

MONTEPÍO

Revista del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana

Nº 84 diciembre 2022



Fdez. Natal, nuevo presidente

“Frente a la adversidad: ilusión, trabajo y compromiso”

pág. 4

Gestión al día

Modernizar la entidad,
un reto ineludible

pág. 12

Entrevista

Benigno Tomé, nuevo
director en Felechosa

pág. 34

Calendario'23

Rocío Doval, INSS-Asturias:
“Orgullosa del legado minero”

pág. 46



MONTEPIÓ
Y MUTUALIDAD DE LA
MINERÍA ASTURIANA

OVIEDO oficinas centrales:
Plaza Primo de Rivera, 2 - 1ª Planta
33001 Oviedo
Tel. 985 96 54 85 Fax 985 96 37 14
www.montepio.es
montepio@montepio.es
f t i y i n i

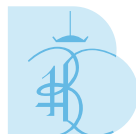


**FUNDACIÓN
OBRA SOCIAL
MONTEPIÓ**
fundacion@montepio.es



**RESIDENCIA SPA
DE FELECHOSA
MONTEPIÓ** f

Barrio Parte Alta Las Pedrosas 2
33688 Felechosa. Aller. Asturias
Tel. 985 487 511 - 628 541 487
www.redisenciaspafelechosa.com
reservas@ResidenciaSpaFelechosa.com



**BALNEARIO
DE LEDESMA
MONTEPIÓ**

Balneario de Ledesma
37115 Vega de Tirados. Salamanca
Tel. 923 149 100 / 923 149 101
www.balnearioledesma.com
reservas@BalnearioLedesma.com



**DESTINO DE SOL
DE ROQUETAS
MONTEPIÓ** f

Calle Lago Garda 20
Urbanización Roquetas
04740 Roquetas de Mar. Almería
Tel. 950 334 112 / Fax 950 333 887
www.destinosdesol.es
reservasRoquetas@DestinosDeSol.es



**DESTINO DE SOL
DE LOS ALCÁZARES
MONTEPIÓ** f

Urbanización Europa
30710 Los Narejos
Los Alcázares. Murcia
Tel. 968 334 502 / Fax 968 334 547
www.destinosdesol.es
reservasLosAlcazares@DestinosDeSol.es

RED DE JUNTAS LOCALES MONTEPIÓ

GIJÓN

C/ Perlora, 14 bajo
33207 Gijón.
Tel. 985 34 84 75
Martes y jueves de 16 a 18 h.
Miércoles de 11 a 13 h.

POLA DE SIERO

C/ Danza Prima, 16 bajo
33510 Pola de Siero
Tel. 985 72 43 56
Martes de 9:30 a 13:30 h.
Miércoles de 16 a 18 h.

MIERES

C/ Ramón Pérez de Ayala, 29
bajo 33600 Mieres
Tel. 985 45 19 64
Lunes de 11 a 13 h.
Miércoles y jueves de 16 a 18 h.

LA FELGUERA

Trav. Daniel A. Glez., 1 bajo
33930 La Felguera
Tel. 985 67 36 55
Lunes de 16 a 18 h.
Martes y jueves de 9:30 a 12:30 h.

MOREDA DE ALLER

Av. de la Constitución, 73 bajo
33670 Moreda de Aller
Tel. 985 48 34 88
Lunes y miércoles de 17 a 19 h.
Jueves de 11 a 13 h.

POLA DE LAVIANA

C/ Gijón s/n
33980 Pola de Laviana
Tel. 985 61 04 22
Miércoles de 16:30 a 18:30 h.
Jueves de 10 a 14 h.

TURÓN

C/ Rafael del Riego, 32 bajo
33610 Turón
Tel. 985 43 17 02
Lunes de 16:30 a 18 h.
Jueves de 12 a 13 h.

SAMA DE LANGREO

C/ Torre de Abajo, 63
33900 Sama de Langreo
Tel. 985 67 36 66
Lunes y jueves de 10 a 13 h.
Miércoles de 16 a 18 h.

TEVERGA

Ctra. Puerto Ventana, s/n
33110 San Martín-Teverga
Tel. 985 76 45 26
Martes y jueves de 11 a 13 h.

POLA DE LENA

C/ Severo Ochoa, 6 bajo.
33630 Pola de Lena
Tel. 985 49 25 55
Martes de 11 a 13 h.
Miércoles de 17 a 19 h.

SANTA CRUZ DE MIERES

Edificio Jardín Sol, 2 bajo E
33612 Santa Cruz
Tel. 985 42 21 22
Martes y jueves de 17 a 19:30 h.

SAN MARTÍN DEL REY AURELIO

Sotrondio
Avda Constitución, 35 bajo
33950 Sotrondio
Tel. 985 67 26 12

CANGAS DEL NARCEA

C/ Pintor Luis Álvarez, 8 bajo
33800 Cangas del Narcea
Tel. 985 81 22 30
Martes de 10:30 a 13:30 h.
Jueves de 17 a 19 h.

TINEO

Plaza de Las Campas, 4 1º
33870 Tineo
Tel. 985 80 01 86
Lunes y jueves de 11 a 13 h.

RIOSIA-MORCÍN

Av. de Aramo, 21 bajo
33160 La Ará - Riosa
Tel. 985 76 71 64
Lunes y miércoles de 17 a 19 h.
Jueves de 11 a 13 h.

El Entrego

C/ Manuel Glez. Vigil s/n
Tel. 985 66 07 19
Miércoles de 10 a 14 h.
Jueves de 16 a 18 h.

SUMARIO

Revista Montepío

Publicación semestral del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana con información de la actividad de esta entidad social sin ánimo de lucro e histórica para los mineros asturianos y sus familias.

Plaza General Primo de Rivera 2, 1ª planta. 33001 Oviedo.

montepio@montepio.es

Sigue nuestra información actualizada en nuestras webs y Redes sociales



www.montepio.es

www.balnearioledesma.com

www.destinosdesol.es

www.residenciaspafelechosa.com

Consejo de redacción:

Jesus Armando Fdez. Natal (Presidente), Víctor Montes Díaz (Secretario), Arsenio Díaz Marentes (Interventor), Ángel Orviz García (Contador), Celso Ordiales Méndez (vocal), Florentino Rodríguez Moreno (vocal), Ricardo Suárez Alonso (vocal) y Juan José Gutiérrez Alonso y Juan José Gutiérrez Alonso (vocal).

Director: Alberto Argüelles Argüelles (Director de Comunicación del Grupo Montepío de la Minería Asturiana). revistamontepio@montepio.es

Coordinación: Guillermo Guter.

Diseño: Impact5 | www.impact5.es

Fotografías y colaboraciones

en redacción: Amador Martínez (Director Técnico de Proyectos), Natalia Cabal (Directora Financiera), Elisa Alonso (Fundación Obra Social) y direcciones y distinto personal de los Residenciales del Montepío: Ángel Lois (Director Balneario de Ledesma), Benigno Tomé (Director de la Residencia Spa Felechosa), José Manuel López (Director Residencial Los Alcázares) y Aurelia Balos (Directora de Residencial Roquetas,

Foto portada: Credit Line: Library of Congress, Prints & Photographs Division, National Child Labor Committee Collection, [reproduction number, e.g., LC-USZ62-108765]

Los artículos y fotografías son originales de la revista Montepío y no pueden ser reproducidos sin el permiso previo de la Mutualidad Minera Asturiana. D.L.: AS 03263-2014 (Época primera M-21444-1992)

Esta revista ha sido impresa en papel certificado FSC®, en cuyo proceso de producción se han tenido en cuenta criterios de sostenibilidad y respeto al medio ambiente.

02 Frente a la adversidad

Editorial

06 Asamblea Mutualista: El adiós a Pulgar; Natal nuevo Presidente

12 Gestión al día, un reto ineludible: la modernización

Noticias

16 Breve noticiario

Una Mutualidad con pulso

19 La Residencia, pionera en igualdad laboral

22 Un apoyo firme Fundación Obra Social

Balances de la acción solidaria

26 Miguel Aranguren nuevo jefe médico de los Baños de Ledesma

Entrevista

33 Perico Delgado y Dori Ruano

Ciclistas de oro en el Balneario de Ledesma

34 Benigno Tomé nuevo director de la Residencia SPA de Felechosa

Entrevista

41 Estancias de Recuperación

Una respuesta sociosanitaria cuando urge en familia

42 Destinos de Sol Los Alcázares y Roquetas de Mar

300 días luminosos y saludables

46 Rocío Doval, Directora NSS Asturias

Elogia el valor divulgativo de nuestro Calendario '23 un canto al trabajo en la mina

Frente a la adversidad

Volvemos. Tres años después de la publicación de la última Revista Montepío, aquella que con un *Guaje minero* anunciaba nuestro proyecto para aquel fatídico 2020, para siempre ya el año del Covid, recuperamos la edición de este histórico canal de comunicación para la gran familia del mutualismo minero asturiano. Por el medio, hemos vivido una pandemia que, entre otras medidas, nos obligó al cierre del Balneario de Ledesma y de nuestras instalaciones en Los Alcázares y Roquetas de Mar, a implementar un protocolo Covid en la Residencia de Mayores de Felechosa, o a la suspensión de esta propia Revista, que hoy vuelve a estar en vuestras manos

Hoy, con la mirada puesta en 2023 y con ilusión en tratar de dejar atrás momentos muy difíciles, todos somos conscientes de la complejidad del escenario en el que nos movemos como entidad y como sociedad, pues, a la mencionada crisis por la pandemia, le ha sobrevenido, sin apenas tiempo de recuperación, la Guerra en Ucrania, que ha puesto de nuevo en vilo a todo el planeta, con unas consecuencias sociales y económicas de enorme impacto sobre nuestras empresas y hogares por los altos costes energéticos y las subidas elevadas en los alimentos y bienes de consumo habitual.

En este marco de incertidumbres, desde la dirección del Montepío hemos actuado y reforzado nuestra acción social manteniendo los precios de nuestros servicios de turismo y atención sociosanitaria como medida de alivio a las familias mutualistas. Queremos poner en valor esta apuesta social, pues este esfuerzo económico implica una situación claramente diferencial frente a la tendencia alcista, como pudo verse desde la

primavera, cuando todo el sector hotelero aplicó subidas de hasta un 30% sobre los precios establecidos. Es importante recordar que en el Montepío fijamos nuestras Tarifas para 2022 en otoño; y que en 2022 lo hicimos con previsiones de IPC del 2%, muy lejos de esas alzas superiores al 10% que soportamos durante meses tras el estallido de la Guerra. Incrementos que dispararon todos los gastos y costes de los suministros básicos en los residenciales. Una realidad, desgraciadamente también conocida en muchos hogares mutualistas, de ahí que desde nuestra entidad considerásemos que mantener estos precios era una ayuda, una respuesta social para los hogares mutualistas, para los que, tras meses de pandemia e impacto psicológico, unas vacaciones sin más gastos imprevistos también eran importantes.

A falta del cierre definitivo de la temporada y de poder establecer con más precisión los balances de actividad, determinantes para una valoración final, podemos afirmar provisional-

mente que la ocupación en las instalaciones de turismo (Balneario de Ledesma, Los Alcázares y Roquetas) han sido positivos, mejores que en 2020, aunque sin llegar a los de 2019. Tanto nuestra actividad turística, como la sociosanitaria en la Residencia de Felechosa, que también ha celebrado este año su X aniversario, es generadora de empleo directo e indirecto, siendo con ello no solo prestadores de un servicio a nuestra Mutualidad, sino motores tractores de actividad económica en sus municipios y comarcas.

Sin perder de vista nuestra acción social, recordamos que como entidad sin ánimo de lucro, destinamos los beneficios por actividad a inversiones en mejoras y mantenimiento de los centros residenciales, de gran tamaño patrimonial y exigencia en modernización; y a los fines sociales que en forma de ayudas, becas y proyectos diversos, dispensamos a través de la Fundación.

Varias páginas de esta Revista están dedicadas a detallar ambas acciones: inversiones en modernización y nues-



Primera reunión de la nueva Comisión Regional del Montepío en la sede de la central de la entidad en Oviedo.

tra acción social, así como a repasar el estado de los centros residenciales y su actividad.

Poco antes del verano, celebramos la Asamblea anual del Montepío, que en esta edición supuso un relevo en nuestra Presidencia, con la asunción de esta responsabilidad por parte de Jesús Armando Fdez. Natal, quien les envía un fraternal saludo a través de esta editorial; y la despedida anunciada de Juan José González Pulgar, al quién reiteramos nuestros agradecimiento por su compromiso y dedicación tras 8 años de intensa labor al frente de la Mutualidad.

En esta Revista, compilamos de forma resumida las noticias más destacadas vividas durante estos últimos meses en todos los campos de acción, que en suma son expresión del gran legado social de nuestra histórica entidad y del trabajo de decenas de profesionales dispuestos a ofrecer cada día unos servicios mutualistas modernos, acordes a nuestro tiempo tanto en el plano del turismo de salud, de sol y bienestar, como en el

Esfuerzo y dedicación para ganar el futuro desde una gestión eficaz y eficiente, comprometida con los valores sociales inherentes a nuestro colectivo.

de la atención y cuidados de las personas mayores y/o con discapacidad, y el del mutualismo y la previsión social. Esta publicación tendrá carácter anual, una decisión en sintonía con nuestro proyecto y con las necesidades y exigencias de este tiempo nuevo que vivimos, con retos importantes para el planeta desde el punto de vista de la optimización de los recursos y la reducción de la huella de carbono.

Desde el Montepío debemos ser coherentes con nuestro compromiso medioambiental y de economía circular, y aplicar el espíritu de la Agenda2030 en todas las áreas y facetas, propiciando ahorros, minimizando impactos, gestionando mejor en el marco de la economía social... también

con esta Revista, recuperada con una dimensión suficiente para ofrecer un balance anual de la entidad, complementario a la labor diaria de información transparente y multicanal que a diario ya ofrecemos en nuestras redes sociales, más ampliada en la web corporativa montepio.es y de forma presencial en nuestra red de Juntas locales, abiertas y dispuestas a atender las dudas o gestiones que precisen en nuestros ámbitos de trabajo.

Aunque por delante se anticipan meses inciertos, mientras dure esta crisis, que evidentemente condicionará las decisiones que debemos adoptar para una gestión eficaz y eficiente de la entidad.

No queremos dejar pasar esta oportunidad para daros las **GRACIAS** por vuestro compromiso y lealtad en la pertenencia al Montepío, una participación esencial para dibujar un mutualismo moderno y conquistar el futuro sin perder nunca de vista valores fieles a las raíces sociales y solidarias, inherentes al trabajo colectivo de la familia minera. **Y por supuesto, para desearles un feliz año 2023.**

Natal toma el relevo

El nuevo presidente electo del Montepío sustituye a González Pulgar, que en su despedida recibió elogios y reconocimiento a sus 8 años al frente de la entidad

El Montepío de la Minería Asturiana celebró el pasado día 10 de junio su Asamblea General, cita anual en la cual la entidad presenta ante sus mutualistas el balance anual de los resultados y rinde cuentas de la gestión de todas sus actividades: la Mutualidad, el Balneario de Ledesma, la Residencia SPA de Felechosa, residenciales de destinos de sol de "La Minería" en Los Alcázares y Roquetas de Mar y la Residencia de Felechosa. Y, cada tres años, la Asamblea, como máximo órgano de elección, es el foro encargado de revalidar o renovar su dirección gobierno, la comisión regional. Y en esta edición 2022, tocaba además la elección de los miembros para un nuevo mandato de la citada comisión (15 miembros y un vocal independiente), entre quienes se elige, finalmente, al presidente del Montepío, pues Juan José González Pulgar, que ha desempeñado esta responsabilidad desde junio de 2014 ya había anunciado meses antes de esta cita, su decisión de no continuar un mandato más, entendiendo que, tras 8 años, era la hora de dar un paso a un lado.





“Afrontamos la labor con responsabilidad e ilusión, conscientes del reto histórico”

Jesús Armando Fernández Natal, Mandi, (Peñule-Mieres 1958).

Desde muy joven, trabaja como minero en el pozo San José de Turón. Compagina trabajo, deporte (fue aguerrido defensa del Figaredo, Turón y Ujo) y estudios, licenciándose como Ingeniero Técnico de Minas. Desde sus labores como técnico de Hunosa, es elegido para desempeñar diferentes responsabilidades sindicales representando al SOMA-FITAGUGT. En 2015 fue candidato del PSOE a la Alcaldía de Mieres. Y en los últimos años, vicepresidente y responsable de la Comisión de Asuntos Sociales del Montepío.

Setenta y dos horas después de la celebración de la Asamblea General del Montepío, Jesús Armando Fernández Natal fue elegido por unanimidad como nuevo presidente de la entidad en la primera reunión -el pasado 13 de junio- de la Comisión Regional electa.

Fernández Natal lideró una candidatura de consenso presentada por los socios protectores y todas las sensibilidades de la familia minera comprometidas con el día a día de la entidad, y que obtuvo en la citada Asamblea un respaldo del 99% de los votos. Además del nuevo presidente, también se eligieron las distintas responsabilidades para estos próximos tres años: secretario de la mutualidad, interventor, contador, etc. (ver páginas 10 y 11). Por primera vez en nuestra historia, forman parte de la dirección dos mujeres, Sara Blanca Fernández Braña y María de los Ángeles Ardura Torre. Ambas ya venían trabajando desde el año 2019

en otras responsabilidades dentro de la mutualidad y juntas locales.

En su bienvenida a la mutualidad, Fernández Natal quiso con sus palabras “agradecer a tod@s los y las mutualistas y socios protectores el apoyo y confianza que nos han otorgado en la última Asamblea para dirigir la entidad en los próximos años. Una labor que nos apasiona y llena de responsabilidad, por lo que este proyecto significa para generaciones mineras que han contribuido al desarrollo del mismo durante décadas, con su esfuerzo y sacrificio. Lo hacemos con un equipo ilusionado, pero también conscientes de los grandes desafíos que tenemos por delante, en momentos complicados como el que ahora vivimos en el mundo, y que se deja sentir en el día a día sacudiendo de forma global las cuentas y balances de las empresas; y por supuesto en las economías domésticas de la clase trabajadora”.

Trabajo y compromiso

La nueva dirección prioriza fortalecer el proyecto social, desplegar iniciativas modernizadoras en los centros y actuar con rigor ante el impacto de la crisis inflacionista



El nuevo presidente del Montepío hizo un llamamiento a la necesaria participación de la familia minera en la mutualidad, "pues nada es ni será posible sin vuestro compromiso. Somos conscientes que desde el primer momento afrontamos envites muy importantes, que hay que compaginar con la necesidad de avanzar aún más en el proceso de modernización y mejora integral de la mutualidad y los residenciales, para ser más competitivos en los sectores donde operamos. Problemas latentes que no nos restan un ápice de nuestra ilusión, pero que desde el primer día nos exigen respuestas, y nos obligan a ser tremendamente rigurosos en la gestión y optimización de los recursos", dijo Natal. Y finalizó: "Inspirémonos en el valor solidario de l@s primer@s miner@s y sus convicciones sociales para dar luz al Montepío del futuro".

Años complejos

Antes de la elección de Fernández Natal, todo el mutualismo minero se concitó para despedir a Pulgar con elogios y el apoyo a su último informe de gestión. Y sobre todo al trabajo realizado en los últimos ocho años, una etapa marcada por la dificultad desde su misma llegada al cargo, con la crisis económica en la que estaba inmersa la entidad, el estallido del Caso Hulla, y finalmente, la pandemia, con los obligados cierres de toda la actividad por el Covid y dos preocupaciones principales: la situación del Balneario de Ledesma y la gestión adecuada para preservar a la comunidad de la Residencia de Mayores de Felechosa de los efectos del virus.





González Pulgar, en una emotiva última intervención, manifestó: "Hemos vivido en esta etapa todos los problemas del mundo y de diversa índole, desde gotas frías a pandemia, pasando por la depuración de los problemas de corrupción; y desde una situación de quiebra técnica inicial en estos ocho años hemos pasado a un Montepío moderno, dinámico y con futuro, que tiene retos importantes, como abrir su activi-

dad a otros colectivos" y un montón de retos que, junto con el contexto actual nos auguran mucho trabajo para la nueva dirección, a la que deseo mucha suerte". El presidente saliente señaló que el cambio "es un relevo natural y de estabilidad sobre la base de un trabajo hecho de manera colectiva por un equipo que ya ha demostrado solvencia y buenos resultados". A la votación se presentó una única candidatura,

consensuada por las Entidades Protectoras y distintas sensibilidades que han trabajado por el Montepío estos años. La misma, encabezada por Fernández Natal, fue aprobada por el 99% de los votos. Toda la información referente a esta Asamblea así como un video resumen de la misma pueden encontrarla en la sección Noticias de nuestra web **montepio.es** así como en el canal YouTube de la entidad..



“El orgullo de ser mutualista”

Mutualistas y compromisarios de las Entidades Protectoras del Montepío participaron en esta Asamblea conscientes del arranque de un nuevo ciclo. La dirección agradeció a UGT Asturias la cesión del salón de actos que, por tercer año consecutivo, acogió una cita en la que tomaron la palabra el Interventor, Arsenio Díaz Marentes, el Contador, Ángel Orviz y José Luis Alperi, Secretario general del SOMA, quien, como entidad Protectora, alabó el trabajo realizado por toda la dirección del Montepío con palabras cariñosas de reconocimiento a Pulgar:

“Cuando en 2014 te propusimos en esta Asamblea para presidir el Montepío, créeme, no sabíamos todo lo que vendría por delante”, dijo Alperi, echando humor ante los diferentes avatares vividos estos años, como la pandemia. Y continuó elogiando su talante y trabajo para sobreponerse a esos problemas: “Gracias a esa labor, y el apoyo de todos, la situación del Montepío hoy es otra, más prometedora y eso hay que agradecerlo”, dijo. Alperi concluyó poniendo en valor el compromiso social de la entidad “debemos sentirnos orgullosos de ser mutualistas”.

Comisiones de Gobierno y dirección

Comisión Permanente

Presidente: D. Jesús Armando Fernández Natal.
Secretario: D. Víctor Montes Díaz.
Interventor: D. Arsenio Díaz Marentes.
Contador: D. Ángel Orviz García.
Vocales: D. Celso Ordiales Méndez; D. Ricardo Suárez Alonso; D. Florentino Rodríguez Moreno; y D. Juan José Gutiérrez Alonso.

Mesa de Contratación

Presidente: D. Jesús Armando Fernández Natal.
Secretario: D. Víctor Montes Díaz.
Interventor: D. Arsenio Díaz Marentes.
Contador: D. Ángel Orviz García.
Director Técnico de Proyectos: D. Amador Mnez. Gutiérrez.
Secretaría Técnica: D. Roberto Fernández González.

Comisión de Asuntos Sociales

D. Víctor Montes (Secretario de la Mutualidad); D. Eduardo Álvarez Lanas; D. Florentino Montes García; D. Antonio del Pino Palomero; D. José Manuel Naves Fdez.
Secretaría Técnica: Elisa M. Alonso Díaz.

Comisión T. de Protocolos, Procesos y Desarrollos

Presidente: D. Jesús Armando Fernández Natal.
Secretario: D. Víctor Montes Díaz.
Interventor: D. Arsenio Díaz Marentes.
Contador: D. Ángel Orviz García.
Director Técnico de Proyectos: D. Amador Mtez. Gutiérrez.
Directora Técnica Financiera: Natalia Cabal Valdés.
Departamento Financiero: D. Roberto Fernández González y Dña. Elena Zapatero.
Director de Comunicación: D. Alberto Argüelles.

Departamento de Informática: D. Amador Mnez. Suárez.

Por Convenio con el Instituto Nacional Seguridad-
INSS/REMC: Dña. Belén Requejo.
Secretaría Técnica: Dña. Elisa M. Alonso Díaz.

Comisión de Auditoría

D. Francisco Javier Méndez de Andes (Presidente de la Comisión); y D. Juan José Gutiérrez Alonso.

Comisión de Control

D. Marcelino García Caloto; D. Belarmino Rodríguez Llana; y D. Vicente Sobrino Álvarez.
Suplente: D. Tito González González.

Comisión de Control del Fondo de Pensiones

Representantes de los Partícipes: D. Jesús Armando Fernández Natal (Presidente del Montepío); D. Víctor Montes Díaz (Secretario); D. Víctor Manuel González González; D. Ambrosio Martínez Alfonso; y D. Florentino Rodríguez Moreno.

Representantes del Promotor: D. Arsenio Díaz Marentes (Interventor); D. Celso Ordiales Méndez; D. Miguel Ángel Sobrino Cordero; y D. Florentino Montes García.

Consejo de Redacción de la "Revista Montepío"

D. Jesús Armando Fernández Natal (Presidente); D. Víctor Montes Díaz (Secretario); D. Arsenio Díaz Marentes (Interventor); D. Ángel Orviz García (Contador); D. Celso Ordiales Méndez (vocal); D. Florentino Rodríguez Moreno (vocal); D. Ricardo Suárez Alonso (vocal) y D. Juan José Gutiérrez Alonso (vocal).
Director Técnico de Comunicación: D. Alberto Argüelles.

ESTRUCTURA DE GOBIERNO

Montepío de la Minería

Comisión Regional | Ciclo 2022 – 2025



Presidente

D. Jesús Armando Fernández Natal,
desde el 13 de junio de 2022. Elegido
miembro de la Comisión Regional des-
de el 28 de junio de 2016



Secretario

D. Víctor Montes Díaz,
desde el 30 de junio de
2014



Interventor

D. Arsenio Díaz Marentes,
desde el 7 de junio de
2019**



Contador

D. Ángel Orviz García,
desde el 29 de junio
de 2015**



Vocal de la Comisión Permanente

D. Celso Ordiales Méndez
desde el 22 de junio de 2013



Vocal de la Comisión Permanente

D. Ricardo Suárez Alonso,
desde el 22 de junio de 2013



Vocal de la Comisión Permanente

D. Florentino Rodríguez Moreno,
desde el 28 de junio de 2016



Vocal de la Comisión Permanente

D. Juan José Gutiérrez Alonso,**
desde el 7 de junio de 2019

Vocal

Dña. Sara Blanca Fernández Braña,
desde el 7 de junio de 2019



Vocal

Dña. María de los Ángeles Ardura Torre,
desde el 13 de junio de 2022



Vocal

D. José Luis Areces García,
desde el 28 de junio de 2016



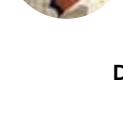
Vocal

D. Miguel Ángel Sobrino Cordero,
desde el 7 de junio de 2019



Vocal

D. Omar Fernández Fernández,
desde el 13 de junio de 2022



Vocal Independiente

D. Francisco Javier Méndez de Andes,
desde el 7 de junio de 2019

*Se anota la fecha en la que fueron elegidos en ciclos anteriores.

** Ocuparon puestos electivos en ciclos anteriores a 2013.

En el reto de la modernización



Superado lo peor de la pandemia y todos sus efectos colaterales (económicos, de restricción y movilidad etc) toca dar un nuevo impulso al necesario proceso de modernización de nuestras actividades e instalaciones, especialmente en aspectos importantes como la confortabilidad de los servicios, la eficiencia energética, el respeto medioambiental y la economía circular. Unos objetivos en sintonía con las exigencias de competitividad y competencia que se produce en el marco actual en el que operan nuestras actividades, las del turismo de salud y de sol, y la

sociosanitaria, la de la atención integral a personas mayores y/o con discapacidad. **Preservar el patrimonio del Montepío y actualizar su valor cada día proyectando sus potenciales para el mejor desempeño del proyecto social y de servicio que nos ocupa**, son retos apasionantes, que nos exigen esfuerzo y altura de miras: trabajar con visión de futuro para un mundo evolucionado, muy distinto ya al que existía cuando fueron diseñadas nuestras infraestructuras. En esta información, detallamos brevemente las líneas de acción desplegadas:

En la Mutualidad:

Una línea de actuación fundamental es la Transformación digital: Para ello, hemos procedido a implementar una red privada virtual en todas las actividades del Montepío con el fin de aportar seguridad y privacidad. Entre ellas, la unificación del servicio de correo electrónico y la renovación de equipos informáticos. Ante el encarecimiento de los componentes electrónicos por la ya conocida escalada de precios, hemos empezado a implementar máquinas virtuales para las personas usuarias, de tal manera que se pueda acceder desde cualquier dispositivo y estas puedan disponer de un mejor soporte informático.

Con el fin de lograr ese necesario impulso, desde el Montepío desplegamos un Protocolo de búsqueda de ayudas y subvenciones europeas y nacionales. En este sentido, estamos pendientes de las diferentes líneas de incentivo para la instalación de paneles fotovoltaicos en todos los residenciales. Del Kit Digital, para Montepío, Fundación Obra Social y Residenciales de Roquetas y Los Alcázares. Y de "Movilidad y medio ambiente", con la instalación de Puntos de Carga para vehículos eléctricos en la Residencia de



Felechosa, similares a los que ya funcionan en el Balneario de Ledesma.

Además, estamos llevando a cabo diversas acciones relacionadas con el mantenimiento y actualización de los establecimientos Montepío, priorizando en los esfuerzos inversores aquellas partidas destinadas a la renovación y el mantenimiento. Así como medidas constantes de optimización en la gestión de los suministros, especialmente los energéticos, dado que son los de mayor impacto en el contexto inflacionista actual. Para ello realizamos un programa de revisión y estudio permanente de precios de suministros generales básicos, como por ejemplo, la energía, con el fin de minimizar el impacto de los incrementos de los costes, así como el ajuste de los consumos.

Finalmente, y en ese contexto de Responsabilidad Social Corporativa, que nos atañe, desplegamos acciones transversales en los centros para la:

Implementación de sistemas para la reducción del consumo de plásticos y para la reducción y ahorro en el consumo de agua.

En el Balneario de Ledesma:

Dada la envergadura del complejo, unas 50 hectáreas, la necesidad de mantener al día cada uno de los rincones e instalaciones es una demanda permanente. Una de las intervenciones más vistosa ha sido la renovación de la imagen de acceso a la entrada del Hotel-Balneario, con la instalación de una fuente recuperando elementos antiguos existentes en nuestra villa termal, que refrendan el valor simbólico del agua, y la reordenación de los jardines, o la reagrupación de los elementos mineros, con la escultura del artista Prado Grela, antes situada a la entrada y que ahora, junto a la Bocamina con mineros forma un conjunto escultórico más completo que convierte a este espacio

en un sugerente reclamo para la foto de recuerdo turístico. También se ha procedido a la renovación de mobiliario, pintura y complementos, siendo en este apartado el ejemplo más visual de cara al público la remodelación del Comedor, con una nueva imagen más actual.

De cara a la mejora del Servicio Médico del establecimiento se renovaron equipos como la Termodesinfectadora, la adquisición de un electrocardiograma o la incorporación de un nuevo desfibrilador. Y en las acciones variadas, podemos citar la renovación del motor de extracción de la campana del Servicio de Cocina, y en general, de tuberías, cubiertas y canalones en todo el complejo turístico y termal.

En Roquetas de Mar:

Destacamos la mejora de la Red WIFI para clientes. La instalación de una Webcam Roquetas, accesible para el público desde nuestra web de www.DestinosDeSoles.com en condiciones similares a la instalada en su día en la Residencia de Felechosa, que proporciona una visión magnífica de la playa y el entorno de nuestro residencial como el mejor reclamo y promoción turística de este destino. En este sentido, en estos momentos estamos desarrollando un Plan de Marketing con el apoyo de la Cámara de Comercio de Almería

Finalmente, en este destino cabe destacar la mejora en el Sistema de Protección contra incendios, con una acción formativa y práctica desarrollada con el Cuerpo de Bomberos del Poniente Almeriense. Mencionar aquí que esta acción se realizó para Montepío con un carácter transversal, con otros dos cursos similares en el Balneario de Ledesma y Residencia de Felechosa.

REPORTAJE

En Los Alcázares:

La singularidad de este Residencial de apartamentos, distribuido en sectores, dentro de la trama urbana de Los Narejos, y con una antigüedad para las primeras fases de apartamentos, que se remonta a 1991, hace que las acciones de mantenimiento, pintura, albañilería y obras en general sean hoy una exigencia constante. En función de la disposición de partidas, se están abordando renovaciones de mobiliario, complementos e iluminación. Una de las intervenciones más importantes fue la adquisición de nuevos sofás cama, en varias fases, para la totalidad de los apartamentos (240), un elemento demandando y que mejora la confortabilidad de los clientes.

Además, se han instalado VideoCámaras, acordes con la normativa vigente con el fin de ofrecer y garantizar una mayor seguridad sobre el Residencial.

También es importante destacar las gestiones llevadas a cabo con el Ayuntamiento de Los Alcázares para la mejora de las zonas públicas y comunes en Los

Narejos, mejoras para las que obtuvimos un compromiso del Gobierno local que ha hecho efectivo este otoño con obras de asfaltado y reposición de mobiliario urbano (farolas, papeleras etc).

En la Residencia de Felechosa:

Hemos llevado a cabo la ampliación de pantallas táctiles Resiplus (programa especializado de gestión para este tipo de actividades) con el fin de mejorar los procesos de documentación de las intervenciones que es necesario llevar a cabo en el día a día sobre las personas residentes. Además, hemos procedido a la instalación de más equipos, que permiten registrar por parte de la plantilla de trabajadores las tareas que realizan a lo largo de la jornada. Todo esto permite realizar un detallado seguimiento y mejora del servicio prestado.

Hemos invertido en diferentes elementos, como una sartén basculante de mayor capacidad, la renovación del

cortinaje del centro o la instalación de Grúas de movilización para residentes con movilidad afectada, una tecnología que aporta una mejora palpable en el día a día tanto, para las personas residentes como para el personal que realiza la atención y cuidados.

Es importante resaltar los esfuerzos dirigidos a la renovación y mejora de la Red WIFI, con el fin de prestar un mejor servicio de comunicación para los residentes y sus familias, que faciliten conexiones a internet de cierta calidad para propiciar video llamadas, una acción que cada vez está teniendo mayor demanda tras el éxito de los talleres de digitalización desplegados durante y después del confinamiento dirigidos a facilitar esa comunicación de nuestros residentes con sus seres queridos.

Además, hemos continuado con los remates finales en la construcción de la nueva fachada ventilada de la Residencia, que hemos tenido que realizar debido a los defectos de origen detectados en su día.



Cuidamos de tu corazón

Nuestro Residencial de Roquetas estrenó este pasado verano un puesto de Desfibrilador Externo Automático (DEA). Con este dispositivo, el Montepío completa su Red de espacios cardio-prottegidos en todas sus instalaciones: uno en Roquetas y Los Alcázares y dos en el Balneario de Ledesma y la Residencia de Felechosa. Paralelamente, se han llevado a cabo, con el apoyo de nuestras empresas asesoras en salud y prevención, cursos de formación en el manejo de DEAs y reanimación. El DEA es un aparato tecnológico semiautomático diseñado para que, en aquellos casos de parada cardíaca, pueda actuarse con rapidez antes del traslado de la persona afectada a un centro sanitario. Su sencillez de uso hace que el personal no médico lo pueda manejar con seguridad y eficacia, orientando incluso en situaciones de emergencia vital. En la imagen, una trabajadora en la Recepción de Roquetas junto al nuevo DEA.

Formación: Prevenidos contra el fuego



Este otoño, hemos realizado Cursos de formación y prevención de incendios en el Balneario de Ledesma, la Residencia de Felechosa y el Apartahotel de Roquetas de Mar, de la mano de las firmas especialistas ASPY, Ieducae y Bomberos del Poniente Almeriense, respectivamente. En la Residencia, la acción formativa estuvo adaptada al plan de emergencia y a la personalización del operativo ante la singularidad sociosanitaria proteger a una comunidad con personas vulnerables. En el Balneario y Roquetas, el curso se enfocó en la evacuación y la extinción. La formación es fundamental para ofrecer un buen servicio. Y en este caso, la acción es básica: seguridad y autoprotección.



Apuesta por la Sostenibilidad

Ropa laboral Ecofriendly en el Balneario de Ledesma. Con el fin de ser más sostenibles y reducir nuestra huella de carbono, iniciamos en el Balneario un proyecto de reutilización de nuestros excedentes textiles para la generación de uniformes ecológicos. Con deshecho de mantelería y otros elementos, como botellas de plástico, se produce esta indumentaria eco, gracias a un proyecto de colaboración social y economía circular junto a Ecovisc, en cuyos talleres locales de confección trabajan mujeres en riesgo de vulnerabilidad.

Ofrenda Floral por Santa Bárbara

El pasado 4 de diciembre, participamos en el tradicional acto de homenaje y memorial por la sentida festividad de Santa Bárbara celebrado en el Monumento al Minero de Mieres, frente al antiguo Pozo Barredo, actual Campus universitario. El Presidente del Montepío, Jesús Armando Fdez. Natal, en compañía de miembros de nuestra dirección, depositaron una corona de flores en nombre de toda la Familia Mutualista minera como homenaje al sector, pero sobre todo a todos aquellos trabajadores que dejaron su vida en la mina. En el acto, como puede verse en la foto que ilustra esta información, participaron diversas autoridades, como el Presidente del Principado de Asturias, Adrián Barbón, el Alcalde de Mieres Anibal Vázquez; y el Secretario general del SOMA-Fitag-UGT, José Luis Alperi y miembros de la dirección de esta entidad protectora; así como responsables de la compañía minera Hunosa y de la embajada Checa en España, entre otras personalidades.



Hubo palabras de memoria y recuerdo para los que no están y en especial los mineros que se quedaron en el camino, y por los que fue construido este monumento, obra del artista Lombardía, que trabajó en la emblemática obra siguiendo una cuestación popular a raíz de la conmoción por el impactante accidente del pozo Nicolasa en 1995. Desde entonces, este espacio en

Mieres, es sentido como un lugar de ofrenda por toda la familia minera asturiana y también checa (siempre la Embajada y Consulado de esta República se suma al acto), pues entre el largo listado de mineros fallecidos en la historia del carbón asturiano, figuran cuatro trabajadores con esta nacionalidad, de ahí que este Monumento al Minero sea considerado como internacional.

El apoyo de la Asociación de Vigilantes de Minas de Asturias al Balneario de Ledesma

La dirección de la Asociación de Vigilantes de Minas veterana entidad fundada en 1914 y con 850 afiliados, visitó el Balneario en agosto para conocer in situ su evolución una vez superada la crisis sufrida por los cierres de la pandemia. Al frente de la visita, su presidente, Emilio Álvarez Otero y el Secretario, Ramón Ordiz, con Ángel Orviz, que es Contador del Montepío por designación de este colectivo. Ángel Lois, director del Balneario, les mostró las mejoras realizadas y las previsiones de futuro. Y en nombre de la plantilla, agradeció el apoyo de esta Entidad Protectora del Montepío.



Visitas de los alcaldes de Aller y Los Alcázares a nuestras instalaciones



Desde la Residencia SPA de Felechosa queremos dar las gracias al alcalde de Ayuntamiento de Aller, Juan Carlos Iglesias, y al concejal delegado de Hacienda y Nuevas Tecnologías, Roberto Fernández (Vicealcalde) por su atenta visita este otoño a nuestras instalaciones. El encuentro sirvió para que nuestro nuevo director desde agosto, Benigno Tomé, se presentase ante las autoridades locales, además de repasar el estado de proyectos de desarrollo dotacional en el Alto Aller, que resultan importantes para el día a día de una actividad residencial como la nuestra. El Alcalde quiso conocer como arrancó el curso sociosanitario en nuestra Residencia y la marcha de la actividad. Por volumen de población residencial, trabajadores, familias y movimientos de servicios, nuestro proyecto social es uno de los polos de actividad más importantes en la zona.

En agosto, recibimos la visita del Gobierno de Los Alcázares, con su alcalde, Mario Cervera; la vicealcaldesa, María José Benzal; y los ediles de Turismo, María J. Díaz, y Obras, Pedro J. Sánchez. Nuestro Presidente y el director del Residencial, José Manuel López, agradecieron la visita y la sensibilidad municipal ante las demandas de mejora en esta zona de Los Narejos. Ya en otoño vimos hechas algunas obras, como el asfaltado de calles y nuevo mobiliario.



La Organización Internacional de Trabajo elogia los “Guajes mineros”

Hace unos meses, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) incluyó entre las acciones más destacadas a nivel global para la lucha contra la explotación infantil el proyecto Guajes mineros, de nuestra Fundación Obra Social, junto con UNICEF España, entre otros socios. Una actividad que iniciamos con el Calendario 2020, y que después se convirtió en exposición y charlas. Ya ha recorrido varios colegios y municipios, el último, este noviembre, en Pola de Lena (foto). Su éxito, una expo que desde nuestra propia historia, reflexiona sobre las infancias truncadas, ayer y hoy.

La residencia cumple 10 años

La Residencia de Mayores Spa de Felechosa cumplió el 21 de mayo 10 años y lo celebró con una gran fiesta abierta a toda su comunidad de residentes, familias y trabajadores. La Residencia obtiene un alto reconocimiento a su calidad como proyecto social, un nivel muy satisfactorio de ocupación y es un motor económico de la comarca generador de empleo directo e indirecto. Entre otras actividades, el acto contó con charlas y numerosas actuaciones musicales y de baile. También hubo esa jornada un menú especial y se habilitó una ludoteca para facilitar la participación de las familias de residentes.



La fotoperiodista Lys Arango elige la Residencia para un reportaje sobre zonas mineras

La reconocida fotoperiodista internacional Lys Arango ha elegido la Residencia de Felechosa como uno de los espacios que formará parte de su próximo proyecto artístico y documental.

Arango convivió durante unos días con nuestros mayores con el fin de recopilar información, vivencias e historias de la Cuencas mineras.

Anuncia un trabajo social sobre el mundo minero tras el carbón, que esperamos con expectación





Nuestro compromiso con la igualdad

La Residencia de Felechosa estrena Plan de Igualdad, un documento que responde al firme compromiso del Montepío con “la igualdad efectiva de trato y oportunidades, entre mujeres y hombres, en el ámbito laboral”. Es una de las veinte primeras empresas asturianas en hacerlo efectivo

Con la aprobación de este documento se pretende alcanzar el objetivo que fundamenta la Ley 3/2007: avanzar en el desarrollo de un marco favorable de relaciones laborales basado en la igualdad de oportunidades, la no discriminación y el respeto a la diversidad, promoviendo un entorno seguro y saludable. Nuestra Residencia está clasificada como “empresa muy feminizada”, con un 84% de mujeres en plantilla, etiqueta que se concede solo a aquellas que superan el 60%.

En la elaboración del plan participaron todos los agentes sociales implica-

dos en proyectar una perspectiva de género como marca la Administración, estableciendo las siguientes fases: Planificación previa; recopilación de información; análisis de la misma, conclusiones de diagnóstico y, finalmente, publicación del Plan para la consecución de los objetivos propuestos, estructurado sobre 8 ejes con un cronograma temporal para su desarrollo. Estos ejes son: Cultura organizacional; proceso de selección y contratación; gestión de talento y promoción profesional; formación; condiciones de trabajo, incluida la auditoría salarial entre

mujeres y hombres y retribuciones; ejercicio corresponsable de los derechos de la vida personal, familiar y laboral; prevención del acoso sexual; y por último, comunicación.

Este Plan de Igualdad de la Residencia estará vigente 4 años y se debe renovar al cabo de ese plazo. Durante este periodo se hará un seguimiento y evaluación, con formación al efecto, abogando por la concienciación de l@s emplead@s en dicha materia e integrándolo en el conjunto de medidas que forman parte del compromiso en su ideario de la empresa.

Carnet Montepío otras ventajas de ser Mutualista

Consulte en nuestra web todas las promos y descuentos especiales para mutualistas en la sección “Prestaciones”



Pertenecer al Montepío es participar de un proyecto social y colectivo con historia y reconocimiento en España. En los últimos años han sido varias las firmas comerciales que han querido establecer acuerdos de colaboración con nuestra Mutualidad, con el fin de realizar ofertas directas y exclusivas en sus productos y servicios. En nuestra web montepio.es encontrarás, en la sección Prestaciones del menú principal, un espacio en el que se recogen todas las propuestas comerciales que cumplen estos requisitos, con el anuncio identificativo de las marcas asociadas y la información concreta de la oferta a la que podemos acceder, con solo mostrar nuestro Carnet Montepío.

En el importante listado de firmas comerciales (clínicas dentales y sociosanitarias, de fisioterapia, audición, psicología...) que ofrecen sus descuentos a mutualistas, figuran algunas tan reconocidas como ALSA -que el año pasado renovó su acuerdo con Montepío con un 15% de descuento en los servicios de largo recorrido de la compañía-, el Instituto Oftalmológico Fernández Vega, Amplifon/GAES o las clínicas San Lázaro o Rehberger López-Fanjul. Además, durante este tiempo, hemos ido informando en la web de algunas otras como Óptica Sixto de Gijón, la Clínica Dental Marta Martínez de Pola de Laviana y, como muy destacada por su impacto diario sobre la cesta de la compra, el acuerdo comercial con El Arco, con un ahorro directo del 2% en el coste final de nuestras compras en las 15 tiendas con las que su marca El Economato, de profundas reminiscencias para la familia minera asturiana, tiene en las principales zonas urbanas del centro de Asturias.

Para acceder a esta promoción, sin límite de compras, recordamos que hace unos meses enviamos una tarjeta carnet exclusiva que es la que nos identifica como mutualistas en las cajas de los supermercados de El Economato-El Arco. **Para más información, accede a nuestra página web: www.montepio.es.**

Tarifario 2023

Para facilitar la consulta de los **Precios Especiales para Mutualistas** vigentes durante la nueva temporada en el **Balneario de Ledesma** y los **apartamentos de nuestros Destinos de Sol** elaboramos un **Tarifario en PDF** que puede descargar fácilmente a su móvil, tablet o PC desde el apartado Residenciales en el menú principal de vuestra web **www.montepio.es**



En los distintos perfiles de nuestras redes sociales encontrará información actualizada sobre las actividades diarias en los residenciales, así como en nuestras webs. Las de Balneario de Ledesma y Destinos de Sol cuentan además con **canales de reserva on line** directa. Fuera de la temporada de verano los mutualistas pueden reservar a su precio especial con el código **MUTMONTEPIO**:

www.balnearioledesma.com

www.destinosdesol.es

www.residenciaSPAfelechosa.com

www.montepio.es

Inversiones a largo plazo

Novedades y aclaraciones sobre el Plan de Pensiones y el Seguro Colectivo

Novedad sobre el límite de aportaciones a Planes de Pensiones: La Ley 22/2021 recoge los cambios en la Ley de Planes y Fondos de Pensiones (LPFP), fijándose un máximo de aportaciones anuales de 1.500 €. Este límite es aplicable tanto a las aportaciones realizadas a través de la Mutualidad como a las que cada participante decide realizar directamente a la gestora. La suma de ambas no puede superar los 1.500 euros anuales.

Novedad sobre el rescate de varios Planes de Pensiones: El rescate de las aportaciones de Planes de Pensiones efectuadas antes del 1 de enero de 2007 y recuperadas en forma de capital (pago único), disfrutaban de una exención del 40% en el IRPF.

Cuando el participante lo es de más de un plan de pensiones, el rescate de los distintos planes se tenía que realizar en el mismo ejercicio, para poder disfrutar de dicha exención de todos ellos. Sin embargo, actualmente se puede realizar el rescate en forma de capital de los distintos Planes de Pensiones, con aportaciones anteriores al 1 de enero de 2007, en varios ejercicios, manteniendo el disfrute de la exención.

Los Planes de Pensiones son un instrumento de ahorro que ha vivido a lo largo del tiempo variaciones significativas en cuanto a su tratamiento y ventajas fiscales. Pero es uno de los instrumentos de ahorro destinado a la cobertura de la jubilación de mayor

éxito. Permite realizar a lo largo de la vida laboral del trabajador aportaciones en cuantías que se pueden adaptar en cada momento a las circunstancias económicas, es decir, permite flexibilidad en la aportación, además de la ventaja fiscal de deducción de dichas aportaciones en la declaración del IRPF.

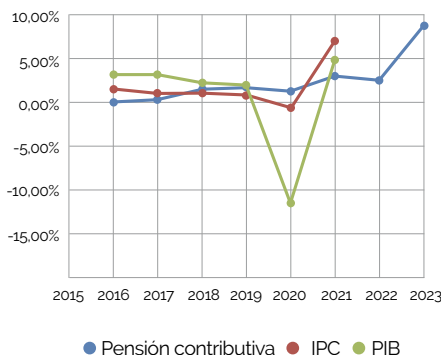
Sobre el Seguro colectivo: Nuestra Mutualidad es tomadora de dos pólizas de seguro colectivo (popularmente conocido como Plan de Jubilados, a prima única y prima periódica). Este producto asegurador combina el ahorro periódico con un interés técnico asegurado del 2,5%. Actualmente, este producto no permite el acceso a nuevos asegurados.



El Montepío en FETUMI y Nevaria

Desde el Montepío, participamos este otoño en dos grandes eventos: FETUMI, la Feria de Turismo Minero organizada por la compañía estatal HUNOSA en el Pozo Sotón; y Nevaria, la gran feria de la nieve y la montaña celebrada el pasado 17 y 18 de diciembre en Moreda de Aller, una cita a la que, como en años anteriores, acudimos con un stand propio de la Residencia de Felechosa. Ambas citas contaron con la participación de profesionales del sector del turismo en sus diferentes líneas.

AÑO	PRENSIÓN CONTRIBUTIVA	IPC	PIB
2016	0,25%	1,60%	3,00%
2017	0,25%	1,10%	3,00%
2018	1,60%	1,20%	2,40%
2019	1,60%	0,80%	2,00%
2020	0,90%	-0,50%	-10,80%
2021	2,50%	6,50%	5,00%
2022	2,50%		
2023	8,50%		



Revalorización de las pensiones

Las pensiones contributivas subirán en 2023 el 8,5%

La evolución de las pensiones es un hecho de vital importancia social y para nuestro colectivo, y su actualización en 2023 ya es conocida: subirán el 8,5%. Una cifra histórica, confirmada el 14 de diciembre tras ser ya oficial el último registro del Índice de Precios al Consumo-IPC de noviembre (6,8%), dato que permite hallar el resultante final de la media promedio de los IPC registrados en los últimos 12 meses (desde diciembre del 21 a noviembre del 22), tal y como establece la Ley 21/2021, de 28 de diciembre, conocida como "garantía del poder adquisitivo de las pensiones". Ese promedio de IPCs refleja un 8,47%, un dato que confirma las estimaciones del Gobierno de España.

La publicación adelantada del IPC era muy esperada por ser clave para calcular la subida de las pensiones, una decisión

económica de gran alcance. Ese 6,8%, una décima menos en relación al mes anterior es la cifra más baja que arroja el IPC desde enero, justo antes de iniciarse la guerra en Ucrania, suceso que conllevó la mayor escalada inflacionista de las últimas cuatro décadas, teniendo su punto más alto el pasado mes de julio, cuando alcanzó el 10,8%. Los gastos en energía, transporte y alimentación han traído de cabeza al hogar y a la empresa media en España, en línea con lo sucedido a nivel europeo e internacional, siendo los de mayor impacto para el bolsillo de la ciudadanía. El mantenimiento del poder adquisitivo es por tanto una de las cuestiones trascendentes en este dato clave para establecer previsiones sobre 2023. España será el país de Europa que aplicará la mayor subida sobre las pensiones.

La historia del mutualismo minero

Gran acogida del libro sobre la historia del mutualismo minero asturiano, fruto de proyecto de investigación con la Universidad de Oviedo y a la venta en librerías y plataformas digitales. En su presentación, en el 50 aniversario del Montepío, junto a nuestro presidente, el rector y el autor, el profesor Luis Benito García, participó el presidente de Asturias, Adrián Barbón, quien prologa el libro diciendo del Montepío: "Es heredero de la gran tradición cooperativista de la familia minera asturiana. Probablemente, uno de los símbolos más vigorosos de la Asturias obrera y solidaria".

Editorial TREA, 146 pags.



Un apoyo firme

La Fundación canaliza toda la actividad social y solidaria



El próximo mes de marzo, la Fundación Obra Social Montepío cumplirá cinco años, ya plenamente consolidada como vehículo canalizador de la actividad social y solidaria de la Mutualidad. Desde su origen, el objetivo es redimensionar, modernizar y potenciar la actividad de lo que hasta entonces denominamos Plan Social, renovando y actualizando los valores sociales y solidarios que inspiraron nuestro origen histórico. Desde entonces, hemos trabajado por consolidar la Fundación como bandera y eje estratégico del Montepío.

Para este nuevo año, la Fundación ya cuenta con un programa de acción al que destinamos 100.000 euros, repartidos en las siguientes líneas de actuación: Programa de Atención a la De-

pendencia, Programa de Vacaciones y Ocio Inclusivo, con dos subapartados dirigidos a facilitar estancias de ayuda en Termalismo Social "minimis" -a realizar en el Balneario de Ledesma- y de Vacaciones Respiro-Terapéuticas -en la Residencia de Felechosa-; Programa de fomento de hábitos de vida saludables; Programa de Servicio de Orientación Social; Programa de fomento de la actividad Cultural y Deportiva ligada a temas de interés en la historia, cultura y territorio de la familia minera; y Programa de Becas o desarrollo educativo, del que informamos más ampliamente en la siguiente página.

En su conjunto son acciones sociales, muchas de ellas clásicas, en el ADN del mutualismo minero, como las de salud

por termalismo o ayudas a la educación, que se abordan desde una perspectiva actual, pero con el mismo espíritu solidario de siempre.

Finalmente, en un rápido repaso a la labor realizada desde la Fundación en estos años, nos gustaría mencionar el reconocimiento recibido por el Proyecto de Prevención de la Salud, "Paciente Activo" frente al Coronavirus desarrollando junto con la Consejería de Salud del Principado con la elaboración y publicación de videos divulgativos de prevención en materia Covid. Unas piezas audiovisuales, disponibles en nuestro Canal YouTube, que en el estallido de la pandemia, en un momento incierto, fueron de gran ayuda para un montón de personas en Asturias. Que el Montepío haya colaborado en este premiado proyecto de prevención de la Salud Pública asturiana nos llena de orgullo. Así como también resultó gratificante ver como entidades como la Fundación Pílares, y su Manual de Buenas Prácticas -referencia a nivel nacional- o Cogersa, por citar algunas, distinguiesen otras de nuestras iniciativas diferentes, como Vivencias o "El mar empieza aquí", realizadas desde la Fundación y la Residencia de Felechosa en el ámbito de los programas intergeneracionales, de concienciación ecológica o de lucha frente al denominado edadismo, o discriminación por edad, sin duda una batalla que como sociedad tenemos pendiente para lograr una sociedad más igualitaria y justa.

Apostamos por la educación

La entidad reserva por séptimo año un fondo de 35.000€ para apoyar los proyectos educativos de las familias mutualistas con estudiantes en Primaria, Secundaria, Bachiller, Universidad y Ciclos Profesionales de Grado Medio y Superior, así como aquellos que precisan Necesidades educativas específicas



PROGRAMA DE BECAS

Ayudando a nuestras familias compartiendo sueños



email: fundacion@montepio.es y del teléfono 985 965485 (laborables, de 9 a 15 horas).

Balance del curso 2021-22

En el pasado ejercicio la Fundación gestionó 180 solicitudes de becas de las 285 totales previstas y fueron aprobadas 152, es decir, el 84,4%. Estas familias recibieron un importe global de 17.900 euros, repartidas en becas (una por familia) que van desde los 100€ (en el caso de las enseñanzas obligatorias) a los 200€ (para universitarios), pasando por los 150€ (para chicas con necesidades educativas específicas). Las 27 denegadas fueron por contar en el mismo seno familiar con otra ayuda educativa del Montepío, superar el nivel de renta o incumplir requisitos académicos.

El balance de la concesión de las ayudas por nivel educativo es: Primaria, 51 becas; Secundaria, 46 becas; Bachiller, 22 becas; Ciclos FP Grado Medio, 1; Ciclos FP Grado Superior, 3; Universidad, 29 y Necesidades Educativas Específicas, 11 becas.

+ info en <https://www.montepio.es/becas-e-investigacion/>

La Fundación Obra Social Montepío puso en marcha en octubre una nueva edición del Programa de Becas 2022-23, dirigido a ayudar con los gastos educativos a las familias mutualistas. La primera de las convocatorias, hasta el 15 de noviembre, se dirigió a estudiantes de Primaria y Secundaria de colegios públicos o concertados. La segunda, hasta el 31 de diciembre, a Bachiller y Ciclos Profesionales de Grado Medio. La tercera, desde el 1 de enero de 2023, abierta para Universidad y Ciclos Profesionales de Grado Superior, hasta el 15 de febrero.

Como en cursos anteriores, la Obra Social del Montepío establece una convocatoria dirigida a estudiantes con necesidades educativas específicas, en cualquiera de las etapas, derivadas de discapacidad o trastorno grave de conducta, trastorno grave de la comunicación, trastorno de espectro del autismo, o asociada a alta capacidad intelectual. Esta convocatoria se mantiene desde el 1 de octubre al próximo 15 de febrero. Toda la información de este programa figura en nuestra web [montepio.es](https://www.montepio.es), que tiene soporte online para solicitudes. Además, se ofrece ayuda a través del

ENTREVISTA



BALNE

Miguel Aranguren:



“Invertir un 1% en termalismo es ahorrar un 30% en medicaciones: el Balneario aporta salud y prevención”

En muy buenas manos

El doctor Miguel Aranguren Urrestabaso es, desde la pasada primavera, jefe de los Servicios Médicos del Balneario de Ledesma, en sustitución de la doctora Encarna Montejo Torres, que desempeñó esta función durante tres décadas. Se formó como especialista en Hidrología Médica en la Cátedra de la Universidad Complutense de Madrid, dirigida por la prestigiosa profesora Josefina San Martín. Firmó en 2016 con Montejo el estudio Situación del Termalismo Social en Castilla y León recogido en el Boletín de la Sociedad Española de Hidrología Médica.

¿Qué supone para usted asumir la dirección médica del Balneario de Ledesma?

Es un reto que asumo con ilusión y gran carga de responsabilidad, pues voy a dar relevo a médicos ilustres y a mi compañera Encarna, con la que he compartido experiencias durante muchos años. El equipo lo componemos cuatro personas: dos enfermeras y dos médicos.

¿Qué funciones realiza el equipo médico y cuál es su coordinación con el equipo de Baños Termales?

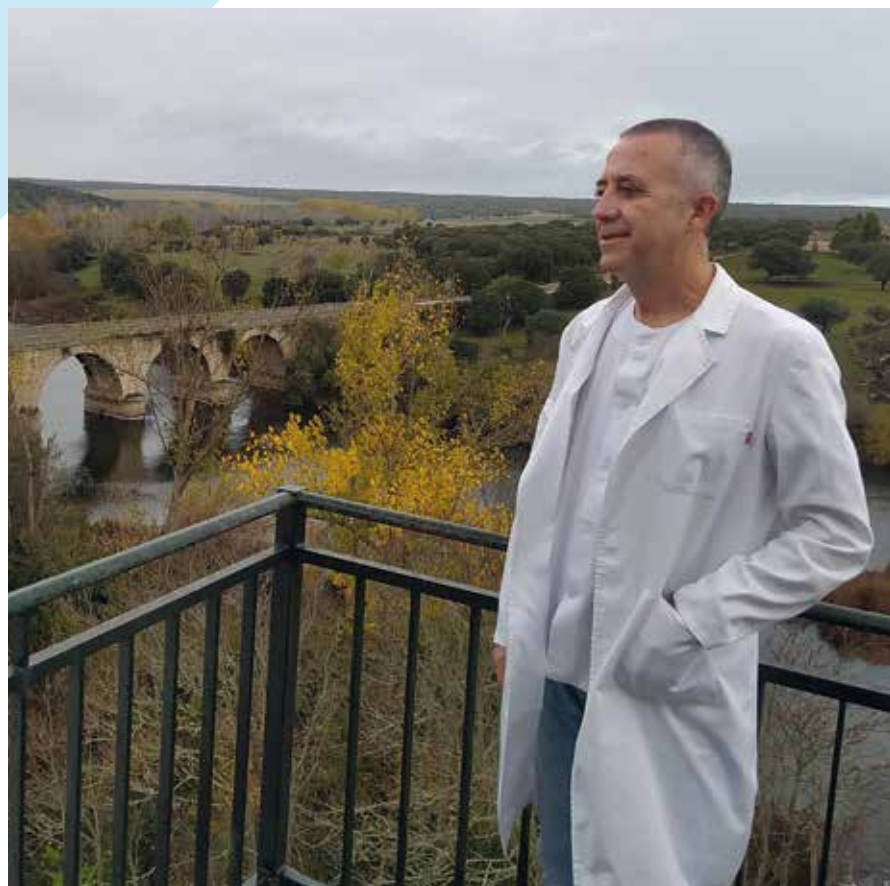
Por la consulta médica del balneario pasan todas aquellas personas que van a realizar tratamientos termales de más de cuatro días o aquel que solicite ser visto por el médico, que realiza la historia clínica y la exploración para prescribir los tratamientos termales adecuados. El responsable médico también la coordina la galería de baños, para comprobar que los tratamientos se aplican correctamen-

te. Y esto no sería posible sin su responsable, Valentín Villoria, que con su trabajo infatigable facilita enormemente mi función. Y, por supuesto, del resto de compañer@s auxiliares, masajistas y fisioterapeutas. Creo que formamos un gran equipo.

Defiéndanos el valor terapéutico y preventivo de las aguas termales.

Estas aguas son conocidas y utilizadas desde tiempos inmemoriales, aunque antiguamente su uso se hacía de forma empírica. Actualmente, sabemos que sus propiedades vienen por su composición química, sobre todo el sulfuro, que le da un valor importante para tratar enfermedades reumáticas, respiratorias y de la piel. Otra es la temperatura de surgencia, 47° C. Esto nos permite su aplicación a temperaturas de 36 a 38° C, con propiedades analgésicas para dolencias del aparato musculoesquelético como la artrosis, osteoporosis, etc.

El turismo de salud está de moda.



antes de las competiciones para ponerse en forma y después de éstas para recuperarse. En nuestras instalaciones tuvimos a grupos deportivos previamente a las olimpiadas de 1992 en Barcelona, así como ciclistas de élite cuando finalizaban su temporada, para facilitar su recuperación. Hoy en día cada vez recibimos más deportistas que acuden a nuestras instalaciones para ponerse a punto antes de una competición, beneficiándose de los ejercicios dentro de la piscina termal, mejorando la movilidad y la resistencia, de los chorros y duchas a presión para tonificar la musculatura y mejorar la circulación, así como los tratamientos en la sala de respiratorio para mejorar la oxigenación. Después de un entrenamiento o una competición el deportista se recupera muscularmente mejor y más rápido con nuestros tratamientos de relajación y elimina más fácilmente las toxinas derivadas del ejercicio con técnicas como nuestras estufas.

Las inhalaciones termales del Balneario gozan de gran prestigio. ¿Puede destacarnos sus virtudes?

Una de las indicaciones principales de nuestras aguas son las patologías respiratorias, sobre todo por la presencia del azufre. Esto nos permite prevenir y tratar las enfermedades que aparecen en estas épocas, pues mejora el trofismo de la mucosa de las vías respiratorias, estimula nuestra inmunidad natural...

¿Cree que tras el covid está habiendo mayor conciencia por la prevención?

La pandemia nos ha cambiado un poco a todos y tendemos a apreciar las cosas importantes en nuestras vidas. Una de ellas es la salud y la mejor forma de alcanzarla es mediante

¿Qué papel considera que puede jugar el termalismo en este campo?

Actualmente, la gente se ha cansado del turismo de masas y busca alternativas. Es el caso de un balneario como el nuestro, enclavado en una zona privilegiada que facilitan el descanso y la desconexión, a orillas de río Tormes. Este marco natural aporta bienestar y salud. Si a esto sumamos la proximidad con ciudades con gran interés histórico como Salamanca, Ávila, Cáceres o Ciudad Rodrigo, el Balneario es un punto clave para la tranquilidad, la salud y el turismo cultural.

Tradicionalmente, las terapias en balnearios estaban enfocadas a estancias largas, pero no siempre es posible.

Siempre es positivo acudir a un balneario, aunque sólo sea un día. Conseguiremos relajarnos y desconectar. Ahora bien, si pretendemos obtener beneficio terapéutico, hemos de pensar que el efecto se va sumando día a día, por lo que, a estancias más prolongadas, más beneficios. Consideramos que la mínima ha de ser de 7 días y se puede llegar hasta las 21 sesiones.

El deporte impacta en nuestro día a día de manera masiva. ¿Qué papel cree que pueden jugar los balnearios?

El deporte desde siempre ha tenido una relación directa con el agua en general y los balnearios en particular. Ya en la antigua Grecia y Roma, los deportistas acudían a las termas



Miguel Aranguren
Jefe del servicio médico

la prevención, con una buena alimentación, ejercicio adaptado a nuestra condición y aquellos tratamientos naturales que contribuyan a nuestro bienestar, como es la crenoterapia, el tratamiento mediante el uso de las aguas termales. Ya demostraron en Francia, con una visión más moderna y avanzada sobre el valor del termalismo como terapia, llegando a estar está incluido en la cartera sanitaria, que invirtiendo el 1% del seguro médico en crenoterapia, ahorran hasta un 30% en medicación, hospitalizaciones, bajas laborales, etc.

“ *Nuestra agua y los tratamientos son perfectos para enfermedades reumáticas, respiratorias y de la piel, pero también para deportistas y recuperar bienestar.* ”

REPORTAJE

El termalismo no tiene edad

¿Quién no quiere disfrutar de un fin de semana de relax y bienestar? Aunque los tratamientos en el balneario son más beneficiosos a partir de 9 días, con la llamada novena de Baños, el turismo de salud y prevención siempre viene bien, tanto a jóvenes como a mayores. Por eso, hacer una escapada un día o un fin de semana para tonificar los músculos y la piel, recuperar fuerzas o simplemente descansar del estrés, siempre es un buen plan. Anótalo en tu agenda, el Balneario de Ledesma es la escapada perfecta



BALNE

Ledesma

momentos inolvidables



Deporte, relax y diversión: todo es posible en el Balneario de Ledesma, una oportunidad única para desconectar.



El Balneario de Ledesma cuenta con una Agenda de actividades diaria, tematizada para cada temporada y los distintos públicos. Puede consultarse en su web. En la imagen, actuación del Coro Minero de Turón durante las fiestas patronales de la estación termal, el pasado septiembre.

La hidroterapia con aguas mineromedicinales ha sido aplicada con fines de recuperación deportiva desde tiempos ancestrales: hablar de ello a todos nos evoca los baños y termas de la antigua Grecia o de Roma. Pero no hablamos aquí solo de los atletas de élite. El deporte es, actualmente, para toda la sociedad pilar de salud y bienestar, pero también un interesante recurso de ocio, aventura y retos personales que nos saque del estrés del trabajo. Y, ojo, para los más veteranos, gestionamos con facilidad las plazas del Imsero. Un balneario como Baños de Ledesma es el lugar ideal para la recuperación de deportistas, bien del esfuerzo y sus cargas de entreno, bien para ayudar a la rehabilitación de lesiones. Desde mediados del siglo XX, pero muy especialmente a partir de los años 80, nuestro balneario ha sido lugar de concentración o estancias para diversos equipos (sobre todo ciclistas) y deportistas que han buscado en nuestra agua mineromedicinal termal y nuestros tratamientos una ayuda a su recuperación o al fortalecimiento de su salud y, por ende, de su forma física y psicológica.

Especialmente desde los años 80, nuestro balneario ha sido lugar de concentración o estancias para deportistas, profesionales y aficionados



Sobra también decir lo que significa un entorno tan privilegiado como el nuestro, alejado de la urbe, a los pies de manantiales que son un capricho de la naturaleza (como es este, a orillas del Tormes) y rodeados de encinares, donde practicar senderismo y ciclismo con aire puro... y después relajarse en las aguas termales, un valor que contribuye a la recuperación tras un gratificante esfuerzo físico. La ciencia actual demuestra la efectividad de los tratamientos termales para la mejora del rendimiento deportivo, así como para la prevención de sobrecargas y lesiones. Cuidarse y alargar la vida deportiva es un objetivo para muchos deportistas populares, que no niegan su disposición a invertir un poco de su presupuesto en salud y cuidarse para seguir disfrutando de su deporte favorito.

Apertura, 17 de marzo

Anota esta fecha: viernes, 17 de marzo. Ese día comienza la **Temporada Termal 2023** en el Balneario de Ledesma que se prolongará hasta el 10 de diciembre. En ese tiempo, podrás disfrutar de nuestras aguas, que mejoran la circulación sanguínea, contribuyen a reducir el estrés, alivian los dolores musculares, mejoran con sus minerales las enfermedades de la piel y desintoxican el organismo. Planifica tu estancia.



Gestionamos tus plazas de Imserso

¿Cumples los requisitos del Programa de Termalismo Social del Imserso para público Senior y quieres disfrutar de los beneficios hidrotermales de la estancias en el Balneario de Ledesma? Te lo ponemos fácil. Nuestro Balneario cuenta con un servicio personalizado para gestionar las plazas del Imserso en 2023. Basta con llamarnos, **tlf. 923 149 100** o escribirnos al correo electrónico imserso@BalnearioLedesma.com indicándonos tus datos y en que periodo quieres disfrutar de la estancia termal. Nosotros nos encargamos. • **info en la web balnearioledesma.com.**

Visitas Ilustres

Pedro Delgado y Dori Ruano, leyendas del ciclismo español, visitaron nuestros Baños y disfrutaron con el excepcional paisaje de la dehesa. Ambos recordaron sus estancias en el como profesionales y destacaron la importancia del agua termal en la recuperación deportiva

Este año tuvimos el placer de recibir en nuestro balneario la visita de dos destacados ciclistas españoles, dos leyendas del deporte nacional: Perico Delgado (ganador del Tour de Francia y otras muchas pruebas) y Dori Ruano, entre otros laureles, campeona del mundo de ciclismo en pista (1998, Burdeos) y en ruta (2001, Lisboa). Tanto el segoviano como la salmantina reconocieron que en sus etapas como deportistas de élite entre los años 80 y hasta principios del 2000, habían encontrado en el Balneario de Ledesma el lugar perfecto para esos necesarios momentos para la recuperación deportiva. A Pedro Delgado incluso le llamó la atención en sus convivencias termales «coincidir con mineros asturianos, que también venían a recuperarse de lo suyo». Ambos aprovecharon su estancia para, con sus bicis de gravel y en compañía de amigos, como José Colsa, de Giant España, recorrer el entorno del Balneario de Ledesma, la llamada Ruta del Toro bravo y el Cerdo Ibérico, por nuestra maravillosa dehesa.



ENTREVISTA

RESI



Benigno Tomé:

“Queremos cuidar siempre con profesionalidad, pero también con calidez y cercanía”

El valor del equipo

Benigno Tomé Vázquez (Pola de Lena, 1966) proviene de una familia minera. Destacado jugador de hockey en sus años de juventud, conoce el valor del trabajo en equipo mientras compagina el deporte con sus estudios de Empresariales. Tras una brillante carrera profesional, en 2021 se incorpora al Hospital del Centro Médico de Asturias y en 2022 es nombrado director de la Residencia Spa de Felechosa.

¿Qué es lo que más le ha sorprendido de la Residencia y también del Montepío como entidad de actividad social?

Desde el primer momento, la gran cantidad de actividades que se realizan y la implicación de todo el personal, en especial los departamentos de animación sociocultural, trabajo social, terapia, etc. en ofrecer vida a los residentes a través de una programación conectada con los días y ciclos. El Montepío tiene una característica muy importante: el legado de la Mutualidad minera y su impronta social, un ADN que impulsa a que todo el valor que genera una actividad.

Háblenos del centro y de los aspectos que destacaría.

La residencia está ubicada en un lugar periférico de Asturias, pero a la vez ofrece un marco natural envidiable en espacios para actividades personalizadas. Esto es una fortaleza en el mundo de la atención a personas mayores, clave para esa calidad. Durante los momentos más difíciles de la pandemia, esta ubicación rural paso a ser muy apreciada por las familias, una fortaleza.

¿Qué retos y oportunidades supone para usted la Residencia de Felechosa?

Conseguir la excelencia en el cuidado de nuestras personas residentes, cosa que no es fácil, pero que se puede conseguir con un equipo humano profesional y motivado. En mi trayectoria profesional me inculcaron muchos valores de compromiso social, algo que considero esencial en esta nueva etapa al frente de una residencia tan importante. Valores que casan con el espíritu Montepío. Tenemos una residencia diferente, muy singular por su buen ambiente; y mantenernos orgullosos de este modelo nos exige cada día compromiso y esfuerzo. El proyecto basado en lograr a diario una vida mejor para nuestras personas mayores. Estamos en una sociedad bastante injusta, que desgraciadamente invisibiliza a las personas mayores o con discapacidad, dando incluso a parecer que “estorban”. Estoy frontalmente en contra de este trato edadista.

Se ha hablado mucho en estos últimos meses de un cambio de enfoque en el modelo estándar de las residencias. ¿Qué opina de este debate?

Los principios rectores del nuevo modelo de atención se basan en tres puntos principales: Dignidad y respeto; personalización y atención centrada en la persona; y el derecho a la salud y el bienestar personal. Las residencias, según su ubicación, ya sean zonas rurales o escasamente pobladas u otras, debe tener un número máximo de plazas. Debe haber unas unidades de convivencias de un máximo de 15 personas, así como las ratios adecuados de personal. Nosotros cumplimos con creces.

La Residencia cuenta con unidades especializadas. Háblenos, por ejemplo, de las unidades para estancias post hospitalarias o las de atención de demencias...

Sí, disponemos de un equipo multidisciplinar, compuesto por dos fisioterapeutas, un servicio médico, enfermería, logopedas, podólogos, psicólogos; es decir, un equipo profesional permanente que se encarga de implementar de forma personalizada, supervisar y seguir el tratamiento después de una intervención y mejorar su recuperación. Es una garantía de confianza, que es en sí misma un valor fundamental. sit amet vulputate. Pellentesque blandit ultrices

La figura de los cuidadores de las personas mayores es cada vez más importante. ¿Cuáles debieran ser sus características?

Claramente vocacional, pues hay una gran responsabilidad y es un tra-



bajo de atención continua.

Exige fortaleza personal por lo que implica cuidar a personas en un espacio de convivencia diario. Hay que conjugar muchos valores, tener un gran corazón, calidez y cercanía, paciencia, ternura, empatía y, reitero, la vocación.

Este año lo empezamos con máxima ocupación, una tendencia creciente. ¿A qué cree que es debido?

Los estándares de calidad se han elevado gracias a la profesionalidad y el esfuerzo de los trabajadores.

Con su buen hacer, han conseguido un modelo especial, con un gran prestigio, un buen "boca a boca" entre el público y en las redes donde trabajan profesionales sociosanitarios.

¿Qué aspectos valoran o destacan las personas residentes y familias?

La referencia es la calidad a la hora de desplegar los protocolos y servicios. Profesionales a los que les gusta lo que hacen, cercanos, que personalizan y atienden los detalles. Además, hay muchas actividades diarias que animan y hacen llevadera la estancia,



Benigno Tomé

Director de la Residencia SPA Fetechosa

La historia social del Montepío nos exige que los mutualistas se sientan orgullosos de nuestro proyecto con las personas mayores.

el día a día. Las redes nos permiten compartirlo con las familias, y con ello lograr una comunidad conectada. En definitiva, todo hace confianza, que se sientan como en casa, porque realmente es su casa. Súmele que tenemos biblioteca, telecentro, gimnasio, jardines, salón de actos, cafetería... espacios amplios; y talleres de todo tipo; conciertos, charlas... ¿Todo es perfecto? Claro que no, surgen muchas cosas al cabo del día, pero ese compromiso en superar entre todos los problemas que puedan surgir, hace mucho.

¿Sigue notando ciertas reticencias, recelos a la hora de ingresar a un familiar?

A veces se demoniza injustamente, sin conocer, a las residencias, pero también deberíamos reflexionar sobre la soledad de las personas mayores

en sus hogares, sin apenas visitas o contacto. Por mi experiencia personal, resulta fundamental la visión de familia a la hora de que una persona residente llegue a una residencia y ese momento se resuelva desde un enfoque positivo. Deberíamos cambiar en nuestra sociedad la imagen que se tiene de las residencias como un lugar finalista de la vida. La Residencia es un lugar magnífico para que las personas mayores se relacionen con otras, estén cuidados, entretenidos, puedan mantener conversaciones, estén conectados con sus familias y, sobre todo, no sufran ese peso terrible de la soledad impuesta.

Está claro que la adaptación de la casa a un centro residencial debe ser laborioso en muchos aspectos. ¿Aplican alguna estrategia o un pro-

grama especial de acogida?

Sí, tenemos un protocolo para su adaptación. Primero tienen una reunión con nuestras trabajadoras sociales, que les muestran las instalaciones y les explican de manera personal el funcionamiento.

Después, de la mano de uno de nuestro personal de animación, les enseñan la Residencia y les explican las actividades que pueden hacer, la programación y los servicios que pueden utilizar, como el gimnasio, la peluquería, podología, fisio, cafetería, etc...

Por último, se les presenta en comunidad, a los residentes más próximos, y se le asigna una persona para su acompañamiento. Nuestro proyecto pone en el centro de todo a las personas residentes, pero siempre en un triángulo equilibrado de atención y emoción, con familias y trabajadores.

REPORTAJE



RESI

38

Un lugar para sentirse en familia



Nuestro modelo: Una vida enriquecedora, junto a un cuidado integral y de calidad

La Residencia de Felechosa es un proyecto social del Montepío dirigido a la prestación de servicios sociosanitarios a personas mayores y/o con discapacidad, que nació en el ámbito de nuestra Mutualidad como una respuesta ante una necesidad evidente de prestar un servicio de calidad, muy necesario y demandado en las comarcas mineras. En estos años, hemos trabajado muy duro para ofrecer un modelo de alto valor social, a la vanguardia en el sector residencial, por unir una atención integral junto a una programación diaria, con actividades enriquecedoras, generadoras de calidad de vida para el residente y de tranquilidad para sus familias. Un modelo de Residencia perfectamente integrado en un enclave natural como es el Alto Aller, de gran belleza. No en vano, el paisaje, el espacio y la calidad del aire, tan valorados durante la pandemia, junto a las instalaciones, son dos aspectos clave a la hora de desplegar ese modelo diferencial que permite ofrecer tranquilidad y una vida saludable. Un proyecto consolidado, con un equipo multidisciplinar comprometido, del que estamos seguros nuestros mutualistas. están muy orgullosos.



En la imagen de la izquierda, un momento de la fiesta de aniversario de nuestra Residencia. Sobre estas líneas, arriba, uno de los talleres de huerto y, abajo, una charla del peluquero y psicoesteta Ramiro Alonso sobre la importancia de cuidar la imagen personalizada para las personas mayores.

Hace unas semanas, disfrutamos en la Residencia de quién ha sido psicólogo de la selección española de fútbol con Luis Enrique, Joaquín Valdés, que ofreció una charla motivacional dirigida a personas mayores sobre la importancia de la actitud positiva en cualquier etapa de la vida.

Contamos con tres Unidades asistenciales en función al grado de autonomía de cada usuario. Estas unidades se corresponden con las tres plantas del edificio y están claramente diferenciadas por colores con comedor y salas de descanso y trabajo propias. El equipo interdisciplinar decide cuál es la mejor ubicación para cada caso.

El complejo cuenta con un amplio salón de actos, una luminosa biblioteca con espectaculares vistas en la cuarta planta con un gran número de libros donados por diferentes entidades, familias mutualistas y particulares. Cafetería abierta a toda la comunidad, amplios jardines exteriores, zona de huertos, parque gerontológico, gimnasio, peluquería también abierta a toda la comunidad, telecentro y por supuesto nuestro pequeño tesoro que nos diferencia del resto, el SPA donde desarrollamos terapias acuáticas conjuntas e individuales a cargo de nuestro equipo de fisioterapeutas y terapeutas. También contamos con un espacio de juego para niños.

Además, nuestras instalaciones están cuidadas por un sistema de control de errantes que garantiza la seguridad del residente. Es también espacio cardioprotegido, con desfibrilador semiautomático y nuestro personal está formado en primeros auxilios.

PROGRAMA INTERGENERACIONAL VIVENCIAS: CONECTANDO EDADES

El enfoque intergeneracional es una apuesta transversal de los centros Montepío que se ha convertido en una seña de identidad de la Residencia de Felechosa. Tras ser destacada a nivel nacional con diversos premios y distinciones, la pandemia y las necesarias restricciones por seguridad, supusieron un parón. Ahora, hemos vuelto a reactivar los mismos y de la mano del colegio público de Felechosa desarrollamos un programa que denominamos Vivencias, con diferentes actividades que mantienen unidos a esta comunidad escolar con nuestros mayores a lo largo del curso, intercambiando experiencias en fechas de marcado carácter tradicional, como e, amagüestu o la navidad o en temas aún más concretos, como en cuidado compartido de plantas o de correspondencia de cartas que implican no solo el propio trabajo intelectual sino compartir experiencias, emociones y conocimientos. Conectando edades es un proyecto sumamente enriquecedor y plagado de valores frente al edadismo, tal y como ya nos reconocieron la prestigiosa Fundación Pílares, una referencia en España en la atención social, o el galardón Supercuidadores, que impulsan la Universidad de La Rioja y el Imsero.



Cuando necesitamos un “Programa Respiro”

En los últimos años, la Residencia de Felechosa se ha consolidado como un centro ideal para atender las necesidades de las familias en periodos concretos del año, por vacaciones o momentos complejos para sus cuidadores habituales -afectados por trabajo, viajes o salud-, o una simple escapada descanso deseada por el residente. Es lo que llamamos estancia temporal por Programa Respiro y supone una alternativa y respuesta perfecta a una situación coyuntural en la vida de las personas. Las afrontamos como unas simples vacaciones elegidas por la familias y el propio residente para que #naturalmente descansen disfrutando con garantías de nuestras instalaciones, de nuestro paisaje, de nuestra oferta de ocio adaptado y por supuesto nuestra atención y cuidados profesional. Contamos con estas estancias adaptadas a cada persona o pareja. No duden en consultarnos: **Tlf. 985 48 75 11**



Especialistas en procesos de recuperación



En nuestra Residencia de Felechosa contamos con un programa de atención integral a las personas. A lo largo de estos últimos años, nos distinguimos gracias a la demanda de nuestros usuarios, por los servicios de recuperación y rehabilitación a través de estancias temporales.

Aunque muchas personas piensan equivocadamente que las residencias geriátricas son una elección sin retorno, lo cierto es que cada vez más centros avanzados de mayores, como el del Montepío en Felechosa, ofrecen la posibilidad de optar a estancias temporales, casi siempre debidas a respiro familiar o para la recuperación tras un problema de salud.



Las magníficas instalaciones del centro, con gran amplitud, cuentan con centro sociosanitario propio, gimnasio, sala Snoezlen de psicoestimulación y sala de reminiscencias. Además, también disponemos de amplios jardines y salas de estar y trabajo, tanto locomotor como cognitivo. Todo ello está atendido por un equipo profesional multidisciplinar, con expertos desde la medicina y la enfermería a la fisioterapia y logopedia.

Estas características de nuestra Residencia hacen que sea ideal para estancias temporales de recuperación en casos como ictus, rotura de cadera o pérdida de movilidad debido a procesos hospitalarios.

La recuperación tras sufrir un ictus, por ejemplo, requiere de una rehabilitación personalizada y adaptada a las necesidades de cada paciente. Es la mejor manera de conseguir la mayor funcionalidad y autonomía posible. En este sentido, la Residencia, a través de sus estancias temporales, ofrece servicios especializados, dirigidos por nuestros profesionales expertos, que valoran e intervienen cada caso, tratando las secuelas físicas, psíquicas y fisiológicas que hayan aparecido.

Contamos con medios y un equipo multidisciplinar que personaliza esas estancias de rehabilitación necesaria tras sufrir ICTUS, roturas de cadera o pérdidas de movilidad.

DESTINOS DE SOL

El poder del Sol y del Mediterráneo

Tanto Los Alcázares como Roquetas de Mar son dos destinos Montepío privilegiados por su clima y ese codiciado factor que los especialistas en salud y bienestar definen como muy importante: la luz. Con más de 3.000 horas de sol y más de 300 días luminosos al año, nuestros Residenciales en la Costa Cálida de Murcia y en la Costa de Almería son perfectos tanto en verano como el resto del año, especialmente en invierno, por su clima suave, ideal para público senior o teletrabajadores que huyen del frío y los gastos energéticos o que buscan ese factor tan de moda como es "empaparse de vitamina D". Además, Los Alcázares y Roquetas, más allá del verano, son destinos turísticos no masificados, que ya han despertado la atención en muchas zonas de Europa, que buscan destinos mediterráneos tranquilos, y que a la vez cuentan con una programación y oferta cultural, gastronómica y de patrimonio histórico muy potente. **Este año, visita tus destinos de sol, no te arrepentirás.**

DESTINOS

Los Alcázares



Cuentan las crónicas de la España árabe que Al Kazar -término del que procede el topónimo de Los Alcázares y que significa palacio noble- ya era otrora un lugar privilegiado para la salud y el descanso de aquellos que podían permitírselo. Un paraíso en la Tierra. Y dicen que aquella cultura árabe, a quienes nuestro actual país debe tantas cosas, tantos avances, ya conocían las propiedades singulares de los baños del Mar Menor, de las aguas remansadas y templadas de esta gran laguna salada y sagrada, del uso de sus lodos y fangos para la salud, de la bondad del clima: la temperatura media anual no baja de los 18. Siglos después Los Alcázares siguen siendo ese pueblo bendecido por la naturaleza. Y desde 1991, un destino de sol, de vacaciones y disfrute indiscutible para la familia Montepío, un lugar de encuentro, de paz y bienestar, muy mediterráneo y por ello acostumbrado al intercambio y mestizaje cultura, donde los mutualistas de

La Minería son esperados, tenidos en cuenta, como gente propia. Todo ello, paisaje, clima, cultura, gastronomía (que vamos a decir de los productos del mar de este pueblo pesquero y la huerta murciana), historia, se amalgama para ofrecer en cualquier momento del año unas vacaciones estupendas.

Los 240 Apartamentos La Minería, clasificados en cinco urbanizaciones, con tres tipologías (Europa, Ámsterdam y Berlín-Dúplex) para responder según capacidad a las necesidades de alojamiento (de 1 a 5 personas), cuenta con todos los servicios para una estancia tranquila y confortable en este rincón de la Costa Cálida. Dependiendo de lo que el viajero demande, puede contar con apartamentos grandes, medianos o pequeños, hasta un máximo de cinco personas. Cuentan con piscina, restaurante buffet, cafetería, zona chill out, bolera y servicios complementarios como pezuquería, fisio o podología. Organizan

un montón de actividades, entre ellas conciertos, bailes o comidas y fiestas especiales. En verano hay programas de Animación y Deporte, pensados para toda la familia, con actividades y juegos en el Mar Menor y en sus propias instalaciones, así como ludoteca.

Esta amplia gama incluye también apartamentos adaptados para personas con movilidad reducida. Todas las estancias del Complejo Residencial están equipadas con cocina, lavadora, nevera, microondas, televisión y todo tipo de enseres domésticos.

En época estival se disfruta de largas jornadas de playa, sol y algún que otro paseo por los alrededores. Especialmente dirigido para niños y para el descanso de padres, madres y abuelos, la dirección del Residencial La Minería ha dispuesto un servicio de Ludoteca y Animación Infantil. Juegos y actividades deportivas organizados por nuestros monitores harán felices a los más pequeños. También hay sesiones de aquagym para adultos.



Después del verano, hay actividades destinadas a complementar la oferta. Durante las mañanas, se llevan a cabo clases de gimnasia matinal, dirigidas por un monitor especializado. Por las tardes se realizan multiactividades en base a la demanda, como talleres de memoria, cursos de cocina, salidas a la piscina municipal o actividades al aire libre. Todo tipo de entretenimientos que fomentan las relaciones y llenan los días de nuevas experiencias.



Roquetas de Mar

300 días de sol para disfrutar de todas las estaciones del año



El complejo de apartamentos La Minería de Destinos de Sol en Roquetas de Mar se encuentra en uno de los enclaves más buscados en los últimos años en las webs turísticas de España. Y es una de las principales referencias de la marca Costa de Almería, donde el sol y el buen tiempo están garantizados.

Pero si Roquetas es un destino top, no lo es solo por el sol y su buen clima a lo largo de todo el año: con más de 16 kilómetros lineales de playas, sus impresionantes arenales cuentan con hasta 30 distinciones de calidad, entre las seis Banderas Azules -que otorga anualmente desde 1987 la Fundación Europea de Educación Ambiental a las playas-, además de los galardones de Q de Calidad, Ecoplayas y certificados

ISO 9001. El agua del mar Mediterráneo nos ofrece para el baño y el buceo -con sus afamadas praderías de Posidonia- una limpieza y transparencia envidiable, haciendo bueno el eslogan #ElMarQueSueñas con el que este pueblo de pescadores ha crecido en los últimos años hasta su concepción como una ciudad moderna costera, acogedora, que cuida medioambiente y tradiciones.

Con vistas a ese amplio horizonte de playa y mar, los apartamentos turísticos del Montepío en Almería están situados en la zona conocida como Urbanización Roquetas, en una extensa zona de playa vertebrada por un elegante paseo marítimo. Cuentan con todo lo necesario -cocina, enseres domésticos, televisión, wifi, zona de lectura,

gym y solarium, piscina climatizada y piscina de verano, cafetería...- para realizar con toda comodidad una estancia vacacional, incluso prolongada, para aquellos que quieren pasar un otoño/invierno disfrutando de la luz..

Roquetas de Mar cuenta además como municipio con una sólida programación cultural y una oferta comercial y gastronómica propias, con su singularidad dentro de la gran marca que aporta Turismo de Andalucía. Esta localidad es, a la vez, uno de los pocos lugares de España donde pueden presumir de que el sol luce nada menos que 300 días al año en un clima privilegiado. En invierno los termómetros nunca bajan de los 15 grados centígrados, lo que permite que en las zonas de playa se viva ese sabor a permanente verano.

Bajo estas líneas, un minador en el Pozo Nicolasa de Hunosa, en Mieres, única instalación que sigue en activo para la producción de carbón. El Archivo de Hunosa aportó al Calendario Montepío 2023 varias fotos ilustrativas de esta minería moderna muy mecanizada, y diferente al ya legendario avance con picadores al frente, arrancando el carbón en el testero.

MINE

La fuerza del calendario minero

Presentamos junto al Instituto de la Seguridad Social nuestro calendario para 2023, un homenaje a las categorías y labores profesionales de la historia del carbón



Como es tradicional al llegar diciembre, el Montepío presentó su Calendario para el nuevo año, una publicación esperada y emblemática para la familia minera por sus contenidos relacionados con la memoria del carbón en Asturias y su enorme legado cultural que queremos preservar y difundir. Para 2023, el objetivo cultural del almanaque es detallar las principales categorías profesionales con las que históricamente se clasificaban las labores de la mina. Un trabajo que mostramos de la mano del Instituto Nacional de la Seguridad Social-INSS en Asturias, entidad con la que nos unen lazos de hermandad y colaboración desde nuestro origen común, en el Régimen Especial de la Minería del Carbón, marco legal que regula toda esta compleja labor profesional del mundo minero. "Categorías Profesionales Mineras"

sigue la estela de calendarios recordados, como "Los guardianes de la familia minera", "Guajes" o "Mujer y Mina", estos dos últimos dieron lugar a proyectos culturales y exposiciones.

En la presentación de nuestro calendario participaron, junto con el presidente del Montepío de la Minería Asturiana, Jesús Armando Fernández Natal, la directora provincial del INSS, Rocio Isabel Doval Martínez, y la secretaria general de la Mutualidad de la Minería del Carbón, María José Martínez López.

Rocio Doval señaló que "para mí estar hoy aquí resulta doblemente especial: por el valor propio del Calendario Montepío, cuyo mérito es enorme por su esfuerzo divulgativo; y en lo personal, porque como hija de minero del Bierzo, de un padre que pasó por varias de las categorías profesionales que aquí se



Rocío Doval:

“Como hija de minero del Bierzo, este Calendario significa mucho para mí. Debemos sentirnos orgullosos de nuestro legado”

Fdez. Natal:

“La minería asturiana llegó a tener 269 categorías profesionales; hoy aún se registran 83. Su complejidad es evidente”

detallan, como barrenista, picador, vigilante, hasta miembro de la Brigada de Salvamento, creo que sobran los motivos de lo que significa para mí ver un trabajo de esta calidad y tan cuidado, tan importante para dar a conocer a las nuevas generaciones lo que fue una forma de vivir”.

Natal resaltó, por su parte, cómo estas categorías profesionales “han ido evolucionando y adaptándose a los métodos de explotación del carbón”. El presidente del Montepío agradeció al Archivo de Hunosa su colaboración documental con este proyecto. Y señaló que explicar en profundidad las profesiones mineras exigiría un extenso manual, “pues hablamos de 269 categorías actualmente recogidas en el laudo”.

Debido a su complejidad, no es posible visualizarlas todas en 12 láminas. Por eso podemos decir que son todas las que están, pero no están todas las que son. Y por eso hemos optado por la sencillez en aras a conseguir ese objetivo de divulgación, como huella o documento de valor para las jóvenes generaciones que, sintiéndose de familia minera, quizás ya no conozcan las labores que realizaban, su función e importancia o el porqué de las mismas, tan trascendentales para entender la vida de miles de personas que forjaron eso que hoy llamamos cultura minera, que ha dejado impresa una huella indeleble en la historia de Asturias”.





Pozo Sotón de Hunosa ofrece un paseo por las entrañas de la tierra. Una aventura única en el mundo, a más de medio kilómetro de profundidad. Un recorrido a pie y, también, a bordo del tren que traslada a los mineros desde la caña del pozo a los frentes de trabajo.

Caminando hacia el futuro

Las Categorías Profesionales de la minería del carbón demuestran el saber hacer de las gentes de estos territorios. Un saber hacer que nos permite caminar con energía hacia el futuro, con proyectos como la transformación en central de biomasa de la térmica de La Pereda o la puesta en marcha del Centro Nacional de Entrenamiento en Rescates (CNER-Asturias), en el Pozo Santiago en Aller.



En las imágenes de esta página, tres momentos de la visita al Pozo Sotón (San Martín del Rey Aurelio), durante la Feria de Turismo Minero (FETUMI) 2022 organizada por Hunosa, celebrada el 20 y 21 de octubre, con la jornada de patrimonio minero, mesas redondas, workshop y otras actividades.

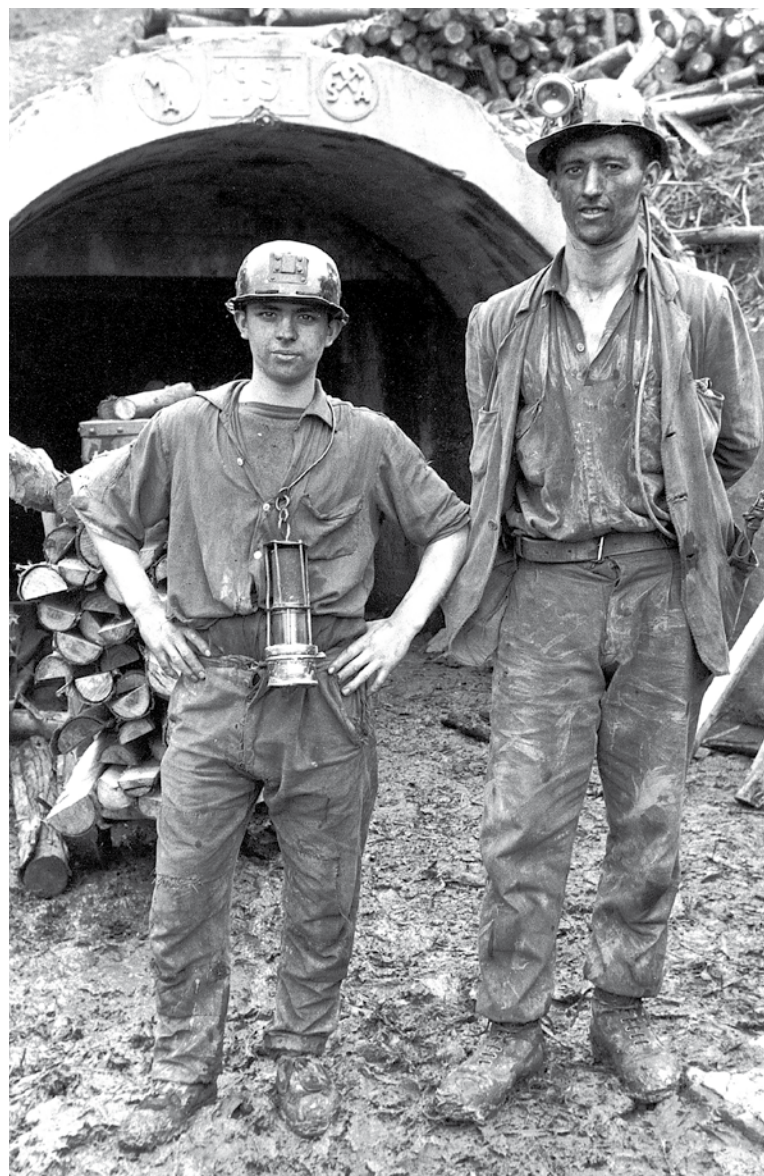


Calendarios para el recuerdo

Caballista en el Pozo Sotón. Esta preciosa e histórica imagen fue portada en 2014 de nuestro ya emblemático Calendario minero.



Nuestros últimos almanaques son un homenaje a generaciones de mineros, pero también a fotógrafos legendarios, como Valentín Vega, Mario Pascual, Pepín Muñiz, Julio León, Urdangaray o Ramón Jiménez. Arriba, un vigilante en el pozo Tres Amigos y un guaje caminero en Minas de Lieres. A la derecha, rampero y picador en una bocamina de la Güeria San Juan-Mieres, años 60.





MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL



**INSTITUTO NACIONAL DE LA SEGURIDAD
SOCIAL. INSS**

Dirección Provincial del INSS en Asturias

Seguridad Social
Sede Electrónica

<https://sede.seg.seg-social.gob.es>



SERVICIOS DEL INSS DISPONIBLES EN LA SEDE ELECTRÓNICA



- SOLICITUDES DE PRESTACIONES
- SOLICITUD DE INGRESO MÍNIMO VITAL (IMV)
- SIMULACIÓN DE JUBILACIÓN E IMV
- COMUNICACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE DATOS
- INFORMES Y CERTIFICADOS
- ASISTENCIA SANITARIA. INCLUSIONES
- TARJETA SANITARIA EUROPEA
- Y **MUCHOS MAS**.....

FORMAS DE ACCESO

SIN IDENTIFICACIÓN ELECTRÓNICA		https://tramites.seg-social.es/ si no dispones de identificación electrónica desde qui puedes solicitar y tramitar tus prestaciones de Seguridad Social Enlace a video sobre su funcionamiento: http://run.gob.es/VTcanalsincertificado	
CON IDENTIFICACIÓN ELECTRÓNICA	DNI ELECTRÓNICO https://www.dnielectronico.es		Puedes hacer uso de todos nuestros servicios a través de TU SEGURIDAD SOCIAL o por medio de otra persona que disponga de alguna de las tres formas de identificación digital.
	CERTIFICADO DIGITAL https://sede.seg-social.gob.es/wps/portal/sede/sede/inicio/CertificadosDigitales		
	CLAVE PERMANENTE https://clave.gob.es		
VIA SMS Y CL@VE PIN	cl@ve PIN Sistema de contraseña de validez limitada. Eliges una clave y recibes un pin vía sms	¿Como va me prestación?	
	SMS Para el uso de SMS es necesario que hayas comunicado tu movil a la Seguridad Social	Solicitud de tarjeta sanitaria Europea	
		Certificado integral de prestaciones o certificado negativo de pensionista	

MONTEPÍO

EL LEGADO CONTINÚA

Hazte mutualista
montepio@montepio.es



montepio@montepio.es

www.montepio.es

Síguenos en      