedida por el Ayuntamiento de Barruecopardo.

Antiguas canteras de piedra. Paraje de "Las Cocinitas". Villamayor.

Autor: Mercedes Ortiz Quintana.

Casa de la Moneda. Segovia.

Fuente: www.turismocastillayleon.com

Parque Arqueológico de "Los Hornos de cal del Zancao". Vegas de Matute.

Foto cedida por el Ayuntamiento de Vegas de Matute

Mina Ceferina. El Hoyo de Pinares.

Foto cedida por la Mina Ceferina.

Parque Temático del Granito. Los Santos.

Fuente: <https://lossantos.es/servicios/parque-tematico-del-granito>

Ruta del Cabaco. Las Cavenes del Cabaco.

Fuente: www.turismocastillayleon.com

Excavaciones mineras de Navasfrías.

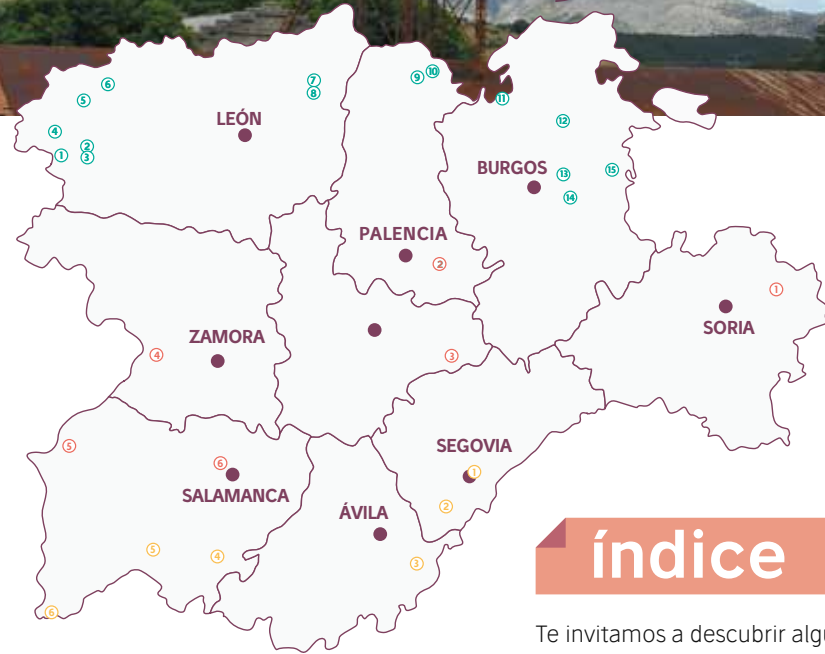
Fuente: www.navasfrías.net

Castillete La Herrera.

Fuente: www.turismocastillayleon.com

DEPÓSITO LEGAL: DL VA 684-2017

REVISIÓN: Octubre de 2017



índice



Te invitamos a descubrir alguno de los recursos más destacados del patrimonio industrial minero de Castilla y León a través de la ruta del Norte, que recorre las cuencas mineras de Castilla y León, la del Centro y la del Sur de la Comunidad.

	RUTA NORTE	4
	RUTA CENTRO	28
	RUTA SUR	36



ruta norte

LEÓN

- ① LAS MÉDULAS.
- ② MUSEO DEL FERROCARRIL.
Ponferrada.
- ③ ENE. MUSEO NACIONAL DE LA ENERGÍA.
Ponferrada.
- ④ MINAS ROMANAS DE LA LEITOSA-
RUINAS DE LA REAL FÁBRICA
DE HIERRO DE LA SOMOZA.
Villafranca del Bierzo.
- ⑤ POZO JULIA.
Fabero.
- ⑥ GALERÍA MINERA.
Páramo del Sil.
- ⑦ MUSEO DE LA SIDERURGIA Y
LA MINERÍA DE CASTILLA Y
LEÓN.
Sabero.
- ⑧ MUSEO DEL FERROVIARIO
Cistierna.

PALENCIA

- ⑨ EL MIRADOR DE LAS ESTRELLAS
San Cebrián de Mudá.
- ⑩ CENTRO DE INTERPRETACIÓN
DE LA MINERÍA.
Barruelo de Santullán.

BURGOS

- ⑪ MUSEO DEL PETRÓLEO.
Sargentos de la Lora.
- ⑫ CENTRO DE INTERPRETACIÓN
DE LAS SALINAS REALES.
Poza de la Sal.
- ⑬ MINA ESPERANZA.
Olmos de Atapuerca.

- ⑭ SENDERO MINERO.
San Adrián de Juarros.
- ⑮ COMPLEJO MINERO DE PURAS
DE VILLAFRANCA.
Puras de Villafranca, Belorado.

RUTAS

- TREN HULLERO DE LA ROBLA.
La Robla - Espinosa de los Monteros.
- RUTAS BTT POR LAS CUENCAS MINERAS.
Barruelo de Santullán - Balboa.

LAS MÉDULAS

LEÓN.

1



En el **Bierzo**, junto al valle del río Sil, se encuentran **Las Médulas**, un misterioso paisaje resultado de las explotaciones auríferas romanas, declarado en 1997 **Patrimonio Mundial** por la **UNESCO**, por tratarse de un lugar especialmente representativo de la historia de la Humanidad.

Fue la mayor mina a cielo abierto de todo el Imperio Romano. Estuvo en funcionamiento unos 160 años, entre el siglo I y el III d. C. Los 60.000 obreros que en ellas trabajaron, extrajeron 5.000 kilos de oro de las entrañas rojizas de esta tierra, mediante un sistema de canalizaciones, galerías, lagos y túneles, con el que, entre otras cosas, acuñaban la moneda de oro del imperio, el aureus.

www.fundacionmedulas.info

Centro de Recepción de Visitantes de Carucedo: T. 619 25 83 55 · 987 42 07 08

no te puedes perder

*Empezar el recorrido por el Centro de recepción de visitantes, en **Carucedo**, para entender bien la conquista romana, mediante visita guiada o libre. Desde aquí, se aconseja llegar hasta el **mirador de Orellán**, donde es posible entrar en dos túneles subterráneos muy interesantes y ver el depósito de agua de **La Horta**. De camino a Ponferrada está el **Castillo de Cornatel** (Priaranza). Ya en **Ponferrada** es imprescindible disfrutar de su gastronomía: botillo, pimientos asados de El Bierzo, vinos y postres elaborados a base de manzanas reineta o peras. El patrimonio que la ciudad ofrece: el impresionante **Castillo de los Templarios**, que protegía a los peregrinos que iban hacia Santiago; la **Iglesia de San Andrés**; la **Basílica de la Encina**; la **Plaza Mayor**; el **Museo de la Radio** y el muy recomendable **Museo del Ferrocarril**.*

¿Sabías
Que

...los romanos llevaban tan en secreto dónde estaban sus minas de oro que prohibieron escribir sobre ellas y las protegían con 20.000 soldados de las legiones romanas? Y es que en época de máxima actividad se dice que las Médulas aportaron al Estado Romano el 10% de sus ingresos!!



MUSEO DEL FERROCARRIL

PONFERRADA. LEÓN.

2



El **Museo del Ferrocarril de Ponferrada** recoge la historia de un tren único en Europa, el que trasladaba carbón de las cuencas mineras del Sil desde Villablino a Ponferrada y en el que viajaron miles de pasajeros. Sus locomotoras de vapor fueron las últimas en servicio del continente europeo. Hoy podemos conocer la historia de los trenes de vapor a través de este museo, ubicado en la antigua estación de la **Minero Siderúrgica de Ponferrada**. Este tren de vía estrecha, que transportaba tanto mineral como viajeros, se convertiría en el símbolo del progreso industrial de toda la comarca. El visitante puede realizar un recorrido por las impresionantes locomotoras de vapor, contemplar planos y material gráfico para descubrir lo que el ferrocarril y la actividad minera supusieron para Ponferrada a lo largo de todo el siglo XX. Su tienda cuenta con objetos muy curiosos.

Museo del Ferrocarril

www.museoferrocarril.ponferrada.org
T. 987 40 57 38

¿Sabías
Que

...en la cuenca minera del Bierzo había un Wagner y un Vivaldi? No, estos no eran los músicos, sino dos cotos mineros cercanos a Ponferrada. Su gran producción hizo que la estación origen de la mercancía, San Miguel de Las Dueñas, fuera la que cargara mayor cantidad de mineral de toda España.



ENE. MUSEO NACIONAL DE LA ENERGÍA

PONFERRADA. LEÓN.

3



ENE. Museo
www.enemuseo.org
T. 987 40 08 00

Este museo está ubicado en un edificio impresionante. El museo trata de mostrar el mundo de la energía a través de dos espacios: Ene Térmica y Ene Central. Hoy por hoy, solo está construido y abierto el primero: **Ene. Térmica**, llamado “**la fábrica de luz**”, ubicado en una antigua central térmica abandonada de la empresa **Minero Siderúrgica de Ponferrada (MSP)**. Esta se mantuvo en funcionamiento entre 1920 y 1971. Aquí los visitantes descubrirán cómo se genera y transforma la electricidad a partir del carbón. La Fábrica de Luz se compone de tres áreas principales: El **Muelle de Carbones** (con las cintas transportadoras y otros mecanismos para canalizar el carbón hacia la nave de calderas), **la Nave de Calderas** y **la Nave de Turbinas**.

Actualmente se encuentra en fase de transformación la sede principal del museo, en la antigua central térmica de Compostilla I, que fue la primera planta de producción de Endesa en toda España.

*¿Sabías
Que*

...trabajar en una central térmica no era mucho mejor que trabajar en la mina? En la Nave de Calderas los trabajadores soportaban temperaturas de más de 40 grados y respiraban constantemente un aire contaminado por el polvo del carbón. Los que trabajaban en la nave de turbinas soportaban un ruido ensordecedor y el calor aún era mayor que en la sala de calderas.



MINAS ROMANAS DE LA LEITOSA- RUINAS DE LA REAL FÁBRICA DE HIERRO DE LA SOMOZA

VILLAFRANCA DEL BIERZO. LEÓN.

4



Los romanos no solo extrajeron oro de las Médulas, sino que hubo labores mineras a lo largo del curso del río Sil y sus afluentes. En el río **Burbia**, se encuentran las minas de **La Leitosa y Los Cáscaros**, dos de las más extensas en superficie de época romana, después de Las Médulas. Se estima que aquí, en el siglo I llegaron a excavarse 40 millones de metros cúbicos de tierras aluviales. Y se sabe que los tres canales que conducían el agua hasta La Leitosa llegaron a medir 40 kilómetros. Esta zona, además, conserva castros prerromanos muy importantes.

Hay varias rutas de senderismo señalizadas por las minas de la Leitosa para disfrutar de sus miradores, su paisaje, un merendero y cerca de él se encuentran los restos de la fábrica de hierro de la Somoza.

www.villafrancadel Bierzo.org
Museo Arqueológico Cacabelos
T. 987 54 69 93
Centro de Interpretación de la Vid y el Vino T. 987 45 00 04
Monasterio de Santa María de Carracedo
T. 987 54 69 69

no te puedes perder

*El día se puede completar en **Villafranca del Bierzo**, esta villa señorial se abre al visitante para mostrarle la impresionante **Colegiata de Santa María**, su **Castillo**, el **pueblo medieval**, el **Museo de las Ciencias**, iglesias y conventos. No debemos abandonar la villa sin probar la empanada de Villafranca, la cecina, el pimiento, las castañas y los vinos del Bierzo.*

Cacabelos ofrece rutas y visitas guiadas a los yacimientos arqueológicos de **Castro Ventosa**, **La Edrada** y posee un **Museo Arqueológico**, e incluso se puede visitar alguna bodega. Y, muy cerquita, en **Camponaraya** se recomienda visitar el **Centro de Interpretación de la Vid y el Vino**. Finaliza la excursión en el maravilloso **Monasterio de Santa María de Carracedo**, abadía cisterciense del siglo X.

*¿Sabías
Que*

...los romanos usaban la técnica **Ruina Montium** para extraer oro de Las Médulas y la Leitosa? **Excavaban galerías en la montaña e introducían agua a presión**. Al expandirse el aire comprimido del interior de la montaña, esta se derrumbaba y del lodo resultante se extraía el tan ansiado oro.



POZO JULIA

FABERO. LEÓN.

5



Visitas Pozo Julia

Reserva previa en T. 987 55 02 11

www.aytofabero.com

Pertenciente a Antracitas de Fabero, el **Pozo Julia** fue construido en 1950. Se cerró en 1991 al haberse agotado sus reservas. En la actualidad, puede visitarse gracias al Ayuntamiento que, junto con la Asociación de Mineros “Cuenca de Fabero”, realizan visitas guiadas de una hora y media por una reproducción de la galería minera, situada en las inmediaciones del Pozo Julia, donde se descubre cómo se realizaba la dura tarea de la extracción del carbón.

¿Sabías?
Que

...en 1979 hubo un encierro de los mineros en este pozo, que fue muy conocido y retransmitido por todos los medios de comunicación? Ante la amenaza de cierre de la empresa, 80 mineros y 4 ingenieros se encerraron dentro del pozo durante 8 días. Hacia tres meses que no cobraban. Consiguieron cobrar los atrasos y la empresa se mantuvo abierta 25 años más.



no te puedes perder

El **Pozo Julia** supone una experiencia apasionante, ya que, no solo se visita la reproducción de una galería sino que se recorre el resto de dependencias originales de los años 50. El carbón en Fabero fue tan importante que aún se conservan 7 minas de carbón abandonadas más. Algo realmente impresionante de ver es “**La Gran Corta**”, la mayor mina carbonífera a cielo abierto de España, a pocos kilómetros de Fabero.

En **Vega de Espinareda** se encuentra la **Fuente de la Vida**, al lado del imponente **Monasterio de San Andrés**, la leyenda cuenta que si bebes 7 veces de ella

siempre tendrás salud. Y entramos en los **Ancares**, declarada Reserva de la Biosfera. No dejéis de probar en esta comarca todo tipo de platos a base de castaña y la gastronomía berciana, ya que muchas pallozas hoy en día son restaurantes y algunas otras se pueden visitar para conocer cómo era la forma de vida en zona.

Merece la pena conocer el **Valle de Balboa** así como el amplio abanico de rutas de senderismo, alojamientos y restaurantes que se pueden encontrar en esta comarca.

GALERÍA MINERA

PÁRAMO DEL SIL. LEÓN.

6



La **Galería Minera** es una recreación de una mina a tamaño natural donde conoceremos, bajo una detallada explicación de un antiguo minero, la evolución del sector de las cuencas mineras en el tiempo, cómo se trabajaba y los diferentes materiales utilizados.

Galería Minera de Páramo del Sil

Reserva previa en T. 987 52 60 43

(Máximo 25 personas)

Aula Geológica Villablino

Oficina de turismo T. 987 47 00 01

www.aytovillablino.com

Aula Geológica Robles de Laciana

T. 690 28 86 20 · 615 50 52 28 · 616 14 54 69

¿Sabías?
Que

...el animal minero por antonomasia fue la mula? En algunas minas tenían hasta su propia ficha y nómina, que se pagaba al propietario. Incluso se pagaban primas mensuales a los caballistas para que la mula no tuviera accidentes y fuera bien tratada.



no te puedes perder

Esta localidad berciana, enclavada en el **Valle del Sil**, nos habla de un pasado económico pujante generado por sus minas de carbón, que incluso cuenta con la **Central Térmica de Anllares** y que hoy explota canteras de pizarra. **Páramo del Sil** nos ofrece también la posibilidad de visitar su **Museo Etnográfico**, la **Ruta de los Molinos**, impresionantes casas blasonadas, instalaciones deportivas y limpios ríos para practicar pesca. Ejemplos de su gastronomía son el botillo, la cecina, la castaña, la morcilla, la manzana reineta o la cebolla de Páramo, la miel y la carne de caza.

Entramos en la **Reserva de la Biosfera de Laciana**, con una importante población de urogallo y oso. Llegamos a **Villablino**, centro neurálgico de Laciana,

donde encontramos el **Monumento a los Mineros**, el vagón en **Homenaje al Tren Minero** y el **Monumento a la Marcha Minera**. Pasead por sus calles y descubrid sus rutas. Muy cerca, en **Robles de Laciana** disfrutaremos del **Aula Geológica**, con una sorprendente colección con 500 fósiles y minerales tanto mundiales como leoneses y materiales de la época glacial. Desde aquí nos dirigimos a **Babia**, donde nos enamoraremos de sus valles y sus gentes, con lugares tan especiales como la bellísima carretera que conduce a **La Cueta**, las espectaculares vistas desde la cima de **Peña Orniz** o el **Lago de Babia**. Conduciremos por el **Valle de San Emiliano** para descubrir pueblecitos como **Candemuela**, con la iglesia más bella de barroco rural de la montaña leonesa, o **Torrestío** con la **Cascada de Foz**.

MUSEO DE LA SIDERURGIA Y LA MINERÍA DE CASTILLA Y LEÓN

SABERO. LEÓN.

7



Museo de la Siderurgia y la Minería de Castilla y León

T. 987 71 83 57

www.museosm.com

Reservas visitas Cueva de Valdelajo

T. 605 03 84 95

Museo de la Fauna Salvaje

T. 987 73 53 81 · 616 64 82 86 · 639 99 46 19

informacion@museodelafaunasalvaje.com

www.museodelafaunasalvaje.com

no te puedes perder

El Museo de la Siderurgia y la Minería de Castilla y León dispone de cuatro áreas, la farmacia y los restos de los altos hornos. También se explica la importancia de la minería y de los aspectos básicos de la vida y el trabajo de los mineros.

Desde Sabero se puede disfrutar de la "Ruta de la Minas", que incluye los restos de la Mina de la Plata, una explotación carbonífera a cielo abierto, ya sin uso, las vistas del mirador de las águilas o la playa de Sabero.

En grupo se aconseja ver la pequeña Cueva de Valdelajo en Sahelices de Sabero, que cuenta con coladas estalagmíticas, estalactitas, banderas... No dejes de probar los estupendos productos del Valle de Sabero como las morcillas, champiñones, las virutas de Sahelices de Sabero, los sequillos y las roscas.

De camino hacia Boñar, Valdehuesa alberga el Museo de la Fauna Salvaje, una iniciativa única en España y Europa, donde conocer la fauna del mundo. Tras la visita al museo, se puede hacer un recorrido guiado en todoterreno para ver el parque zoológico.

En verano, es posible disfrutar de actividades náuticas en el Embalse del Porma y en el Río Esla donde se desarrolla el proyecto Aguas Bravas. Y en invierno, practicar el deporte blanco en la estación de esquí de San Isidro.

Este museo, que ocupa las instalaciones de la **Ferrería de San Blas**, fue el primer complejo siderúrgico del país que utilizó altos hornos con carbón de cok y tecnología moderna al vapor, en 1846. La nave neogótica junto con los restos de los altos hornos fueron declarados **Bien de Interés Cultural** en 1991, ya que este edificio es el único ejemplo que queda en España de una instalación similar del siglo XIX.

¿Sabías que

...en el museo se conserva la antigua farmacia que hubo dentro del complejo minero? **esto supuso un avance importante en la atención social a la clase obrera. El boticario aplicaba sus tratamientos curativos a partir de medicamentos preparados en la misma botica.**



MUSEO DEL FERROVIARIO

CISTIerna. LEÓN.

8



Museo del Ferroviario

Camino de Santa Bárbara, s/n.

Cistierna. 24800 León.

T. 987 70 00 0

El Museo del Ferroviario se ubica en el antiguo economato del Ferrocarril de La Robla-Bilbao.

El edificio alberga en una primera sala un amplio conjunto de objetos que acompañaban la vida de los trabajadores del ferrocarril, desde el montaje de las vías del tren a la Oficina del Jefe de Estación. En otra sala, de audiovisuales, se presenta una muestra de fotografías que ya son historia del ferrocarril y una proyección que resume los más de 100 años de vida del Ferrocarril Hullero.

Para visitar el Museo o concertar una visita guiada a grupos es necesario llamar a 987 70 00 02 o 638 02 58 50

¿Sabías que

...el 11 de agosto de 1894 cambió la historia de Cistierna? **En esa fecha quedó oficialmente inaugurada la línea férrea que unía La Robla con Valmaseda, y Cistierna se convirtió en ciudad ferroviaria, en una de las estaciones cabecera de la línea, especialmente en los aspectos más vinculados con el mantenimiento, con talleres, básculas, oficinas de gestión de la línea, etc.**



EL MIRADOR DE LAS ESTRELLAS

SAN CEBRIÁN DE MUDÁ. PALENCIA.

9



San Cebrián de Mudá fue uno de los principales centros mineros de Palencia. Sobre tres silos del abandonado cargadero de Puente San Miguel, se construyó en 2006 un observatorio astronómico, llamado **El Mirador de las Estrellas**, que cuenta con telescopios de distintas características.

no te puedes perder

San Cebrián de Mudá nos ofrece, además del observatorio, un atractivo sin igual: **La Reserva Natural del Bisonte Europeo**, un paraje donde el bisonte vive en libertad y donde el visitante tendrá la posibilidad de verlo. Lo mejor es empezar por el centro de interpretación para entender el porqué del bisonte introducido.

El Embalse de Aguilar es el más grande de los cinco de la provincia de Palencia. Cuando el nivel de agua está muy bajo, pueden verse restos del puente medieval de Villanueva del Río o la torre de la iglesia de Cenera de Zalima.

En el entorno de **Aguilar**, se encuentra la mayor concentración de románico de toda Europa. La ruta finaliza en **Revilla de Pomar** con "la **Cueva de los Franceses**", una cueva kárstica de 500 metros. La cueva y su entorno pertenecen al **Espacio Natural de Covalagua**, que forma parte del recientemente declarado por la UNESCO Geoparque de Las Loras y que comparte estas formaciones geológicas con la provincia de Burgos.

En este lugar también se puede disfrutar de varias rutas de senderismo entre las que destaca la de **Las Tuerces**. En cuanto a la gastronomía, recomendamos probar legumbres de caldo espeso, sopas de ajo, carne de Cervera y de la Montaña Palentina, truchas, setas y caracoles.



Mirador de las Estrellas

Reserva previa en
T. 979 60 58 23 · 666 22 95 74
miradorsancebriandemuda@hotmail.com

Reserva Natural del Bisonte

Reserva previa en
T. 979 60 58 23 · 666 22 95 74
bisontesancebrian@mundominer.es
www.mundominer.es

Cueva de los Franceses

Reserva previa en T. 659 94 99 98
www.lacuevadelosfranceses.es
www.proyectogeoparqueloras.es

¿Sabías
Que



...San Cebrián de Mudá cuenta con una reserva de bisontes y caballos? Puedes recorrer el parque a pie, en bici, en 4x4 e incluso en carretas tiradas por caballos, como en el antiguo oeste.

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA MINERÍA

BARRUELO DE SANTULLÁN. PALENCIA.

10

no te puedes perder

En Barruelo de Santullán, en 1836, se comienza a explotar una de las principales cuencas de carbón de Castilla y León. Hoy en día, este espacio, se ha reconvertido en "El Centro de Interpretación de la Minería", un complejo museográfico compuesto por el **Museo Minero**, que tiene una exposición interactiva, y la **Mina visitable**, donde podremos sentirnos como los antiguos mineros, paseando por galerías y rampas de carbón. En la visita se simulan, con sonidos reales, las explosiones de las cargas de dinamita colocadas en las paredes perforadas.



Centro de Interpretación de la Minería

Reserva previa en T. 979 60 72 94
www.turismobarruelo.com

Museo de Maquetas Móviles de Madera
T. 649 15 96 78 · 679 39 11 10

Lo más recomendable es comenzar la visita por el **Museo Minero** para saber cómo funciona una mina de carbón, para continuar con la mina visitable en el paraje conocido como "Alto Tomillo".

A 4 km de Barruelo se encuentra **Vallejo de Orbó**. Una colonia obrera que creó el **II Marqués de Comillas** entre 1909-1920 para que vivieran en ella los trabajadores de las minas de Orbó. En el **Pozo Rafael** se construyó el único canal subterráneo navegable en España para el transporte de carbón, el desagüe y la ventilación. En **Barruelo** hay que degustar los platos de puchero, la riquísima carne de vacuno de la Montaña Palentina, cabrito, lechazo y embutidos de caza, truchas, cangrejos y setas variadas.

En **Villavellaco** es posible visitar el **Museo de Maquetas Móviles en Madera**. Y desde aquí realizar la **Senda de Ursi**, una preciosa ruta circular de senderismo, que aúna arte y naturaleza. El turista deberá guiarse por un delicioso olor a galletas que lo llevará a **Aguilar de Campoo**, donde se maravillará con la **Colegiata de San Miguel**, el **Monasterio de Santa María la Real** y la **Ermita de Santa Cecilia**.

¿Sabías
Que



...en Barruelo existía el "penitente"? Esta persona entraba en la mina una hora antes de cada turno para saber si podía haber gas grisú, altamente explosivo. Le cubrían el cuerpo con sacos y telas gruesas empapadas en agua y portaba una pértiga con fuego. Este peligroso trabajo solían aceptarlo ancianos e incluso presos a cambio de reducción de su condena o por su libertad.

MUSEO DEL PETRÓLEO

SARGENTES DE LA LORA. BURGOS.

11



Museo del Petróleo
T. 608 32 00 41
www.museodelpetroleo.com

El **Museo del Petróleo** es un centro dedicado a difundir la historia del **Campo de Ayoluengo**, donde los visitantes pueden conocer la realidad del petróleo, desde la geología hasta los productos derivados que se utilizan en el día a día. Está situado en el recientemente declarado Geoparque Mundial de Las Loras.

no te puedes perder

*Saliendo de Burgos, la primera parada será **Covanera**, allí destaca “el pozo azul”, la cavidad subacuática más larga de Europa. Posteriormente conviene visitar el **Museo del Petróleo** en Sargentos de la Lora y desde allí recomendamos ver los balancines del campo petrolífero de **Ayoluengo**. Nuestra siguiente parada será **Pesquera de Ebro**, donde podremos admirar unas vistas asombrosas del **Cañón del Ebro**, con sus escarpadas paredes.*

*Finaliza la excursión en **Orbaneja del Castillo**, con su imponente cascada a la entrada del pueblo. A la vuelta se recomienda parar en **Sedano**, villa noble de casas blasonadas donde veraneaba Miguel Delibes. Esta localidad enamora con parajes tan idílicos como su molino junto a las cascadas del río **Moradillo**. El cañón del Ebro nos obsequia con guisos de succulentos cangrejos de río y sus apreciadas truchas.*

*¿Sabías
Que*

...esta localidad era el “Texas español”? En 1965, cuando se encontró petróleo, Juan Carlos I, aún como Príncipe de Asturias, y Doña Sofía realizaron una visita al yacimiento. Cuentan que al accionar la palanca para ver cómo manaba el petróleo, el viento cambió la dirección y el chorro de crudo acabó en el abrigo de la reina.



CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LAS SALINAS REALES

POZA DE LA SAL. BURGOS.

12



Centro de Interpretación de las Salinas
Reserva previa en T. 947 30 20 24
www.pozaldelasalturismo.es

Pozo de la Sal debe su nombre y su importancia a la sal de sus salinas. Los elementos que perviven hoy en día en la localidad son las eras, los restos del depósito de sal mandado construir por Felipe II, el **almacén de la Magdalena**, el de **Trascastro** y muy especialmente la **Casa de la Administración de las Reales Salinas**, hoy convertida en Centro de Interpretación de las salinas.

no te puedes perder

***Pozo de la Sal** nos ofrece además de su centro de interpretación, una ruta de senderismo de 5 km por las salinas, la posibilidad de ver su **Castillo**, el encanto de sus calles y plazas y el espacio medioambiental dedicado al más ilustre de sus vecinos, Félix Rodríguez de la Fuente.*

*A tan solo 15 km se sitúa **Oña**, un precioso pueblo de calles empedradas que nos deleita con el impresionante **Monasterio de San Salvador**; y a 26 km la señorial **Frías**, que recibe al visitante con el*

***Castillo de los Duques de Frías** (o **Castillo de los Velasco**) que parece que va a despenarse sobre sus casas.*

*Pegado a Frías, se encuentra **Tobera**, el pueblo de las mil cascadas, uno de los lugares más bonitos de Castilla y León.*

No dejéis de probar la carne de vacuno de las Merindades, miel de brezo, la lechuga de Medina, la morcilla de Villarcayo o productos lácteos tales como quesos y mantequilla.

*¿Sabías
Que*

...en la época de los romanos, la sal era tan valiosa que algunos pagos se realizaban en paquetes de sal? De ahí viene el nombre de **salarium**, de donde derivó la palabra salario.



MINA ESPERANZA

OLMOS DE ATAPUERCA. BURGOS.

13

Se trata de una de las minas de hierro de la **Sierra de Atapuerca**, una explotación que funcionó de 1908 a 1973. A través de más de 200 metros de galerías, con casco y una linterna de queroseno, la visita guiada descubrirá cómo se llevaba a cabo la extracción del hierro. Cabe destacar que, además, es el único **museo subterráneo de Minerales de Europa**, ubicado en la Gran Caverna de distribución.

¿Sabías que

...se ha descubierto que el cuento de Blancanieves está basado en un personaje real de Alemania? Los 7 enanitos eran, en realidad, niños pobres y desnutridos que trabajaban en las minas de hierro propiedad del padre de una bella dama y vestían largos abrigos y gorros similares a los que narra el cuento.



Mina Esperanza
www.minaesperanza.es
Parque arqueológico
Reserva previa en
T. 947 42 10 00 · 902 02 42 46
www.museoevolucionhumana.com

no te puedes perder

Comienza la visita en los **Yacimientos de la Sierra de Atapuerca**, declarados Patrimonio Mundial por la UNESCO, y que están considerados como los más importantes del mundo para comprender la evolución humana.

En la **Gran Dolina** se hallaron los restos de Homo Antecesor, de más de 800.000 años de antigüedad, una nueva especie humana. Son los restos de homínidos más antiguos encontrados en Europa Occidental. También se puede visitar el **Parque Arqueológico**, actual Centro de Arqueología Experimental.

Una buena opción para completar el día es visitar el **Museo de la Evolución Humana en Burgos**, pieza central del Complejo de la Evolución Humana, y disfrutar de la ciudad. El paseo comienza atravesando el **Arco de Santa María**, que era una de las doce puertas de acceso a la ciudad y que nos conduce a la plaza donde se erige su imponente **Catedral gótica**, declarada Patrimonio Mundial. Es la única catedral española que tiene esta

distinción de la UNESCO de forma individual, sin estar unida al centro histórico de una ciudad.

Muy cerca se descubre la **Iglesia de San Nicolás**, y atravesando La Flora, una de las zonas de la noche burgalesa, desembocamos en la **Plaza Mayor**. Otros puntos de interés son el **Espolón**, la estatua de El Cid Campeador, **La Casa del Cordón**, y el **Real Monasterio de las Huelgas**. A 3 km se encuentra la **Cartuja de Miraflores**, un monasterio que es la joya del arte gótico isabelino en Burgos. No podemos acabar esta ruta sin tapear por el Casco Viejo o descubrir, en sus variados restaurantes, la riquísima gastronomía burgalesa. Destacan joyas como el asado de cordero lechal, la célebre morcilla de arroz y el queso fresco, sin olvidar los quesos curados de oveja o la olla podrida, regado con deliciosos vinos de calidad.

SENDERO MINERO

SAN ADRIÁN DE JUARROS. BURGOS.

14

San Adrián de Juarros es el punto de partida de una ruta perfectamente señalizada (P.R.BU56) del **Sendero Minero**. Una ruta circular que discurre por praderas y robledales y descubre nueve pozos de carbón y una calera. Es un recorrido al aire libre de 10 km adaptado a público de todas las edades. La actividad minera de carbón, en esta zona, comenzó en 1841 y se prolongó hasta 1970.

¿Sabías que

...ser minero es algo muy duro? Imaginad tener que trabajar horas picando tumbados o de rodillas, en un ambiente viciado, en el que no se respiraba bien, por el polvo, los humos dañinos con un calor asfixiante. La falta de luz en algunos casos puede producir la enfermedad del nistagmus. Los pulmones se deterioran a causa del polvo de sílice y carbón, provocando la silicosis. Y muchas veces pierden audición por el ruido de la maquinaria y, todo esto, con un calor asfixiante, mucha humedad y soportando las aguas subterráneas...así día tras día.

no te puedes perder

Tras una mañana al aire libre disfrutando de la ruta minera, en plena **Sierra de la Demanda**, es necesario recuperar fuerzas con la gastronomía local. Platos a base de carne de vacuno, embutidos serranos, morcilla en un buen plato de alubias rojas de Ibeas, queso curado, miel de romero y tomillo, escabechados, cordero y cabrito, setas, repostería artesanal y los vinos del Arlanza harán las delicias de nuestro paladar.

A pocos kilómetros encontramos la localidad de **Salguero de Juarros**, un pueblo que ha apostado por el **Proyecto Paleolítico Vivo**, introduciendo, en uno de los montes de Salguero, especies animales que evocan la fauna primitiva como uros, caballos Prezwalski, caballos tarpanes y bisontes. Se ofrece un safari guiado de 2,5 horas.

Es posible pasear, pescar e incluso bañarse en el **Pantano de Uzquiza** y en el **Embalse del Arlanzón** y acercarse a **Pineda de la Sierra**.



Los cicloturistas pueden disfrutar de la **"Ruta del ferrocarril minero"**, que a su paso por Pineda de la Sierra tiene una de sus etapas más bonitas.

Paleolítico Vivo
Reserva previa en T. 947 42 17 14
www.valledejuarros.com

COMPLEJO MINERO DE PURAS DE VILAFRANCA

BELORADO. BURGOS.

15

Las **Minas de Manganeso de Puras de Villafranca** son las primeras que existieron de este metal en Castilla y León y las más antiguas de España. Fueron explotadas de 1799 a 1965. Fue la explotación de manganeso más productiva de España durante muchos años y también la de mejor calidad. La visita permite adentrarse en dos minas reales y visitar infraestructuras parejas a la minas. Se trata del único conjunto turístico minero de manganeso visitable en España. Esto motivó su declaración en 2011 como **Bien de Interés Cultural** y su reconocimiento con distintos premios nacionales.



Complejo Minero de Puras de Villafranca

Reserva previa en T. 670 69 11 73
www.minasdepuras.com

Museo de la Historia de la Comunicación Inocencio Bocanegra

Reserva previa en T. 947 58 08 15
www.belorado.es

no te puedes perder

Para conocer esta zona se puede realizar la **Ruta 44**, en la que se han integrado las minas de manganeso de **Puras de Villafranca**, el molino y la fragua de **San Miguel del Pedroso** y el antiguo silo de **Belorado**, hoy reconvertido en **Museo de Historia de la Comunicación Inocencio Bocanegra**, donde se puede visitar la **recreación de una trinchera de la 1ª Guerra Mundial**, la más grande de toda de Europa, la recreación del **Checkpoint Charlie** y un **carro de combate**, el único visitable en España. También se está trabajando en la recreación de la **sala Marconi**, la estación de radio del **Titanic**. **Belorado** posee fértiles tierras favorecidas por la **Vega del Tirón**, donde se cultivan cereales y legumbres, por lo que no hay que perderse los platos a base de caparrones, hortalizas, morcilla de Belorado y lechazo.

Los amantes de la aventura y el senderismo no pueden perderse la visita en **Puras de Villafranca** de la **Cueva de Fuentemolinos**, una gruta kárstica única, cuya belleza y singularidad la sitúa como una de las más importantes del mundo y la ruta de la **“Dehesa de Hayas”** de Puras de Villafranca o **“La senda de los Batanes”** en Pradoluengo.

Pradoluengo también nos sorprende con una ruta del **Patrimonio Indiano** que nos cuenta cómo muchos de sus vecinos en 1850 abandonaron esta villa textil para “hacer las Américas” en México y Argentina



¿Sabías que

...el manganeso se utiliza, además de para fabricar pilas, para reducir el traqueteo de los coches? Esto es posible mediante el uso de un compuesto de manganeso que se añade a la gasolina sin plomo. Pero, además, está presente en las latas de aluminio, en pintura, en el vidrio, en las monedas, en las cajas fuertes... ¡¡incluso en las cremas antiarrugas!!... ¡Vaya con el manganeso!



TREN HULLERO DE LA ROBLA DE LA ROBLA A ESPINOSA DE LOS MONTEROS

16



La ruta que os proponemos recorre alguno de los enclaves por los que discurre el ferrocarril de **La Robla**, que es la línea de vía estrecha más larga de Europa Occidental, con **335 km**, que une **La Robla**, en **León**, con **Bilbao**.

El tren de La Robla fue **construido en 1894** para trasladar la producción carbonífera desde las cuencas mineras de León y Palencia hasta la poderosa industria siderúrgica de Vizcaya. Además de carbón también transportaba pasajeros. Esta línea ferroviaria sufrió a lo largo de los años varias crisis y abandonos y, finalmente, **en el año 2009 Renfe la recuperó para uso turístico** con un recorrido de cuatro días.

Este recorrido transcurre a lo largo de muchas localidades por donde también pasa el **Viejo Camino de Santiago** o Camino Olvidado, una ancestral ruta jacobeá, hoy en fase de recuperación.

Dentro de esta ruta, que también puede hacerse en otros medios de transporte, os proponemos las siguientes paradas y puntos de visita.

— LA ROBLA —

La Robla era el punto de partida del tren hullero, recordado con una escultura de dos aldeanos llamada “la Conrobla”. En la localidad se puede visitar la pequeña ermita románica de la **Virgen de Celada**, y realizar una serie de rutas de senderismo de distintas dificultades. Desde **Olleros de Alba**, parte una ruta para senderistas experimentados, llamada **Ruta al Pico de Fontañán**, en cuya cima se encuentran restos de trincheras y un búnker antiaéreo de la Guerra Civil.

— MATALLANA DE TORÍO —

Cuenta con espectaculares miradores como el de **Polvoreda** a 1998 m y varias rutas de senderismo. A tan solo 5 km se puede disfrutar de las **Hoces de Vegacervera**, un bello paraje kárstico esculpido por el río Torío y la **Cueva de Valporquero**, una maravilla del Pleistoceno habitada para visitas turísticas.

— LA VECILLA —

Destaca su torreón medieval, la iglesia y la cría de gallos de pluma, con las que se elaboran artesanalmente las famosas moscas para pescar truchas y cuyos detalles pueden verse en el **Museo del Gallo** abierto en la localidad.

— BOÑAR —

El Municipio de Boñar está formado por varias localidades desde las que es po-

TREN HULLERO DE LA ROBLA



sible realizar una gran cantidad de rutas de senderismo. Muy cerca de esta localidad se encuentra el **embalse del Porma** donde se pueden realizar diversas actividades de turismo activo. Y en la localidad de **Valdehuesa** destaca el **Museo de la Fauna Salvaje**, en el que, a través de sus 25 salas es posible contemplar más de 8.000 especies de grandes mamíferos, reptiles, aves, insectos; todas ellas naturalizadas, recreando su hábitat.

— CISTIERNIA —

En la localidad podemos contemplar algunas construcciones de gran interés como la **Iglesia de Santa María**, la de **Cristo Rey** y algunas casas de finales del siglo XIX y principios del XX. También destaca el **Museo Ferroviario** que se puede visitar concertando previamente la visita. A tan solo 5 km en **Vidanes**, nació el Padre Isla. Y en la cercana localidad de **Sabero**, no podemos dejar de visitar el **Museo de la Siderurgia y la Minería de Castilla y León** (ver página 13).

Dejamos atrás León y entramos en la provincia de Palencia.

— GUARDO —

Entre sus principales monumentos destacan la **Iglesia de San Juan** y un monumento al minero de 4 metros de altura realizado por Jacinto Higuera. En sus alrededores encontramos bosques de robles centenarios. Muy cerca de Guardo se encuentra la localidad de **Velilla del Río Carrión** donde se encuentra la Central

Térmica, la **fuelle de la Reana** y donde se puede visitar el **Centro de Interpretación de la Trucha**, dedicado a divulgar aspectos de la fauna piscícola del río Carrión, y la reproducción al aire libre de una mina a tamaño natural.

— SANTIBÁÑEZ DE LA PEÑA —

En plena montaña palentina, esta zona sorprende por la riqueza natural y la riqueza patrimonial del románico norte de muchas de las localidades de la comarca. Destacamos los restos del **Castro de la Loma**. Es el más importante aparecido en la comarca del Alto Carrión, máximo exponente de las guerras cántabras (29-19 a.C.). La localidad también cuenta con los restos de la torre del antiguo **Monasterio Benedictino de "San Román de Entrepeñas"**, y el **Santuario de la Virgen del Brezo**, que se encuentra muy cerca.

— CERVERA DE PISUERGA —

Se encuentra en un lugar privilegiado, a la entrada del **Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre - Montaña Palentina**, en un valle rodeado de pantanos. Fue paso entre tierras cántabras y castellanas y tuvo una gran importancia entre los siglos XVI y XVII. Cuenta con unos recursos y una infraestructura turística consolidada. Conserva importantes restos de su pasado señorial en sus casas blasonadas, la Plaza Mayor y su calle principal soportalada. La localidad ofrece grandes atractivos, entre los que destaca, la **Iglesia de Santa María del**

Castillo, la **Casa del Parque de Fuentes Carrionas**, varios museos y un parque de aventuras: El **Robledal del Oso**, una divertida y educativa opción de visitar un entorno natural a través de recorridos entre los árboles.

— SALINAS DE PISUERGA —

Destaca la **Iglesia de San Pelayo** y el **pueblo medieval**. Esta zona, cercana al **embalse de Aguilar**, es ideal para practicar deportes acuáticos y diversas actividades, por lo que cuenta con un punto activo en **Barruelo de Santullán**. Recomendamos disfrutar de los monumentos románicos cercanos y de la localidad de **Aguilar de Campoo** donde, además de sus muchos atractivos, podemos saborear sus deliciosas galletas.



La ruta entra en Cantabria y continúa su recorrido por la provincia de Burgos.

— ARIJA —

El tren de la Robla además de transportar carbón, transportaba arena silíceo procedente de las canteras de Arija. Esta localidad está situada al borde del **Pantano del Ebro**, que fue declarado **Espacio Natural Protegido**, incluido en la **Red Natura 2000 y Refugio Nacional de aves acuáticas** desde 1983 y cuenta con el **Centro Ornitológico del Embalse del Ebro**. Muy cerca, bordeando el embalse, se encuentra el **Balneario de Corconte** en la localidad de **Virtus**.

— SOTOSCUEVA —

En esta localidad destaca, sin duda, las **Cuevas de Ojo Guareña**, un complejo

karstico que constituye la tercera mayor red de cavidades conocidas en España, y una de las más importantes de Europa. Actualmente, se han topografiado un total de 110 km de galerías en seis niveles. El interés de Ojo Guareña radica, no solo en una interesantísima diversidad faunística especialmente de invertebrados acuáticos, sino también en los restos de pobladores prehistóricos descubiertos. La **Cueva de San Bernabé** está acondicionada y es visitable a lo largo de los 400 metros, como lo es la ermita rupestre de **"San Tirso y San Bernabé"**, en la que destacan unas pinturas murales de 1705 y 1877, que relatan los milagros y martirios de ambos santos, o donde se celebra una tradicional romería en el mes de junio, declarada fiesta de interés regional.

— ESPINOSA DE LOS MONTEROS —

Situada en la comarca de **Las Merindades**, fue fundada por pobladores cántabros en el año 800 a.C. La villa está repleta de importantes edificaciones, que son muestra de su importante pasado. Destacan varios torreones y casonas como la **Torre de los Velasco**, la de **los Monteros**, el **palacio de los Marqueses de Chiloeches**, el **palacio de los Marqueses Cuevas de Velasco**, la **casona de los Marcide**, etc, así como las iglesias de **Santa Cecilia** y **San Nicolás**. Otros puntos de interés cercanos son la **Estación de Esquí de la Lunada** y la **Fiesta de Nuestra Señora de las Nieves**, que se celebra en la localidad cercana de **Las Machorras** y que está declarada **fiesta de interés turístico regional**.

RUTAS BTT POR LAS CUENCAS MINERAS

DE BARRUELO DE SANTULLÁN A BALBOA

17



En la página web:
www.turismocastillayleon.com
se puede encontrar información
completa para realizar estas rutas.

En el marco del **Plan de la Minería del Carbón y Desarrollo Alternativo de las Comarcas Mineras**, la **Junta de Castilla y León** ha desarrollado un proyecto denominado **“Rutas turísticas en bicicleta de montaña por las Cuencas Mineras de Castilla y León”**, que tiene como objetivo dinamizar turísticamente las cuencas mineras de las provincias de León y Palencia.

Se han señalado un total de 650 km y se han estructurado varios itinerarios interrelacionados entre sí, que configuran un recorrido principal que surca de este a oeste el norte de las provincias de León y Palencia. Del trazado principal se derivan otras rutas que se dirigen a localidades vinculadas con la minería del carbón.

Estas rutas permiten conocer el pasado industrial de la zona a través de edificaciones asociadas a la minería del carbón como pozos, lavaderos, cargaderos, etc. pero también descubrir la riqueza natural del entorno, ya que muchos de los trazados discurren por el interior de espacios naturales protegidos en la **Red de Espacios Naturales de Castilla y León** o en la **Red Europea Natura 2000**.

La mayoría de las rutas propuestas discurren por caminos y pistas forestales con etapas de longitud, desnivel y dificultad variable.

La Ruta principal que discurre entre **Barruelo de Santullán**, en la provincia de Palencia y **Balboa**, en la provincia de León, y está dividida en **13 etapas**, que a continuación se resumen:

ETAPA 1		ETAPA 5	
Barruelo de Santullán-Cervera de Pisuerga		Puente Almuhey – Cistierna	
Longitud	29,1 km	Longitud	31,4 km
Desnivel	150 m	Desnivel	250 m
Duración	3 h y 15 m	Duración	3 h y 15 m
Dificultad	media	Dificultad	media-alta
Tipo de camino	Pista forestal (80%) Carretera (20%)	Tipo de camino	Pista forestal (60%) Carretera (40%)
ETAPA 2		ETAPA 6	
Cervera de Pisuerga - Triollo		Cistierna – La Vecilla de Curueño	
Longitud	24,3 km	Longitud	31,3 km
Desnivel	450 m	Desnivel	210 m
Duración	2 h y 10 m	Duración	3 h y 25 m
Dificultad	alta	Dificultad	media
Tipo de camino	Pista forestal (38%) Carretera (62%)	Tipo de camino	Pista forestal (75%) Carretera (25%)
ETAPA 3		ETAPA 7	
Triollo - Guardo		La Vecilla de Curueño – La Robla	
Longitud	30,8 km	Longitud	29,6 km
Desnivel	570 m	Desnivel	320 m
Duración	3 h y 30 m	Duración	3 h y 15 m
Dificultad	Alta	Dificultad	alta
Tipo de camino	Pista forestal (77%) Carretera (23%)	Tipo de camino	Pista forestal (70%) Carretera (30%)
ETAPA 4		ETAPA 8	
Guardo – Puente Almuhey		La Robla – Vega de Caballeros	
Longitud	21,1 km	Longitud	36,2 km
Desnivel	230 m	Desnivel	350 m
Duración	2 h y 30 m	Duración	3 h y 45 m
Dificultad	media	Dificultad	alta
Tipo de camino	Pista forestal (85%) Carretera (15%)	Tipo de camino	Pista forestal (64%) Carretera (36%)

— RUTAS BTT POR LAS CUENCAS MINERAS
 — RUTAS ALTERNATIVAS



ETAPA 9	
Vega de Caballeros - Riello	
Longitud	24,2 km
Desnivel	310 m
Duración	3 h
Dificultad	alta
Tipo de camino	Pista forestal (75%) Carretera (25%)

ETAPA 12	
Torono - Cacabelos	
Longitud	34,4 km
Desnivel	282 m
Duración	3 h y 50 m
Dificultad	media
Tipo de camino	Pista forestal (75%) Carretera (25%)

ETAPA 10	
Riello - Pobladura de las Regueras	
Longitud	34,6 km
Desnivel	565 m
Duración	3 h y 20 m
Dificultad	alta
Tipo de camino	Pista forestal (50%) Carretera (50%)

ETAPA 13	
Cacabelos - Balboa	
Longitud	41 km
Desnivel	784 m
Duración	3h y 25 m
Dificultad	alta
Tipo de camino	Pista forestal (28%) Carretera (72%)

ETAPA 11	
Pobladura de las Regueras - Torono	
Longitud	53,8 km
Desnivel	540 m
Duración	5 h y 40 m
Dificultad	alta
Tipo de camino	Pista forestal (75%) Carretera (25%)

◀ Esta etapa 11 tiene una alternativa que discurre por carretera entre San Ana e Igueña, que supone un recorrido de 49,8 km. con un desnivel de 435 m y una duración de 4 h y 55 m.

Además, como se mencionó anteriormente, existen unas rutas únicas que se desvían ligeramente del itinerario principal y que discurren entre Cistierna y Crémenes, Riello y Villablino y Cueto y Fabero y cuyas características principales son:

Cistierna - Crémenes	
Longitud	24,4 km
Desnivel	330 m
Duración	2h y 40 m
Dificultad	aAlta
Tipo de camino	Pista forestal (75%) Carretera (25%)

Riello - Villablino	
Longitud	54 km
Desnivel	400 m
Duración	4 h y 50 m
Dificultad	alta
Tipo de camino	Pista forestal (35%) Carretera (65%)

Cueto - Fabero	
Longitud	27,7 km
Desnivel	350 m
Duración	3h
Dificultad	alta
Tipo de camino	Pista forestal (72%) Carretera (28%)



ruta centro

SORIA

- ① MUSEO DE LAS CANTERAS MOLINERAS DE TRÉVAGO.
Trévago.

PALENCIA

- ② MINAS DE YESO.
Hornillos de Cerrato.

VALLADOLID

- ③ MUSEO DE LA PIEDRA DE CAMPASPERO.
Campaspero.

ZAMORA

- ④ MINA EL CARRASCAL.
Villadepera.

SALAMANCA

- ⑤ MUSEO DE MINERALOGÍA.
Barruecopardo.
- ⑥ ANTIGUAS CANTERAS DE PIEDRA. PARAJE DE "LAS COCINITAS".
Villamayor.

MUSEO DE LAS CANTERAS MOLINERAS DE TRÉVAGO

1

TRÉVAGO. SORIA.

Este museo nos permite conocer el oficio del molero y la fabricación de ruedas de molino desde la época de los Celtas, que poblaron la localidad de Trévago, hasta comienzos del siglo XX. En **Trévago**, las canteras que se conocen hasta la actualidad datan desde el año 1500 a.C. y se utilizaron hasta finales del siglo XIX. En su interior albergan un ecomuseo donde se realizan campos de trabajo arqueológicos. Estas se encuentran en la **Sierra del Madero**, en el paraje conocido como "Peña del Mirón".

no te puedes perder

Después de nuestra visita al Museo de las Canteras de Trévago, el recorrido sigue por este bello pueblo, en el que se encuentra el Torreón de Trévago, que se integra en la denominada "Ruta de los Torreones".

A 19 km de esta localidad se encuentra Ágreda, cruce de las culturas árabe, judía y cristiana. En ella es visita obligada el Palacio de los Castejones, dónde es imprescindible admirar su patio de columnas renacentistas, accediendo desde él a sus jardines. A continuación, en el Convento de la Venerable Sor María de Jesús de Ágreda, es posible visitar su iglesia en la que se encuentra su cuerpo incorrupto.

La siguiente parada es Ólvega, conocida como "la niña del Moncayo", debido a su enclave estratégico. Aquí se encuentra la Iglesia Santa María la Mayor con su retablo mayor, una auténtica joya del románico soriano. La ermita de la Virgen de Olmacedo será nuestro punto de partida para realizar una bonita ruta por una vía verde, que sigue el trazado de un antiguo tren minero, y que nos llevará hasta la mina Petra y el lago Esmeralda.

Una grata recompensa será degustar los torreznos, embutidos como el lomo de Ólvega, verduras y hortalizas como los cardos de Ágreda, los fantásticos platos micológicos a base de niscalos, boletus y trufa, cordero asado, vinos de la D.O. Ribera del Duero y una riquísima repostería con el sabor especial de la mantequilla soriana.



i

Museo de Canteras Molineras de Trévago

Reserva previa en T. 628 49 74 97

Ayuntamiento de Trévago

www.buscat.es

Oficina de Turismo de Ágreda

T. 979 19 27 14

¿Sabías
Que

Bv

?

...Trévago es la única localidad en España que se escribe con b y con v? De hecho, dependiendo de por dónde entremos nos encontraremos con un cartel que indica "Trévago" o con otro que indica "Trébago"?

MINAS DE YESO

2

HORNILLOS DE CERRATO. PALENCIA.



i

Minas de Yeso

Reserva previa en T. 666 72 93 74

Museo del Cerrato Castellano

T. 979 11 20 10

www.hornillosdecerrato.es

La montaña horadada alberga las antiguas yeseras de **Hornillos de Cerrato**, activas de 1914 hasta 1988, cuando se agotaron las vetas. Fue una importante explotación con un yeso de excelente calidad, que llegó a contar con 45 trabajadores y una producción de hasta 150 toneladas al día.

no te puedes perder

Saliendo de Palencia la primera parada será Baños de Cerrato con la magnífica Basílica de San Juan de Baños, (s VII) declarada Monumento Nacional en 1897. Desde aquí el rumbo continúa hacia Baltanás, donde se puede visitar el Museo del Cerrato Castellano, ubicado en el hospital de Santo Tomás. Tanto en Baltanás, como en Torquemada y en otras localidades cercanas, podremos degustar ricos platos de lechazo asado, sopas de ajo con costra, caracoles, mollejas, pimientos y buen vino.

*El visitante llegará después al destino principal, **Hornillos de Cerrato**, donde*

*visitará las **Minas de Yeso** y gozará de las impresionantes vistas de los páramos palentinos desde la **Ermita de Nuestra Señora de Belvis** y desde las ruinas del **Castillo de los Enríquez**.*

*La excursión finaliza en **Astudillo**. Es posible visitar uno de los tramos de galerías subterráneas de los s XIII y XIV que horadaban el casco urbano y que sirvieron para defender la población antes de convertirse en bodegas. Se recomienda la visita al **Convento de Santa Clara** y callejear para deleitarse con sus iglesias y su Plaza Mayor.*

¿Sabías
Que

...cuando estalló la 2ª Guerra Mundial, las estatuillas de los Oscars del cine las hicieron de yeso? Después las revistieron en color dorado, pues no había dinero para hacerlas de metal bañado en oro.



?

MUSEO DE LA PIEDRA DE CAMPASPERO

CAMPASPERO. VALLADOLID.

3

El **Museo de la Piedra de Campaspero**, que ostenta el privilegio de ser el único museo de piedra caliza de Castilla y León, nació en 2014 fruto del deseo de dar a conocer el laborioso trabajo de la piedra caliza campasperana, sobre la que se asienta la economía y las tradiciones de la localidad. Esta piedra fue usada para la construcción de edificios tan importantes como el Castillo de Peñafiel, el Castillo de Cuéllar y, en la capital vallisoletana, la Catedral, la fachada de la Universidad, la iglesia del monasterio de San Benito El Real y la iglesia de Santa María la Antigua.



Museo de la Piedra
T. 663 82 06 11
www.campaspero.es

Museo de las Ciencias y Minerales
Reserva previa T. 675 11 86 08

Museo del Ayer
T. 625 33 61 22 · 983 29 76 30

¿Sabías
Que

...este museo tiene un bosque de monolitos de piedra? Efectivamente, **atravesaremos un bosque de bloques que representan los distintos materiales pétreos de Castilla y León: piedra arenisca, caliza, granítica y pizarra.**

no te puedes perder

Después de la visita al **Museo de la Piedra de Campaspero**, no se puede dejar de gustar el delicioso lechazo churro tan propio de la localidad. A escasos 11 km al oeste está **Cogeces del Monte** que alberga el **Museo de las Ciencias y Minerales** y el **Museo del Ayer**.

Cerca de allí, se encuentra el histórico municipio de **Peñafiel**, enclavado dentro de la **D.O. Ribera del Duero**. Su castillo se alza grandioso sobre una loma dando la bienvenida al visitante, en él se encuentra el **Museo Provincial del Vino**. También se aconseja visitar el **Museo Casa de la Ribera** y el **Museo Comarcal de Arte Sacro**.

Dentro de la iglesia del **Convento de San Pablo**, declarado Bien de Interés Cultural, se encuentra la capilla plateresca de Don Juan Manuel. Finalizamos nuestra estancia en Peñafiel con una visita a su **Coso**, de gran belleza, donde parece que el tiempo se ha detenido, y donde tienen lugar eventos como la Bajada del Ángel, declarada de Interés Turístico Nacional. Puntales de la gastronomía de esta comarca son el succulento lechazo asado en horno de leña, las endibias, los panes y pastas de gran calidad, las tortas de aceite o de coscoja y los riquísimos quesos de oveja, todo ello regado con los vinos de la D.O. Ribera del Duero.

MINA EL CARRASCAL

VILLADEPERA. ZAMORA.

4



Mina El Carrascal

Reserva previa en T. 657 55 02 32

www.villadepera.es

Museo de la Tradición

Reserva previa en T. 630 36 46 43

¿Sabías
Que

...el estaño grita? Pues sí, al doblar una barra de este material se produce "el grito del estaño", producido por la fricción de los cristales que la componen.



no te puedes perder

En el camino de Zamora a Villadepera se encuentra la iglesia visigótica de **San Pedro de la Nave**, sus excelentes capiteles del crucero son una maravilla del arte visigodo. Más adelante, en **Pino del Oro**, sorprende el **Puente Requejo** o "Puente Pino" con una espectacular panorámica sobre el río Duero. La siguiente parada es **Villadepera**, donde se encuentra la mina de estaño, al finalizar la visita, hay que tomar rumbo a **Moralina de Sayago**, localidad en la que se encuentra el **Museo de la Tradición**.

Desde aquí la siguiente etapa lleva a **Miranda do Douro**, una bella localidad portuguesa donde es posible coger un barco para, durante una hora, recorrer el

En pleno **Parque Natural de los Arribes del Duero** nos recibe esta localidad. A 4 km se encuentra la mina de donde se extraía la casiterita para obtener el estaño. Una galería de posible origen romano, que fue explotada principalmente en los s XVI y XVII, repuntó en el s XIX e incluso se reabrió a finales del s XX y, donde recorreremos unos 200 metros de galerías.

tramo vertical más espectacular de los **Arribes del Duero**.

La siguiente parada es **Fariza** para ver su singular "mirador de las Barrancas", al lado de la ermita de la Virgen del Castillo. Finaliza la ruta en **Fermoselle**, que goza de unos excelentes miradores sobre los profundos barrancos que la circundan. Su casco histórico le ha valido el reconocimiento de Conjunto Histórico-Artístico.

No podemos abandonar esta comarca de **Sayago** sin probar su ternera sayaguesa, sus exquisitos embutidos, sus quesos de Fornillos, Fariza y Cibanal, aceite, pastas, rosquillas, periquillos y deleitar nuestro paladar con los vinos de la D.O. Arribes del Duero.

MUSEO DE MINERALOGÍA

BARRUECOPARDO. SALAMANCA.

5



i

Museo de la Mineralogía
Reserva previa en T. 923 50 70 02
www.barruecopardo.es

Barruecopardo fue la mina de wolframio más grande de España, y llegó a contar con más de un millar de mineros. Su mineral de altísima calidad, hizo que se apodara a la localidad como “California chica”. El **Museo de Mineralogía** abrió en 2012 con una clara vocación histórica y didáctica, para que los visitantes puedan conocer la historia y las vivencias de las explotaciones mineras de la zona a través de sus salas.

¿Sabías
Que

...el wolframio o tungsteno es tan duro que para moldearlo solo puede hacerse con lo único más duro que el wolframio: el diamante, y aun así resulta una batalla encarnizada entre ambos materiales.



no te puedes perder

Barruecopardo se ubica en pleno Parque Natural de las Arribes del Duero, en el que vertiginosos desfiladeros a orillas del río dibujan la marca fronteriza con Portugal. Además de su innegable riqueza paisajística, alberga una larga lista de especies animales protegidas, destacando la cigüeña negra y el buitre común.

A tan solo 6 km se encuentra Vilvestre, que ofrece la oportunidad de realizar un maravilloso paseo en barco y asomarse a los miradores del castillo. También muy cerca de Barrueco, en el municipio de Saldeana, es posible ver los restos de un castro vetón de la II Edad de Hierro, que posee un impresionante campo defensivo de piedras hincadas.

Otra opción es acercarse a Masueco y Pereña, donde es posible contemplar las impresionantes cascadas del río Uces: el Pozo de los Humos, el Pozo Airón y el Pozo de las Vacas. Desde Pereña de la Ribera, la senda que discurre por la ladera denominada de Palla Rubia, conduce a una cueva natural en la roca donde se pueden apreciar pinturas rupestres de época calcolítica.

No se puede abandonar estas tierras sin saborear los potentes quesos de oveja de Hinojosa y La Fregeneda, así como probar sus vinos.

ANTIGUAS CANTERAS DE PIEDRA. PARAJE DE “LAS COCINITAS”

VILLAMAYOR . SALAMANCA.

6



i

Antiguas Canteras de Piedra
Reserva previa en T. 923 30 56 05
www.villamayor.es
www.salamanca.es

El paraje de ‘Las Cocinitas’ es el origen de la maravillosa piedra dorada con la que se construyeron edificios salmantinos tan significativos como las Catedrales, la Plaza Mayor o la fachada de la Universidad de Salamanca. Estas viejas canteras, que datan de los siglos XI y XII, constituyen una visita enormemente instructiva donde nos explicarán todos los secretos de este material. Las características especiales de esta piedra posibilitaron el nacimiento de un estilo artístico muy especial, el Plateresco.

¿Sabías
Que

...hace 40 millones de años, esta zona de Salamanca era una tupida selva tropical y en Villamayor existían unos terribles cocodrilos corredores de 4 metros? Pues sí, así lo cuenta Emiliano Jiménez, en base a los fósiles hallados aquí de Iberosuchus, que es como se llamaba el último cocodrilo terrestre de la historia del planeta. Estos fósiles de Villamayor y otros de la comarca pueden verse en la Sala de las Tortugas de la Universidad de Salamanca.

?



no te puedes perder

El paseo por el centro de Salamanca no deja a nadie indiferente, desde el ambiente de su Plaza Mayor, una de las más bonitas y elegantes de toda España, pasando por el doble orgullo de sus Catedrales, la magnífica Casa de las Conchas o su monumental Universidad. Sobrecogen las vistas desde las torres de la Clerecía. Igualmente “Ieronimus” te permite disfrutar de las vistas desde las torres que las dos Catedrales comparten.

No se pueden obviar sus conventos, el atípico claustro pentagonal irregular de

Las Dominicas Dueñas o el grandioso Convento de San Esteban. Menos conocidos son el Palacio de la Salina, la Torre del Clavero o el Palacio de los Álvarez Abarca. Y qué decir de lugares de leyenda tan cautivadores como la Cueva de Salamanca o el Jardín de Calisto y Melibea. Todos estos lugares tienen algo en común, la presencia de la piedra de Villamayor. No os marchéis de Salamanca sin gustar el jamón de Guijuelo, el sabroso hornazo y la carne de ternera morucha, todo ello bien regado con vinos de la provincia de Salamanca.



SEGOVIA

- ① CASA DE LA MONEDA
Segovia.
- ② PARQUE ARQUEOLÓGICO DE LOS HORNOS DE CAL DEL ZANCAO.
Vegas de Matute.

ÁVILA

- ③ MINA CEFERINA.
El Hoyo de Pinares.

SALAMANCA

- ④ PARQUE TEMÁTICO DEL GRANITO.
Los Santos.
- ⑤ RUTA POR EL YACIMIENTO DE LA MINA ROMANA DE ORO.
Las Cavenes del Cabaco.
- ⑥ EXCAVACIONES MINERAS DE NAVASFRÍAS.
Navasfrías.

CASA DE LA MONEDA

SEGOVIA.

1



i Casa de la Moneda
T. 921 47 51 09
www.casamonedasegovia.es

Este edificio de 1583, diseñado por **Juan de Herrera** junto con técnicos alemanes, está considerado la muestra de arquitectura industrial más antigua de España y una de las más antiguas de Europa. La visita al actual museo se centra en la tecnología y los métodos de producción y trabajo de la acuñación de la moneda. Especial mención tiene el sistema hidráulico del Real Ingenio.

¿Sabías que

...el primer documento histórico en el que aparece escrita la palabra “Segovia” es una moneda llamada “As de bronce”? Fue acuñada entre los años 20-30 a.C., por lo que el nombre de la ciudad es el mismo desde hace más de 2000 años.



no te puedes perder

Se recomienda disfrutar el día en **Segovia**, ciudad declarada Patrimonio Mundial por la UNESCO, y disfrutar de sus muchos monumentos. El impresionante **Acueducto** da la bienvenida majestuoso, para después enfilar hacia el **Barrio Judío**, deleitándose de camino con la iglesia románica de **San Martín** y la **Casa de los Picos**.

Desde el **Paseo del Salón** se aprecia una bonita panorámica sobre el cinturón verde de la ciudad. Sigue la ruta hasta alcanzar la **Judería Vieja** con la **Sinagoga Mayor**, para, posteriormente, llegar a la **Plaza Mayor**, donde se sitúa orgullosa su **Catedral**, conocida como “la Dama de

las Catedrales”. Nuestros pasos nos llevan hasta el **Alcázar** para disfrutar de sus espectaculares vistas sobre el río Eresma.

La visita se completa con el **Monasterio del Parral** y el **Convento de los P.P. Carmelitas**, donde está enterrado San Juan de la Cruz. No podemos olvidarnos de la iglesia de la **Vera Cruz**, con estructura de dodecágono custodiada por la Orden de Malta, y muy apreciada por los amantes de lo esotérico.

No nos iremos de Segovia sin degustar el cochinillo, el ponche y los judiones de la Granja todo regado con un buen vino de la provincia.

PARQUE ARQUEOLÓGICO DE LOS HORNOS DE CAL DEL ZANCAO

VEGAS DE MATUTE. SEGOVIA.

2



i www.vegasmatute.es

A los pies de la **Sierra de Guadarrama** se encuentra el **Parque Arqueológico de “Los Hornos de Cal del Zancao”**, un singular paisaje industrial que estuvo en funcionamiento durante más de 400 años. Aquí se localizan los restos de lo que, hasta hace poco, fue una importante industria tradicional de fabricación de cal. Hoy es posible conocerlas a través de un itinerario interpretativo.

no te puedes perder

Vegas de Matute, cuyos hornos funcionaron desde el s XVI hasta mitad del s XX, tiene un importante patrimonio histórico artístico: la **Iglesia de Santo Tomás de Canterbury**, cuyas obras dirigió Rodrigo Gil de Hontañón, el **Palacio de la Sierra**, el **Torreón de la antigua Casa de Los Segovia**, así como sus diversas ermitas.

Cerca de la localidad de **Los Ángeles de San Rafael** es una excelente opción para disfrutar en familia, alberga un parque acuático en el lago donde disfrutar de actividades náuticas durante el estío. **El Espinar** ofrece innumerables cami-

nos para pasear a pie, en bicicleta o a caballo, como la ruta de la Garganta del río Moros. En **Villacastín** sorprende su iglesia, llamada “la Catedral de la Sierra” por sus grandes proporciones; así como el **Palacio Real de Riofrío**, pabellón de caza de los reyes. Un maravilloso paraje natural repleto de encinas centenarias, ciervos y gamos que nos observarán mientras entramos en coche. El interior del palacio alberga un **Museo de caza**.

Guadarrama posee una variada gastronomía: denominación de origen de la Carne Sierra de Guadarrama, setas, miel, caza...

¿Sabías que

...estos hornos servirán de modelo para un proyecto de desarrollo que se va a llevar a cabo en Kenia? Y es que es tan alto el precio del cemento en ese país, que en 2011 visitaron este parque arqueológico para estudiar la posibilidad de hacer cal para construir unas presas de agua en Turkana, tal y como se hizo durante siglos en Vegas de Matute.



MINA CEFERINA

EL HOYO DE PINARES. ÁVILA.

3



i

Mina Ceferina
Reserva previa en
hoyodepinares@gmail.com,
(Sólo grupos de 10-12 pax)

Museo Adolfo Suárez. Cebreros.
T. 918 63 01 33

Museo de la Naturaleza.
Valle de Alberche
T. 920 28 12 85

www.elhoyodepinares.es

no te puedes perder

En los alrededores de la **Mina Ceferina**, se puede disfrutar de las piscinas naturales que ofrece a su paso el **río Becedas**. Este área está incluido en la Red Natura 2000 y declarado ZEPA.

El punto fuerte de **Hoyo de Pinares** son sus rutas de senderismo, los antiguos molinos y la necrópolis visigoda.

A tan solo 6,5 km se encuentra **Cebreros**, un pequeño pueblo donde se puede visitar el **Museo Adolfo Suárez**, natural de esta localidad. Desde aquí el visitante se puede dirigir a **El Tiemblo** para poder ver los famosos **Toros de Guisando**, cuatro esculturas zoomorfas de granito que datan de la Edad de Hierro.

Desde **El Tiemblo** se llega al bello paraje del **Valle de Iruelas**, un singular ecosistema a los pies de Gredos. Además, en este enclave donde se localiza el **embalse de El Burguillo**, se pueden practicar actividades náuticas. Para el disfrute con los más pequeños hay un parque de aventuras.

Otros puntos de interés cercanos serían **El Barraco**, donde es posible visitar el **Museo de la Naturaleza "Valle del Alberche"** o **Burgohondo**.

Gastronómicamente la estrella es el piñón, que podemos encontrar tanto en dulces, como en suculentos guisos. Sin olvidar la sabrosa carne de la ternera Avileña-Negra Ibérica.

La explotación de la **Mina Ceferina** se remonta al siglo XIX, cuando era trabajada a mano para conseguir extraer de ella cobre y, en menor medida, plomo y zinc. Es posible visitarla todo el año, excepto en periodos de hibernación y reproducción de la colonia de murciélagos de herradura que habitan en ella. La visita guiada discurre por dos galerías de más de 50 m de profundidad, donde se provee al visitante de todo el material necesario para poder realizarla.

¿Sabías
Que

...la Estatua de la Libertad está construida con 350 secciones de lámina de cobre montadas sobre una estructura de hierro? Eligieron el cobre porque este material era capaz de soportar el largo viaje de Francia a América sin desgastarse por el ambiente salado del mar.



PARQUE TEMÁTICO DEL GRANITO

LOS SANTOS. SALAMANCA.

4



i

Parque Temático del Granito
www.lossantos.es

no te puedes perder

Hablar de **Los Santos** es hablar de canteros y granito, por lo que en homenaje a esta actividad, el municipio decidió construir el **Parque Temático del Granito**, que consiste en los montajes escultóricos de Amable Diego sobre las canteras. Cuenta con varios paneles explicativos sobre la historia de la cantería, la construcción de las calzadas romanas y la moderna industria de extracción del granito.

Además del **Parque Temático del Granito**, la localidad de **Los Santos** cuenta con la **Zona Temática de la Trashumancia**, situada junto a la ermita de Nuestra Señora del Gozo, en el Alto del Mirón. Respecto a minas, destacar que la mina de wolframio de **Los Santos**, en activo, es la más importante del país y la tercera en producción de Europa.

A escasa distancia podemos visitar el municipio de **Monleón**, en el que destaca su airosa torre del homenaje, de la que arranca su muralla medieval.

A 6 km de **Los Santos** se encuentra **Fuenterroble de Salvatierra**. Junto a su bella iglesia tardogótica se sitúa el **Centro de Interpretación de la Vía de la Plata**, cuyo trazado discurre por este municipio. Alberga un espacio temático al aire libre, en el que es posible contemplar la reproducción de una sección de una calzada romana.

No dejéis de probar el jamón con D.O. de la cercana **Guijuelo**, donde se pueden visitar fábricas de embutidos y conocer el proceso para obtener estos deliciosos manjares.

¿Sabías
Que

...la instalación de los bloques de granito de **Los Santos** recuerdan al mítico Stonehenge? Esto dota al lugar de cierto carácter mágico. Así, desde hace años se celebra aquí la fiesta del solsticio de verano con representaciones teatrales, olimpiadas graníticas con juegos relacionados con este material, tan curiosos como el lanzamiento de pedrusco, el arrastre de piedra y la petanca cuadrada.



RUTA POR EL YACIMIENTO DE LA MINA ROMANA DE ORO LAS CAVENES DEL CABACO. SALAMANCA.

5



www.laalberca.com
www.mogarraz.es

Entre mediados del siglo I d.C. y finales del siglo II d.C. los romanos extrajeron los recursos auríferos de la zona salmantina de **El Cabaco**, en plena **Sierra de Francia**. Sus huellas se descubren recorriendo un itinerario de uno de los sectores de explotación mejor conservados, llamado "**Las Cavenes del Cabaco**". Una preciosa ruta interpretativa de 2 km entre robledales y castaños, donde destaca un sistema de obtención del oro llamado "surcos convergentes".

no te puedes perder

Muy cerca de la localidad de **El Cabaco** se encuentra la **Peña de Francia**, la cumbre más elevada de la sierra del mismo nombre. Sus 1.723 metros de altitud la convierten en un privilegiado mirador del valle de **las Batuecas**. En su cima es posible visitar también el santuario dominico en el que se venera una virgen morena, **Nuestra Señora de la Peña de Francia**, cuya imagen, según cuenta la leyenda, fue hallada en una gruta por el estudiante francés Simón Vela en 1434.

A escasa distancia, se halla el pintoresco municipio de **La Alberca**, ubicado en el corazón del parque natural de Sierra de Francia-Batuecas. Su urbanismo medieval, de calles estrechas y empedradas ha-

cen de este pueblo, declarado Conjunto Histórico Artístico, un lugar muy especial.

Otros pueblecitos de la zona dignos de visitar son **Mogarraz**, con sus casas adornadas por los magníficos retratos del pintor local Florencio Maillo; **San Martín del Castañar**, que acoge entre los muros de su castillo el Centro de Interpretación de la Reserva de la Biosfera; o la villa de **Miranda del Castañar**, en la que sobresale la torre del homenaje de su castillo y la torre de las campanas.

Destacan en esta zona los embutidos, las excelentes carnes de ternera, cabrito y cordero así como los vinos de la D.O.P. Sierra de Salamanca.

...existen muy pocas referencias mineras en los textos clásicos? Filósofos como Aristóteles, Plinio o Estrabón consideraban la minería una "violación a la naturaleza", ya que entonces la riqueza se relacionaba con la posesión y el cultivo agrícola de la tierra. Incluso el senado llegó a prohibir la explotación de minas en Italia.



EXCAVACIONES MINERAS DE NAVASFRÍAS

NAVASFRÍAS. SALAMANCA.

6

Las antiguas minas de casiterita, wolframio y pirritas de hierro, explotadas de 1903 a 1975, se ubican a 5 km del centro de **Navasfrías**. Disfrutaremos de una visita guiada por varios pozos y galerías: las galerías de **El Pozo Hondo**, **La Sentada Morales**, **El Pozo de las Vacas** y **La Segunda**. Fuera nos encontramos con **La Casona de las Minas** y además existen en los alrededores zonas de baño y dos áreas recreativas llamadas: Río de Rubiós y La Sentada Morales.

¿Sabías que

...con el Wolframio se elabora el blindaje de carros de combate y cañones? También se usan en los filamentos de las lámparas eléctricas, las bolas de las puntas de los bolígrafos, las puntas de los dardos profesionales y las pesas para los aparejos de pesca. Además es lo que hace vibrar a nuestros teléfonos móviles.



no te puedes perder

Tras la visita a las minas podemos acercarnos a la cotidianidad de nuestros antepasados conociendo el **Museo Etnográfico** del municipio.

Escasos kilómetros hacia el sur conducen al Espacio Natural protegido de **El Rebollar**. Los amantes del senderismo encontrarán aquí una ruta circular de unos 19 km con salida y llegada en la localidad de **Robleda**.

De regreso a Salamanca no olvide detenerse en **Ciudad Rodrigo**. El paseo de ronda por sus murallas y baluartes, su magnífica **Catedral** y claustro, el **Palacio de los Águila** o el **Castillo de Enrique II de Trastámara**, que acoge en la actualidad el Parador, le harán desear volver a esta comarca fronteriza. Bien merece una visita un original museo mirobrigense, el **Museo del Orinal** que reúne 1320 piezas que abarcan desde el siglo XIII al XX.

La villa amurallada de **San Felices de los Gallegos** nos invita a conocer su **Museo de la Cantería**, con una excelente explicación del proceso del granito desde su extracción hasta su uso, y el **Museo Histórico Local**, ubicado en la Torre del Ho-



Minas de Navasfrías

Reserva previa en T. 685 38 64 41
www.aytonavasfrias.com
www.turismociudadrodrigo.com
Museo de la Cantería
T. 923 52 15 17 · 692 47 12 84
www.sanfelicesdelosgallegos.es

menaje de San Felices. Su casco histórico también merece una visita por su riqueza monumental.

Una delicia de la zona es el farinato, humilde embutido a base de pan y manteca de cerdo especiado con pimentón, aguardiente y anises. Acompañado de huevos fritos resulta un auténtico manjar.



CASTILLA Y LEÓN

es vida

#cylesvida



turismocastillayleon.com



[castillayleonesvida](https://www.facebook.com/castillayleonesvida)
[visitcastillayleon](https://www.facebook.com/visitcastillayleon)



[cylesvida](https://twitter.com/cylesvida)



[cylesvida](https://www.instagram.com/cylesvida)



**Junta de
Castilla y León**