

MONTEPÍO



Revista del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana

Nº 83 enero de 2020

Guajes mineros

Memoria y reivindicación presente

Más mutualismo

Ratificada la dirección:
nuevas obras y retos

pág. 4

Especial 2020

Planifica ya tus estancias
en nuestros residenciales

pág. 43

Premio Al Kazar SOS Mar Menor

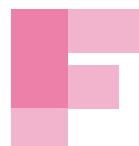
Solidarios ante la crisis
en Los Alcázares

pág. 68



MONTEPIÓ
Y MUTUALIDAD DE LA
MINERÍA ASTURIANA

OVIEDO oficinas centrales:
Plaza Primo de Rivera, 2 - 1ª Planta
33001 Oviedo
Tel. 985 96 54 85 Fax 985 96 37 14
www.montepio.es
montepio@montepio.es

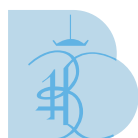


**FUNDACIÓN
OBRA SOCIAL
MONTEPIÓ**
fundacion@montepio.es



**RESIDENCIA SPA
DE FELECHOSA
MONTEPIÓ**

Barrio Parte Alta Las Pedrosas 2
33688 Felechosa. Aller. Asturias
Tel. 985 487 511 - 628 541 487
www.residenciaspafelechosa.com



**BALNEARIO
DE LEDESMA
MONTEPIÓ**

Balneario de Ledesma
37115 Vega de Tirados. Salamanca
Tel. 923 149 100 / 923 149 101
www.balnearioledesma.com



**DESTINO DE SOL
DE ROQUETAS
MONTEPIÓ**

Calle Lago Garda 20
Urbanización Roquetas
04740 Roquetas de Mar. Almería
Tel. 950 334 112 / Fax 950 333 887
www.destinosdesol.es



**DESTINO DE SOL
DE LOS ALCÁZARES
MONTEPIÓ**

Urbanización Europa
30710 Los Narejos.
Los Alcázares. Murcia
Tel. 968 334 502 / Fax 968 334 547
www.destinosdesol.es



JUNTAS LOCALES:

GIJÓN

C/ Perlora, 14 bajo
33207 Gijón.
Tel. 985 34 84 75
Lunes y miércoles de 11 a 13 h.
Martes y jueves de 16 a 18 h.

POLA DE SIERO

C/ Danza Prima, 16 bajo
33510 Pola de Siero
Tel. 985 72 43 56
Martes de 9:30 a 13:30 h.
Miércoles de 16 a 18 h.

MIERES

C/ Ramón Pérez de Ayala, 29
bajo 33600 Mieres
Tel. 985 45 19 64
Lunes de 11 a 13 h.
Miércoles y jueves de 16 a 18 h.

LA FELGUERA

Trav. Daniel A. Glez., 1 bajo
33930 La Felguera
Tel. 985 67 36 55
Lunes de 16 a 18 h.
Martes y jueves de 10 a 13 h.

MOREDA DE ALLER

Av. de la Constitución, 73 bajo
33670 Moreda de Aller
Tel. 985 48 34 88
Lunes y miércoles de 17 a 19 h.
Jueves de 11 a 13 h.

SOTRONDIO

Av. Constitución, 35 bajo
33950 Sotondio
Tel. 985 67 26 12
Miércoles de 16:30 a 18:30 h.
Jueves de 10 a 13 h.

EL ENTREGO

C/ Manuel González Vigil, s/n
33940 El Entrego
Tel. 985 66 07 19
Miércoles de 11 a 13 h.
Jueves de 16 a 18 h.

SAMA DE LANGREO

C/ Torre de Abajo, 63
33900 Sama de Langreo
Tel. 985 67 36 66
Lunes y jueves de 10 a 13 h.
Miércoles de 16 a 18 h.

POLA DE LAVIANA

C/ Gijón s/n
33980 Pola de Laviana
Tel. 985 81 22 30
Lunes y miércoles de 16 a 18 h.
Jueves de 11 a 13 h.

POLA DE LENA

C/ Severo Ochoa, 6 bajo.
33630 Pola de Lena
Tel. 985 49 25 55
Lunes y miércoles de 17 a 18 h.
Martes de 11 a 13 h.

TURÓN

C/ Rafael del Riego, 32 bajo
33610 Turón
Tel. 985 43 17 02
Lunes y miércoles de 16 a 18 h.
Jueves de 12 a 13 h.

SANTA CRUZ DE MIERES

Edificio Jardín Sol, 2 bajo E
33612 Santa Cruz
Tel. 985 42 21 22
Lunes de 11 a 13 h.
Martes y jueves de 17 a 19:30 h.

CANGAS DEL NARCEA

C/ Pintor Luis Álvarez, 8 bajo
33800 Cangas del Narcea
Tel. 985 81 22 30
Martes de 10:30 a 13:30 h.
Jueves de 17 a 19 h.

TINEO

Plaza de Las Campas, 4 1º
33870 Tineo
Tel. 985 80 01 86
Lunes de 18 a 20 h.
Jueves de 11 a 13 h.

RIOSA-MORCÍN

Av. de Aramo, 21 bajo
33160 La Ará - Riosa
Tel. 985 76 71 64
Lunes y miércoles de 17 a 19 h.
Jueves de 11 a 13 h.

TEVERGA

Ctra. Puerto Ventana, s/n
33110 San Martín-Teverga
Tel. 985 76 45 26
Martes y jueves de 11 a 13 h.

SUMARIO

Revista Montepío

Publicación semestral del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana con información de la actividad de esta entidad social sin ánimo de lucro e histórica para los mineros asturianos y sus familias.
Plaza General Primo de Rivera 2, 1ª planta. 33001 Oviedo.
montepio@montepio.es
Sigue nuestra información actualizada en nuestras webs y Redes sociales



www.montepio.es
www.balnearioledesma.com
www.destinosdesol.es
www.residenciaspafelechosa.com

Consejo de redacción:

Juan José González Pulgar (Presidente), Jesús Armando Fdez. Natal (Vicepresidente), Víctor Montes Díaz (Secretario), Arsenio Díaz Marentes (Interventor), Ángel Orviz García (Contador), Celso Ordiales Méndez (vocal, Ricardo Suárez Alonso (vocal) y Juan José Gutiérrez Alonso (vocal).

Director: Alberto Argüelles Argüelles (Director de Comunicación del Grupo Montepío de la Minería Asturiana).

revistamontepio@montepio.es

Coordinación: Carolina Fernández.

Diseño: Think diseño, comunicación & +
www.thinkdiseño.com

Fotografías y colaboraciones en redacción:

Natalia Cabal y Amador Martínez (Directores Técnicos), Elisa Alonso (Fundación Obra Social), José Luis Sánchez, J.L.C., Víctor Cabal (Asesor en Turismo), Ana Menéndez (psicóloga), Fernando López, Fernando Gómez y personal de los residenciales del Montepío.

Maquetación: Fusión 10.

www.fusion10.net

Foto portada: Credit Line: Library of Congress, Prints & Photographs Division, National Child Labor Committee Collection. [reproduction number, e.g., LC-USZ62-108765]

Los artículos y fotografías son originales de la revista Montepío y no pueden ser reproducidos sin el permiso previo de la Mutualidad Minera Asturiana.

D.L.: AS 03263-2014

(Época primera M-21444-1992)

Esta revista ha sido impresa en papel certificado FSC®, en cuyo proceso de producción se han tenido en cuenta criterios de sostenibilidad y respeto al medio ambiente.

02 Cumplimos 50 años, nuevos retos editorial

10 Gestión al día, un esfuerzo en modernizar noticias

16 Nuevos acuerdos con la Cámara de Comercio, FAMPA y CSIF noticias

26 Balance a un año termal con muchas novedades balneario de ledesma

43 Tarifario 2020. Planifica ya tus estancias en nuestros residenciales

68 Los Alcázares premia nuestra solidaridad destinos de sol

88 Fueron guajes, cuatro historias de niños mineros vidas mutualistas

04 Asamblea 2019. Consenso y nuevo organigrama noticias

12 Fundación Obra Social becas y ayudas

22 Un año muy especial para la Brigada de Salvamento noticias

38 De Bello a Santibáñez de Murias vivencias en la montaña

60 Éxito de ocupación residencia spa felechosa

82 Mazapanes especiales el rincón del mutualista

94 La memoria de los guajes mineros álbumes del carbón

50 años, nuevos retos

Durante los tiempos de crisis, era muy socorrida la apelación a la necesidad de trabajar el doble para poder conseguir la mitad. Algo parecido puede certificarse en el balance de este último año, donde el Montepío ha desarrollado un trabajo intenso, al que han sobrevenido dificultades añadidas por situaciones ajenas no previstas, que condicionan la obtención de unos resultados que seguirán siendo positivos, pero alejados de nuestras previsiones iniciales.

Los problemas acontecidos a comienzos de la temporada en la gestión del programa de termalismo del IMSERSO nos han restado buena parte de la cuota de clientes que tradicionalmente tenemos asignados. A ello se suma la calamitosa situación del Mar Menor, la gestión de su plan medioambiental, que definitivamente naufragó, nunca mejor dicho, tras las fuertes inundaciones provocadas por la DANA el pasado mes de septiembre, y más recientemente a comienzos de diciembre, con Los Alcázares, como una de las zonas más afectadas del país. Ciertamente, situaciones imprevistas pero con consecuencias y efectos y inmediatos en la gestión de dos de nuestras empresas. Alguno de estos asuntos los valoraremos en las páginas de esta Revista Montepío 83 con más rigor y datos, junto con otros temas que ha merecido nuestra atención y trabajo.

La Brigada de Salvamento Minero

Con toda seguridad, ha sido la entidad social de minería que ha contado

en su historia con el mayor número de reconocimientos sociales: Tras el rescate del cuerpo sin vida del niño atrapado en Totalán, en enero 2019, no ha habido mes que la Brigada no haya recogido por ciudades y pueblos de toda España, premios y galardones, algunos de enorme prestigio. Para muchas personas, incluso a nivel internacional, ha sido todo un descubrimiento conocer las actividades que nuestros compañeros del cuerpo de Brigadistas han desarrollado a lo largo de sus más de 100 años de existencia. Mineros acostumbrados a dar siempre un paso adelante, generación tras generación, al rescate de personas en situaciones extremas, dentro y fuera de las minas, reconfortando a sus familias en su tragedia.

Las iniciativas de apoyo a la Brigada, canalizadas a través de nuestra Fundación Obra Social Montepío, cumpliendo con uno de esos objetivos de recuperar y poner en valor nuestra historia minera, nos llevó la pasada primavera a presentar y defender la Candidatura Popular a los Premios Princesa de Asturias de la Concordia, recogiendo medio millón

de firmas que, finalmente, no fueron suficientes para convencer al Jurado designado. Una decisión decepcionante, que nos duele más por venir de la mano de unos Galardones que nos tocan cerca y que han dejado escapar una oportunidad irreplicable para poner en valor, con muchos apoyos y guiños externos, un legado con cultura propia, preñado de esfuerzos y valores. Un mundo, el minero, que se extingue, en ese avance sin paliativos hacia un mundo necesariamente más descarbonizado, pero que en su parte colectiva, la de esa familia minera abnegada y luchadora, común a muchas regiones mineras de Europa, nunca le ha sido suficientemente reconocida en su triple contribución como necesario motor industrial de progreso, laboratorio social de la modernidad y crisol de una lucha por derechos sociales fundamentales para una sociedad más justa.

No nos sorprende que un jurado, mayoritariamente conservador haya considerado otras opciones, por supuesto muy meritorias, pero evidenciando una vez más que las decisiones tienen más que ver con un concierto de inte-

rés político gestado en los cenáculos de la Unión Europea.

Pese a estas decepciones y sinsabores, sentimos una gran satisfacción porque de alguna medida consideramos que durante estos meses todos hemos contribuido a sacar la Brigada de Salvamento Minero de una caída al fondo de esas historias olvidadas y perdiendo, como ya ocurriera en otras ocasiones, una experiencia y conocimiento de valor incuantificable. La Brigada consigue un futuro al integrarse en las líneas estratégicas de Hunosa y en los operativos de seguridad y emergencias del Ministerio de Defensa de España y de la Unión Europea, bajo su especialidad de trabajo en espacios confinados, decisión que esperamos se consolide con la habilitación de una sede fija para prácticas y entrenamientos en uno de los pozos mineros asturianos.

El Mar Menor

En septiembre y en los primeros días de diciembre, la DANA o gota fría asoló decenas de pueblos del Levante español. Los Alcázares fue uno de los núcleos más afectados, con graves daños en infraestructuras, familias y negocios arruinados, generando una gran desolación colectiva.

Este episodio atmosférico, que empieza a ser recurrente, pues los anteriores, con consecuencias también desoladoras, provocaron un tremendo daño medioambiental sobre el ya frágil Mar Menor y sus playas, principal recurso turístico de la región por la singularidad de su ecosistema.

La fragilidad del Mar Menor no es atribuible al cambio climático, aunque evidentemente los fenómenos atmosféricos más intensos y habituales hacen que los impactos de las aguas pluviales y de los sedimentos que arrastran redunden en un daño que

se arrastra desde hace décadas, pero ante el que las Administraciones han hecho muy poco.

La situación del Mar Menor, que nos afecta por la presencia de nuestra actividad en Los Alcázares desde comienzos de los años 90, tiene otras causas relacionadas con una agricultura intensiva, generadora de nitratos y fosfatos, con abundancia de pozos ilegales cuyas aguas filtradas producen salmuera, y todo ello revierte al Mar.

Si a eso le añadimos un urbanismo insostenible, con una planificación basada más en la especulación y el crecimiento urbano desaforado, que en la preservación de un tesoro natural como es el Mar Menor, comprendemos las causas de todo este desastre ecológico. Otro paradigma de rincón maravilloso consumido por las miserias humanas.

Como consecuencia de todo ello: del estado de la laguna, de las playas necesitadas de recuperación etc, Los Alcázares del Mar Menor, junto con las poblaciones de su ribera, son hoy un

La situación en Los Alcázares y las playas, y su impacto sobre nuestra actividad allí, nos obliga a ser muy prudentes; de ahí la decisión de reajustar el servicio en temporada baja, garantizando la cobertura a los mutualistas que pasan allí el invierno, y cuyo número ya ha decrecido de forma alarmante.

destino turístico cuestionado. Por eso es necesaria la colaboración y el concierto de todas las administraciones, para encontrar cuanto antes soluciones que permitan eliminar todos los vertidos y recuperar de inmediato la flora y fauna marina de este espacio.

La Fundación guía hoy nuestros pasos

50 años es el tiempo transcurrido desde que en octubre 1970 se constituyó el actual Montepío de la Minería Asturiana, vertebrador de todo el histórico mutualismo minero desarrollado desde el siglo XIX. Durante este medio siglo, hemos caminado al lado de nuestros mutualistas ayudando a quienes más lo han necesitado, fortaleciendo nuestro patrimonio común y la oferta de servicios de una manera considerable.

Ahora, tras tiempos difíciles, de crisis, afrontamos una etapa nueva de adaptación a un mundo que ya es distinto, dando luz más allá del propio futuro del sector minero que nos alumbró, pero que hoy va desapareciendo, restando notablemente nuestra masa social. Por eso hemos diseñado un nuevo modelo de Montepío para responder a ese gran reto, y cuyas bases fundamentales están ya asentadas sobre la Fundación Obra Social del Montepío, que ya canaliza las iniciativas sociales de nuestra Mutuality, conectada al mundo presente. No olvidemos tampoco esa apertura de puertas a la gran familia minera, que ya trabaja en otros sectores profesionales, pero que siente su raíces, las respeta y quiere perpetuar el valor de lo colectivo, orgullosos herederos de los valores que representaron nuestros abuelos y padres mineros. Y el Montepío será lo que todos y todas, en conjunto queramos que sea. Celebrémoslo y que el nuevo año nos sea propicio.

Feliz 2020.

Asamblea 2019

El 95% de la delegación mutualista respalda el proyecto liderado por González Pulgar, reelegido hasta 2022 con una candidatura de integración”.

El Montepío de la Minería ya cuenta con una nueva directiva hasta el año 2022. Con un respaldo del 95 por ciento de los mutualistas, la Asamblea general del pasado 7 de junio aprobó la candidatura de integración liderada por Juan José González Pulgar. Una lista única que tiene, entre sus principales novedades, la incorporación de dos mujeres. En total, 114 mutualistas se acreditaron para esta Asamblea que, como en años anteriores, tuvo lugar en el salón de actos de la Fundación Liberbank-CajAstur en Oviedo, bajo un clima calmado, muy alejado de la crispación vivida en citas anteriores, donde las crisis económica y del Caso Hulla habían generado tensiones y preocupaciones.

En esta ocasión, tras el proceso de presentación de candidaturas, la única propuesta presentada fue una lista de integración acordada por los Socios Protectores, SOMA-UGT y Asociaciones Profesionales de Vigilantes de Minas, y que integra a su vez a los cinco presidentes de las juntas locales tradicionalmente vin-

culadas al ex Socio Protector CCOO, las de Gijón, Laviana, Lena, Teverga y Santa Cruz de Mieres. Liderada por Juan José González Pulgar, presidente en esta nueva etapa iniciada en 2015, la misma queda conformada por Jesús Armando Fernández Natal «Mandi», Víctor Montes Díaz, Ángel Orviz García, Arsenio Díaz Marentes, Celso Ordiales Méndez y Ricardo Suárez Alonso. Mientras que en el cupo de socios de número, la candidatura estaba encabezada por Sara Blanca Fernández Braña, Celestino García Baranda, José Luis Areces García, Miguel Ángel Sobrino Cordero, Florentino Rodríguez Moreno, Juan José Gutiérrez Alonso,

La nueva directiva reduce en ocho sus miembros y cuenta por primera vez con mujeres.

Ambrosio (en sustitución de Ángel Uría, que abandonó pocos días después) y Antonio del Pino Palomero. Mientras que, en cumplimiento de los nuevos Estatutos, el primer «miembro independiente» elegido será Francisco Javier Méndez de Andes.

Al final de este artículo recogemos el nuevo organigrama de responsabilidades y áreas de gobierno y técnicas, resultante de este proceso electivo.

Con los nuevos Estatutos, la Comisión Regional del Montepío, máximo órgano de Gobierno, se reduce, pasando de 23 miembros a 15, más un técnico independiente (16), una reducción que el Presidente indicó «va en consonancia con los nuevos tiempos y realidades, con una dirección más operativa». Pulgar también anunció para la nueva etapa una reordenación de la red de juntas, dentro del proceso modernizador global, iniciado hace 4 años, y que han supuesto cambios en los departamentos de dirección, la creación de la Fundación Obra Social —para canalizar la política social y solidaria— y en las direccio-



nes de los Residenciales, con una profesionalización de mandos, mejora tecnológica de funcionamiento en red y en comunicaciones, y una renovación de la imagen corporativa, con inversiones en los centros (Balneario de Ledesma, Destinos de Sol de Los Alcázares y Roquetas de Mar y Residencia SPA de Felechosa). En la Asamblea también se aprobaron las cuentas del Montepío del ejercicio saliente, con 78 votos a favor, 4 en contra y una abstención.

En el preámbulo de intervenciones, hubo un recuerdo por parte del secretario de la entidad, Víctor Montes, hacia los mutualistas fallecidos en el último año, y en especial a dos veteranos directivos fallecidos muy recientemente, Mariano Lueje (que fue muchos años presidente de la Junta de El Entrego, además de miembro de la C.R.) y José Antonio Iglesias «Tonín» (directivo y presidente de la Junta local de Riosa).

La Asamblea del Montepío, que este año tenía carácter electivo, arrancó con la presentación del informe de gestión del presidente

del Montepío, Juan José González Pulgar, quien aludió a la crisis económica, la inestabilidad política, el declive del sector minero y la descarbonización, como elementos «que han tenido sus efectos sobre nuestro colectivo y entidad, pero no pueden contribuir a un desaliento que nos instale en el pesimismo y la negatividad». Así, destacó elementos positivos «que deben representar oportunidades», como el reciente plan de Hunosa «que seguirá manteniendo la actividad minera y apostando por nuevos procesos dirigidos hacia la diversificación energética».



Los datos

El presidente del Montepío defendió las cuentas, fruto de cuatro años de "esfuerzo, rigor y control".

Todas las actividades están hoy en positivo, incluidos Roquetas o la Residencia de Felechosa, con pérdidas importantes hasta 2016.

El volumen de negocio fue de 12,6 millones, un 1,6% más que en 2017. El beneficio final global se situó en 441.183 euros. "Esto nos nos permite avanzar en una etapa de consolidación, estabilidad e implantación de una gestión profesionalizada".

Uno de los principales indicadores para este dato positivo ha sido el incremento de la cifra de negocio en 1,2%, con un volumen de negocio anual de 12,6 millones de euros. El presidente del Montepío calificó estas cifras de muy meritorias, «máxime si se tienen en cuenta los elevados gastos financieros que soportamos, con 525.000 euros». Pulgar destacó que el Montepío están remontando su deuda de una forma importante: «En solo cuatro años hemos rebajado la deuda en 3,7 millones de euros. Y para que se valore más esta cifra lo hemos hecho cumpliendo con intereses muy importantes, que elevan la carga total de este esfuerzo

de amortización hasta los 6 millones de euros». La amortización de la deuda en éste último año fue de 800.000 euros.

El presidente del Montepío indicó que «este esfuerzo modernizador del Grupo Montepío se traduce en inversiones, que en el último año han sido importantes, con 1,2 millones de euros dirigidos a mejorar las instalaciones del Balneario de Ledesma (700.000 €) y los residenciales de Los Alcázares (250.000 €) y Roquetas de Mar (250.000 €); es una camino necesario para ser más competitivos en los sectores de servicios en los que operamos, que veníamos haciendo y que en la medida de lo posible seguiremos ha-

ciendo». El Balneario de Ledesma cuenta con más de 15.000 clientes y la ocupación media en Felechosa supera los 170 residentes (un 70%), donde ha subrayado la importancia de la captación de grupos de discapacidad (cuenta con una unidad específica) e intergeneracionales.

Pulgar también aludió a la importancia que ha cobrado la puesta en marcha de la Fundación Obra Social Montepío en marzo de 2018. «Su actividad ha sido muy positiva este año, canalizando la vocación social y solidaria inherente a nuestras raíces». En el balance de la política social se registran más de 201.000 euros en ayudas sociales directas a 2.055 personas. No se cuenta aquí las actividades de investigación, culturales, divulgativas, (como las Escuelas de Salud o la expo Mujer y Mina) aunque sí los cursos y campamentos en inglés.

Recordó que «el Montepío es hoy una empresa de Economía Social, sustentada por 10.000 familias mutualistas, con una horquilla de empleo directo que va desde los 250 fijos a los 300 puestos de trabajo en temporada altas». Señaló que el perfil del mutualista está cambiando: «El 40% de nuestros mutualistas ya no residen en las Cuencas propiamente dichas, sino que lo hacen en Oviedo, Gijón y Siero, otro 40% son mujeres, frente al tópico de vincular la minería a hombres, y 1.400 de las diez mil familias asociadas son ya hijos, nietos o familiares de mineros, con lo que estamos dando pasos decididos hacia el relevo generacional».

Los planes de pensiones del Montepío cuentan hoy con unos 22 millones de euros en su Fondo de Pensiones y de Jubilados o Ahorro; el 80% de sus mutualistas son partícipes de alguno de estos planes financieros de previsión.

Tras cuatro ejercicios en beneficios, Pulgar destacó el esfuerzo inversor del último, con 1,2 millones para mejoras en el Balneario de Destinos de Sol. “Son necesarias para competir en los sectores”, dijo.



“Más del 75% del empleo generado por el Montepío en sus empresas lo ocupan mujeres. El efecto positivo de nuestras actividades se ve claramente en comarcas como Ledesma, en Salamanca, o Felechosa”.

En materia de empleo, el presidente destacó que «buena parte de nuestros casi 300 puestos de trabajo son sostenedores de actividad en eso que se llama la España vaciada». Otro dato aportado es que más del 75% del empleo generado por el Montepío en sus empresas (120 en el Balneario y 90 en la Residencia de Felechosa, como principales generadores) lo ocupan mujeres. Destacó que el efecto positivo de nuestras actividades se ve claramente en comarcas como Ledesma, en Salamanca, o Felechosa.

El presidente Pulgar también destacó la renovación del Acuerdo con el Instituto Nacional de la Seguridad Social, un convenio histórico de colaboración, muy positivos para las más de 50.000 personas que pertenecen al Régimen minero en Asturias.

Las votaciones

El balance de resultados de los distintos procesos electivos desarrollados en esta Asamblea fue el siguiente:



Las Cuentas fueron aprobadas con 78 votos a favor, 4 en contra y una abstención.

La propuesta de renovación del Art. 57 de los Estatutos, referente a los principios por los que se rigen las aportaciones —cuotas solidarias de los socios protectores y de número— fue aprobada por unanimidad (89 votos a favor). Cabe recordar que los Estatutos actualizados pueden consultarse en la web corporativa montepio.es, en el bloque Montepío del menú principal.

Finalmente, la Candidatura presentada a los órganos de dirección de la Comisión Regional fue aprobada con 87 votos a favor, 3 en contra y 1 abstención, sobre 91 votos totales. Mientras que el 100% de los Socios protectores entidades, votaron a favor de la candidatura. Ponderados todos los votos, el proyecto encabezado por Juan José Glez. Pulgar salió elegido con el 95% de los participantes.

Intervenciones

En el turno de palabras, intervino el exdirectivo Javier Menéndez, vinculado a la candidatura alternativa encabezada por Alberto Rubio que en 2016 rivalizó con Pulgar. Menéndez le afeó al presidente "presentar

un coche muy guapo pero con el motor viejo: cambiamos algo que era obsoleto y sigue siendo lo mismo, con históricos que ahí continúan, por lo que no tengo confianza en el proyecto aunque se diga que hay transparencia".

A continuación, habló Arsenio Díaz Marentes (interventor), que cuestionó las palabras de Menéndez: "Se dice que el motor es viejo pero ahí están los resultados del periodo 2015-2018 y un proyecto más moderno y saneado que ha potenciado sus prestaciones de carácter social". Y añadió: "Hay cuatro personas que ensuciaron el nombre de la Mutualidad, se han tomado medidas y se ha saneado el proyecto".

El Presidente del Montepío replicó que "hay misiones imposibles, como convencer a Javier Menéndez. Cuando se habla de falta de transparencia no valen generalidades, hay que decir en qué y, si se demuestra, se corrige". Y añadió: "Sería bueno hablar de futuro, reconocer que la gestión hoy es colegiada y ofrece buenos resultados". El presidente destacó que "el 75% de los resultados van destinados a pagar intereses y a potenciar nuestra política y compromiso social. Para algunos será insuficiente, pero objetivamente, la evolución es positiva".

Estructura de Gobierno del Grupo Montepío

(Comisión Regional: Ciclo junio 2019 – 2022)



Presidente
D. Juan José González Pulgar,
desde el 30 de junio
de 2014*



Vicepresidente
D. Jesús Armando Fdez. Natal,
desde el 28 de junio
de 2016



Secretario
D. Víctor Montes Díaz,
desde el 30 de junio
de 2014



Interventor
D. Arsenio Díaz Marentes**
(Junta de Santa Cruz-Mieres), desde el
7 de junio de 2019*



Contador
D. Ángel Orviz García,**
desde el 29 de junio
de 2015



Vocal
D. Celso Ordiales Méndez,
desde el 22 de junio de 2013



Vocal
D. Ricardo Suárez Alonso,
desde el 22 de junio de 2013



Vocal
Dña. Sara Blanca Fernández Braña,
desde el 7 de junio de 2019



Vocal
D. Florentino Rodríguez Moreno,
desde el 28 de junio de 2016



Vocal
D. Celestino García Baranda,**
desde el 7 de junio de 2019



Vocal
D. José Luis Areces García,
desde el 28 de junio de 2016



Vocal
D. Antonio del Pino Palomero,** (Junta de Gijón),
desde el 7 de junio de 2019



Vocal
D. Miguel Ángel Sobrino Cordero, (Junta de Lena),
desde el 7 de junio de 2019



Vocal
D. Juan José Gutiérrez Alonso,** (Junta de Teverga),
desde el 7 de junio de 2019



Vocal
D. Ambrosio Martínez Alfonso,
(Junta de Cangas del Narcea), desde el 12 de julio de 2019***



Vocal independiente
D. Francisco Javier Méndez de Andes,
desde el 7 de junio de 2019

* Se anota la fecha en la que fueron elegidos en el ciclo anterior 2013/2016.

** Ocuparon puestos electivos en ciclos anteriores a 2013.

*** Entrada, por cese de D. Ángel Uría Pérez

Un perfil social diferente y los retos del futuro

El 40% de los mutualistas ya no residen en las Cuencas, sino que lo hacen en Oviedo, Gijón y Siero, y otro 40% son mujeres. El tópico de que solo el minero es mutualista ya es historia. La tendencia actual de afiliación indica lo contrario. "Mi abuelo fue picador en Nicolasa ¿puedo ser mutualista?", es un clásico de las preguntas que llegan al montepio@montepio.es. Además del avance profesional de la mujer, la familia minera de segunda generación polariza hoy las altas, con hijas, hermanas y nietas que se apuntan al Montepío. De hecho, 1400 de las diez mil familias asociadas son ya hijos, nietos o familiares de mineros, con lo que se están dando pasos decididos hacia el relevo generacional, aunque la propia demografía en Asturias, con una sociedad cada vez más envejecida y alta mortalidad no ayuda. No podemos olvidar las viudas, un porcentaje muy amplio dentro de nuestro colectivo. El 70% de la población de la Residencia de Felechosa son viudas mineras.

Las campañas de afiliación siguen siendo un objetivo estratégico. "Las nuevas políticas de ayudas, becas, salud, vacaciones, bienestar, cultura y memoria... explorando nuevas ideas, como servicios de renta vitalicia y de ahorro para nuestros asociados, son básicas para que esta nueva generación comprenda que ser del Montepío es mucho más que un compromiso sentimental con las raíces mineras".

Comisiones de Gobierno y dirección

Comisión Permanente

Presidente: Juan José González Pulgar; Vicepresidente: Jesús Armando Fdez. Natal; Secretario : Víctor Montes Díaz; Interventor: Arsenio Díaz Marentes; Contador: Ángel Orviz García; Vocal: Celso Ordiales Méndez; Vocal: Ricardo Suárez Alonso; Vocal: Juan José Gutiérrez Alonso.

Comisión regional (Juntas Locales):

María Ángeles Ardura Torre, Casimiro Martínez Álvarez, Eduardo Álvarez Lanas, José Manuel Naves Fernández, Florentino Montes García, José Tomás Antuña González.

Comisión Técnica y de Afiliación

Presidente: Juan José González Pulgar; Vicepresidente: Jesús Armando Fdez. Natal; Secretario: Víctor Montes Díaz; Interventor: Arsenio Díaz Marentes; Contador: Ángel Orviz García; Técnicos: Natalia Cabal (Directora Financiera), Amador Martínez (Director de Proyectos), Alberto Argüelles (Director de Comunicación), Amador Martínez (Dpto. Informática), Elena Zapatero y Roberto Fernández (Dpto. Financiero), Belén Requejo y José Luis Blanco Arenas (funcionarios Seguridad Social-Régimen Especial Minería); Secretaria Técnica: Elisa María Alonso Díaz.

Mesa Comisión de Contratación

Presidente: Juan José González Pulgar; Vicepresidente: Jesús Armando Fdez. Natal; Secretario: Víctor Montes Díaz; Interventor: Arsenio Díaz Marentes; Contador: Ángel Orviz García; Dirección de Servicios, Suministros y Aprovisionamientos: Amador Martínez; Secretario Técnico: Roberto Fernández González.

Comisión de Asuntos Sociales (Plan Social y Solidario)

Presidente de Comisión: Jesús Armando Fdez. Natal (Vicepresidente); Vocal: Eduardo Álvarez Lanas; Vocal: Florentino Montes García; Vocal: Antonio Pino Palomero; Vocal: José Manuel Naves Fernández; Secretaria Técnica: Elisa María Alonso Díaz.

Comisión de Auditoría

Presidente de la Comisión: Francisco Javier Méndez de Andés; Vocal: Juan José Gutiérrez Alonso.

Comisión de Control

Herminio Fernández Vázquez, Ramón Fernández Ordiz, María de los Ángeles Ardura Torre; Suplentes: Belarmino Rodríguez Llanea, Víctor Manuel González González y Vicente Sobrino Álvarez.

Comisión de Control del Fondo de Pensiones

Presidente: Juan José González Pulgar; Secretario: Víctor Montes Díaz; Interventor: Arsenio Díaz Marentes; Vocal: Celso Ordiales Méndez, Miguel Ángel Sobrino Cordero, Celestino García Baranda, Florentino Montes García, Víctor Manuel González González. Técnicos del Montepío, Natalia Cabal y Elena Zapatero y de la entidad gestora (CASER).

Consejo de Redacción de la Revista Montepío

Presidente: Juan José González Pulgar; Vicepresidente: Jesús Armando Fdez. Natal; Secretario: Víctor Montes Díaz; Interventor: Arsenio Díaz Marentes; Contador: Ángel Orviz García; Vocal: Celso Ordiales Méndez; Vocal: Ricardo Suárez Alonso; Vocal: Juan José Gutiérrez Alonso; Secretario técnico: Alberto Argüelles Argüelles.

Gestión al día

Recogemos en esta sección las decisiones adoptadas por la Comisión de Contratación en relación con los proyectos y obras a realizar en las instalaciones del Montepío. La mayor parte de estas actuaciones tiene como fin modernizar los edificios y servicios, o mejorar la confortabilidad y las prestaciones para ser más competitivos en los sectores sociosanitario y turístico. La inversión prevista en obra nueva es de 900.000 euros.

Montepío y Fundación

- **Mejoras de transformación digital:** implantación de un portal en el que los empleados dispondrán de acceso a sus nóminas. Mejoras en el licenciamiento Microsoft SQL. Implantación de reproductores *media player* para la emisión de contenidos informativos programados desde la central del Grupo Montepío en los diferentes residenciales.

- **Emisión de los Calendarios 2020,**
La memoria de los Guajes Mineros.



Balneario de Ledesma

Inversiones para este año 2020:

- **En el Hotel:** elaboración de un proyecto de climatización del edificio. En el bloque A (47): colocación de aire acondicionado en las habitaciones y renovación de ascensor de acceso a esta unidad. En las habitaciones bloque C (51): renovación de las TV. Salón principal y comedor: renovación del mobiliario. En la recepción: reforma del mostrador para mejorar la accesibilidad a nuestros clientes.

- **Apartamentos:** renovación de colchones y mobiliario, y mejoras en la instalación de agua caliente sanitaria.

- **En la zona de baños:** mejora del pavimento de acceso a las instalaciones termale. Adquisición de nuevos equipamientos, camillas y escaleras.

- **Piscina exterior (verano):** mejora del vallado del entorno.

- **Cafetería:** renovación de cubiertas.

- **Parque infantil:** ampliación del parque infantil con la inclusión de una tirolina, así como de una zona para la práctica de la escalada, en la zona del muro frente al mismo.

- **Jardinería:** poda y mantenimiento de los árboles centenarios. Renovación de la maquinaria de exterior, cortacésped, soplador.

- **RSC (Responsabilidad Social Corporativa):** nueva inversión en

la modernización de los procesos de depurado. Instalación de sondas de medición de oxígeno, sensor de alarma para aviso de fallo de suministro y ejecución de un nuevo depósito de almacenamiento de grasas. Instalación fotovoltaica: se mejorará la instalación de paneles térmicos actuales modificándolos por fotovoltaicos para producir electricidad para nuestro autoconsumo.

Roquetas

Inversiones para este año 2020:

- **En los apartamentos:** Se ejecutarán reformas en los apartamentos de las plantas 1ª a 5ª con el fin de am-



pliar nuestra oferta de apartamentos de categoría superior, así como en otros dirigidas a la mejora de la confortabilidad y accesibilidad.

•**En la Piscina exterior:** renovación de la playa perimetral y colocación de césped artificial en la totalidad de la superficie del recinto. Ampliación de la terraza de cafetería, con toldo. Recordamos que a lo largo de esta temporada en este Residencial se han acometido las siguientes actuaciones: renovación del revestimiento de la piscina climatizada, colocación de pasamanos en la escalera principal, así como el equipamiento de los apartamentos con secador de pelo.

Los Alcázares

Como ya adelantamos en la anterior revista, hemos culminado con éxito la primera fase de mejora de la velocidad de internet, teniendo previsto para este año la segunda fase cara a mejorar la cobertura wifi en distintas zonas de nuestro Residencial.

Durante la temporada se acometieron otras intervenciones, entre las que destacan: colocación de una

escalera de acceso en la piscina Ámsterdam, creación de un espacio cardioprotegido DEA, con la instalación en la zona de recepción de un desfibrilador; y adquisición de una envasadora para la cocina. En los próximos meses llevaremos a cabo las inversiones necesarias para poder mantener un estándar de calidad en nuestro residencial.

Residencia de Felechosa

Inicio de las obras de subsanación de los importantes defectos de la obra de origen, detectados y peritados como "patologías y defectos constructivos", Y diagnosticados y valorados por la Pericial judicial en **1.335.287,60 euros**.

En el proceso judicial de demanda, el Montepío llegó a un acuerdo con una de las partes, la Sociedad Alfonso X Arquitectos, S. L. constituida por el arquitecto y el aparejador. Las aseguradoras de sus respectivos colegios profesionales han facultado un ingreso indemnizatorio y compensatorio para el Montepío por valor de 700.000 euros. El acuerdo, que permite desbloquear y resolver las deficiencias detectadas, supone un reconocimiento explícito de la existencia de las patologías y defectos constructivos diagnosticados por la pericial. Queda pendiente una sentencia o fallo judicial en la demanda interpuesta por el Montepío contra la adjudicataria, Construcciones Alcedo de los Caballeros, en la que esperamos "una sentencia ejemplarizante y compensatoria" del grave perjuicio generado contra nuestra entidad.

Las obras, que tendrán, en su parte principal, un coste de 1.207.000 euros, tienen con fin resolver las defi-

ciencias detectadas tras informe pericial, observadas en diez apartados: fachada, muro perimetral de sótano, solados, puertas balconeras de vidrio, escaleras, rampas y desniveles exteriores, radiadores de dormitorios, limpieza en acristalamientos exteriores, impacto en elementos insuficientemente perceptibles (vidrios), atrapamiento (puertas) y losas voladas de hormigón en fachadas de los edificios. La actuación más importante supone corregir los defectos de la antigua fachada, ejecutando una nueva, de tipo ventilada sobre la existente, con aplacado de piedra natural de 3 cm de espesor (caliza capri) con aislamiento de lana mineral en los paños de las zonas calefactadas, tanto de edificio principal como del ocupacional. Los trabajos se iniciaron en el otoño.



Recordamos que en esta temporada también se llevaron a cabo actuaciones destacadas como la puesta en marcha de un nuevo servicio: la Sala Snoezelen de psicoestimulación, un equipamiento que sitúa nuestros servicios de rehabilitación y tratamiento en vanguardia. Y otras intervenciones aisladas, como: La sustitución del SAI (sistema de alimentación ininterrumpida-contingente de emergencias) principal y la colocación de una puerta de bloqueo el acceso a la cubierta plana de los talleres ocupacionales.

Plan de Becas 2019-20

La Fundación Montepío destina 35.000 euros a un nuevo programa de ayudas para apoyar los proyectos educativos de las familias mutualistas. Se abonarán esta primavera.

Desde la Fundación Obra Social del Montepío creemos que la Educación es el pilar básico para una sociedad mejor, más justa y de progreso. La familia minera y por extensión su mutualismo, como expresión material de ese compromiso social, ha tenido a la educación, en distintas etapas de su historia, una de las líneas fundamentales de su actividad solidaria. Siguiendo esta trayectoria, recuperada hace cuatro años bajo la fórmula de un programa de becas integrado en uno de los objetivos del Plan Social, la Fundación Montepío ha vuelto a habilitar para este curso 2019-20, cuatro líneas de ayuda para familias mutualistas con estudiantes centros públicos o concertados en las enseñanzas obligatorias de Primaria y Secundaria, postobligatorias, de Bachiller y Ciclos Formativos Profesionales de Grado Medio y Universidad y Ciclos Formativos Profesionales de Grado Superior, así como un línea singular, dirigida a familias con alumnos/as con Necesidades Educativas especiales-NEE, en cualquiera de las etapas educativas mencionadas.

A efectos organizativos, cada una de estas cuatro líneas están reguladas mediante convocatorias específicas, que finalizan el 15 de noviembre (para Primaria y Secundaria), el 31 de diciembre (para Bachiller y Ci-



La convocatoria se organiza en cuatro bloques: Primaria y Secundaria, Bachiller y FP Medio, Superior y Universidad y NEE.

clos Profesionales medios, desde el 16 de noviembre), y el 15 de febrero (para Universidad y Ciclos Profesionales de Grado Superior, desde el 1 de enero, y también para las NEE, abarcando estas el mayor periodo, ya que comenzaron con las primeras el pasado 1 de octubre).

La Fundación Montepío comenzó el pasado 25 de septiembre la primera línea de Becas del Curso 2019-20 con un fondo de 15.000 eu-

ros a repartir en becas de 100 euros para familias con escolares de Primaria y Secundaria. Y otro, de 5.000 euros, para la línea NEE, que abarcan a familias con chicos/as con discapacidad, TDHA (trastorno por déficit de atención o hiperactividad) y/o altas capacidades.

La convocatoria para las Obligatorias concluyó el pasado 15 de noviembre, con unas 130 solicitudes. Ese mismo día, quedó abierta la convocatoria para Bachiller y Ciclos de Grado Medio, hasta el 31 de enero, con otro fondo de 15.000 euros y el mismo criterio, el de ayudar con becas por valor de 100 euros. Con fecha 1 de enero de 2020 arranca la convocatoria específica para estudiantes de Universidad y Ciclos de Grado Superior, con un fondo de 5.000 euros, que finaliza el 15 de febrero, a la par que el mencionado de NEE.

Tanto las de NEE (150 euros) como las de Universidad (200 euros), son las únicas becas que cuentan con una cuantía superior. Su naturaleza es la de ser una ayuda colaborativa con el proyecto educativo de las familias mutualistas con estudiantes, es decir, la de echar una mano a las familias mutualistas con los costes de la compra de libros de texto o digitales, material didáctico e informático de los alumn@s matriculados en centros públicos o concertados.

El fondo global de soporte es de 35.000 euros, sobre una estructura flexible de 75 becas para Primaria, Secundaria y Bachiller, 25 para Grado Medio, 20 para Grado Superior, 15 para Universidad y 33 para NEE.

En el caso de no cumplir los solicitantes las condiciones estable-



cidas o generarse remanentes en las líneas, la Fundación utilizaría los recursos para compensar demandas entre etapas; y de no cubrirse, en otros apartados de carácter social. Solo se concederá una beca por familia; en el caso de que haya varias peticiones desde una familia, se dará prioridad a la de mejor expediente académico.

El 15 de febrero es la fecha prevista para el cierre de la última convocatoria del programa. Queda abierta a partir de esa fecha el proceso de análisis y evaluación de todas solicitudes recibidas. Si no ocurre ningún inconveniente, la Fundación Montepío abonará las ayudas a lo largo de esta primavera 2020.

La Fundación tiene habilitado en la web corporativa un espacio que, además de ampliar la información aquí facilitada, cuenta con las bases reguladoras y los formularios de solicitud, por lo que es posible gestionar la beca online.

Los datos

Unas 130 familias han concurrido ya a la convocatoria 2019-20 de Primaria y Secundaria.

Las ayudas para Bachiller y Grado Medio están abiertas hasta fin de año: puede gestionarse online.

El plazo para las becas de Universidad, Grado Superior y NEE finaliza el 15 de febrero.

En el ejercicio anterior, la Fundación Montepío recibió la petición de 194 familias. Fueron aprobadas, por cumplir con las condiciones de las bases reguladoras, un total de 157.

Primaria: 36,60%

Secundaria: 30,40%

Universidad: 19,07%

Bachiller: 8,76%

Grado Formativo Superior: 2,06%

Grado Formativo Medio: 0,51%

NEE: 2,60%

Más información en tu junta local más cercana o en la web montepio.es/becas-e-investigacion (incluye solicitud on line)

Mail de soporte: fundacion@montepio.es T. 985 96 54 85

Ayudas para toda la familia mutualista

Atención a mayores: complementos para plazas en la Residencia de Felechosa

A fin de incrementar el abanico de posibilidades de satisfacción de la demanda de plazas residenciales para Personas Mayores en la Residencia y con la finalidad de llegar al sector de los socios-mutualistas que precisan de un apoyo parcial para acceder a este recurso social, se ha previsto la consideración de plazas cuyo coste pueda ser cofinanciado por la aportación del socio-mutualista, de los familiares del mismo y por el propio Montepío.

Vacaciones respiro-terapéuticas

Con el fin de promover, mantener y aumentar el nivel de salud de las personas con discapacidad y/o dependencia y la de su cuidador principal se ha puesto en marcha en nuestra fundación un programa de vacaciones y ocio inclusivo.

Termalismo social *minimis*

Veterano Programa de Termalismo Social de nuestra Mutualidad, que facilita a personas con recursos limitados el acceso a los tratamientos y terapias de salud en el Balneario de Ledesma a precio social.

Becas al estudio Ayudas destinadas a las familias con los costes derivados de la compra de material escolar. Línea de ayudas para todas las etapas educativas, incluyendo una partida presupuestaria para alumnos con Necesidad Específica de Apoyo Educativo.

Programas de Salud y Deporte

Además de las clases deportivas dirigidas y la hidroterapia que se desarrollan durante el curso en la

Residencia de Felechosa, entre las actividades ofertadas se encuentra una Ruta de senderismo, que cumple una doble función, por una parte, es una actividad física y saludable que se realiza al aire libre, y por otra, un contacto con la naturaleza y con los elementos etnográficos de la zona del Alto Aller. Esta Jornada



Colonias urbanas: conciliar en Navidad

Con el fin de apoyar a las familias mutualistas a conciliar con su vida laboral, apostamos por el proyecto **campamentos bilingües** con los especialistas de **Toca la luna**, ofreciendo a los hijos/as y nietos/as de mutualistas plazas en estas divertidas colonias urbanas, con sede en Oviedo, en periodos escolares no lectivos, como navidad y verano, que es cuando más se necesitan. **Más info en la web e inscripciones en el 985 96 54 85 o el mail fundacion@montepio.es.**

Saludable esta abierta a todos los colectivos interesados.

Ayudas "Familia" Desde la Fundación Montepío queremos apoyar tu proyecto vital hemos canalizado una línea de ayudas y prestaciones económicas de pago único, para parejas mutualistas que se dan la mano para caminar por la vida, bien como matrimonio o pareja de hecho y para aquellas que han dado decidido aumentar la familia mutualista al producirse en su unidad familiar un nacimiento, acogimiento o adopción en las condiciones legalmente establecidas.

Sabemos que el camino no está exento de dificultades, por eso si eres mutualista y estás en situación de desempleo de larga duración sobrevenida, se facilita la exención de la cuota manteniendo todos los derechos adquiridos.

Programa Intergeneracional y campamentos y cursos

Proyectos destinados a crear espacios de intercambio y convivencia que faciliten la comunicación entre personas de distintas generaciones integrados en campamentos de inmersión lingüística con estudiantes, entidades sociales con las que tenemos convenio de colaboración y personas con discapacidad.

Finalmente, Contingencias mineras

Ayudas tradicionales, prestaciones (históricas) e indemnizaciones -por fallecimiento, vale de carbón, etc- derivadas de contingencias comunes propias de la actividad sector para trabajadores mutualistas del carbón, viudas y huérfanos.

Escuelas de Salud

La iniciativa PACAS, puesta en marcha por nuestra Fundación con el sistema de Salud público en Asturias, es un servicio abierto y gratuito: en 2020 ofertaremos nuevos talleres.



El Programa PACAS y sus Escuelas de Salud, que desarrolla la Consejería de Sanidad del Principado con una línea especial para la Fundación Montepío, es una iniciativa innovadora, en la que las personas que padecen una enfermedad crónica y sus cuidadores se convierten en agentes promotores de tips que permiten capacitar a las personas y aumentar su eficacia en los autocuidados, aumentando los conocimientos sobre conceptos necesarios para crear hábitos y estilos de vida saludables.

Los talleres, que ya hemos desarrollado en Oviedo, Felechosa, Teverga o Gijón, son muy dinámicos y abiertos, y tienen como fin aumentar los niveles de salud, sin centrarse en los procesos de enfermedad: comer saludable, hacer ejercicio moderado, dormir bien... en suma hábitos beneficiosos. Pero también abordar

aspectos emocionales que acompañan a la enfermedad y al proceso de cuidado, y que son a veces poco tratados desde el sistema sanitario. No importa lo que sabes, sino lo que haces. Creerse capaz y aumentar la autoeficacia mueve a la acción, que se potencia con el apoyo del grupo. El éxito de la iniciativa se basa en la implicación de los pacientes.

En las jornadas *“La vida es una mina: cuidala”* (Laviana, abril 2019) en la que participamos con nuestra propia experiencia, la de un colectivo minero envejecido y con secuelas, se presentaron estadísticas que demuestran como los participantes mejoran su salud. Pero el reto ahora es llegar a esas personas más vulnerables, que muchas veces desconocen o no pueden llegar a estos foros de salud, que son gratuitos y abiertos. Esta información salva vidas.



Inscríbete gratis en los talleres para “cuidarnos mejor”

Si tienes una enfermedad crónica o eres cuidador o cuidadora, puedes beneficiarte del **Programa Paciente Activo**. Se basa en el desarrollo de actividades dinámicas y participativas a través de seis talleres semanales de dos horas y media, **totalmente gratuitos**. Los contenidos de estos talleres son la comunicación efectiva, el uso adecuado de medicamentos la práctica de ejercicio físico, la importancia de la alimentación saludable, aprendizaje de técnicas de relajación y desarrollo de pensamiento positivo. Cada asistente adquirirá habilidades para la resolución de problemas, toma de decisiones y realización de planes personales. Podrás adoptar estilos de vida más saludables y aprenderás a manejar mejor la enfermedad y mejorar tu calidad de vida. **¡Da un paso adelante por tu salud y la de los tuyos y apúntate!**

Contacta con nosotros en:
fundacion@montepio.es
y 985 96 54 85
(laborables de 9 a 15 h)

Nueva alianza con la Cámara de Comercio de Oviedo

La entidad empresarial, que cumple 130 años de historia, considera un hito el acuerdo que permitirá al Montepío y sus empresas acceder a servicios de innovación, asesoramiento y logística. A la vez, servirá para promocionar la oferta vacacional de manera directa en este Club de empresas.

El Montepío de la Minería ha entrado a formar parte del Club de Empresas de la Cámara de Comercio de Oviedo. El acuerdo firmado genera un nuevo espacio de trabajo "en conjunto y en red" entre ambas instituciones asturianas.

Carlos Paniceres, presidente de la Cámara de Comercio, no ocultó su satisfacción "por que una entidad nacida del carbón y que representa tanto para familias trabajadoras forme parte de la Cámara de Comercio de Oviedo el año en el que se cumple nuestro 130 aniversario". El presidente de la Cámara resaltó que la minería fue importante en el origen de ambas instituciones, con una historia común. Aludía así al hecho de que "empresas diversificadas de economía social nacidas del mutualismo minero", como las que hoy forman parte del Grupo Montepío, "se integren en la Cámara para mirar juntos al futuro, apostando por una trayectoria marcada por nuestra firme vocación de servicio a los intereses de las empresas asturianas".

Para el Montepío, la pertenencia al denominado Club Cámara aporta grandes ventajas, al pasar a formar parte de una red de más de 1500 Cámaras distribuidas, no solo en España, sino también internacionalmente. Supone conectar con todo lo que se mueve en el campo de la innovación empresarial, con un catálogo concreto de servicios exclusivo dirigido



El pasado 28 de mayo, los presidentes de ambas entidades, Juan José González Pulgar y Carlos Paniceres, sellaron en la sede de la entidad empresarial asturiana un acuerdo que calificaron de histórico

a las empresas para su modernización, desarrollo y acceso a nuevos campos (asesoramiento, formación, estudios, gestiones y conexiones sobre el territorio...). Hay que tener en cuenta que el Montepío opera desde Oviedo con actividades en cuatro provincias distintas donde la Cámara tiene implantación.

Por otra parte, el Montepío pasa a ofertar directamente su oferta vacacional a las empresas del Club Cámara, bajo su modelo de "tarifas convenio" (un precio medio entre el valor del mercado y el más económico, exclusivo para mutualistas). Por ello, todas las personas que trabajan en alguna de las 150 empresas asociadas a la Cámara, acceden a precios especiales para sus vacaciones y escapadas. Las direcciones de estas empresas pueden incluso gestionar planes

grupales *ad hoc*, para paquetes o viajes a los destinos Montepío.

Durante la presentación, que levantó expectación en la prensa asturiana, Pulgar explicó que el Montepío "es un grupo de empresas con cierta entidad y complejidad, puesto que además de ser una mutualidad de previsión social, también es una Fundación y gestionamos además cuatro empresas. La Cámara nos permite jugar en otra liga. Queríamos dar un salto cualitativo y formar parte de la Cámara es precisamente eso, mejorar en temas diversos que van del comercio *online* a la gestión financiera, etc. No somos empresarios pero gestionamos empresas que, aunque estén vinculadas a la economía social, tienen que tener beneficios para poder hacer inversiones, generar empleo, y tener una actividad. Esta alianza nos será de gran ayuda".

Montepío y FAMP, unidos por el turismo social

La Federación de asociaciones de mayores, referente para más de 90.000 personas en Asturias, firma un convenio de colaboración con nuestra entidad para trabajar en proyectos vacacionales y de termalismo.

El convenio tiene como fin prestar un servicio directo de ocio, salud y bienestar tanto a las asociaciones de la FAMP, colectivos organizadores de actividades, como de manera individual a las personas mayores asociadas, consignando una importante rebaja en las reservas individuales de vacaciones o de atención en los centros residenciales del Montepío.

El precio facilitado se sitúa en una banda media entre la tarifa de mercado y el asignado a los propios mutualistas del Montepío, a los que entidad garantiza siempre el mejor precio.

La importancia de este acuerdo para el Montepío radica en convertirse en una opción preferente en la elección individual de vacaciones para unas 90.000 personas mayores en Asturias, que ya pueden acceder a precio *low cost* a estancias muy demandadas por el público senior, como el Balneario de Ledesma, uno de los destinos del programa de termalismo del Imsero más demandados. También a la oferta de sol de



Juan José G. Pulgar: "La FAMP ha conseguido un hito en Asturias: aglutinar a un colectivo estratégico. Es importante para la defensa de los derechos e intereses de las personas mayores y les facilita soporte y asesoramiento"

Roquetas o Los Alcázares. Y a las estancias bienestar para mayores de Felechosa: programas respiro, rehabilitación, hidroterapia...

Viajes grupales y de salud

Pero otra parte sustancial de este acuerdo, es que la FAMP y, sobre todo, sus 103 asociaciones, contarán con prioridad a la hora de poder diseñar viajes de grupo a medida.

Tanto la presidenta de la FAMP, Dolores San Martín, como el presidente del Montepío, Juan José González Pulgar, coincidieron en indicar que "esta asociación es una enorme oportunidad para ambos colectivos: para la Federación de Asociaciones

de Mayores supone abaratar la oferta de vacaciones a sus entidades y asociados. Y al Montepío le permite conectar con un colectivo senior, más allá del minero y el termalista nacional (6500 usuarios al año, vía IMSESO). Y hacerlo de una manera directa y moderna".

1 de cada 10 asturianos

El Montepío ha firmado en los últimos años varios acuerdos similares a nivel asturiano y nacional, pero este es el más numeroso en cuanto posibles beneficiarios: uno de cada diez asturianos. Algunas asociaciones ya han abierto diálogo con la Fundación para pactar viajes de cara a la temporada 2020.

Sellado acuerdo de colaboración CSIF

El pasado 26 de junio, el Montepío y el sindicato CSIF, acordaron proveer de un servicio de turismo social a sus asociados a nivel nacional.



A partir de ahora, sus asociados podrán reservar estancias vacaciones en centros de la mutualidad a precios rebajas. CSIF es uno de los sindicatos de mayor implantación en España, junto con UGT y CC OO (cuenta con unos 164.000 afiliados, según cifras de 2018).

La firma se llevó a cabo en la sede del CSIF en Asturias (Calle Álvarez Lorenzana, 10-Oviedo). El presidente regional de esta organización, Sergio Fernández-Peña, fue el encargado de oficializar la firma del convenio de colaboración entre ambas entidades. El presidente del Montepío estuvo acompañado por su interventor, Arsenio Díaz Marentes y por el contador Ángel Orviz. Todos ellos destacaron el alcance

de este nuevo acuerdo, que para el Montepío supone completar sus relaciones con convenios de colaboración con las cuatro organizaciones sindicales más importantes, incluida USO, a la que también se añade el SUP en Asturias.

Fernández-Peña indicó que "estamos encantados de esta firma, porque para el sindicato supone potenciar nuestra política social interna, dando un servicio a nuestra afiliación y a la vez colaborar con una organización histórica como es el Montepío, a la que estamos muy agradecidos por darnos esta oportunidad". Por su parte, Juan José González Pulgar señaló que este convenio "es un soporte magnífico para fortalecer relaciones entre colectivos".



Con APACI, por la detección de las cardiopatías congénitas

Nuestra Fundación también participó el pasado 24 noviembre en las Jornadas nacionales APACI-Cardiopatías Congénitas, un colectivo con el que venimos trabajando en los últimos años. APACI sigue luchando por el diagnóstico prenatal precoz de cardiopatías congénitas. "El 90% de los afectados no pertenecen a familias con factores de riesgo; sigue siendo muy difícil detectar fallos". Solicitan más apoyo de la red pública: "Las personas que han nacido con una enfermedad cardíaca son enfermos crónicos, y requieren un seguimiento y una atención por parte de profesionales formados específicamente para ello".

En nuestra web, pueden consultarse todos los acuerdos (49) firmados por el Montepío con otras entidades:

montepio.es/convenios-de-colaboracion/

Asesoría Legal, la consolidación de un nuevo servicio mutualista



Se cumplen dos años desde que se pusiera en marcha un nuevo servicio gratuito dentro de las prestaciones básicas asociadas a la cuota mutualista. La Asesoría Legal aporta valor añadido a la cobertura y los servicios que el Montepío ya ofrece a sus miembros.

Se trata de la Asesoría Múltiple legal y familiar, un servicio de consulta legal personalizado, directo, inmediato, confidencial y exclusivo, que permite a nuestros u nuestras mutualistas ser atendidos por profesionales frente a situaciones de urgencia legal como accidentes, detenciones, controles de alcoholemia, etc. Además de cuestiones del día a día en el ámbito familiar y personal: vivienda, matrimonio, herencias, reclamaciones de consumo, conducción, impuestos, plan de pensiones, temas penales etc.

Todos nuestros mutualistas interesados pueden acceder a este Servicio de Asesoría Múltiple Legal llamando al 985 96 54 85 (laborables, de 9 a 15 horas) en las distintas juntas locales del Montepío, en coordinación con la sede central en Oviedo y con la firma profesional asociada Egolegal Abogados.

Además, en el supuesto caso de que su problema tuviera que llegar a los tribunales de justicia o a la realización de gestiones de revisión de escritos legales, se cuenta con un

descuento exclusivo de un 20% sobre los honorarios por servicios jurídicos de la tarifa de mercado, previo presupuesto sin compromiso. Tanto las consultas como el asesoramiento personalizado son gratuitos.

La asistencia es presencial, personalizada e inmediata, prestada por abogados del propio despacho, con que garantizan calidad y rigurosidad en sus servicios profesionales, así como una gestión eficaz de los asuntos legales, información continua sobre el estado de los asuntos (por mail o teléfono), siempre con el objetivo de agotar las posibilidades de resolución amistosa antes de acudir a la judicial.

Balance

A lo largo del último año, la Asesoría Múltiple Legal ha respondido a medio centenar de consultas, con unos plazos de espera desde que se pide la cita nunca superiores a dos días.

Además la Asesoría ofrece este servicio a los residentes de Felechosa, sean o no mutualistas, con el valor añadido de ahorrar desplazamientos a las personas mayores. Una decena de servicios confirman la bondad de esta atención de proximidad.

Las consultas son, principalmente, referentes a temas de herencias, administrativas, bancarias, laborales y familiares. Egolegal adapta su perfil profesional a sus diferentes abogados, dependiendo de las materias a tratar (laboral, administrativo...).

Presentes en las grandes Ferias de las Cuencas

Además de presentar nuestros servicios, la participación en Nevaria, FETUMI, FEMEX y Deporte y Salud de Mieres ratifica nuestro compromiso como empresa de economía social con las comarcas mineras y Asturias.



FEMEX

Participamos en septiembre en la 29 Edición de esta cita de referencia comercial y social, no solo para las Cuencas y el valle del Nalón, sino también para Asturias: un total de 58 expositores en su galería comercial de 3000 metros. El alcalde de San Martín, José Ángel Álvarez "Quirós", acompañado por el director general de Comercio del Principado de Asturias, Julio González Zapico, y el presidente de la Cámara de Comercio de Oviedo, Carlos Panicles, visitaron el stand del Montepío, en el que se exponía una síntesis de todos nuestros servicios y productos.

NEVARIA

Es ya tradicional la presencia del Montepío en la gran Feria de la nieve y la montaña de Asturias. Acudimos como Residencia SPA Felechosa, por nuestro compromiso con el concejo en el que se asienta. Casi 40 expositores relacionados con los deportes de la nieve y de la montaña presentaron las últimas tendencias del mercado y ofrecieron al público la posibilidad de adquirir equipamiento con des-



cuentos especiales. Cabe recordar que la Residencia de Felechosa ha encontrado una línea de trabajo con el esquí adaptado, gracias al acuerdo a tres partes con COCEMFE España (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica) y la Escuela de esquí de Fuentes de Invierno.



III Feria del Deporte y la Salud de Mieres

Estuvimos allí los días 27, 28 y 29 de septiembre. Este foro, impulsado por la Cámara de Comercio de Oviedo con el Ayuntamiento de Mieres, fue marco ideal para mostrar los servicios sociosanitarios del Montepío del Balneario de Ledesma y la Residencia SPA de Felechosa. Nacho Iglesias, director de de-

sarrollo empresarial de la Cámara de Comercio de Oviedo, se mostró "muy satisfecho con el resultado, con más de 5000 visitantes, una treintena de puestos y 1.500 deportistas que han participado en las pruebas programadas". Era la primera vez que el Montepío estaba presente en este foro de salud y deporte.



FETUMI

A mediados de noviembre, el Montepío estuvo presente en FETUMI, la primera Feria de Turismo Minero e Industrial que se organiza en el Norte de España. La dirección del Montepío quiso apoyar con la presencia del presidente, Juan José Pulgar y del Vicepresidente, Jesús Armando Fdez. Natal, en su inauguración esta iniciativa diversificadora de Hunosa, que brinda una oportunidad de desarrollo a las Cuencas en un sector pujante, como es el turismo. La hullera se mostró satisfecha con esta nueva feria organizada en el Pozo Sotón, y cifró en 1708 los contactos comerciales y Fam Trip entre entidades (administraciones y empresas) que gestionan equipamientos o servicios turísticos y touroperadores.



Asprona, León

Encuentros sociales con el Tercer Sector en Asturias y León

Una delegación del Grupo Montepío visitó este otoño el Centro de Referencia Estatal de discapacidad y dependencia del IMSERSO (CRE) ubicado en San Andrés de Rabanedo-León, para conocer el funcionamiento de esta moderna instalación, con unas 50 de plazas. El encuentro permitió a su vez dar a conocer nuestra oferta sociosanitaria y servicios Montepío. También se aprovechó este viaje para devolver visitas a los

colectivos de ASPACE y Alzheimer y conocer las delegaciones de COCEMFE, todas ellas en León, además de la sede de Autismo y ASPRONA León, integrada en Plena Inclusión.

Posteriormente, se realizó un viaje a entidades descentralizadas que trabajan en el entorno rural del occidente asturiano, como los Centros de Apoyo a la integración de CAI Fraternidad-Tapia de Casariego y Canero, y la Fundación EDES.

Jornadas por el Autismo en Felechosa



La Fundación Obra Social Montepío y ADANSI, Autismo-Asturias desarrollaron en septiembre una actividad conjunta en la Residencia de Felechosa, con la salud y las terapias para autismo como protagonistas. Además, colaboramos en difundir la campaña "Cómo mira tu bebé" con el fin de acercar y divulgar el programa de detección precoz del autismo, que analiza el patrón de la mirada para evaluar el nivel de desarrollo psicomotor, comunicativo y social.

Solidaridad con el Banco de Alimentos



Un año más, la Fundación Montepío ha colaborado con el Banco de Alimentos de Asturias y su Gran Recogida Solidaria de finales de año, dándole publicidad a la campaña "Solidarios, con todas las letras" y recogiendo alimentos (no perecederos). La recogida tuvo lugar entre el 22 y el 30 de noviembre en la sede central en Oviedo y en la Residencia de Felechosa con la aportación solidaria de decenas de cestas.

Proyectos de investigación

La dirección del Montepío y la Fundación para la Investigación y la Innovación Biosanitaria en Asturias (FINBA) han mantenido encuentros en las últimas semanas con el fin de estudiar el desarrollo de un proyecto de colaboración en programas de perfil sociosanitario. La Fundación Montepío tiene entre sus objetivos animar la investigación en Asturias en campos relacionados con la prevención de salud y el envejecimiento saludable. El presidente de FINBA, Enrique Caso, explicó en la sede central del Montepío que su organización ha lanzado recientemente un Programa de aceleración de proyectos empresariales innovadores y tecnológicos en el área de la Bioeconomía y la Salud-BIOCEEI para la búsqueda de proyectos y start-ups que apuesten por la bioeconomía y la salud, muy en línea con los intereses del Montepío.

El año de la Brigada

Pese a la decepción que supuso no ganar el Princesa de Asturias de la Concordia, el rescate de Totalán supuso un antes y un después para el cuerpo de Salvamento Minero. De temer su fin a un futuro en el contingente nacional de emergencias. 12 meses que dieron luz a un siglo de historia.



Equipo de la Brigada de Salvamento en el avión del ejército español que acudió al rescate de Totalán

Como un jarro de agua fría: así sintió la familia minera y, de manera muy especial, el Montepío y su Fundación Obra Social, el fallo del jurado del Premio Princesa de Asturias de la Concordia 2019, que el pasado 13 de junio daba a conocer su veredicto. La ganadora fue la ciudad polaca de Gdansk, en detrimento de la candidatura de la Brigada central de Salvamento Minero de Asturias.

Muchos medios informativos se hicieron eco de esta "profunda decepción", que el Montepío explicó públicamente tras semanas de trabajo intenso armando y abanderando la Candidatura de la Brigada de la Minera. Fue una decisión apoyada y coordinada por los propios

brigadistas, con quienes la mutualidad mantiene lazos históricos dentro de la gran familia minera. De hecho todo empezó tras el regreso de la Brigada de Salvamento de la operación más mediática de su historia, el inolvidable rescate del cuerpo sin vida del niño Julen en un profundo pozo en una zona de campo de Totalán-Málaga.

La Brigada minera, que había sido reclutada por el Ministerio de Defensa por su laureada historia, su solvencia y profesionalidad para esta compleja operación, visitó la sede central del Montepío el primer día laboral de su regreso Asturias. "Un homenaje al mutualismo minero y a quienes nos



Dos brigadistas en la cápsula utilizada en el rescate del cuerpo de Julen



Sergio Tuñón, jefe de la Brigada estos últimos meses, revisando un equipo en el pozo Fondón



La Brigada de Salvamento Minero recibió el pasado septiembre la Medalla de Oro de Asturias de manos del Presidente del Principado, Adrián Barbón

apoyaron en los momentos duros, cuando nadie se acordaba de nosotros”, resumió con cariño el jefe de la Brigada, Sergio Tuñón.

Desde aquel día hubo miles de mensajes de cariño y apoyo en redes y medios. La Fundación Montepío recogió el encargo de transformar todo ese apoyo en una candidatura capaz de aspirar a un premio grande, de prestigio, como el Princesa de Asturias. En marzo de 2019, se formaliza la candidatura en la misma sede de los premios en Oviedo. Se adjuntan más de cien folios con los 107 años de historia y rescates, dentro y fuera de la mina, contada por el ingeniero de minas y escritor allerano, Mario García Antuña. También se incorporó al equipo la joven informática Ana Menéndez, hija y nieta de mineros de Cangas del Narcea, que pilotó la parte más internacional con un perfil propio para la causa en Change.org



La Brigada visitó la sede del Montepío



Imagen del simulacro realizado el 29 de noviembre en el pozo Santiago-Aller por la Brigada con el Ejército (UME), Policía nacional, Guardia civil y ambulancias



La ministra de Defensa en funciones, Margarita Robles, entregó el pasado 26 de noviembre el Premio Extraordinario de Defensa de España a la Brigada “por su meritoria labor en las circunstancias más arriesgadas y su vocación de servicio y lealtad”

que consiguió medio millón de firmas. Y para completar, la Fundación desplegó en redes una campaña que atrajo apoyos de lo más variado, desde el Presidente de Andalucía, a ayuntamientos distintos de la geografía española, periodistas, deportistas, empresas, asociaciones, gremios profesionales... El propio mundo minero se volcó, como el Colegio de Ingenieros Técnicos de Minas...

Y por supuesto, la gente de la calle, que sentía como propia la posibilidad de conseguir para la Brigada el Premio Princesa, llenando los últimos días la red de fotos con corazones negros con el lema “Yo apoyo a la Brigada”. Pero no pudo ser.

Pocas horas después de que los Premios con sede en Oviedo dieran a conocer el nombre de Gdanks, el Montepío sintió la necesidad de salir en paso y poner voz a esa “profunda decepción colectiva”. Muchos medios se hicieron eco del comunicado del Montepío, que extractamos a continuación:

Galardones en toda España y un futuro

“Es conveniente resaltar que ha sido un año brillante para los llamados “ángeles del carbón”, pues en estos meses han acumulado decenas de premios y distinciones (...) como broche de oro, el pasado 1 de noviembre el Ministerio de Defensa le concedió el Premio Extraordinario de Defensa 2019 a la Brigada de Salvamento Minero de Asturias”.

“...sin duda el mejor premio es dar futuro a este cuerpo de élite. En esa línea, ya se está procediendo a integrar a nuevos efectivos, además de planificar la renovación de medios materiales. Y, al mismo tiempo, se están suscribiendo convenios y acuerdos con cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado”.

Programa Cl@ve, la administración digital a un click, ágil y sin esperas



¿Quieres evitarte desplazamientos y largas colas? Cada vez existen más trámites que pueden hacerse cómodamente desde casa de manera telemática. ¿Cómo? Apúntate a Cl@ve.

El Instituto Nacional de la Seguridad Social pone a disposición del ciudadano la posibilidad presentar documentos, solicitar prestaciones y descargar certificados desde su propio ordenador personal o teléfono móvil.

En la actualidad cualquier gestión o servicio que ofrece el Instituto Nacional de la Seguridad Social se puede realizar en la sede electrónica de la Seguridad Social. Puedes realizar tus consultas y trámites

donde cuando y como quieras. El acceso es:

- **Fácil:** Con un diseño cómodo y totalmente intuitivo.
- **Rápido:** Ahorrarás tiempo. Sin desplazamientos, ni esperas para ser atendidos.
- **Seguro:** Cl@ve es la plataforma común del Sector Público Administrativo Estatal para la identificación, autenticación y firma mediante el uso de claves concertadas previo registro como usuario de la misma.



¿Qué es Cl@ve?

Cl@ve es un sistema que permite la identificación, el acceso y la firma electrónica en los servicios públicos.

Para poder utilizarlo es necesario registrarse y luego activarse en el sistema.

La forma más sencilla de registrarse acudir de forma presencial a una oficina de Registro, para lo que se puede acudir a los Centros de Atención e Información de la Seguridad Social (CAISS).

Una vez que registrado y activado, a través de Cl@ve se puede acceder, con un clic y desde cualquier lugar, a servicios electrónicos de la Administración en general, y especialmente a los numerosos servicios de la Administración de la Seguridad Social. Es una manera muy sencilla de facilitar las gestiones y evitarse desplazamientos hasta las oficinas.

A un click desde cualquier lugar



Servicios del INSS más visitados a través de Cl@ve

- Solicitud de **Cita Previa**.
- Solicitud de **Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)**.
- **Asistencia Sanitaria** (Acreditación del derecho) e **inclusión de beneficiarios**.
- **Tarjeta Social Universal**.
- Solicitud **maternidad/paternidad**.
- **Simulador de jubilación**.
- Solicitudes de prestaciones de **Jubilación, muerte y supervivencia**.
- Solicitud de prestaciones de **Incapacidad permanente**.
- **Obtención de Certificados e Informes**.
- Información sobre **los datos personales** que constan en las bases de datos de la Seguridad Social.
- Modificación del domicilio que consta en las bases de datos de la Seguridad Social.

Para acceder a estos servicios de Seguridad Social debe entrar en la sede electrónica de la seguridad Social: <https://sede.seg-social.gob.es>



Encontrará información completa sobre la plataforma Cl@ve en: <http://clave.gob.es>



El termalismo de hoy: bienestar para todos los públicos

Con la mirada puesta en la apertura de la temporada termal 2020 (13 de marzo) la estación termal salmantina cerró el pasado 9 de diciembre un nuevo ejercicio con sus objetivos cumplidos: avanzar en la mejora de sus instalaciones, potenciar y diversificar su oferta y llegar a nuevos públicos. Más de 15.000 clientes consolidan los Baños de Ledesma como un referente en termalismo y un balneario moderno y divertido para toda la familia.

La promoción del agua termal como un elemento de salud intergeneracional, que conecta desde la prevención al tratamiento, pasando por el relax o la oferta a medida con soluciones hidroterapéuticas para un público generalista, también deportivo, es una realidad cubierta desde el Balneario. Paralelamente, se sigue poniendo en valor su magnífica ubicación, llave a destinos o marcas turísticas muy demandados hoy, como la ciudad de Salamanca –a un paso–, Los Arribes, La Alberca y la Sierra de Francia, Ciudad Rodrigo o Miranda de Douro... y por supuesto, la propia comarca, más tras la inclusión de la villa medieval de Ledesma en el listado de Pueblos más bonitos de España.

Todo ello, junto a una cuidada oferta gastronómica en su buffet, con productos de proximidad y sabor casero, confeccionan un perfecto engranaje con la tradición histórica del equipo especialista en hidrología médica, y el de animación sociocultural, promotor de una programación que se afana en lograr para su clientela ese turismo de experiencias tan de moda hoy en día. Más de 3500 espectadores de varios puntos de España, siguen a diario las actividades de los Baños del Montepio en su perfil de Facebook.

Mientras se diseñan las de 2020, las actividades están teniendo una muy buena respuesta de público: las tradicionales, vinculadas a la música en directo (tematizadas en noches de boleros y copla, por ejemplo), el baile y las muestras folk, a cargo del grupo de raíces charras Arraigo. Los shows de magia, con el gran Mago Luis Joyra, ideales para temporadas con público de todas edades. Los talleres de productos de la tierra,



#AstroTurismo: Dos monitores de Startrails explican la ubicación de planetas y estrellas sobre la cubierta del depósito del Balneario de Ledesma

La nueva temporada se abrirá un año más con numerosas actividades deportivas, lúdicas, culturales y de ocio para toda la familia. El turismo de experiencias se consolida.



El grupo folk Arraigo desarrolla durante la temporada distintas muestras de su espectáculo etno Raíces charras



El show del Mago Joyra, siempre triunfa



Aquagym en el verano

como el vino, los licores o el aceite ecológico, y que más allá de los sabores escarban en el mundo de las tradiciones agrícolas en los vecinos Arribes de Duero. Los de salud y belleza, patrocinados por la marca propia CosmeticaLedesma.com y su tienda *online*. Los de manualidades, juegos de mesa, o baile. Y por supuesto los de astronomía y sus "noches de estrellas", con el soporte científico de Startrails, con el gran divulgador Óscar Martín al frente, y que este curso han situado al Balneario de Ledesma en el epicentro de la especializada red de #TurismoAstronómico. No en vano, este pasado verano Startrails apostó por nuestra estación termal, con unas magníficas condiciones por la minimización del impacto luminoso, como una de las sedes

nacionales de sus telescopios profesionales para el seguimiento de dos grandes eventos estelares: el eclipse del pasado 16 de julio y la lluvia de estrellas tradicional de agosto, conocida como Lágrimas de San Lorenzo.

Todas ellas volverán a ser un referente en la programación 2020, una temporada que llegará hasta el 13 de diciembre, la más larga de los últimos años. En el capítulo de novedades destacamos los talleres de pilotaje Drones, los de interpretación de la naturaleza, con los expertos en flora, fauna y patrimonio de Aquila, y los literarios, con "Salamanca, versos y camino", de Manrique Cerrato o "Los Arribes", de Nicolás Rodríguez Muñoz.

No podemos dejar de citar varias actividades que se mantienen



Las noches mágicas es una apuesta romántica, con la apertura nocturna de los Baños en fines de semana con sesiones tematizadas



Más de un centenar de trabajadores forman la plantilla de Ledesma, agrupados en Hotel, Baños, obras y mantenimiento y administración

con gran éxito: las noches mágicas termales, o lo que es lo mismo, esos días exclusivos de fin de semana –generalmente sábados– en los que se abre de manera nocturna los Baños termales para un espectáculo relax tematizado, con velas, música y aperitivos siguen siendo un atractivo motor principal para las escapadas de parejas en fin de semana. Y por supuesto, las excursiones guiadas a los puntos de interés en la provincia de Salamanca, siguen siendo otra de las elecciones preferentes entre los clientes. Como fechas señaladas, la del 8 de septiembre, con la fiesta especial en honor de la patrona de la capilla del Balneario, la Virgen de Covadonga y la Carrera-Marcha Solidaria Dos leguas, en octubre, resultan dos eventos que temporada tras temporada dejan huella.

Durante los últimos meses además de las actividades tradicionales estrenamos otras nuevas, como los talleres de pilotaje Drones, los de interpretación de la naturaleza, con los expertos en flora, fauna y patrimonio de Aquila; y los talleres literarios.

De nuevo un año más el Balneario salmantino ha sido escenario de los campamentos y cursos de inmersión lingüística Wake up. Las magníficas condiciones de la instalación por sus recursos naturales y para la práctica del turismo activo confieren a estas experiencias educativas un éxito seguro, de la mano de los expertos de Nubra, educación y aventura.

Finalmente, cabe reseñar que el Balneario de Ledesma sigue siendo uno de los destinos favoritos del programa de termalismo del IMSERSO (también del Club de los 60 en Castilla y León y esperamos que muy pronto de la red social de la Fundación Montepío). Y que, en el marco de la participación dentro de la recuperada Asociación de Balnearios de Castilla y León, nuestros Baños se abren camino en ferias y



Vaso principal de la zona de Baños del Balneario. Esta temporada se amplió el horario con las tardes relax, para disfrutar hasta las 20:30 horas

citats turístiques nacionals. Con unos 120 empleos y siglos de afamada historia, el Balneario de Ledesma es buque insignia en la actividad del Montepío, referencial en su sector en Salamanca provincia, siendo motor y ejemplo de sostenibilidad para su comarca.

En los últimos años el Montepío ha realizado una importante inversión dirigida a la modernización y mayor confortabilidad de más de 200 habitaciones de su Hotel, salón de actos, baños, cafetería y entorno, con la recuperación de su dehesa con la ruta ambiental Marco Aurelio. Un cambio de imagen que propicia esa llegada a un nuevo público que descubre una de las primeras estaciones termales de la península, con muchos siglos de historia.



Cada vez son más las familias que apuestan por el termalismo como una fuente de prevención de la salud para los más pequeños

Convenio con el Centro Asturiano de Salamanca

El Centro Asturiano de Salamanca y el Montepío de la Minería firmaron un convenio para la utilización por parte de los socios del Centro Asturiano de las excelentes instalaciones del Balneario de Ledesma, en condiciones ventajosas de precio. El acuerdo implica el traslado de la sede social de la ciudad de Salamanca al propio Balneario. Y a cambio, por parte del Centro Asturiano, se pone a disposición de los usuarios del Balneario la amplia biblioteca y material audiovisual, donde destacan interesantes colecciones de temática asturiana.

Los dirigentes del Centro, encabezados por su presidente Ramón Menéndez González, esperan que este convenio sea un incentivo para reactivar la afiliación a la entidad, que supera el medio millar de socios. Y a la par, el Balneario abre una puerta al público de Salamanca, ligada al Centro Asturiano, que fue fundado en 1989 con el fin de ser un referente para todos los vinculados a la cultura astur, en este caso residentes en Salamanca.

"Somos conocedores del impulso que se le está dando al Balneario de Ledesma y por eso estábamos interesados en establecer un convenio de colaboración, comprometiéndonos a realizar las actividades habituales en su complejo, dando la difusión necesaria en los medios. Además, como asociados que somos de FICA (Federación Internacional de Centros Asturianos), difundiremos su actividad a través de esta red, habitualmente visitada por asturianos y asturianas

La emblemática sociedad astur en Salamanca fija su sede en nuestras instalaciones, que incorpora su gran Biblioteca como servicio de consulta y lectura.



de todo el mundo", indicaron desde directiva del Centro, que ya ha puesto su biblioteca al servicio del Balneario.

Los socios de la entidad ya cuentan con un trato preferente en el uso de las instalaciones termales y sus servicios y tratamientos de salud, lo que propicia un efecto llamada para amigos y familiares, sin duda beneficioso para el Balneario.

Nace **LedesmaSana**, el programa para ayudarnos a equilibrar peso y salud



Su objetivo principal es la realización de una estancia de bienestar enfocada a la pérdida de peso con salud, y la adquisición de herramientas personales útiles para la reeducación en hábitos alimentarios y de ejercicio físico cardiosaludable.

Los talleres y las actividades están dirigidas a ayudar a las personas a avanzar hacia un peso más saludable y seguir la dinámica en casa mediante la incorporación de los citados hábitos sanos.

Durante la realización del mismo, controlamos los tres pilares fundamentales: alimentación, deporte y tratamientos de bienestar corporal, para lograr una pérdida de volumen de forma saludable y efectiva, todo ello supervisado por nuestros servicios médicos. La duración del programa estándar LedesmaSana, peso y salud es de una semana, pero contamos con propuestas de 3 o 14 días, y otras que se adaptan a la disponibilidad de nuestros clientes.

Para más información, no dude en ponerse en contacto:

Teléfono: 923 149 100

(preguntar por Dra. Montejo o el director Ángel Lois)

email: medic1@balnearioledesma.com

<http://www.balnearioledesma.com/ledesmasana/>

Termalismo Imerso, plazas 2020 ya disponibles

Gestionamos
su solicitud,
fácilmente



Si tienes más de
65 años y quieres
aprovechar esta
oportunidad,
escribenos a
bal@balnearioledesma.com

En los últimos 30 años, El Balneario de Ledesma ha sido una de las estaciones termales favoritas para miles de personas de edad senior (+65) que disfrutan de una combinación perfecta de turismo de salud, cultural y de ocio.

Sus afamadas aguas termales, Bien de Interés Minero Medicinal desde 1886, suponen por sus propiedades esenciales (brotan a 46 grados cargadas de minerales) una fuente de salud confirmada desde

el plano científico, que las recomiendan para tratamientos articulares, respiratorios y de la piel.

El Programa de Termalismo del Imerso cuenta para la temporada 2020 con más de 200.000 plazas a nivel nacional. En nuestro Balneario, los turnos de estancia tienen una duración de 12 o 10 días, en régimen de pensión completa, y se puede disfrutar de unas vacaciones de salud hasta el próximo 13 de diciembre de 2020. Para todo el público senior, el Imerso contribuye a la financiación del coste de las plazas con una aportación económica media por plaza de 193,43 euros; el importe oscila entre 153,76 euros y 219,87 euros, en función del tipo de turno y el mes de su desarrollo. Una aportación que se hará efectiva por el organismo dependiente de Sanidad y que supone toda una oportunidad para disfrutar de unas vacaciones de salud que le

harán descubrir el poder del agua termal de nuestro manantial, con más de 20 siglos de historia.

Y lo mejor, con las plazas 2020 ya disponibles tenemos un equipo en el Balneario que se lo ponen fácil para gestionar estas vacaciones con nosotros. Solo tiene que entrar en la web balnearioledesma.com, llamarnos o escribir un mail a bal@balnearioledesma.com, y nuestro equipo se pondrá en contacto para facilitarle esa labor y que solo se ocupe de disfrutar. Este equipo también está a su servicio en el periodo de parada técnica del Balneario (Navidad, enero y febrero, y por supuesto en temporada). Esta ayuda de gestión también está operativa para los programas de termalismo del Club de los 60 (vigente en Castilla y León) y para los grupos de asociaciones de personas mayores, a través de la fundacion@montepio.es

Pregoneros en San Pedro del Valle

El presidente del Montepío fue pregonero de las fiestas de este municipio vecino, cuna de muchos trabajadores del Balneario, en un acto con presencia de muchas autoridades de Salamanca y Castilla y León, un acto que contó con la presencia de muchas autoridades locales, regionales e incluso una diputada nacional.

"El Balneario ha sido el crisol donde se han fusionado muchas personas, pueblos y culturas, incluida la minera asturiana, a la que pertenezco. Hace ya décadas descubrieron en estos paisajes gentes con las que establecer flujos comunes. Formamos parte de una hermandad cuyo eco trasciende fronteras", dijo Pulgar en su pregón, que inició transmitiendo su "inmensa gratitud", por la encomienda.

"Recorrí estos pueblos, antaño tan vivos y disfruté de sus paisajes de secano en el estío, de sus dehesas centenarias y de atardeceres rojos con soles inmensos, un Tormes tranquilo y apacible, Tormes milagroso, que cada año devuelve la vida a sus



Pulgar, con una placa de agradecimiento

vegas, tiñéndolas de verde primavera. En esta tierra de contrastes no podía faltar un Balneario con raíces romanas y aspiraciones de ser pueblo: Hotel Balneario –para más de 600 personas–, restaurante y cafetería, salón de emociones, piscina de baños termales, sin olvidarnos de la de verano, con sus toboganes. Tiendas, peluquería, médicos,

farmacia e iglesia sacralizada. Y con un poco de imaginación, hasta policía de barrio, con funciones de guarda nocturno". Y prosiguió: "He vuelto años más tarde, pero para una misión más difícil: salvaguardar nuestra entidad y Balneario, su gran legado, a la que los vándalos saquearon y dejaron en estado casi terminal. En ese empeño estamos y de ese túnel salimos con vuestra ayuda, lealtad y compromiso".

El presidente del Montepío señaló que "la historia del Balneario no se puede entender sin San Pedro, nos habéis dado lo mejor, varias generaciones, familias completas, que han entregado, como profesionales a la actividad diaria de esta empresa".

En INTUR, con la Asociación Termal de Castilla y León



Alberto Suárez, presidente de Balnearios de Castilla y León y director del Palacio de las Salinas; Esther Vega, tesorera de la asociación y directora del Balneario la Dama Verde, y Ángel Lois vicepresidente de la asociación y director de nuestro Balneario

La hermandad de balnearios de Castilla y León, en cuya dirección participamos, aprovecha la Feria de Turismo de Valladolid para recuperar su marca, pulso y proyectos.

Acudimos a la cita de la mano de la Asociación de Balnearios de Castilla y León, de la que formamos parte a través de Ángel Lois, director en Ledesma. Se aprovechó el marco de la Feria INTUR para presentar de manera institucional su renovada imagen corporativa y algunas de las líneas estratégicas que seguirán en el año 2020, bajo el eslogan "Aguas que dan vida", como la puesta en marcha de un programa de fidelización común, o un calendario de eventos para

acercar el Turismo Termal a todos los públicos.

"Balnearios de Castilla y León" quiere posicionarse como una marca referente en el sector del turismo de bienestar, salud, familiar y rural, estableciendo diferentes acciones que se irán desarrollando en los próximos meses. Al acto de presentación acudió la directora general de Turismo en Castilla y León, Estrella Torrecilla, el vicepresidente de la Diputación de Zamora y senador nacional, Jose María Barrios Tejero, y otras autoridades.

"Aguas que dan vida" es el eslogan con el que los balnearios de Castilla y León proyectan la promoción de su oferta de turismo de salud en los próximos meses.

Shamack Kiprop y Gema Martín Borgas, ganadores de Las 2 Leguas más internacionales

La carrera homenajeó a la histórica Sandra Myers y batió su récord de participación, también en la Marcha solidaria a favor de las asociaciones de plena inclusión de INSOLAMIS y ASPAR La Besana.

La III edición de las 2 Leguas Balneario de Ledesma-Gran Premio Liberbank ha sido un éxito rotundo, tanto de participación y público en la prueba deportiva celebrada el domingo 13 de octubre, como en la marcha solidaria, organizada por nuestra Fundación Montepío la víspera, en la propia villa termal, y en la que se despacharon más de 230 dorsales solidarios que consiguieron una importante recaudación para la labor social que realizan las asociaciones de discapacidad de Insolamis y Aspar La Besana-Plena Inclusión.

La prueba deportiva, que arrancó el domingo a las 11 de la mañana de la plaza mayor de Ledesma, con final en el Balneario, registró un récord de participación, con 200 dorsales. La madrina de este año fue la histórica Sandra Myers, "la española de Kansas", olímpica en las décadas de los 80 y 90 y leyenda, con varios records nacionales de velocidad aún vigentes. Tras algunos años de dedicación política, hoy es profesora del Conservatorio de Pamplona, antes del Salamanca.

Esta era la primera vez que las 2 Leguas del Balneario de Ledesma entraban como prueba oficial nacional de running de la Real Federación

Española de Atletismo (entre las 30 primeras del ranking), con una medición impecable de la Delegación Salmantina de Atletismo y la organización técnica de Ochobre Atletismo.

El podio final de esta Tercera Edición pasará a la historia por el triunfo final del keniano Shamack Kiprop (At. Calatayud) con un gran tiempo de 35:42 -ojo a este chaval de 19 años, apunta muy alto-, seguido del internacional español leonés Sergio Sánchez (C. Guadalajara) con 36:26, y con el internacional marroquí Said Aitadi (Training), ganador de la pri-



La prueba deportiva empezó el domingo a las 11 de la mañana en la Plaza Mayor de Ledesma. La madrina de este año fue la histórica Sandra Myers, "la española de Kansas", olímpica en las décadas de los 80 y 90



La Marcha solidaria por la ruta ambiental Marco Aurelio en el propio Balneario volvió a depararnos una jornada emocionante de apoyo a dos entidades que luchan por la inclusión social de jóvenes en zona rural

mera edición. El fuerte viento, pese al espectacular día de sol, condicionó en parte las marcas. En cuanto a la clasificación femenina, resultó la contundente victoria de la atleta internacional salmantina Gema Martín Borgas (Bilbao Atletismo) con un registro en la meta de 42:23, mientras que segunda fue la portuguesa Matilde Antunes (Benfica de Faro) con 52:22 y completó el podio Susana María Timón (Raids&Trails) con 52:39. Por equipos, por primera vez dentro de esta prueba, se impuso el Floristerías Bedunia, por delante del Macotera Persianas Ruano -que había ganado en las dos ediciones anteriores- y del Zamora Corre, tercero, y que le va cogiendo gusto a esta prueba con una alta participación.

Hubo corredores de varios países y de varias comunidades españolas. Muy emotivo resultó el premio para el corredor Pablo Muñoz del Arco, deportista especial en silla de ruedas, que cubrió todo el trayecto, que incluía cuestas de arena por la dehesa, arropado por parte de sus compañeros de equipo y su padre Moisés Muñoz, exatleta. La prueba resultó muy animada desde la sa-

La prueba cumplió sus objetivos: apoyar la marcha y el running popular como sencilla llave de salud y crear un encuentro social en la comarca para fines solidarios.

lida, tanto por el *speaker* Tate Orycron, como por el Grupo folk Arraigo, que hizo en meta pasillo de honor a los atletas *finisher* de la prueba. Estuvieron presentes muchos alcaldes de la Comarca de Ledesma, como Patricia Martín, alcaldesa ledesmina, Javier Calvo, alcalde de Vega de Tirados, donde se enclava el Balneario, y Fernando Rubio, alcalde de Juzbado y representante de la Diputación de Salamanca. También estuvieron los patrocinadores de la Carrera, como el director de la Oficina Central de Liberbank, en Salamanca José Manuel Calderón.

La Marcha solidaria del sábado contó con más de 230 personas que



La cabeza de carrera, en el primer kilómetro de la prueba



230 dorsales solidarios que aportaron 900 euros a esta causa

caminaron por la ruta Marco Aurelio (3k, 3 euros) e hicieron su donativo a la causa de Aspar-La Besana e Insolamis en una soleada tarde de paseo. Antes de iniciar el recorrido los participantes plantaron en el Balneario un olivo conmemorativo, que llevará una placa recordando esta jornada como símbolo de la solidaridad y del entorno natural en el que se organiza esta actividad.

Experiencias internacionales

A comienzos del pasado verano, el Instituto Nishkam School West London protagonizó uno de los campus de intercambio lingüístico que **Nubra Educación y aventura** organiza en el Balneario.

Un centenar de niñ@s del Instituto Nishkam School West London nos visitaron para participar en un programa educativo intercultural en alianza con Nubra. Los británicos, muchos pertenecientes a distintas culturas, sobre todo pakistaníes e hindúes- participaron en esta experiencia junto con los locales.

La actividad ha formado parte del proyecto de campamentos Base Camp Adventure, que desde 2015 se viene organizando todos los veranos.

El enfoque intercultural con planes de convivencia es uno de los objetivos más importantes en un proyec-

to educativo actual. En una sociedad cada vez más polarizada, son necesarias estas actividades para para crear puentes que rompan las barreras del desconocimiento entre las culturas. Nuestra sociedad es culturalmente más diversa, y esto es algo que se hace visible en nuestras aulas. Aplicar los fundamentos de la educación intercultural favorece la convivencia. Es además la oportunidad perfecta para aprender o reforzar un idioma, en este caso, el inglés para los españoles, el español para el instituto inglés.

Durante el curso escolar, Nubra también lleva a cabo cursos Wake up en el Balneario de Ledesma (también en las instalaciones del Montepío en Felechosa y Los Alcázares) para colegios e institutos, con programas de inmersión lingüística de 3 a 5 días.



Lois (director, 3º por la izquierda) con profesores del Colegio Nishkam de Londres y Nubra

Una nota curiosa: en octubre, también visitó el Balneario una excursión de unas 40 personas procedentes nada más y nada menos que de la India. Venían desde Lourdes (Francia) y se dirigían camino de Fátima (en Portugal) a donde peregrinaban siguiendo una ruta europea que los llevaba por templos cristianos, religión no mayoritaria en su país. La parada termal ayudó a los hindúes, muchos en familias, a reponer fuerzas en su aventura turística y religiosa.



Cursos de formación

En las últimas semanas se realizaron varios cursos y actividades formativas en el Balneario. Nuestro equipo de camareras de pisos asistió a un curso de movilidad en su sector. En Baños, nuestros especialistas también recibieron un curso de masajes especializados. Finalmente, también se llevó a cabo una jornada de prevención de fuego en la instalación, con simulacro de emergencias. Todo ello forma parte del proyecto de formación continua, porque siempre es necesario estar al día!!



Campamentos de verano

El Base Camp Balneario de Ledesma es una apuesta educativa avanzada que está teniendo un enorme éxito entre los más jóvenes, que mejoran su nivel de inglés a la vez que disfrutan de actividades de verano, con deportes y juegos de aventura, salud y termalismo, e historia de la comarca.

Los campamentos y cursos en inglés forman parte del Plan Social y Solidario del Montepío, Consultar fechas y tarifas para el verano 2020 en nuestras oficinas de Oviedo o Juntas Locales.



Solidarios contra el Cáncer de Mama

El pasado mes de octubre el Balneario de Ledesma organizó, en el marco de sus acción de responsabilidad social corporativa y junto con la Asociación de Mujeres el Carmen de Ledesma, un Mercadillo Solidario con el fin de recaudar fondos para esta causa. Bajo el nombre de Octubre-Rosa, y con el clásico de lazo y

globos del mismo color como símbolo, junto con la venta de productos artesanos, se despachó un vermú con pincho solidario (1 euro). En las actividades participaron, entre otros, la alcaldesa de Ledesma, Patricia Martín, y Lucía García, concejala de Bienestar Social. Al final se recaudaron para la causa 430 euros.



Reunión con AESFAS–Mayores UDP

La dirección del Montepío mantuvo este pasado otoño una cumbre con la Asociación Española de Funcionarios y Amigos Sénior (AESFAS-Mayores UDP), que aglutina a trabajadores y trabajadoras en activo, pensionistas y jubilados de todas las administraciones y trabajadores públicos en nuestro país. El encuentro tenía como objetivo estrechar lazos y coordinar proyectos de termalismo, para responder a las demandas de sus personas asociadas. AESFAS ya tiene un acuerdo con el Balneario de Ledesma, con ventajas especiales al solicitar la estancia dentro del

programa de termalismo social, tanto de forma individual como en grupos. Aprovecharon la cita para visitar el campo de golf próximo de Zarpicos, y consideraron una sinergia "muy interesante" la oferta complementaria del clásico juego de hoyos con la propuesta termal del Balneario, para conectar con sus miles de asociados en España y en países como Alemania, Francia y Suiza. En la imagen, Vicente Gavidia, presidente honorario de Aesfas, y Javier Sánchez Ojeda, delegado nacional de convenios, con Orviz, Lois y Pulgar, en los jardines del Balneario.

Covadonga, una fiesta que une

Como es tradicional, el Balneario celebró el pasado 8 de septiembre el día grande de la patrona en su iglesia, Nuestra Señora de Covadonga, una fiesta con raigambre para salmantinos (también es fiesta local en la ciudad) y asturianos. Aunque los días previos tuvieron lugar numerosas actividades, el domingo era el día esperado con la Misa y Procesión de la Virgen de Covadonga, con el gaitero Vicente Praviano y el tamborilero Jaime Alonso. Posteriormente hubo sesión vermú y festival de tonada. Asistió el alcalde de Vega de Tirados, Javier Calvo, que acompañó al presidente del Montepío, Juan José Pulgar.



De Bello a Santibáñez de Murias, ecos mineros en un paisaje espectacular

Como una ansiada pieza de puzle, completamos con esta ruta por los valles del Aller y Río Negro entre Bello y Santibáñez de Murias, una travesía espectacular de apenas 13 km por una zona de intenso pasado minero. Bocaminas, pozos y cielo abierto. Hulla y antracita. Empresas públicas y privadas. El carbón, fuente de empleo desde 1856, dijo adiós en este Valle hace 13 años. El paisaje nos resulta espectacular, más aún con nieve, y nos regala unas vistas sobre picos míticos como Torres, Retriñón, Peña Mea, Vegarada... Un tesoro nos aguarda al final del camino: la cascada de Xurbeo.



por José Luis Sánchez,
montañero y mutualista



DATOS DE LA RUTA

Ruta: Bello (Beyo) (500) - Pando (710) - colladín (880) - Ladera norte de Mayéu Fresno (960) - Caburnu (1.050) - La Campa (1.110) - carretera (1.150) - Coto Bello (1.200) - cruce (1.170) - panel panorámico (1.140) - Murias (600) - Santibáñez de Murias 700)
Duración: 4 h 18 min
Distancia: 12,65 km
Altitud Máxima: 1.208 m
Desnivel Acumulado: **Ascenso:** 844 m **Descenso:** 634 m
Dificultad: Moderado (por la acumulación de nieve por encima de los 800 metros)

Hoy retomaremos el camino de nuestras Vivencias por los senderos de ayer en Aller. Y lo hacemos con una ruta desde la localidad de Bello (Beyo, en su topónimo astur) a Santibáñez de Murias, correspondiente a la etapa 11 del GR-109 de la "Asturias Interior". Nuestros lectores recordarán como ya habíamos realizado anteriormente en esta sección la etapa 10 entre los concejos de Laviana y de Aller (Revista Montepío 80), uniendo en aquella ocasión los núcleos rurales de Entralgo (Entrialgo) y Bello

por el collado de Pelúgano, entre el macizo de Peña Mea y la sierra de Pelúgano. Al igual que también (en la Revista Montepío 81) completamos la ruta 12, la que va desde el alto del Valle del Río Negro en Santibáñez de Murias a Campomanes, uniendo los concejos de Aller y Lena. Con esta nueva etapa completamos una gran ruta o travesía por las Cuencas mineras, para toda esa afición creciente hoy en día, con gusto por acometer grandes travesías de montaña con kilometradas exigentes.



Bello

La Carinsa y su tragedia

Para los que disfrutan deporte, flora y fauna e historia bajo el prisma de la clásica excursión, la ruta ofrece paisajes preciosos, entre Bello (Beyo) y Santibáñez de Murias, valles mineros por excelencia, comunicando el valle del río Aller con el del Río Negro a través del cordal de Coto Beyo, una zona donde la minería ha dejado una huella indeleble. Ante de la salida, nos documentamos en hemeroteca sobre ese intenso pasado minero: por ejemplo, la prensa del 7 de mayo de 1970 recogía una curiosa información sobre Mina La Carinsa de Bello, en la que destacaba que era la única explotación de antracita con la que contaba Hunosa, la gran compañía estatal minera apenas nacida hacía 3 años. Abundaba en que estaba "situada en lo alto de una montaña con solo acceso a pie, en la que trabajaban 110 productores y con reservas de

20 millones de toneladas". Sirva como anécdota, pues en la totalidad de las explotaciones de Hunosa en la cuenca central eran (y son, las que quedan) de hulla, mientras la antracita es más común en las minas del suroccidente asturiano.

La Carinsa es uno de esos nombres marcados por las tragedias mineras: el 16 de junio de 1958 una explosión segó la vida de siete mineros, dejando otros seis heridos de extrema gravedad. Esta historia, relatada en esta revista (número 68) fue dramática: los siete fallecidos eran vecinos de Bello, Collanzo, Conforcos, Casomera y El Pino. Tenían entre 18 años el más joven y 30 el mayor.

La ruta se hizo con mucha nieve a partir de los 800 m. por lo que los tiempos puede que no sirvan de referencia en otras condiciones.

Para la logística utilizamos dos coches, uno lo dejamos en Santibáñez de Murias y con el otro vamos hacia la salida, en Bello. Desde Mieres tomamos la autovía A-66 sentido León y nos desviamos en la salida 54 hacia AS-112/AS-242, en dirección Moreda/Turón. Giramos a la derecha para tomar la AS-112 y la AS-253. Pasado Moreda se toma la primera salida, la denominada AE-3 durante 11 km hasta Santibáñez de Murias. Para llegar a Bello, debemos seguir por la AS-253 hasta Levinco y tomar la AE-4, durante 1,5 km hasta Bello, donde se puede aparcar el coche fácilmente en la plaza junto a la iglesia.

Comenzamos la ruta a las 8.20 h, desde la plaza de Bello, donde podemos observar la peculiar iglesia, de finales del siglo XVII y la Casona de Bello de los Solís Castañón, magnífico edificio representativo de la arquitectura civil y solariega del XVIII.

Cruzamos el arroyo de Bello y pasamos junto al soporte del panel

indicador de la ruta (ya que ha desaparecido el panel) situado junto a un pequeño parque al lado del que se encuentra un tractor y dos vagones de mina. Seguimos las señales de dirección de la ruta, que gira con rumbo norte, cruzando de nuevo el arroyo Bello y abandonando el pueblo por un camino hormigonado con una fuerte pendiente.

Si a los 50 metros tomamos el camino que sale a la izquierda, y que asciende paralelo al curso del arroyo, llegaríamos a la antigua mina Carinsa. Nosotros seguimos con rumbo norte por el camino, que a los 800 metros deja de estar hormigonado para asentarse sobre zahorra y tierra, rebajando su pendiente al pasar por el Rayéu y la zona Fuentemusea, hasta llegar a Pando (710) (1,7 km en 33min).

A partir de aquí la subida se hace más dura y empieza a acumular nieve el camino. Alcanzamos un pequeño collado (880) (2,5 km en 50 min) con magníficas vistas al norte del Cordal de Longalendo y la sierra Pelúgano. Seguimos por la ladera occidental del Mayéu Fresno (960) (3,3km en 1h 7min) hacia el Caburnu (1050) (38 km en 1h 24 min). Allí giramos con rumbo sureste hacia la Campa (1110) (4,1 km en 1 h 35 min) donde la nieve acumulada es ya importante.

Ahora, seguimos intuitivamente el camino que, con rumbo suroeste, continúa ascendiendo hasta cortar la carretera (1.150) (4,6 km en 1 h 51 min) que sube de Piñeres hacia el Cordal de Coto Bello.

Continuamos por la carretera en un zigzag de 400 metros hasta la entrada a la explanada de Coto Bello (1200) (5 km, en 2 h 4 min). Sin llegar al Mayéu Renorios, abandonamos la carretera y tomamos la pista que



La nieve nos acompañó durante buena parte de la travesía, haciendo los paisajes de Aller aún más espectaculares



Último kilómetro del puerto de Coto Bello, con la carretera totalmente cubierta por la nieve

sale a la derecha con rumbo oeste, por zonas rehabilitadas con plantaciones de abedules y pastizal de la explotación minera a cielo abierto iniciada en 1979 entre los valles de Nembra, Aller y Beyo, y que finalizaron en 1990. Cabe recordar que Coto Bello, bautizada como "Cima Chechu Rubiera", fue final de la etapa reina de la Vuelta Ciclista a España en 2010,

con salida en Gijón y meta en este alto tras 181 km, una etapa histórica, que daría el primer triunfo profesional a Mikel Nieve y donde Joaquim "Purito" Rodríguez y Vincenzo Nibali protagonizarían una espectacular batalla deportiva, que finalmente ganaría el italiano en Madrid.

Coto Bello fue una mina a cielo abierto, por tanto polémica, abierta



La cascada se precipita verticalmente desde unos veinte metros de altura rodeada de avellanos y castaños. Es uno de los más afamados recursos turísticos de Aller.

por Hunosa en 1979. La mina se cerró en 1990, dando paso a los trabajos de rehabilitación medioambiental. Hoy, si se mira hacia donde se ubicaba, ya cubierta de manto verde y arbustos, forma curiosas ondulaciones que convierten el paisaje en algo singular y diferente. Es importante detenerse ante el panel informativo que se asoma a la montaña y



Arroyo Xurbeo

descubrir, entre otros, el Picu Torres (2104 m), el puerto de Vegarà (1555 m) Peña Redonda (1836 m), Esturbín (2123 m), El Retriñón (1863 m) y Peña Mea (1561), además de localidades, como Corigos, L. Levinco (Levinco), Les Viesques, Pel. luno (Pelúgano) y Beyo (Bello).

A 1,3 km encontramos el cruce (1170) (6 km en h 3min) que nos permite tomar una alternativa hacia Cabañaquinta o, como en nuestro caso, seguir de frente hacia Murias.

Seguimos con rumbo oeste y a los novecientos metros encontramos un panel panorámico, situado sobre Braniecha, que nos identifica los nombres de las magníficas vistas que podemos observar (Pico Estorbín, Tres Concejos, Puertos del Rasón, Cueto la Boya, cordal de Carracedo, camino de la Carisa, Sierra del Aramo, etc.). Seguimos rumbo y en poco menos de un kilómetro giramos hacia el sur e iniciamos un rápido descenso, dejando atrás la nieve en la zona de las Barrosas, hasta llegar a Murias (600) (10,5 km en 3 h 53 min).

La cascada del Xurbeo, imprescindible

El resto de la ruta lo haremos por la carretera AE-3, en un ligero ascenso con rumbo sureste, paralelo al Río Negro. Al kilómetro de Murias podemos ver al suroeste desbordarse la reguera de Xurbeo, que da lugar a la famosísima cascada del mismo nombre, y que anima los últimos metros de camino hacia Santibáñez de Murias (700), a donde llegamos a las 12 h 33 min, después de recorrer la ruta de hoy de 12,65 km en 4 horas 18 minutos.

2020, el año de los viajes con calma, sabor y superabuelos



por Victor Cabal Díaz.
Consultor especializado
en Turismo y asesor del
Grupo Montepio

"El mundo es un libro y quienes no viajan solo leen la primera página"

San Agustín

De acuerdo con los datos de la Organización Mundial del Turismo (OMT) más de 1400 millones de personas viajaron durante el año 2018, una cifra que previsiblemente aumentará en el ranking 2019. Por países, Francia es el destino más visitado. España (con 82,7 millones de visitas) ocupa la segunda posición y Estados Unidos la tercera. Igualmente, cabe esperar que nuestro país haya sido visitado durante 2019 por 83,3 millones de viajeros -unas 80 veces la población de Asturias- que suponen casi 600.000 más que el año anterior. Ahí es nada...

Como cada año, operadores, consultoras, universidades y otras or-

ganizaciones del sector turístico se afanan por conocer las necesidades de los viajeros y adelantarse a ellas. En octubre de 2019, **Booking.com** publicó un interesante estudio sobre las tendencias de los viajes durante 2020 y, ojeadas sus conclusiones, me animo a compartir algunas con vosotros.

Del estudio #Booking me quedo con tres vectores clave que en mi opinión resumen los aspectos más significativos y que además coinciden razonablemente con las características de la oferta turística del Grupo Montepio: el Balneario de Ledesma y los Residenciales de Roquetas de Mar y Los Alcázares. Estos tres elementos son: **la calma, la gastronomía y... los superabuelos** a los que dedico a continuación unas líneas.

La calma -el aspecto que más me gusta, por cierto- se cuele como un ingrediente a tener en cuenta por el viajero 2020: frente al miedo a perderse algo durante el viaje, valoraremos más un disfrute calmado y placentero de nuestro destino... pero también del propio trayecto hasta el mismo.

El 61% de los viajeros consultados -más de 22.000- consideran que elegir un camino más largo durante su viaje, en aras a disfrutar de un itinerario paisajísticamente más favorecido, es una muy buena idea.

La gastronomía, siempre presente entre nuestras motivaciones de viaje. Durante el viaje de 2020 la calidad culinaria del destino será importante -si no decisiva- a la hora de elegirlo. Se estima que 7 de cada 10 turistas valoran la oferta gastronómica local del lugar que les acoge, tanto en preparaciones como en ingredientes.

En este contexto, que Murcia sea Capital Española de la Gastronomía, con nuestro Residencial Destino de Sol de La Minería en Los Alcázares a un paso, supone toda una oportunidad para disfrutar a lo largo de 2020.

Y finalmente, **los superabuelos**. Es un hecho que con el aumento demográfico del "segmento senior viajero", muchas personas de edad consideran que viajar les hace sentirse más jóvenes. Y en algunos casos, incluso lo hacen con sus nietos y nietas, lo que resulta mejor. El 75% cree que las vacaciones o los viajes suponen el momento de mayor disfrute intergeneracional... Por cierto, esto de imprimir una visión intergeneracional a las actividades me suena ¿y a vosotros?

Viajemos pues, con **calma**, sentémonos en la **buena mesa** que nos ofrece nuestro destino preferido y compartamos tantas sonrisas e ilusión con las personas que queremos. Y por supuesto, seamos o hagamos sentir a las personas mayores unos grandísimos **superabuelos**.

Nos vemos, en cualquier sitio, siempre con las maletas. Felices experiencias.

Conocer las necesidades de los viajeros de 2020 y adelantarse a ellas es clave para el desarrollo exitoso tanto de destinos como de negocios turísticos.

Tarifario 2020



MONTEPIO
Y MUTUALIDAD DE LA
MINERÍA ASTURIANA



BALNEARIO
LEDESMA
MONTEPIO



DESTINOS
DE SOL
MONTEPIO



RESIDENCIA SPA
FELECHOSA
MONTEPIO



FUNDACIÓN
OBRA SOCIAL
MONTEPIO

En este catálogo, ponemos a su disposición los precios de los servicios residenciales que el Montepío de la Minería ofrece en sus destinos vacacionales del Balneario de Ledesma (Salamanca) y Los Alcázares (Murcia) y Roquetas de Mar (Almería), además de en la Residencia de Mayores de Felechosa (Asturias), y en sus unidades Sociosanitaria, de Discapacidad y Centro hidroterapéutico SPA.

También se recogen servicios y actividades de salud, como tratamientos y masajes, estética y belleza, parkings y otros vinculados al ocio y el bienestar. El objetivo es facilitarles un conocimiento **de toda la oferta, ventajas y posibilidades que le ofrece ser socio/a del Montepío** a la hora de planificar y disfrutar de sus vacaciones y estancias.

Recordamos que para acceder a estos precios especiales es imprescindible ser socio/a del Montepío, bien: como **mutualista de número** (adscrito al régimen de la minería como minero activo, jubilado o prejubilado, viudedad u orfandad), o como **socio familiar mutualista** (hijo/a, nieto/a o con un parentesco de consanguinidad de 2º grado con personas que hayan sido cotizantes del régimen minero en Asturias); así como estar al corriente de pago de la cuota solidaria –con antigüedad mínima de 6 meses-. Incluimos la tabla de cuotas y las bases normalizadas de minería establecidas por el Instituto Nacional de la Seguridad Social en España para este ejercicio.

Finalmente, en los distintos perfiles de **nuestras redes sociales** en Facebook, Twitter, Youtube o Instagram encontrará **información actualizada** sobre las actividades diarias en los residenciales, así como en **nuestras webs**:

www.montepio.es www.residenciaSPAfelechosa.com www.balnearioledesma.com www.destinosdesol.es



Reservas
on-line en
las webs
con código
MUT2020

Vacaciones Montepío

Disfrute de sus viajes y escapadas durante todo el año y al mejor precio

Las familias mutualistas pueden utilizar los residenciales del Montepío durante todo el año para sus escapadas vacacionales, según disponibilidad, a excepción de la **Temporada Alta (meses de junio, julio, agosto y septiembre)**, que debido a la mayor demanda, es necesario presentar una solicitud por parte de los titulares antes del **viernes 15 de mayo de 2020**, detallando el establecimiento elegido, con las opciones Balneario de Ledesma (Salamanca) o los Destinos de Sol de Los Alcázares del Mar Menor (Murcia) y Roquetas de Mar (Costa de Almería), así como indicando la fecha deseada, el tipo de apartamento y el número de acompañantes.

Esta solicitud puede ser presentada en las sedes o Juntas Locales de la Mutualidad, y también on line, a través de la web www.montepio.es, en el apartado **Residenciales**.

Una vez recogidas las solicitudes, la entidad realizará en los días posteriores al 15 de mayo una valoración de las mismas para la asignación de las plazas, de acuerdo a los criterios establecidos por la entidad.

Es importante reseñar que, si a usted se le pasa la fecha del 15 de mayo, pero aun así, desea ir de vacaciones a alguno de los destinos del Montepío, puede entregar igualmente su solicitud, y se atenderá según disponibilidad.

La temporada termal en el Balneario de Ledesma se extiende este año **desde el viernes 13 de marzo al domingo 13 de diciembre de 2020**. A lo largo del año puede reservar estancias, tanto vacacionales como de fin de semana o días sueltos.

Para estancias fuera de la Temporada Alta, las/los mutualistas pueden reservar sus vacaciones o estancias cortas (fines de semana) a través de las **Centrales de Reserva on-line** dispuestas en las webs de los Residenciales del Grupo Montepío: www.destinosdeSOL.es y www.balnearioledesma.com, utilizando el código **MUT2020**, **que le da acceso a los precios especiales para mutualistas**.

En este catálogo se detallan las tarifas para la Temporada 2020. La mayoría de estos precios han sido fijados en función de la sostenibilidad del servicio, las actividades y las condiciones sociales inherentes al Montepío.

Viajes desde Asturias: En determinadas fechas del año, el Montepío pone a disposición de las/los mutualistas, un servicio de bus hacia sus destinos. Consulte fechas disponibles y tarifas.

Más información en la Sede central del Montepío en Oviedo y en nuestras distintas juntas locales, así como en las Recepciones de los establecimientos residenciales.

Teléfono: 985 96 54 85 (laborables, de 9 a 14h) Mail: reservas@montepio.es



**BALNEARIO
DE LEDESMA
MONTEPIO**

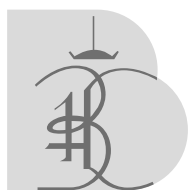
El poder del agua termal

Descubre la nueva línea de cosméticos elaborada con agua termal del Balneario de Ledesma, catalogada en 1886 Bien de Interés Mineromedicinal.



VISITA NUESTRA TIENDA ONLINE
www.cosmeticaledesma.com





BALNEARIO DE LEDESMA MONTEPEÑO

37115 Baños de Ledesma
Vega de Tirados. Salamanca
Tel: 923 14 91 00 Fax: 923 57 03 93
reservas@balnearioledesma.com

Donde el agua hace historia

Posibilidad
de estancias
días sueltos
y fin de
semana

Histórica estación termal española de origen remoto cuyas aguas están protegidas desde 1886 por su Interés mineromedicinal. Brotan a 46° C y **sus tratamientos hidroterápicos son indicados para diversas dolencias, especialmente tratamientos articulares, respiratorios y de la piel.** Además de su oferta hotelera y termal cuenta con un esmerado buffet, un centro de turismo activo y programación sociocultural y excursiones al entorno: Villa medieval de Ledesma, Salamanca monumental, Arribes de Duero (con barco), La Alberca, Ciudad Rodrigo y Zamora.

Temporada alta del 1 de julio al 8 de septiembre de 2020 y Semana Santa.

Tipo de alojamiento	1 noche	7 noches	14 noches
Habitación individual	72,84 €	453,18 €	736,54 €
Habitación doble	60,69 €	377,58 €	613,62 €
Suite	79,44 €	494,27 €	803,18 €
Habitación triple	58,12 €	361,62 €	587,58 €
Habitación cuádruple	58,83 €	366,03 €	594,86 €
Apartamento 2 plazas	61,77 €	384,30 €	624,54 €
Apartamento 4 plazas	59,56 €	370,58 €	602,14 €

Temporada media del 1 de mayo al 30 de junio de 2020 y del 9 al 30 de septiembre de 2020.

Tipo de alojamiento	1 noche	7 noches	14 noches
Habitación individual	61,04 €	379,75 €	617,12 €
Habitación doble	52,24 €	325,01 €	528,22 €
Suite	66,20 €	411,88 €	669,34 €
Habitación triple	50,03 €	311,29 €	505,82 €
Habitación cuádruple	50,74 €	315,70 €	512,96 €
Apartamento 2 plazas	52,96 €	329,49 €	535,50 €
Apartamento 4 plazas	51,47 €	320,25 €	520,38 €

Temporada baja del 13 de marzo al 30 de abril de 2020, y del 1 de octubre al 13 de diciembre de 2020.

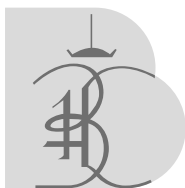
Tipo de alojamiento	1 noche	7 noches	14 noches
Habitación individual	55,18 €	343,28 €	557,90 €
Habitación doble	47,09 €	292,95 €	476,14 €
Suite	60,33 €	375,34 €	609,98 €
Habitación triple	44,87 €	279,16 €	453,74 €
Habitación cuádruple	45,59 €	283,64 €	461,02 €
Apartamento 2 plazas	47,81 €	297,43 €	483,42 €
Apartamento 4 plazas	46,32 €	288,19 €	468,30 €

*Estas tablas expresan **PRECIO POR PERSONA Y NOCHE EN ALOJAMIENTO COMPLETO EN LA CAPACIDAD INDICADA EN CADA CASO**, que incluye, además del alojamiento, la pensión completa con desayuno, comida y cena en nuestro Restaurante buffet, con bebidas incluidas. Se incluyen actividades de animación básicas, en verano animación especial infantil. La estancia balneoterápica incluye examen médico previo para estancias superiores a 4 noches, inhalaciones y recomendación personalizada de los tratamientos asociados al Circuito Hidrotermal Baños de Ledesma.

Consultar posibilidades y disponibilidad. Los apartamentos turísticos con cocina tienen un incremento de 0,50 euros por persona y día.

*** Niños de 0 a 3 años (inclusive) gratis; de 4 a 8 años 50% descuento; de 9 a 15 años 25% descuento.

Servicio de bus para mutualistas desde Asturias, según fechas y volumen de reservas. Consultar disponibilidad.



**BALNEARIO
DE LEDESMA
MONTEPIÓ**

Baños termales y servicios

Circuito termal básico (precios para mutualistas)

CIRCUITO TERMAL BÁSICO	ALOJADOS	EXTERNOS
Circuito termal 1 Unid.	11,02 €	12,00 €
Circuito termal 5 Unid.	45,92 €	50,00 €
Circuito termal 7 Unid.	61,71 €	67,20 €
Circuito termal 10 Unid.	83,64 €	91,08 €
NOCHES TERMALES sesiones especiales		
Circuito termal básico	15,00 €	17,00 €
ESCAPADA TERMAL RELAX		
Circuito termal+comida o cena	18,03 €	20,00 €

**Niños (4 a 8 años) descuento del 50%. Niños (9 a 15 años) descuento del 25%.*

Programa LedesmaSana: Salud, peso y bienestar. Planes de 3, 7 y 14 noches, desde 813 €. El básico incluye: Consultas médicas especializadas en nutrición y obesidad (chequeo básico de salud y seguimiento patologías crónicas), coaching nutricional, taller cocina saludable, sesiones con el entrenador personal y marcha nórdica, actividades socioculturales, alojamiento en pensión completa con dieta hipocalórica prescrita por el médico, entradas al circuito termal básico de la tarde, tratamiento facial y masaje relajante.

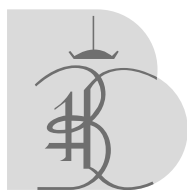
Cosmética y baño

Crema nutritiva 50 ml.	17,50 €
Crema hidratante antiedad 50ml.	17,50 €
Serum tensor antiedad 30 ml.	10,80 €
Leche limpiadora 200 ml.	7,30 €
Tónico facial 200 ml.	5,90 €
Exfoliante facial 150 ml.	9,10 €
Crema triple acción para hombre 100ml.	10,90 €
Gel de baño 250 ml.	5,30 €
Champú 250 ml.	6,20 €
Leche corporal 250 ml.	9,80 €
Gel Refrescante 200 ml.	12,50 €
Crema de manos 100 ml.	6,10 €
Jabón de tocador (avena,rosa mosqueta, aloe)	2,90 €
Jabón termal artesano 100 gr	4,90 €
Bañador señora	13,00 €
Bañador bermuda	12,00 €
Boxer	11,00 €
Gorro	2,00 €
Zapatillas	2,00 €
Bolsas plástico	0,05 €

Servicios extras mutualistas

1 Masaje	22,50 €
5 Masajes	62,25 €
8 Masajes	92,00 €
1 Sesión INDIBA	25,50 €
4 Sesiones INDIBA	90,00 €
7 Sesiones INDIBA	140,00 €
PARAFANGOS	
Cataplasma	7,00 €
5 Cataplasmas	29,00 €
8 Cataplasmas	35,00 €
OTROS	
Sala de relajación	GRATIS
Alquiler silla	4,00 €
Alquiler toalla	1,50 €
Venta toalla	16,00 €
Alquiler albornoz	1,50 €

**Masaje 25 min. INDIBA 30 min.
Precio alquiler/día*



Servicios del área de estética y belleza

**BALNEARIO
DE LEDESMA
MONTEPIÓ**

Mutualistas,
tendrán
un 10% de
descuento

DEPILACIÓN FEMENINA	
Piernas enteras	15,00 €
Medias piernas	8,00 €
Muslos	9,00 €
Brazos	8,50 €
Axilas	5,10 €
Ingles	5,10 €
Brasileña	8,50 €
Labio superior	3,00 €
Labio superior y mentón	6,00 €
Cejas (forma)	5,00 €
Cejas (arreglo)	2,00 €
DEPILACIÓN MASCULINA	
Piernas enteras	18,00 €
Brazos	10,00 €
Pecho o espalda	18,00 €
Axilas	6,00 €
FACIAL	
Limpieza básica Balneario de Ledesma	24,00 €
Limpieza facial con velo de colágeno	35,00 €
Limpieza antiarrugas + hidratación	40,00 €
MANOS Y PIES	
Manicura sin esmaltado	7,50 €
Decoración de uñas	1,00 €
Manicura francesa	12,00 €
Manicura + esmaltado semipermanente	15,00 €
Esmaltado normal	4,00 €
Pedicura (arreglo manos y pie)	12,00 €
Pedicura + esmaltado normal	15,00 €
Pedicura + esmaltado semipermanente	21,00 €
Parafina manos o pies sesión 20 minutos	9,50 €
Parafina bono 5 sesiones manos o pies 20 minutos	42,50 €
CORPORAL	
Presoterapia sesión 30 minutos	12,00 €
Presoterapia bono 3 sesiones 30 minutos	30,00 €
Presoterapia bono 5 sesiones 30 minutos	42,50 €
Envolturas con chocolate o cereza	26,00 €
Peeling corporal	26,00 €
OFERTAS ESTÉTICA	
Limpieza facial básica + manicura	28,00 €
Depilación piernas enteras + pedicura (sin esmaltado)	22,00 €
Depilación medias piernas + pedicura (sin esmaltado)	16,00 €
Manicura permanente + esmaltado normal de pies	16,00 €
Manicura (sin esmaltado) + parafina	15,00 €
Pedicura (sin esmaltado) + parafina	19,00 €

PRODUCTOS DE ESTÉTICA

Waterproof Liner Brown	7,00 €
Waterproof Liner Blue	7,00 €
Waterproof Liner Green	7,00 €
Brillo Labios	7,00 €
Lápiz de ojos	3,50 €
Long Lasting Make Up02	22,50 €
BB-Magic Cream 02	13,00 €
Crema Oro	15,50 €
Crema Argán	15,50 €
Crema Caviar	12,50 €
Crema Bombón	2,60 €
Crema Aftersun	10,00 €
Crema Antiarrugas	12,00 €
Leche Hidroc. SP30	16,00 €
Leche Hidroc. SP50	20,00 €
Crema Arcanum	15,00 €
Esmaltes de unas	5,00 €
Máscara de pestañas	7,50 €
Pintalabios	7,00 €

**Productos sin descuento.*

Piscina de verano

Adultos: semana 4€; fines y festivos 7€

Niños: 3 años y menos Gratis

4 a 8 años semana 2€; fines y festivos 4€

9 a 15 años semana 3€; fines y festivos 5€

*Apertura: desde la última semana de junio
hasta la primera de septiembre.*

Horario: de 11 h a 20,30 h. Acceso a mutualistas gratis.

Piscina + Buffet

Adultos: semana 16€; fines y festivos 20€

Niños: 3 años y menos Gratis

4 a 8 años semana 9€; fines y festivos 11€

9 a 15 años semana 12€; fines y festivos 15€

Acceso al buffet para mutualistas externos: 11,50 €

*Alquileres: toalla y tumbona, 2,50 € cada una
(mutualistas 1 € descuento)*

LEDESMACTIVA y otros

Alquiler de bicis y canoas (en temporada alta y según estado del río).

Talleres de marcha nórdica, naturaleza, drones, salud y belleza, vino y aceite de la Tierra.

Taller de Astronomía:

Alojados: 2 € Externos: 2,20 € (con cena 13,20€)

Noches mágicas termales. Música, baile y espectáculos de folk y magia.

Consultar fechas de estas actividades en la agenda en la web Balneario de Ledesma.

En verano
abrimos
nuestro
buffet

El mar que sueñas, en la Costa de Almería



DESTINO DE SOL DE ROQUETAS MONTEPEÑO

Urb. Roquetas. C/ Lago Garda nº20
(Urbanización Roquetas)
04740 Roquetas de Mar. Almería
Tel: 950 33 41 12 / Fax: 950 33 38 87
reservasroquetas@destinosdesoles

El Complejo Residencial de Roquetas de Mar cuenta con 126 apartamentos distribuidos en 9 plantas, todos ellos exteriores, con terraza y vistas al mar.

Las instalaciones disponen en sus zonas comunes de Recepción, Cafetería, Restaurante buffet, Piscina interior climatizada con zona de relax y sport, Piscina exterior y un luminoso hall con Zona de estar y de lectura.

Descripción de los apartamentos: Los apartamentos se distribuyen en salón-cocina, una habitación y un baño con una capacidad máxima de 3 adultos o 2 adultos y 2 niñas/os.

El salón con acceso a la terraza está equipado con sofá cama,

mesa de centro, mueble bajo y televisión. La cocina se encuentra perfectamente equipada con vitrocerámica, microondas, nevera, campana extractora, lavadora, vajilla, menaje, una mesa de comedor y cuatro sillas. La habitación se compone de 2 camas de 105 cm y armario. El baño dispone de lavabo, wc y bañera o plato de ducha.

Todos los apartamentos son iguales si bien se distinguen la categoría Confort y Superior estando estos últimos reformados en el año 2019.

También se incorporan dentro de ambas categorías apartamentos adaptados.

A todos ellos los complementan Aire acondicionado y servicio WIFI gratuito.

	Tipología	Mes	1ª quincena	2ª quincena	Oferta s/limp*
Enero a Marzo	Confort	429	276	276	325
	Superior	449	289	289	N/A
Abril a Mayo	Confort	445	286	286	338
	Superior	466	300	300	N/A
Junio	Confort	562	326	400	N/A
	Superior	589	341	420	N/A
Julio	Confort	1047	607	745	N/A
	Superior	1097	637	781	N/A
Agosto	Confort	1308	855	828	N/A
	Superior	1372	897	868	N/A
Septiembre	Confort	652	497	337	N/A
	Superior	683	521	353	N/A
Octubre a Diciembre	Confort	429	276	276	325
	Superior	449	289	289	N/A

N/A= No aplica

Mes, estancias de 29 noches. Quincena, estancias de 14 noches. Los precios contemplan limpieza y cambio de toallas cada 3 días, con cambio de sábanas cada 6 días.

* Oferta sin limpieza, disponible para estancias superiores a 29 noches.

Servicio de restaurante buffet, piscina exterior y cafetería, abiertos en temporada alta. Resto del año, según ocupación.

Servicio de bus para mutualistas desde Asturias, según fechas y volumen de reservas. Consultar disponibilidad.

Apartamentos para familias con mascota: consultar disponibilidad. Tendrán un suplemento de 50 €.



DESTINO DE SOL DE LOS ALCÁZARES MONTEPIO

Avenida de Europa 2. Los Narejos
30710 Los Alcázares. Murcia
Tel: 968 33 45 02 Fax: 968 33 45 47
reservaslosalcazares@destinosdesol.es

Dúplex: Con dos habitaciones, aseo, cocina, salita, solarium y un pequeño patio exterior. Son 30 y se sitúan, casi en su totalidad, en la zona próxima a recepción.

Berlín (Fase V): Un total de 46 apartamentos, en la zona de la piscina grande, de planta baja o piso, con la misma capacidad de los duplex.

Todo lo que necesitas en el Mar Menor para unas vacaciones de verdad

Servicio
buffet de
marzo a
octubre

El Complejo Residencial de Los Alcázares en Murcia cuenta con más de 200 apartamentos completamente equipados, distribuidos en distintas calles de la Urbanización de Los Narejos, con salida directa a la autovía.

Posibilidad de alquiler de bicis.

Amsterdam (Fase VI): Estos 40 apartamentos constan de una habitación para dos personas; pueden albergar a tres habilitando el sofá cama de la salita de estar.

Europa 3 pax (APQ): 14 apartamentos pequeños, con una habitación para dos personas y sofá cama de la salita de estar.

Europa 4 pax (APM): 24 apartamentos en la Calle Amsterdam, con capacidad para cuatro personas.

Europa 5 pax (APG-APB) Son 40 apartamentos con capacidad para cinco personas, situados en la calle Joan Miró. Más 30 apartamentos de planta baja con dos habitaciones y capacidad para cinco personas.

Tipo de apartamentos	Destinos de Sol Europa			Destinos de Sol Amsterdam	Destinos de Sol Berlín y Duplex
Capacidad	3 pax	4 pax	5 pax	3 pax	5 pax
Enero a marzo mes	326 €	342 €	359 €	379 €	408 €
Enero a marzo quincena	210 €	220 €	231 €	244 €	262 €
Abril y mayo mes	346 €	363 €	380 €	402 €	432 €
Abril y mayo quincena	223 €	234 €	245 €	259 €	278 €
Junio mes	511 €	537 €	562 €	595 €	639 €
Junio 1ª quincena	283 €	298 €	312 €	330 €	354 €
Junio 2ª quincena	378 €	397 €	416 €	440 €	472 €
Julio y agosto mes	865 €	874 €	951 €	1.006 €	1.081 €
Julio 1ª/agosto 2ª quincena	546 €	551 €	600 €	635 €	682 €
Julio 2º/ agosto 1ª quincena	567 €	573 €	624 €	659 €	709 €
Septiembre mes	541 €	568 €	595 €	629 €	676 €
Septiembre 1ª quincena	399 €	419 €	439 €	464 €	499 €
Septiembre 2ª quincena	294 €	309 €	323 €	342 €	367 €
Octubre a diciembre mes	326 €	342 €	359 €	379 €	408 €
Octubre a diciembre quincena	210 €	220 €	231 €	244 €	262 €

Mes, estancias de 29 noches. Quincena, estancias de 14 noches.

***Suplemento Duplex:** En el periodo comprendido entre los meses de octubre a marzo estos apartamentos se incrementará en un 15 %.

***Suplemento Berlín:** Durante los meses de julio y agosto la planta baja de estos apartamentos se incrementará en un 5 %.

Apartamentos adaptados a personas con movilidad reducida.

Apartamentos para familias con mascota: consultar disponibilidad. Tendrán un suplemento de 50 €.

Servicio de bus para mutualistas desde Asturias, según fechas y volumen de reservas. Consultar disponibilidad.

Nuestro Residencial cuenta con dos piscinas exteriores ubicadas en la zona Amsterdam y Berlín.

Precios Garajes	Enero a junio y octubre a diciembre		Temporada alta: Julio - Agosto -Septiembre	
	Mes	Quincena	Mes	Quincena
Parking	34 €	25 €	60 €	38 €
Garaje Berlín	22 €	15 €	38 €	24 €
Garaje Amsterdam	13 €	10 €	23 €	16 €



RESIDENCIA SPA DE FELECHOSA MONTEPIÓ

Barrio Parte Alta Las Pedrosas, 2
33688 Felechosa-Aller, Asturias
Tel: 985 48 75 11 / 628 541 487
reservas@residenciaspafelechosa.com

Centro de alojamiento para personas mayores

Consulte su caso sin compromiso en
trabajosocial@residencialamineria.com

ESTANCIAS PERMANENTES (superiores a 3 meses)

10%	Habitación doble	Habitación individual	Conjunta
No dependientes	1.437,13 €/mes	1.699,83 €/mes	1.174,43 €/mes
Dependientes	1.545,39 €/mes	1.808,00 €/mes	1.256,84 €/mes
4%	Habitación doble	Habitación individual	Conjunta
No dependientes	1.358,74 €/mes	1.607,11 €/mes	1.110,37 €/mes
Dependientes	1.461,01 €/mes	1.709,38 €/mes	1.188,31 €/mes

Las tarifas con el IVA al 4% son aplicables a los residentes con prestación económica aprobada por el Gobierno del Principado de Asturias.
Nota: Gastos de formalización: 80€

ESTANCIAS TEMPORALES

Respiro familiar (superiores o iguales a 15 días y hasta los 3 meses)

Para este tipo de estancias se toma como referencia los precios de las estancias permanentes incrementándolas un 10 %. Gastos de formalización: 80 € a partir del mes de estancia.

ESTANCIAS TEMPORALES

Fines de semana o estancia corta (inferiores a 15 días)

	Habitación doble	Habitación individual	Conjunta
No dependientes	56,86 €/día	67,17 €/día	45,45 €/día
Dependientes	61,40 €/día	70,70 €/día	49,04 €/día

ESTANCIAS NOCTURNAS

De 19 a 10 horas (incluye cena y desayuno)

	Mensual	Diario
No dependientes	721,14 €	36,36 €

Nota: Tanto las estancias temporales como las nocturnas no tienen gastos de formalización.

Consultar precios especiales para parejas y personas con grado de parentesco hasta el segundo grado de consanguinidad.

Centro de alojamiento para personas con discapacidad y/o dependencia

ESTANCIAS PERMANENTES (superiores a 3 meses)

10%	Habitación doble	Habitación individual	Conjunta
No dependientes	1.437,13 €/mes	1.699,83 €/mes	1.174,43 €/mes
Dependientes	1.545,39 €/mes	1.808,00 €/mes	1.256,84 €/mes
4%	Habitación doble	Habitación individual	Conjunta
No dependientes	1.358,74 €/mes	1.607,11 €/mes	1.110,37 €/mes
Dependientes	1.461,01 €/mes	1.709,38 €/mes	1.188,31 €/mes

Las tarifas con el IVA al 4% son aplicables a los residentes con prestación económica aprobada por el Gobierno del Principado de Asturias.
Nota: Gastos de formalización: 80€

ESTANCIAS TEMPORALES

Respiro familiar (superiores o iguales a 15 días y hasta los 3 meses)

Para este tipo de estancias se toma como referencia los precios de las estancias permanentes incrementándolas un 10 %. Gastos de formalización: 80 € a partir del mes de estancia.

ESTANCIAS NOCTURNAS

De 19 a 10 horas (incluye cena y desayuno)

Mensual	Diario
865,57 €	43,43 €

Nota: Las estancias nocturnas no tienen gastos de formalización.

Servicios incluidos en la plaza estándar de la Residencia SPA de Felechosa

Alojamiento y pensión alimenticia completa
Atención y asistencia en todas las actividades básicas de la vida diaria
Atención individualizada
Servicio de nutrición y dieta
Servicio de Terapia Ocupacional
Servicio de Psicología
Unidad de Logopedia
Servicio de oxigenoterapia en habitación
Servicio de Farmacia

Servicios sociosanitarios
Animación sociocultural
Servicio de Lavandería
Terapias acuáticas (SPA, fisioterapia y gym)
Atención a discapacidad y convalecencias
Parque gerontológico
Zona de huertos, jardinería e invernadero
Biblioteca (lectura y prensa diaria), telecentro, cafetería y salón Multiusos
Atención Social: residentes y familias



**RESIDENCIA SPA
DE FELECHOSA
MONTEPIÓ**

Centro sociosanitario: Servicios complementarios

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

	Residentes	Mutualistas
Servicio de PODOLOGÍA		
Media Quiropodia	15,00 €	16,00 €
Quiropodia	20,00 €	21,00 €
Diagnóstico Podológico	13,00 €	14,00 €
Separador de Silicona	8,00 €	9,00 €
Servicio de LOGOPEDIA		
Sesión de 30-45 min	20,00 €	25,00 €
Bono 5 Sesiones	80,00 €	100,00 €
Servicio de PELUQUERÍA		
Cortar	6,50 €	7,20 €
Lavar y Peinar	6,50 €	7,80 €
Teñir	13,10 €	14,35 €

Nota: En la Peluquería del Residencial cuentan con más servicios, como depilación, maquillaje, mechas, manicura y pedicura.

Contamos con servicios de Psicología Familiar y la Sala Snoezlen de Psicoestimulación.

También con menús texturizados para personas con problemas digestivos o de deglución.

Posibilidad de organizar Jornadas saludables (seniors) y de Ocio inclusivo (discapacidad): interesados, contactar con fundacion@montepio.es
[Consúltanos sin compromiso.](#)

Tanto estos servicios, como el Centro Hidroterapéutico y sus servicios sociosanitarios, están abiertos a la comunidad Mutualista, sin necesidad de ser residente, y con precios sociales.

Es importante consultar horarios en el teléfono 985 48 75 11.



**RESIDENCIA SPA
DE FELECHOSA
MONTEPIÓ**

Tarifas Spa Centro hidroterapéutico

Precios para mutualistas

	Ticket entrada al Spa (Circuito) + Gimnasio
Circuito SPA adultos	14 €
Circuito SPA Relax (bañera)	19 €
Circuito SPA menores (de 3 a 12 años)	11 €
Bono de 5 sesiones SPA	56 €
Bono de 5 sesiones SPA Relax total	76 €
Bono de 5 sesiones niño (3 a 12 años)	44 €

Tarifas mutualistas asociados al Spa

	Mensual*
Titular	35 €
Cónyuge o pareja	25 €
Hijos de 12 a 20 años	15 €
Hijos menores de 12 años	10 €

**La cuota como asociado al Montepío ya incluye el pago en concepto de inscripción.*

Servicios extras mutualistas

Masaje Relax	17 €
Masaje Terapéutico	22 €
Masaje Sport	22 €
Masaje Circulatorio	22 €
Tratamiento Indiba Activ (Sesión)	27 €
Electroterapia (Lampara-Tens)	13 €
Terapia doble (fisisio + electroterapia)	30 €
Terapia Acuática Halliwick	25 €* *
Bañeras de Hidromasaje	consultar
Parafangos (bonos de 4)	32 €

**Bono de 5 sesiones por 100 €.*

Productos a disposición clientes

Gorro	2 €
Chanclas	2 €
Alquiler Alborno	2 €

La entrada al SPA incluye acceso al gimnasio. Es importante reservar sesión en el teléfono 985 98 75 11.

Abierto a todos los públicos. Horario: lunes a viernes, de 16 a 21 horas. Sábados: de 10,30 a 14,30 y de 16 a 21 horas. Domingos: de 10,30 a 14,30 y de 16 a 20 horas



FUNDACIÓN OBRA SOCIAL MONTEPIÓ

Plaza Primo de Rivera, 2 - 1ª Planta
33001 Oviedo. Tel. 985 96 54 85
fundacion@montepio.es
www.montepio.es

Cuotas Solidarias 2020

Ahora, hijos,
nietos o
familiares de
mineros directos
pueden ser
mutualistas

Para este nuevo año, las cuotas aprobadas por la Comisión Regional del Montepío de la Minería Asturiana a modo de derramas solidarias mantienen el criterio desarrollado en el ejercicio anterior derivado de las nuevas normativas referentes a la apertura de la afiliación a la familia minera, es decir, a personas vinculadas hasta en segunda generación con personas cotizantes del Régimen Especial de la Minería de la Seguridad Social (activos, pensionistas o viudas) en el Principado de Asturias. Además de con los criterios tradicionales de aportación a la Mutualidad, como entidad de Previsión Social, sin ánimo de lucro. Recordamos que estas cuotas mantienen, como es tradicional en la historia del Montepío, el concepto de "solidario", en la totalidad de la cantidad, para la aportación básica; y mixto, en el caso de los planes de pensiones o de previsión u ahorro, de la que se deriva el 75 % a ese producto y un 25 % a la actividad social del Montepío.

Los cuatro tipos de cuotas de participación mutualista para el presente ejercicio son las siguientes:

1-Mutualistas en activo, con salarios normalizados:

Si el 2 % del salario normalizado del mutualista en este ejercicio tiene una subida de entre 0 y 3 €, la subida a aplicar es la que corresponde a la fórmula establecida en los Estatutos de la Mutualidad.

Si el salario normalizado supera esos 3 € de subida, la cuota de 2020 se incrementará en 3 €.

Y si el 2 % del salario normalizado es inferior a lo que venía pagando en concepto de cuota, se mantendrá, sin ninguna subida.

2-Mutualistas en activo de categorías desaparecidas y trabajadores de minería no energética:

Se les aplicará la subida del 0,9 % (actualización referenciada a la aplicada por el Estado para la subida de las pensiones en 2019).

Para las cuotas de los trabajadores de la minería no energética se aplica la cuota establecida para el ayudante minero.

3- Pasivos y pensionistas de minería energética y no energética:

La fórmula establecida en los estatutos, el 1 % (cuota solidaria) si no suscriben ninguno de los planes de previsión del Montepío; y el 2 % para los que si cuentan con plan de pensión.

4-Familiares y vinculados:

Cuota básica o /y cuota solidaria de 18,50€; con plan de pensiones o plan seguro de ahorro mínimo 55 € y máximo de 77,80€. Los afiliados con plan de pensiones y cuota calculada por nómina la subida será del 1,6% (actualización de las pensiones en base al IPC).

Categoría	Descripción	Sin Plan	Con Plan
2415	A.T.S. AUXILIAR	38,90 €	77,80 €
2515	A.T.S. INICIACION	32,60 €	65,20 €
2215	A.T.S. JEFE	38,90 €	77,80 €
2315	A.T.S. SUB-JEFE	33,40 €	66,80 €
8102	ADMINISTRADOR	33,40 €	66,80 €
1215	AGREGADO TECNICO	33,40 €	66,80 €
3317	AGREGADO TECNICO 3ª	30,20 €	60,30 €
3111	AGREGADO TEC. DE 1	37,90 €	75,70 €
3211	AGREGADO TEC. DE 2	29,00 €	57,90 €
5513	ALMACENERO	27,60 €	55,20 €
5415	ALMACENERO PRINCIPAL	27,00 €	54,00 €
4112	ANALISTA DE INFORMATICA	38,90 €	77,80 €
7611	APRENDIZ (PINCHE)	21,80 €	43,60 €

Categoría	Descripción	Sin Plan	Con Plan
6601	APRENDIZ MINERO	23,80 €	47,60 €
5515	APUNTADOR DE MADERA	27,10 €	54,10 €
6103	ARTILLERO	38,90 €	77,80 €
7315	ASERRADOR	31,80 €	63,50 €
7411	ASERRADOR	27,10 €	54,10 €
2519	ASISTENTE SOCIAL	33,10 €	66,10 €
2419	ASISTENTE SOCIAL AUXILIAR	33,10 €	66,10 €
2219	ASISTENTE SOCIAL JEFE	33,10 €	66,10 €
2119	ASISTENTE SOCIAL PRINCIPAL	33,10 €	66,10 €
2319	ASISTENTE SOCIAL SUB-JEFE	33,10 €	66,10 €

Categoría	Descripción	Sin Plan	Con Plan
4511	AUXILIAR ADMINISTRATIVO	25,40 €	50,80 €
3602	AUXILIAR ORGANIZACION	32,20 €	64,40 €
3612	AUXILIAR ORGANIZACION	32,20 €	64,40 €
3603	AUXILIAR TOPOGRAFIA	36,00 €	71,90 €
3613	AUXILIAR TOPOGRAFIA	25,50 €	50,90 €
6306	AYUDANTE ARTILLERO	38,90 €	77,80 €
6305	AYUDANTE BARRENISTA	38,90 €	77,80 €
7418	AYUDANTE DE OFICIO	24,60 €	49,10 €

Categoría	Descripción	Sin Plan	Con Plan
6408	AYUDANTE ELECTROMECHANICO	31.40 €	62.80 €
6506	AYUDANTE MECANICO	31.60 €	63.10 €
6406	AYUDANTE MINERO (+ 3)	31.30 €	62.50 €
6505	AYUDANTE MINERO (- 3)	31.30 €	62.50 €
2115	AYUDANTE TECNICO SANITARIO PRINCIPAL	38.90 €	77.80 €
6202	BARRENISTA	38.90 €	77.80 €
6501	BOMBERO	31.80 €	63.60 €
7517	BOMBERO	24.70 €	49.30 €
6407	CABALLISTA	30.40 €	60.80 €
6417	CABALLISTA	27.90 €	55.80 €
3614	CALCADOR	22.90 €	45.70 €
6300	CAMINERO	31.00 €	62.00 €
7319	CAMINERO	26.20 €	52.30 €
4315	CODIFICADOR DE DATOS	30.90 €	61.80 €
7413	COMPORTERO SENALISTA	27.10 €	54.10 €
7312	COMPORTERO SENALISTA	27.50 €	55.00 €
5414	CONDUCTOR DE 1	33.10 €	66.20 €
5511	CONDUCTOR DE 2	25.50 €	50.90 €
7417	CONDUCTOR DE TREN	23.00 €	46.00 €
5512	CONSERJE	24.40 €	48.70 €
7414	CUADRERO HERRADOR	26.30 €	52.50 €
3416	DELINEANTE PRINCIPAL	25.50 €	50.90 €
3315	DELINEANTE PROYECTISTA	25.50 €	50.90 €
5413	DEPENDIENTE ECONOMATOS	25.80 €	51.50 €
5311	DEPENDIENTE PRINCIPAL ECONOMATOS	23.60 €	47.10 €
2420	DIPLOMADO CIENCIAS EMPRESARIALES	38.90 €	77.80 €
2220	DIPLOMADO CIENCIAS EMPRESARIALES JEFE	38.90 €	77.80 €
2120	DIPLOMADO CIENCIAS EMPRESARIALES PPAL.	38.90 €	77.80 €
2320	DIPLOMADO CIENCIAS EMPRESARIALES SUBJEFE	38.90 €	77.80 €
6203	ELECTROMECHANICO DE 1	35.20 €	70.30 €
6304	ELECTROMECHANICO DE 2	37.60 €	75.10 €
6502	EMBARCADOR	30.70 €	61.40 €
630D	EMBARCADOR SENALISTA	31.20 €	62.40 €
6404	EMBARCADOR SENALISTA	29.20 €	58.30 €
3405	ENCARGADO DE SERVICIO	38.90 €	77.80 €
3415	ENCARGADO DE SERVICIO	33.80 €	67.60 €
3418	ENCARGADO SERVICIO LAMPISTERIA	33.80 €	67.60 €
5614	ENFERMERO	25.00 €	50.00 €
6302	ENTIBADOR	35.00 €	70.00 €
8000	ESPECIALISTA TAJO MECANIZADO	33.40 €	66.80 €
6207	ESPECIALISTA TAJO MECANIZADO -desde 2006	38.90 €	77.80 €
630E	ESPECIALISTA TAJO MECANIZADO -hasta 2005	31.20 €	62.40 €
2402	FACULTATIVO MINAS AUXILIAR	33.40 €	66.80 €

Categoría	Descripción	Sin Plan	Con Plan
2412	FACULTATIVO MINAS AUXILIAR	33.40 €	66.80 €
1212	FACULTATIVO MINAS EXTERIOR	33.40 €	66.80 €
2502	FACULTATIVO MINAS INICIACION	33.40 €	66.80 €
2512	FACULTATIVO MINAS INICIACION	33.40 €	66.80 €
1202	FACULTATIVO MINAS INTERIOR	33.40 €	66.80 €
2202	FACULTATIVO MINAS JEFE	33.40 €	66.80 €
2102	FACULTATIVO MINAS PRINCIPAL - GERENTE	33.40 €	66.80 €
2112	FACULTATIVO MINAS PRINCIPAL - GERENTE	33.40 €	66.80 €
2302	FACULTATIVO MINAS SUB-JEFE	33.40 €	66.80 €
2312	FACULTATIVO MINAS SUB-JEFE	33.40 €	66.80 €
2212	FACULTIVO MINAS JEFE	33.40 €	66.80 €
7514	FOGONERO DE CALDERA FIJA	24.10 €	48.20 €
7416	FOGONERO DE FERROCARRIL	26.70 €	53.40 €
6503	FRENERO ENGANCHADOR	22.80 €	45.50 €
1312	GEOLOGO EXTERIOR	38.90 €	77.80 €
1302	GEOLOGO INTERIOR	38.90 €	77.80 €
1102	GEOLOGO INTERIOR	33.40 €	66.80 €
1216	GRADUADO SOCIAL	34.90 €	69.80 €
2416	GRADUADO SOCIAL AUXILIAR	36.10 €	72.20 €
2516	GRADUADO SOCIAL INICIACION	33.40 €	66.80 €
2216	GRADUADO SOCIAL JEFE	38.90 €	77.80 €
2116	GRADUADO SOCIAL PRINCIPAL	38.90 €	77.80 €
2316	GRADUADO SOCIAL SUB-JEFE	38.90 €	77.80 €
5514	GUARDA JURADO	29.80 €	59.60 €
5616	GUARDABARRERA	26.70 €	53.40 €
2J02	ING. TECN.-FAC.MINAS Y PERITO IND. JEFE	33.40 €	66.80 €
2A01	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. AUXILIAR	38.90 €	77.80 €
2A02	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. AUXILIAR	38.90 €	77.80 €
2A11	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. AUXILIAR	38.90 €	77.80 €
2A12	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. AUXILIAR	38.90 €	77.80 €
2P11	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. PRINCIPAL	38.90 €	77.80 €
2P12	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. PRINCIPAL	38.90 €	77.80 €
2P13	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. PRINCIPAL	38.90 €	77.80 €
2P14	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. PRINCIPAL	33.40 €	66.80 €
2P15	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. PRINCIPAL	33.40 €	66.80 €
2P16	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. PRINCIPAL	33.40 €	66.80 €
2P17	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. PRINCIPAL	33.40 €	66.80 €
2P18	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. PRINCIPAL	33.40 €	66.80 €
2S01	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. SUB-JEFE	38.90 €	77.80 €
2S11	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. SUB-JEFE	38.90 €	77.80 €
2S02	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. SUB-JEFE	33.40 €	66.80 €

Categoría	Descripción	Sin Plan	Con Plan
2S12	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. SUB-JEFE	33.40 €	66.80 €
2P01	ING.TEC.FAC.MINAS Y PER.IND.PPAL	38.90 €	77.80 €
2P02	ING.TEC.FAC.MINAS Y PER.IND.PPAL	38.90 €	77.80 €
2P03	ING.TEC.FAC.MINAS Y PER.IND.PPAL	38.90 €	77.80 €
2P04	ING.TEC.FAC.MINAS Y PER.IND.PPAL	33.40 €	66.80 €
2P05	ING.TEC.FAC.MINAS Y PER.IND.PPAL	33.40 €	66.80 €
2P06	ING.TEC.FAC.MINAS Y PER.IND.PPAL	33.40 €	66.80 €
2P07	ING.TEC.FAC.MINAS Y PER.IND.PPAL	33.40 €	66.80 €
2J01	ING.TECN.-FAC. MINAS Y PERITO IND. JEFE	38.90 €	77.80 €
2J11	ING.TECN.-FAC. MINAS Y PERITO IND.JEFE	38.90 €	77.80 €
2J12	ING.TECN.-FAC.MINAS Y PERITO IND.JEFE	33.40 €	66.80 €
1313	INGENIERO DE TELECOMUNICACIONES	33.40 €	66.80 €
1112	INGENIERO INDUSTRIAL	38.90 €	77.80 €
1111	INGENIERO MINAS EXTERIOR	38.90 €	77.80 €
1101	INGENIERO MINAS INTERIOR	38.90 €	77.80 €
2401	INGENIERO TECNICO AUXILIAR	33.40 €	66.80 €
2411	INGENIERO TECNICO AUXILIAR	33.40 €	66.80 €
1211	INGENIERO TECNICO EXTERIOR	34.90 €	69.80 €
2110	INGENIERO TECNICO INFORMATICA PRINCIPAL	38.90 €	77.80 €
2310	INGENIERO TECNICO INFORMATICA SUBJEFE	38.90 €	77.80 €
2501	INGENIERO TECNICO INICIACION	33.40 €	66.80 €
2511	INGENIERO TECNICO INICIACION	33.40 €	66.80 €
1201	INGENIERO TECNICO INTERIOR	34.90 €	69.80 €
2201	INGENIERO TECNICO JEFE	33.40 €	66.80 €
2211	INGENIERO TECNICO JEFE	33.40 €	66.80 €
2101	INGENIERO TECNICO PRINCIPAL	33.40 €	66.80 €
2111	INGENIERO TECNICO PRINCIPAL	33.40 €	66.80 €
2301	INGENIERO TECNICO SUB-JEFE	33.40 €	66.80 €
2311	INGENIERO TECNICO SUB-JEFE	33.40 €	66.80 €
1119	INTENDENTE MERCANTIL	33.40 €	66.80 €
1213	JEFE ADMINISTRATIVO	33.40 €	66.80 €
4111	JEFE ADMINISTRATIVO DE 1	38.90 €	77.80 €
4211	JEFE ADMINISTRATIVO DE 2	38.90 €	77.80 €
7111	JEFE DE EQUIPO	31.40 €	62.80 €
8103	JEFE DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN	33.40 €	66.80 €
5111	JEFE DESPACHO ECONOMATO DE 1	31.60 €	63.20 €
5211	JEFE DESPACHO ECONOMATO DE 2	28.30 €	56.50 €
6104	JEFE EQUIPO MANTENIMIENTO	37.40 €	74.80 €

Categoría	Descripción	Sin Plan	Con Plan
5411	JEFE GUARDAS JURADOS	30,90 €	61,80 €
7216	LAMPISTERO	29,10 €	58,20 €
7313	LAVADOR	32,90 €	65,80 €
1311	LICENCIADO CIENCIAS DE LA INFORMACIÓN	38,90 €	77,80 €
1316	LICENCIADO CIENCIAS DEL TRABAJO	38,90 €	77,80 €
1315	LICENCIADO EN CIENCIAS BIOLOGICAS	38,90 €	77,80 €
1117	LICENCIADO EN CIENCIAS ECONOMICAS	38,90 €	77,80 €
1116	LICENCIADO EN CIENCIAS FISICAS	38,90 €	77,80 €
1115	LICENCIADO EN CIENCIAS QUIMICAS	38,90 €	77,80 €
1113	LICENCIADO EN DERECHO	38,90 €	77,80 €
1118	LICENCIADO EN FILOSOFIA Y LETRAS	38,90 €	77,80 €
2418	MAESTRO 1 ENSEÑANZA AUXILIAR	38,90 €	77,80 €
2518	MAESTRO 1 ENSEÑANZA INICIACION	24,10 €	48,20 €
2218	MAESTRO 1 ENSEÑANZA JEFE	38,90 €	77,80 €
2118	MAESTRO 1 ENSEÑANZA PRINCIPAL	38,90 €	77,80 €
2318	MAESTRO 1 ENSEÑANZA SUB-JEFE	38,90 €	77,80 €
3314	MAESTRO DE SERVICIO	38,90 €	77,80 €
3302	MAESTRO DE SERVICIO	33,40 €	66,80 €
3313	MAESTRO DE TALLER	38,90 €	77,80 €
3316	MAESTRO INDUSTRIAL	38,90 €	77,80 €
3312	MAESTRO INDUSTRIAL TITULADO	38,90 €	77,80 €
6504	MAQUINISTA COMPRESOR	27,90 €	55,80 €
6301	MAQUINISTA DE ARRANQUE	36,70 €	73,40 €
6403	MAQUINISTA DE BALANZA O PLANO	29,20 €	58,30 €
7516	MAQUINISTA DE COMPRESOR	26,70 €	53,40 €
5112	MAQUINISTA DE EXTRACCION(desde el 2002)	38,90 €	77,80 €
5212	MAQUINISTA DE EXTRACCION(hasta el 2002)	33,10 €	66,10 €
7217	MAQUINISTA DE FERROCARRIL	25,50 €	50,90 €
7415	MAQUINISTA DE PLANO O BALANZA	23,60 €	47,20 €
6303	MAQUINISTA DE TRACCION	29,40 €	58,70 €
7314	MAQUINISTA DE TRACTOR O GRUA	31,60 €	63,10 €
4512	MECANOGRAFO	27,50 €	54,90 €
1114	MEDICO	38,90 €	77,80 €
6101	MINERO DE 1	38,90 €	77,80 €
3501	MONITOR	31,10 €	62,20 €
3511	MONITOR	29,20 €	58,30 €
3402	MONITOR PRINCIPAL	34,80 €	69,60 €
3412	MONITOR PRINCIPAL	24,40 €	48,80 €
7518	MOZO DE ALMACEN O ECONOMATO	24,60 €	49,10 €

Categoría	Descripción	Sin Plan	Con Plan
7215	OFICIAL 1 CONSTRUCCION	33,40 €	66,70 €
7214	OFICIAL 1 ELECTRICISTA (EXTERIOR)	31,90 €	63,70 €
7218	OFICIAL 1 ELECTRONICO	31,80 €	63,50 €
7211	OFICIAL 1 MECANICO	33,00 €	65,90 €
7229	OFICIAL 1 OFICIO EXTERIOR	33,90 €	67,70 €
7219	OFICIAL 1 OFICIO EXTERIOR	28,30 €	56,60 €
6209	OFICIAL 1 OFICIO INTERIOR	30,90 €	61,80 €
7318	OFICIAL 2 CONSTRUCCION	24,70 €	49,30 €
7317	OFICIAL 2 ELECTRICISTA (EXTERIOR)	28,10 €	56,10 €
7311	OFICIAL 2 MECANICO	28,50 €	56,90 €
7329	OFICIAL 2 OFICIO EXTERIOR	32,20 €	64,40 €
7412	OFICIAL 2 OFICIO EXTERIOR	26,30 €	52,50 €
6402	OFICIAL 2 OFICIO INTERIOR	27,50 €	54,90 €
4311	OFICIAL ADMINISTRATIVO DE 1	33,20 €	66,40 €
4411	OFICIAL ADMINISTRATIVO DE 2	33,20 €	66,40 €
6204	OFICIAL DE MANTENIMIENTO	36,30 €	72,50 €
7212	OFICIAL DE MANTENIMIENTO	33,10 €	66,10 €
3514	OFICIAL DELINEANTE	25,50 €	50,90 €
630A	OFICIAL ELECTRICISTA DE 1(INTERIOR)	34,10 €	68,20 €
6409	OFICIAL ELECTRICISTA DE 2 (INTERIOR)	29,20 €	58,30 €
630C	OFICIAL ELECTRICO DE EXPLOTACION	33,10 €	66,10 €
6206	OFICIAL ELECTRICO PRINCIPAL EXPLOTACION	36,50 €	73,00 €
7213	OFICIAL ELECTROMECHANICO DE 1	32,00 €	64,00 €
7316	OFICIAL ELECTROMECHANICO DE 2	27,60 €	55,20 €
3515	OFICIAL LABORATORIO	29,70 €	59,40 €
6308	OFICIAL MECANICO DE 1-ELECTROMECHANICO 1	31,90 €	63,80 €
6405	OFICIAL MECANICO DE 2-ELECTROMECHANICO 2	28,90 €	57,70 €
630B	OFICIAL MECANICO DE EXPLOTACION	35,30 €	70,60 €
6205	OFICIAL MECANICO PRINCIPAL EXPLOTACION	36,20 €	72,40 €
3502	OFICIAL ORGANIZACION	38,20 €	76,40 €
3512	OFICIAL ORGANIZACION	38,20 €	76,40 €
3417	OFICIAL PRINCIPAL LABORATORIO	29,50 €	59,00 €
3403	OFICIAL PRINCIPAL ORGANIZACION	37,10 €	74,10 €
3413	OFICIAL PRINCIPAL ORGANIZACION	37,80 €	75,50 €
3404	OFICIAL PRINCIPAL TOPOGRAFIA	32,10 €	64,20 €
3414	OFICIAL PRINCIPAL TOPOGRAFIA	26,30 €	52,50 €
6307	OFICIAL SONDISTA	34,50 €	68,90 €
3503	OFICIAL TOPOGRAFIA	29,70 €	59,30 €
3513	OFICIAL TOPOGRAFIA	26,30 €	52,50 €
7112	OPERADOR DE CUADRO	31,50 €	63,00 €

Categoría	Descripción	Sin Plan	Con Plan
4314	OPERADOR DE INFORMATICA	30,30 €	60,60 €
5613	ORDENANZA	21,50 €	42,90 €
7512	PEON	33,50 €	66,90 €
7511	PEON ESPECIALISTA	30,10 €	60,20 €
4412	PERFORISTA	33,40 €	66,80 €
1218	PERIODISTA	34,90 €	69,80 €
2403	PERITO INDUSTRIAL AUXILIAR	33,40 €	66,80 €
2413	PERITO INDUSTRIAL AUXILIAR	36,30 €	72,50 €
2503	PERITO INDUSTRIAL INICIACION	33,40 €	66,80 €
2513	PERITO INDUSTRIAL INICIACION	36,30 €	72,50 €
2203	PERITO INDUSTRIAL JEFE	33,40 €	66,80 €
2213	PERITO INDUSTRIAL JEFE	36,30 €	72,50 €
2103	PERITO INDUSTRIAL PRINCIPAL	33,40 €	66,80 €
2113	PERITO INDUSTRIAL PRINCIPAL	36,30 €	72,50 €
2303	PERITO INDUSTRIAL SUB-JEFE	33,40 €	66,80 €
2313	PERITO INDUSTRIAL SUB-JEFE	36,30 €	72,50 €
2414	PERITO MERCANTIL AUXILIAR	33,40 €	66,80 €
2514	PERITO MERCANTIL INICIACION	33,40 €	66,80 €
2214	PERITO MERCANTIL JEFE	33,40 €	66,80 €
2114	PERITO MERCANTIL PRINCIPAL	33,40 €	66,80 €
2314	PERITO MERCANTIL SUB-JEFE	33,40 €	66,80 €
7513	PERSONAL DE LIMPIEZA	29,00 €	58,00 €
7613	PERSONAL LIMPIEZA SALARIOS ZONA CENTRO	18,40 €	36,80 €
5611	PESADOR DE BASCULA (MADERA)	29,00 €	57,90 €
6201	PICADOR	38,90 €	77,80 €
5612	PORTERO	24,60 €	49,10 €
6102	POSTEADOR	37,90 €	75,80 €
1217	PROFESOR MERCANTIL	34,90 €	69,80 €
2417	PROFESOR MERCANTIL AUXILIAR	33,40 €	66,80 €
2517	PROFESOR MERCANTIL INICIACION	33,40 €	66,80 €
2217	PROFESOR MERCANTIL JEFE	33,40 €	66,80 €
2117	PROFESOR MERCANTIL PRINCIPAL	38,90 €	77,80 €
2317	PROFESOR MERCANTIL SUB-JEFE	33,40 €	66,80 €
4212	PROGRAMADOR DE INFORMATICA	38,90 €	77,80 €
7515	SENALISTA DE FERROCARRIL	26,70 €	53,40 €
4312	TAQUIMECANOGRAFO	30,90 €	61,80 €
5615	TELEFONISTA	23,80 €	47,60 €
3601	TOMADOR DE MUESTRAS	25,10 €	50,10 €
3611	TOMADOR MUESTRAS	22,90 €	45,70 €
4313	TRADUCTOR	30,90 €	61,80 €
6309	TUBERO	37,30 €	74,50 €
1110	VETERINARIO	33,40 €	66,80 €
3301	VIGILANTE 1	38,90 €	77,80 €
3311	VIGILANTE 1	38,90 €	77,80 €
3411	VIGILANTE 2	38,90 €	77,80 €
3401	VIGILANTE 2	38,90 €	77,80 €

Bases normalizadas

El Montepío
es entidad
colaboradora
del INSS



de cotización a la Seguridad Social, por contingencias comunes, en el régimen especial de la minería del carbón de la zona primera (Asturias), para el ejercicio 2019.

Las bases normalizadas del ejercicio 2019 han sido fijadas por la Orden TMS/1070/2019, de 24 de octubre, en vigor desde el 31 de octubre de 2019, día de su publicación en el Boletín Oficial del Estado, sin perjuicio de los efectos retroactivos que serán del primero de enero del mismo año.

Por resolución de la Secretaría de Estado de la Seguridad Social de 4 de noviembre de 2019 (BOE de 12 de noviembre de 2019) se establece que las diferencias que resulten de la aplicación de las bases que se fijan en esta Orden, respecto de aquellas por las que se ha venido cotizando durante los meses transcurridos del ejercicio 2019 se ingresen en un único plazo correspondiente al mes de enero de 2020.

El Instituto Nacional de la Seguridad Social procederá a la revisión de oficio de las prestaciones que hayan sido calculadas en función de las bases normalizadas del año anterior.

Categorías mineros de interior

I.- Personal técnico titulado	
Geólogo	133,81
Ing. superior	133,81
Ing. tco., facultat., perito auxiliar	133,81
Ing. tco., facultat., perito jefe	133,81
Ing. tco., facultat., perito ppal	133,81
Ing. tco., facultat., perito subjefe	133,81
Vigilante de segunda	133,44
II.- Personal técnico no titulado	
Auxiliar de topografía	122,79
Encargado de servicio	133,81
Jefe de equipo de mantenimiento	128,08
Monitor de primera	118,70
Oficial de topografía	100,35
Oficial ppal organ. de servicios	133,81
Oficial ppal. de topografía	109,06
Oficial tco. organ. de servicios	130,94
Vigilante de primera	133,44
Vigilante de segunda	133,81
III.- Personal obrero	
Artillero	133,81
Ayudante artillero	133,81
Ayudante barrenista	133,44
Ayudante minero	106,19
Ayudante de oficio electromecánico	106,64

Ayudante de picador	133,44
Barrenista	133,81
Caminero de primera	105,22
Electromecánico de primera	119,95
Electromecánico de segunda	128,63
Embarcador	104,08
Embarcador señalista	105,88
Entibador	125,65
Especialista de tajo mecanizado	133,81
Maquinista de arranque	125,49
Maquinista tracción y extracción	99,40
Minero de primera	133,81
Oficial electricista de primera	116,26
Oficial electricista de segunda	98,65
Oficial eléctrico explotación	112,49
Oficial eléctrico ppal. explotación	124,76
Oficial mantenimiento	123,96
Oficial mecánico explotación	120,60
Oficial mecánico primera	108,48
Oficial mecánico ppal. explotación	123,76
Oficial mecánico segunda	97,61
Oficial oficio de primera	127,28
Oficial oficio de segunda	112,19
Oficial sondista	117,54
Picador	133,44

Categorías mineros de exterior

IV.- Personal técnico titulado	
Ayudante tco. Sanitario	133,81
Ayudante tco. Sanitario ppal.	133,81
Diplomado ciencias empresariales	133,44
Graduado social ppal.	133,44
Graduado social jefe	133,81
Graduado social subjefe	133,81
Ing. Industrial	133,81
Ing. Superior	133,81
Ing. Tco., facultat., minas ppal.	133,44
Ing. Tco., facultat., perito jefe	133,81
Ing. Tco., facultat., perito subjefe	133,81
Ing. Tco., facultat., perito aux.	133,81
Ingeniero tco. Informática Jefe	133,81
Ingeniero tco. Informática ppal.	133,81
Ing. Tco. Informática Subjefe	133,81
Licenciado	133,81
Maestro industrial	133,81
Maestro primera enseñanza	133,44
Médico	133,81
Profesor mercantil ppal.	133,81
V.- Personal técnico no titulado	
Agregado tco. de primera	129,57
Agregado tco. de tercera	102,18
Encargado de servicio	115,25
Jefe de servicio o taller	133,44
Maestro de servicio o taller	133,81
Oficial tco. Organ. de servicios	130,88
Vigilante de primera	133,44
Vigilante de segunda	133,81

VI.- Personal obrero	
Electromecánico de primera	108,82
Jefe de equipo	106,60
Lampistero de primera	98,35
Lavador de segunda	133,44
Oficial mecánico de primera	112,24
Oficial mecánico de segunda	96,09
Oficial oficio de primera	115,45
Oficial oficio de segunda	109,48
Oficial primera construcción	113,52
Oficial primera electricista	108,27
Oficial primera oficios varios	133,56
Oficial segunda electricista	94,77
Oficial segunda oficios varios	71,01
Operador de Cuadro	107,01
Peón especialista	102,07
Pesador de báscula	102,01
VII.- Peones	
Peón	113,96
VIII.- Personal admto. de economato y de servicios aux.	
Almacenero ppal.	90,99
Analista de informática	133,81
Auxiliar administrativo	85,28
Cond. ómnibus y camión 1ª	112,74
Jefe administrativo de primera	133,44
Jefe administrativo de segunda	133,44
Maquinista de extracción	133,44
Ordenanza	38,55
Oficial administrativo de primera	113,03
Programador de informática	133,44

El sol en la ventana

Él mira por la ventana. Esa mañana hace sol y le calienta los huesos. Mira sus manos: las venas abultadas y las manchas en ellas. Se mira al espejo. Apenas reconoce la cara que ve en él. ¿Cuándo había llegado la vejez? Ni cuenta se dio. Se acordaba de cuando conoció a su mujer, en aquella fiesta de prao, tan jóvenes los dos. De aquella, él la deslumbró porque como ya trabajaba en la mina tenía dinero. Se casaron pronto y luego vinieron los guajes, tres nada menos. ¡Cómo la echaba de menos! Y lo bien que estuvo ella aquella vez que él estuvo casi tres días enterrado en el pozo. Salió vivo, menos mal, pero se vio morir allí dentro. Nunca quiso hablar mucho de aquello.

Hoy está nervioso, hay dos maletas en la puerta. Mira su casa, su casa durante 50 años. Lo que les costó ahorrar para pagarla, porque ellos de créditos "nada". Quizá sea la última vez que la vea. Sus hijos están preocupados y entre todos decidieron que era mejor vivir en la Residencia de La Minería, que él anda desmemoriado y desde que murió su mujer se arregla regular.

Llegan su hijo y su nuera, nerviosos, a buscarle. Van en coche. Arriba, en la Residencia de Felechosa, papeles y explicaciones que no entiende muy bien y una habitación que ahora

será su casa. Ellos se van con los ojos húmedos y él se queda igual: algún carraspeo y una despedida.

Por ahora se va arreglando. Lee el periódico por la mañana, va a la lotería por las tardes. Se toma un vino o dos... Se acuerda de su mujer, de su casa. A veces se pone triste, otras no. Su casa no es, pero se ha acostumbrado. Y además está esa nieta posita que le nació ya mayor y con ese "pijama" que la revela como trabajadora de la casa. No sabe bien como fue la cosa.

Una vez que tuvo gripe y por varios días no pudo levantarse de la cama. Tuvieron que ayudarlo a todo. ¡Qué vergüenza le dio! Un día se encontró contestándole a aquella "nieta" a preguntas sobre la mina, sobre los caballos que criaba y subía al monte, a la braña cada verano, qué casualidad, la misma braña a la que ella

Un cuento de Navidad dedicado a todos los trabajadores de la Residencia del Montepío que ponen el corazón en su trabajo.



por Ana Menéndez.
Psicóloga sanitaria,
especialista en
emergencias, crisis y
cuidados al final
de la vida

subía caminado al menos una vez al año, porque le gustaba ir al monte, como a las cabras. Desde entonces ella lo buscaba en la esquina en la que él se sentaba al sol y a mirar para fuera. A veces más, a veces menos, pero siempre hablaban.

Una tarde ella llegó, pero él no estaba en su ventana. Preguntó... "Al hospital", lo habían llevado. Él no volvió. Dicen que murió tranquilo en su cama. Ella siguió mirando aquella silla vacía una temporada hasta que un día subió al monte, a aquella braña. Era sábado. Nunca había visto caballos allí pero ese día... ese día una manada pastaba en la braña. Entonces ella sintió el latido de su propio corazón, miró al cielo y sonrió. Y sintió que él estaba ipor fin! con su mujer y en su casa.

El día que colgamos el cartel de “lleno”

La Residencia logró por primera vez en 2019 llenar sus 240 plazas residenciales: fue en verano con los programas “Respiro”, pero también como resultado del éxito de varias líneas implantadas, como las unidades de convalecencia, rehabilitación y discapacidad, y el atractivo de los programas hidroterapéuticos, intergeneracionales y culturales.





Parecía un reto difícil y complejo, más cuando abrió en 2012, en plena crisis y con todas las dificultades que vendrían luego, pero casi cuatro años después de la puesta en marcha de su plan estratégico, la Residencia SPA de Felechosa, uno de los proyectos más importantes de la reactivación de las comarcas mineras, lograba el pasado verano su primer lleno, las 240 plazas cubiertas. Es verdad que el hito se alcanzó solo por unos días, fruto del tradicional buen comportamiento que el proyecto social para personas mayores del Montepío registra durante los meses más vacacionales del año, cuando su oferta de plazas temporales "Respiro" son muy demandadas. Pero también es cierto que todas sus líneas, desde la residencial a las de convalecencia o discapacidad, han ido ganando clientes.

La marca, que no deja de ser una "foto puntual de registro" pues es un

centro muy vivo en movimientos relacionados con ciclos vitales, es una motivación para seguir trabajando en esa necesaria labor de potenciación y divulgación de los servicios bajo esa esencia humanista de centro conectado y abierto, y apostando por servicios de calidad y vanguardia. El dato no cayó en saco roto para algunos medios de comunicación, como La Nueva España, que destacaron la noticia del "lleno en Felechosa" con un "nada hacía presagiar que iba a



suceder lo que ocurrió hace unas semanas" en la evolución de "un mastodóntico edificio, enclavado en el Alto Aller, con capacidad para más de 240 usuarios, y con unas pérdidas que rondaban el millón al año". Y prosigue: "De aquellos inicios poco o nada queda, especialmente el último trienio, cuando el equipamiento ha ido especializándose, mejorando y creando nuevas áreas que han permitido en agosto, colgar por primera vez el cartel de completo".

El director de la Residencia, Leonardo Díaz, manifestaba su satisfacción al ver cómo "año a año se ha ido incrementando el número de residentes permanentes y se alcanzaron en verano picos de más de 200, pero en 2019 hemos estado completos y eso es la prueba de que hacemos las cosas bien".

La Residencia del Montepío presta en estos momentos cuatro tipo de servicios: el geriátrico, la unidad de

discapacidad, el espacio sociosanitario (fisioterapia, logopedia, podología, psicología familiar, nutrición...) y el centro hidroterapéutico SPA.

Una de las claves es el programa de "respiro vacacional": con el centro hidroterapéutico y la ubicación en el Alto Aller, la Residencia cuenta con ingredientes muy atractivos. "Muchas familias que durante el año cuidan de sus mayores deciden dejarlos unos días en la residencia durante el verano por viajes, por descanso o por cambio de aires", señaló el director del geriátrico allerano.

Otra de las claves es la unidad de convalecencia. Durante los últimos dos ejercicios se le ha dado una gran importancia a esta área, reforzando la plantilla, e incluyendo nuevos equipos para potenciarla. "Muchos hospitales nos recomiendan a los pacientes y sus familias para su recuperación, al contar con una potente unidad de fisioterapia, con hidroterapia... y actividades en paralelo que van más allá de los cuidados y controles después de una operación, también lúdicas, y que sirven a las personas mayores para sentirse arropados en un momento en el que es necesario ganar seguridad", explicó Leo Díaz. "Tenemos un gran equipo: un médico, enfermería, tres fisioterapeutas, logopeda, psicóloga, y un terapeuta ocupacional. Es un grupo muy completo y permite afrontar muchos tratamientos, que es la mejor tarjeta de presentación de nuestra área de rehabilitación".

En esa línea de vanguardia hay que destacar una novedad reciente: la sala Snoezelen de estimulación multisensorial, una herramienta más al servicio de los profesionales que trabajan en la atención a personas mayores o con discapacidad. Es una sala pensada para potenciar los beneficios que estas técnicas aportan



Sala de psicoestimulación

Contamos con un equipo multidisciplinar, con especialistas en geriatría, pero también médicos, enfermeras, fisios, logopedas, psicólogas y terapeutas ocupacionales.

al proceso de intervención o rehabilitación convencional. Hay que destacar también el programa de terapia acuática, que cuenta con especialistas en Terapia Halliwick y rehabilitación funcional; y que cuenta con proyectos de salud de un día o de un fin de semana, con precio especial para las asociaciones, que pueden añadir a su "paquete salud", además de hidroterapia, charlas de nutrición o psicología, salidas a la naturaleza, e incluso Mindfulness.

También se ofrecen servicios destinados a personas en situación de fragilidad o de dependencia, para lo que se cuenta con una unidad de discapacidad que atrae, por su calidad de servicios, recursos y ubica-

ción, a grupos de toda España, sobre todo para realizar terapias acuáticas.

Finalmente, otra de las claves de esta evolución son los convenios con asociaciones y colectivos de personas mayores, discapacidad y enfermedades crónicas, con las que se trabaja en programas de atención y salud a la carta.

La media de ocupación hasta este año era de 170 personas, con los referidos picos en verano. La Residencia de Felechosa encadenó en 2018 su tercer ejercicio consecutivo en beneficios, con un resultado antes de arrendamientos e impuestos de 65.574 euros, un 90% más que el anterior. En la actualidad mueve un centenar de puestos de trabajo, casi 90 directos y 15 indirectos que se derivan de nuestra actividad, sin sumar los inducidos sobre el territorio. Más del 80% de los puestos son del concejo y femeninos, y casi la totalidad son de las Cuencas". El ratio de personal se sitúa en una cifra "óptima", de 2,12.

Los ingresos obtenidos en el último ejercicio registrado superaron los 2,8 millones, lo que mantiene a la residencia en cifras de viabilidad.

Además, los programas intergeneracionales (en los que participan equipos deportivos, colegios e institutos, incluso de fuera de Asturias) y el programa cultural en abierto (para que los residentes puedan tener un contacto social cercano de proximidad con sus familias, vecinos y público general, durante todo el año) son otros de los aspectos que singularizan este proyecto, que ha convertido su ubicación, en una zona rural alejada del centro metropolitano asturiano, en un valor medioambiental apreciado. Una línea directa de autobús Oviedo-Mieres-Cabañaquinta-Felechosa, cuya parada final está frente a la Residencia, garantiza la comunicación.

Consagrando el panchón

Organizamos unas jornadas para defender y divulgar el postre más emblemático de Aller, amalgama de tradiciones.

Nuevos retos y compromisos con el territorio: con esos pilares, el pasado 23 de agosto, poco antes de El Carmín, pusimos en marcha un nuevo evento, de esos que unen a generaciones: una jornada gastronómica-concurso dedicada al Panchón, el postre típico allerano.

Hacia más de 40 años que no se hacía nada igual, y la jornada registró un enorme éxito de participación, con asistencia del alcalde de Aller, Juan Carlos Iglesias, y medios de toda Asturias.

El fin era recuperar y poner en valor todo lo que simboliza el Panchón. Además de endulzar sobremesas y fiestas, fue un alimento de primer orden para las duras jornadas de trabajo y para superar los rigores del invierno. Quizás en un momento como el actual, con acceso a productos globales, nunca se hubiera inventado el panchón. De ahí el interés en escarbar que hay detrás de su formulación como manjar dulce, diferenciado de otros del recetario de postres tradicionales del norte español.

Para bucear en la precuela del Panchón, las Jornadas contaron con un



Momento de la prueba gastronómica con todos los platos a concurso y el salón abarrotado

experto en Patrimonio histórico, David Vidal Pérez, restaurador y conservador de bienes culturales, que ofreció una exposición sobre esa evolución, desde la "Triticum espelta", más conocida como la escanda (de la que se data su primera molienda en el 22.000 A. C., al molino; de la harina al pan, y de esta a la Pancha, de la que se sacarán las migas para el definitivo panchón. La escanda es un cereal con pedigrí, antiquísimo y auténtico. Trigo salvaje cultivado casi desde tiempos prehistóricos, fue una de las plantas mejor adaptadas al medio asturiano desde la antigüedad, por ser muy resistente al frío,

al exceso de humedad, así como al ataque de los pájaros e insectos. Su vaina, la cual no se desprende después de la trilla sin la ayuda de molinos especiales. Por eso se hizo fiel a regiones montañosas, que la veneraron para combatir la fame.

Arrancaron estas jornadas con una salida desde la Ermita de Felechosa a la Ruta de los Molinos, a Molín Peón. German, de Ca'l Xabú, un establecimiento que cuida las tradiciones, presentó una muestra de utensilios para la elaboración. Y como telón de fondo, la música tradicional, a cargo de la Banda de Gaites El Gumial.

La cocinera Mari Luz Mejido, gana la prueba gastronómica, con 31 participantes



Las jornadas contaron con el apoyo del Ayuntamiento de Aller, la marca Aller Experiencias, la Escuela de Hostelería del Instituto IES Aller, y la propia Fundación Montepío.

La ganadora fue Mari Luz Mejido, popular cocinera del "De Torres", con más de 45 años de labor. Al podium de los mejores panchones también se subieron Santos Alonso González y María Felipa Megido.

"No hay trucos, solo buenos ingredientes, paciencia y tradición. Lo hago con el fuego en el suelo, mezclando harina de escanda y de trigo, que amaso con agua. Envuelvo en berzas y lo dejo cocer lentamente. Con el pan de escanda templado, desmigo y añado manteca cocida y azúcar y se va revolviendo bien hasta que este listo". Un manjar.

Programas intergeneracionales hacia una sociedad para todas las edades

Las chicas “de honor” del club de hockey Cuenca Mineras y los futbolistas del Caudal de Mieres se han sumado a los emotivos talleres de convivencia con nuestros mayores.

Nuestra Residencia viene trabajando en los últimos años distintas líneas dentro de su programa intergeneracional: uno sociocultural, denominado **Vivencias**, con el Colegio Público de la localidad, y que vive este curso una nueva edición (el Amagüestu de este otoño da fe de ello). Un segundo, de convivencia e inmersión lingüística “**Wake up-Intergeneracional**”, en alianza con ‘Nubra, educación y aventura’, y colegios e institutos de distintas partes de España que trabajan con ellos estos aspectos. Y un tercero, denominado **Conectando edades**, en el que toman parte varios centros de Asturias, como el Colegio San Ignacio de Oviedo, con temática libre que va desde la música a la hidroterapia. A este último se han sumado en las últimas semanas dos equipos deportivos, el Caudal de Mieres de fútbol –que esta temporada compite en tercera división–, y las chicas del Club de Hockey Cuenca Mineras, que ha hecho historia llegando a la máxima categoría de este deporte a nivel nacional, la OK Liga.

La implicación de estos deportistas eleva la edad de los participantes, al interactuar con nuestros mayo-



Visita del equipo de hockey del Cuenca Mineras, una jornada durante la cual intercambiaron experiencias con nuestros residentes



res, pero permite abordar enfoques nuevos, como por ejemplo los cambios sociales entre la sociedad vivida por nuestros mayores en el mundo del deporte y de la mujer, y en la actualidad.

El equipo de hockey del Cuenca Mineras, que cuenta con una beca de apoyo de la Fundación Montepío, vio con buenos ojos sumarse a esta iniciativa intergeneracional para trabajar en valores. El Caudal, la retoma, pues ya había mantenido la temporada que peleó por subir a Segunda división, una experiencia similar. En 2016, el Montepío fue premiado por estas iniciativas con el galardón Súper-Cuidadores, de la Universidad de La Rioja y el IMSERSO.

Pedro Rey, presidente del club de hockey se mostró satisfecho tras los talleres: “Son una pasada, más de una jugadora de las nuestras, y mira que son duras y peleonas, salieron emocionadas, con una lágrima en el ojo y encariñadas con los residentes y sus historias; repetiremos”.

Beneficios del diálogo entre generaciones

Los programas de actividades intergeneracionales tienen beneficios para ambos colectivos: los mayores experimentan, en el plano emocional, un aumento de su vitalidad, autoestima y sensación de ser todavía útiles para la sociedad. Se reducen también los sentimientos de soledad y aislamiento que en ocasiones se sufren durante la vejez. A nivel cognitivo, se produce una potenciación de la memoria, aumentan las oportunidades de aprender de los más pequeños y se potencian las habilidades sociales y la empatía.

A su vez, los niños y jóvenes que interactúan con las personas de

edad se forman una idea más positiva y no estereotipada de las personas mayores y del envejecimiento y tendrán menos dificultades para entenderlos. Cuanto mayor sea el contacto entre niños, jóvenes y mayores, mayor será el conocimiento mutuo y percepciones reales y no sesgadas entre generaciones. Gracias al contacto intergeneracional, los más jóvenes aprenden a valorar a sus mayores como fuente de sabiduría y experiencia y mejoran también sus habilidades sociales, especialmente la empatía y la tolerancia hacia lo diferente.

Además de estos beneficios para todas las generaciones implicadas, profesionales de la Residencia, familias, profesores, entrenadores, monitores se produce también un intercambio de experiencias y transmisión de tradiciones y cultura popular y un aprendizaje por parte de los más pequeños de la historia y tradiciones de su localidad. En el Canal YouTube del Montepío pueden verse varias de las actividades con colegios y clubes.



Programa salud y deporte: apúntate



Actividades para tod@s en nuestro Centro SPA y Gym

Como ya hemos mencionado en otras ocasiones, la práctica de ejercicio físico junto con una buena alimentación y la gestión del estrés son elementos claves para el equilibrio de nuestro sistema inmune y una longevidad saludable. El sedentarismo es un riesgo cierto. Está demostrado que la actividad física practicada con regularidad reduce el riesgo de diferentes enfermedades como cardiopatías coronarias y accidentes cerebrovasculares, diabetes de tipo II, hipertensión, enfermedades musculoesqueléticas, depresión, para nombrar solo algunas.

Por eso, desde la Residencia estamos apostando, por cuarto curso consecutivo, por un programa de salud y deporte intergeneracional, con el fin de promover y facilitar hábitos de vida activos y saludables.

En nuestras instalaciones, dotadas con gimnasio, amplias zonas para talleres y el centro hidrote-

rapéutico, y lo más importantes, monitores preparados, contamos con las herramientas para ofrecer este servicio de salud y bienestar que aporta un plus a los propios residentes y sus familias, a los mutualistas mineros asturianos y a la zona del Alto Aller, en la que se enclava esta instalación.

La oferta de actividades para este curso comprende: Natación (todos los días, distintos niveles), Body training (lunes y miércoles), Spinning, Pilates y Fit3 (martes y jueves), todas ellas complementadas siempre con la hidroterapia. Un equipo de profesionales vinculados a la Residencia supervisará todo el proyecto de salud y deportivo atendiendo a gustos, edades, estado físico etc, con una oferta atractiva en base a entrenamientos personalizados, planes deportivos de control de peso y salud. Por supuesto, también contamos con sesiones de gerontogimnasia y envejecimiento saludable.

Todas las personas interesadas pueden conocer más detalles poniéndose en contacto con el 985 4875 11.

Participamos en los foros de atención residencial en Asturias y de Ética para un envejecimiento Saludable

Una delegación de nuestra Residencia participó este pasado otoño en dos citas destacadas del sector: **III Jornada de Atención Residencial de ASCEGE**, la gran asociación de centros geriátricos de Asturias, de la que formamos parte como socio activo y de su dirección, y el **Foro de Ética y Envejecimiento en Asturias**, que en su XVI edición abordará temas candentes, en este caso coordinados por la Consejería de Salud de Principado, el Hospital Monte Naranco y la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología.

Bajo el título «**Humanización en atención a personas en instituciones**», la jornada ha estado dirigida a profesionales del campo de la Gerontología que trabajan en Residencias y otros tipos de centros de atención a Personas Mayores Dependientes y Enfermos de Alzheimer, directivos y responsables asistenciales. Responsables y Técnicos de las Administraciones Públicas y Trabajadores en General de Centros de Dependencia. Nuestra Residencia forma parte de ASCEGE.

La financiación del Estado de las ayudas a la dependencia (al 50%) o la unificación del IVA al 4% para quien la tenga reconocida fueron algunas de las principales reivindicaciones del sector gerontológico en Asturias. La humanización de la atención a los mayores se considera un factor clave en la calidad de los servicios, con acciones y recursos que vayan más allá de las necesidades físicas.

Por otro lado, en el **Foro de Ética y Envejecimiento**, también cele-



Jornadas ASCEGE, por la derecha Elisa Alonso, Fundación Montepío y Leo Díaz, director de la Residencia con los ponentes de la jornada de ASCEGE

Las jornadas, organizadas, una por ASCEGE, a la que pertenecemos, y otra por la Sociedad de Geriátrica, guían al sector en Asturias, ávida de respuestas tan modernas como humanistas que alivien su gran reto demográfico.

brado en Oviedo el pasado mes, se abordaron asuntos como el ejercicio físico en personas mayores como objetivo de salud pública; el impacto sobre los mecanismos biológicos y moleculares del envejecimiento; las intervenciones innovadoras para prevenir discapacidad nosocomial en ancianos hospitalizados; la vejez como motor de la sociedad; los aspectos éticos y asistenciales en la gestión del "no hacer" en las personas mayores en diferentes

ámbitos asistenciales: atención primaria, urgencias y hospitalización; la medicalización, iatrogenia y ética; la calidad, transformación y gestión del conocimiento y el futuro de la inteligencia artificial: ¿ángel o demonio?, con temas la gestión de la cronicidad, procedimientos y tecnologías de salud digital para un envejecimiento activo o aquellos más reflexivos ante la realidad que viene: el uso ético de la tecnología en los servicios a personas mayores.



La bandera de Aller ya luce en la Residencia de Felechosa

Desde hace unos días, la bandera del concejo de Aller luce a la entrada del geriátrico que el Montepío tiene en Felechosa. Con ese acto de izado de la bandera, en el que participó el alcalde, Juan Carlos Iglesias, la mutualidad quiere mostrar su orgullo, agradecimiento y vinculación con el pueblo de Aller.

“Cuidarse para cuidar”, un novedoso curso para ser mejores en la atención directa

En nuestra Residencia, hemos impulsado un innovador curso formativo bajo el título “Cuidarse para cuidar” impartido por dos cracks, la psicóloga especialista en familias Ana Menéndez García, profesional en nuestro centro, y el actor asturiano y guionista Maxi Rodríguez (7 vidas, entre otras series).

El curso, mezcla de psicología y comunicación social, está dirigido a la formación en calidad de nuestros profesionales, especialmente aquellos que trabajan la atención directa.

Cuidar es un trabajo que no solo implica conocimientos sanitarios sino que tiene otras cualidades como la empatía, el saber escuchar, tener habilidades intrapersonales, hablar y saber comunicarse, ofrecer apoyo cuando la persona que está



El actor y guionista Maxi Rodríguez y la psicóloga Ana Menéndez, con nuestros compañer@s participantes

bajo cuidado tiene dudas o problemas emocionales, saber mantener su independencia y privacidad, tener paciencia y tacto, saber tratar a las personas, entre otras. Con los conocimientos de Ana y Maxi, los profesionales reflexionan sobre todo ello en este curso, con varias sesiones, que finaliza en diciembre.

Acuerdo con las escuelas españolas de esquí de San Isidro, Arropaje y Fuentes de Invierno

Con una nueva temporada de esquí en marcha, recordamos a nuestros lectores que la Residencia de Felechosa cuenta con acuerdos de colaboración con las principales escuelas de esquí y snow de Fuen-

tes de Invierno y San Isidro. Unos acuerdos muy positivos para el mundo de la nieve en el Alto Aller y para nuestros mutualistas, vinculados a la promoción del deporte de la nieve, las hidroterapias y el campo sociosanitario.

Gracias a este convenio los mutualistas del Montepío podrán beneficiarse de un 10% de descuento en sus servicios y productos en estos centros, incluidos cursillos y material técnico. Estas escuelas harán promoción de la Residencia SPA en sus espacios y redes digitales.

Las firmas con convenio son la Escuela Española de Esquí de Fuentes de Invierno, la Escuela Española de Esquí y Snowboard de San Isidro y la Escuela Española de Esquí y Snow Arropaje – San Isidro.



Participamos en el programa de esquí accesible para grupos con discapacidad

Premio a la solidaridad

Los Alcázares nos conceden el galardón Al-Kazar por nuestra ayuda en las graves inundaciones del pasado septiembre, cuyos daños han reabierto la crisis del Mar Menor.

El Residencial del Montepío en Murcia fue distinguido este otoño por el Ayuntamiento de Los Alcázares con un galardón honorífico por su contribución y ayuda prestada al dispositivo solidario desplegado por el centro vacacional de la Mutualidad minera asturiana tras las graves inundaciones ocurridas el pasado 13 de septiembre de 2019 como consecuencia de la Gota Fría DANA.

La instalación del Montepío recibió esta Mención solidaria, denominada Al-Kazar, junto con otros cuerpos y fuerzas de seguridad y auxilio, entre ellos el ejército, bomberos, Protección Civil, voluntarios y algunas empresas, entre ellas de suministro de agua y electricidad.

El alcalde de Los Alcázares, Mario Cervera, explicó la necesidad de esta actividad festiva enmarcada en la celebración de la Autonomía local (36 Aniversario de la recuperación de su autonomía municipal perdida en 1939). Y es que el aniversario llegaba con un matiz muy especial debido a las inundaciones sufridas hace unas semanas: una catástrofe de la que aún el pueblo y muchos compañeros tratan de recuperarse. Por ello todos los eventos programados para esa fiesta fueron a coste cero para el



Los premios solidarios fueron la bandera principal de las fiestas de celebración de la autonomía municipal, recuperada en 1983



El Montepío apoyó las movilizaciones ciudadanas que exigen soluciones a largo plazo para su territorio



Efectos de las inundaciones en el Mar Menor

Ayuntamiento, y por lo tanto para los alcazareños, gracias a la solidaridad de muchas personas implicadas. Una de ellas fue la participación de la emblemática Patrulla Águila, con base vecina al Residencial el Montepío. También ha sido muy golpeada animicamente en las últimas fechas por accidentes de sus pilotos y fueron un ejemplo más de coraje al ofrecer una espectacular exhibición aérea con acrobacias nocturnas.

El alcalde Mario Cervera señaló que "hemos querido que estos dos días sean especiales porque Los Alcázares necesitan que los vecinos dejen atrás al menos durante unas horas la tristeza por lo ocurrido".

Tres décadas de presencia y hermandad

El director del Residencial Montepío en Los Alcázares, José Manuel López, fue el encargado de recibir la Distinción Solidaria Al-Kazar y dar las gracias en nombre de todo el Grupo mutualista minero. Y señaló que "el Montepío lleva casi 30 años de presencia en Los Alcázares y nos sentimos una parte más de este pueblo. Por ello no podemos sustraernos al apoyo ni dejar de reivindicar con ellos una solución al reiterado problema de las inundaciones, un futuro que nos preocupa y para el que reclamamos soluciones inmediatas".



Las aguas caídas durante la gota fría pusieron a prueba una vez más la solidaridad de los vecinos en una zona duramente castigada por los fenómenos climáticos

Agradecimiento del presidente

Por su parte, el presidente del Montepío, Juan José González Pulgar, envió desde Asturias una carta de agradecimiento y apoyo al alcalde de Los Alcázares, Mario Cervera, por el reconocimiento y muestras de cariño recibidas durante estas semanas por parte de la dirección y personal del residencial asturiano en el Mar Menor. El Grupo Montepío apoyó la movilización ciudadana que tuvo lugar el 17 de octubre para reivindicar soluciones para Los Alcázares tras las últimas inundaciones sufridas.



El presidente del Montepío (segundo por la derecha), José Manuel López (primero por la izquierda), estuvieron reunidos con el Alcalde Mario Cervera (en el centro) pocos días antes de las inundaciones, analizando junto con técnicos de turismo y directivos (Sobрино y Arsenio Marentes) el desarrollo del sector en la zona, ahora muy afectado tras la DANA

Nuestra ayuda

Durante las horas y días posteriores a las inundaciones, el Residencial del Montepío, menos afectado por su posición más distante a la zona central del pueblo, puso a disposición del contingente civil coordinado por el Ayuntamiento y sus Servicios Sociales 17 apartamentos para recoger a familias que lo había perdido todo y se encontraban en situación de emergencia, en la calle. Esta ayuda se mantuvo para algunas familias hasta avanzado octubre, algunas pudieron regresar a sus casas gracias a la ayuda de la UME (Ejército), fuerzas y cuerpos de seguridad, voluntariado y protección civil. También se prepararon cientos de bocadillos en nuestro residencial durante aquellos días para poder dar alimento a los miembros de Protección Civil y voluntarios llegados de distintas partes de Murcia y España. Esta ayuda, que el presidente del Montepío enmarca en sentimiento y en la tradición solidaria de origen que tiene desde sus raíces el mutualismo minero asturiano, no ha caído en saco roto para las autoridades locales, que concedieron al residencial el premio Al-Kazar.

El verano de las mil sonrisas

Porque ser feliz es la mejor forma de viajar en la vida

2019 nos deja recuerdos maravillosos de las vacaciones en nuestros destinos de Roquetas y Los Alcázares. Juegos en familia, piscina, fiestas, música, baile... y vuestras sonrisas ;-))

Han pasado unos meses, y aunque seguro que más de uno ya tiene sus sueños puestos en las próximas vacaciones, es imposible olvidar el verano que se nos fue. Unos días que para muchas de vuestras familias serán inolvidables. Al menos para nosotros, en los Residenciales de Los Alcázares y Roquetas, que disfrutamos mucho con vuestras ganas de descansar, relajarse y pasarlo bien. Repasamos aquí algunos de esos momentos con un GRACIAS enorme por confiar en nosotr@s.



El pasado verano apostamos por seguir potenciando nuestro programa de animación con nuevas actividades para toda la familia, sobre todo en Los Alcázares, con juegos en las piscinas durante casi todo el día, reservando la noche a la música en directo, el baile y las fiestas tematizadas. Así, además del aquagym y de los talleres de ludoteca que ya conocíamos, estrenamos juegos colectivos a lo grande, como la "jenka" y el "tres en raya" gigantes, complementos a las divertidas gymkanas, donde la habilidad para moverse en espacios acuáticos, trabajar en equipos improvisados y desprenderse de la vergüenza, fueron elementos claves. Gracias a Bea y Sergio (han sido muchos los escritos que nos han llegado felicitando a nuestros monitores) la diversión y el entretenimiento fueron el mejor alimento para nuestras sonrisas, especialmente para los peques, que valoran como el mejor de los regalos pasar tiempo y poder jugar junto a sus papis y mamis.



Voces como las de Anaria, PatriC, Delirium, Alfondo, Toñi o Yuyi, permitieron llenar muchas noches la pista de Piscina Berlín, que desde San Juan hasta el día de Asturias, contaron con fiestas tematizadas.

En Roquetas, el aquagym, los hinchables fuera y dentro de la piscina, y los bailes con Sabor a menta depararon otro verano magnífico. La ciudad más turística de Costa de Almería crece año a año y nuestro residencial también: récord de clientes. Playas magníficas y nuestra gran posición e instalaciones, al lado del mar y con piscinas, garantizan las mejores jornadas de verano.



Estancias Bienestar en otoño/invierno: dale salud a tu vida con el sol que necesitas y al mejor precio

Con el nuevo curso, hemos puesto en marcha en nuestros Destinos de Sol la campaña Estancias Bienestar: Los meses de otoño e invierno son muy interesantes y propicios para un montón de personas que disponen de tiempo para viajar, cuidarse y disfrutar la vida. Para ellos, público senior o prejubilados, grupos o asociaciones (propuestas a medida), o personas que reservan días para sus escapadas en temporada baja, etc hemos pensando en esta fórmula, muy recomendada por los expertos en salud, por las aportaciones que suponen un clima benévolo, con más horas de luz y buenas temperaturas, en ambientes mediterráneos. Y por supuesto, con paisajes y rincones con mucho que ver, historia y cultura (Cartagena, Murcia, Almería, Parque Cabo de Gata...), ideales para visitar, con pausa, sin bullicios.

Con el Montepío puedes disfrutar de estas magníficas Estancias Bienestar en los apartamentos de Roquetas-Costa Almería (125, con capacidad para 3 personas) o en el Residencial de Los Alcázares (240 apartamentos de diversa tipología), desde 326 euros (29 noches, apartamento de 3 pax). Todos ellos perfectamente equipados para estancias de larga duración.

Recuerda que estos precios (11,24 euros por noche en las condiciones indicadas), son exclusivos para mutualistas: Todo un programa de vacaciones sociales al alcance de nuestros asociados. Finalmente, señalar que en Los Alcázares hemos puesto en marcha promociones de fines de semana que incluyen masajes o accesos al SPA de Los Narejos (bajo disponibilidad).

• info en www.destinosdesol.es

Espacios cardioprotegidos

Los Alcázares ya cuentan con desfibrilador, tercero en nuestros centros tras los de Ledesma y Felechosa



La dirección del Montepío estuvo presente en la puesta en marcha del DEA



El pasado verano, el Montepío hizo del residencial de Los Alcázares un nuevo espacio cardioprotegido, con la instalación de un Desfibrilador Externo Automático (DEA).

Se trata de un dispositivo electrónico que administra una descarga eléctrica controlada a través de unos electrodos. Su finalidad es

que la arritmia que provoca la parada cardiorrespiratoria sea revertida a un ritmo normal. El desfibrilador externo es semiautomático y está diseñado para aquellos casos de parada cardíaca que suceden fuera de centros hospitalarios o sanitarios, ya que su sencillez de uso hace que el personal no médico lo pueda manejar con seguridad y eficacia siguiendo las instrucciones de uso.

El DEA orienta incluso en las situaciones de emergencia vital. Cuando lo colocamos en la persona afectada por el paro cardíaco, el aparato realiza la valoración de la actividad del corazón y nos indicará claramente que acciones debemos realizar con órdenes sencillas, directas y orientadoras que ayudan a los primeros intervinientes a realizar la reanimación con éxito.

La desfibrilación consiste en emitir un impulso de corriente continua al corazón, para que pueda retomar su ritmo eléctrico normal u otro eficaz.

La fibrilación ventricular es la causa más frecuente de muerte súbita.

El Montepío, que ya cuenta con desfibriladores en el Balneario de Ledesma y la Residencia SPA de Felechosa, apuesta por ampliar esta dotación con el fin de ofrecer mayor seguridad a sus clientes en el Residencial de Destinos de Sol-Montepío en Los Alcázares, unos cinco mil al año.

El presidente del Montepío, Juan José Pulgar, manifestó que la instalación de este desfibrilador "no es tanto por las estadísticas de los casos que nos afectan como por la posibilidad de poder llegar a salvar una vida si esta situación se produce, una prevención que es ya motivo suficiente como para dotarnos de un DEA. Nuestra prioridad es siempre ofrecer los mejores servicios a nuestros clientes y mutualistas, porque la salud y la vida es lo más importante. Ojalá no sea necesario utilizarlo nunca".

El DEA está protegido y ubicado en la recepción del Residencial (cobertura a 240 apartamentos, 2 piscinas y varios equipamientos auxiliares) con el fin de cubrir estratégicamente la zona cardioprotegida, para minimizar los minutos en los que puede estar disponible. Cuenta con la vigilancia constante que garantiza la recepción del residencial. Además, personal del centro recibió formación RCP y DEA para su uso por la firma especializada ASPY, según exige el Plan Integral de Cardioprotección y uso de este aparato.

Y el ahorro volvió a crecer

El año 2019 ha sido opuesto a las fuertes caídas de los activos financieros vividas hace un año, cuando el contexto económico global nos deparó el peor balance en el histórico de un fondo acostumbrado a ganar. Este año ha sido muy positivo, de fuerte recuperación. Presentamos en estas páginas el análisis que nos aporta nuestra entidad gestora Caser Seguros. A principios de diciembre, nos hacían sonreír de nuevo con rentabilidades próximas al 4,5%, casi un punto por encima del índice de referencia.

El año arrancó con un panorama muy positivo, con subidas superiores al 15% en la mayoría de mercados de renta variable, impulsados por avances en los factores de riesgo que hasta entonces habían dañado la rentabilidad de los mercados; y también por el importante sustento de los Bancos Centrales-BCs. La Reserva Federal en EE.UU. indicaba el cese del ritmo de subidas de los tipos de intervención y el Banco Central Europeo-BCE retrasaba las posibles subidas que se descontaban para este año, ampliando las medidas de estímulo para la economía. Del mismo modo, se extendía el plazo para la salida de Reino Unido de la UE; mientras China y EE.UU, alertados, por el fuerte descenso de actividad económica, comenzaban a dialogar.

La segunda mitad del año continuó con el fuerte ritmo de subidas de los activos financieros, propiciado por el cambio de rumbo de los distintos BCs, que apoyaban la continuidad

del ciclo económico ante la menor dinámica de crecimiento como consecuencia de las tensiones comerciales China/ EE.UU. Como efecto, se produjeron caídas en las rentabilidades de los bonos de gobierno (la curva de bonos de gobierno alemán se situaba en rentabilidad negativa hasta el 10 años) y subidas en precio, es decir, fuertes ganancias en los activos de renta fija y fuertes subidas en la renta variable, también, superiores al 15% ante la búsqueda de activos de riesgo y la mejora de las previsiones de crecimiento futuro apoyado por los BCs.

La Reserva Federal iniciaba el primer ciclo de descenso de los tipos de intervención desde 2015; y el BCE bajaba de nuevo los tipos de intervención y depósito, e iniciaba de nuevo su programa de compras cuantitativas. Como consecuencia de ello y las actuaciones de los BCs sobre un panorama cauto, los mercados financieros interpretan un sustento para alargar los distintos

ciclos económicos alcistas. O dicho de otro modo, se adelantan y ponen freno a un deterioro macroeconómico mayor tras las medidas de estímulo propuestas. Al acabar 2019 los ojos están puestos en una decisión electoral en Reino Unido (parece descartado un Brexit Duro) y en ver cómo evoluciona ese diálogo entre EE.UU. y China para enfriar la guerra comercial con la retirada de aranceles en fases, decisiones que sin duda marcarán los escenarios en 2020.

Rentabilidad por encima del índice

A pesar de venir de un año tan complicado como fue 2018, fue una decisión acertada mantener en 2019 el nivel de exposición en renta variable, confiando en un escenario de crecimiento global sostenido y de inflación moderada. Normalizados los riesgos, por fin llegaron las rentabilidades atractivas, en un entorno favorable por las mejoras de los be-

neficios empresariales. En renta fija, continuamos con nuestro plan de ligero incremento gradual de duración en Europa. En otras inversiones, continuamos invirtiendo en las estrategias más líquidas relacionadas con búsqueda de valor relativo.

Como consecuencia de lo anterior, el Fondo Montepío llegó al primer día de diciembre con una rentabilidad del 4,47% frente al 3,49% del índice de referencia. Por tanto, un acierto mantener la estrategia de alinear la cartera con nuestras expectativas macroeconómicas de crecimiento e inflación, trasladándose esta vez sí, al precio de los distintos activos financieros.

Respecto a la posición del Fondo frente al resto de fondos de Pensiones similares (de renta Fija Mixta a finales de septiembre), el nuestro se sitúa en el primer cuartil a 10 años (2,46% de rentabilidad anual frente a 1,63% de la media de fondos de renta fija mixta) y en el segundo cuartil a tres y cinco años.

Estrategia y posición

El Fondo Montepío ha permanecido durante el año invertido en línea con el índice de referencia, aunque gestionando el nivel de inversión conforme los mercados ofrecían oportunidades. Se ha mantenido sobreexposición táctica a EE.UU. durante gran parte del año, comenzando la reducción progresiva a finales de abril. Posteriormente se redujo la exposición a renta variable en Europa, como estrategia de preservación de rentabilidad tras las fuertes subidas del año.

Actualmente el nivel de inversión se sitúa en el 14,7% del fondo frente al 15% de la referencia. Cabe destacar que el cambio de asignación por zona geográfica establecido a inicios del año frente al anterior (mayor inversión de EE.UU. y Japón frente a España y Países Emergentes) ha sido positiva para el fondo.

En Renta variable: pese a la incertidumbre que generaba el mal resultado del año anterior, se mantuvo

el nivel de exposición en este segmento, siendo clave en el resultado logrado, ante el crecimiento global sostenido y la inflación moderada, dando por fin las rentabilidades esperadas atractivas en un entorno favorable para mejoras de los beneficios empresariales.

En Renta fija, continuamos manteniendo el sesgo hacia duraciones bajas, como protección ante escenarios de subidas de tipos de interés. Y mantuvimos el nivel de inversión en otras que ofrecían descorrelación en las caídas y rentabilidades esperadas superiores a la renta fija. El Fondo ha ido incrementando progresivamente el nivel de duración hasta situarla ligeramente superior al índice de referencia, al vender los tramos 1-3 y 5-7 años y comprar en los tramos 3-5 y 7-10 años.

Por tipo de activo, continuamos viendo mayor valor en la renta fija corporativa a corto plazo (hasta 18 meses) que en los bonos de gobierno mientras que optamos por bonos de gobierno en los tramos medios (3-5 años). Del mismo modo, se ha reducido la exposición a sectores más cíclicos, manteniendo la visión positiva en el sector financiero.

Otras Inversiones: el Fondo invierte el 10% de sus activos en otras inversiones, con el fin de aportar una descorrelación (diversificación de seguridad) frente a los mercados tradicionales de renta fija y renta variable con menor volatilidad. En este apartado, destacamos la buena evolución de los fondos de préstamos con garantía en Europa; y en menor medida en EE.UU. y en menor medida los de valor relativo así como el cierre a mitad de año de la estrategia abierta de compra de dólar iniciada en Septiembre de 2018 con un retorno superior al 4%.



Reunión de la Comisión de seguimiento del Fondo de Pensiones del Montepío celebrada en Oviedo

El Carnet del Montepío

Las ventajas de ser mutualista

Si ofreces un servicio y quieres colaborar con el Carnet Mutualista, ponte en contacto con el Montepío para proponer tu oferta exclusiva a nuestros asociados, con el compromiso de mantener el servicio al menos seis meses a partir de la fecha de publicación.

Más información en montepio@montepio.es



ALSA

ALSA

Transporte de viajeros

www.alsa.es

Alsa Grupo National Express, la más importante empresa asturiana dedicada al transporte de viajeros, ofrece a los mutualistas descuentos del 15% en veinticinco grandes rutas nacionales y un 5% en diez rutas regionales, en destinos estratégicos para la entidad y nuestros afiliados.

Rutas nacionales con descuento:

Madrid – Burgo de Osma, con Hijueltas • Logroño – Soria – Madrid, con Hijueltas • Madrid – Toledo, con Hijueltas • Murcia – Sevilla por Granada, con Hijueltas • Murcia – Valencia • Fraga – Binefar – Lleida – Mequinenza – Huesca • Viella – Lleida, con Hijueltas • Madrid – Guadalajara, con Hijueltas • Irún – Tuy • Madrid – Aranda de Duero • Madrid – Alicante, con Hijueltas • Burgos – Poza de la Sal – Frías – Briviesca – Padrones – Logroño • Madrid – Granada – Almuñécar • Madrid – Zaragoza – Barcelona – Badajoz – Irún, con Hijueltas • Santander – Bilbao – Barcelona, con Hijueltas • Murcia – Almería, con Hijueltas • Alicante – Murcia, con Hijueltas • Gijón – Valladolid – Sevilla • Salamanca – León – Santander – Laredo • Sevilla y Málaga a Mongat y Manresa, con Hijueltas • Santiago – Gijón – Irún • Madrid – Irún, con Hijueltas • Madrid – León – Gijón • Ferrol – Algeciras.

Rutas regionales con descuento:

Villaviciosa-Tazones-Gijón • Pravia-Avilés-Gijón / Salas-Pravia-Oviedo con hijuelas/ Villavaler • Oviedo-Aeropuerto y Gijón-Aeropuerto • Ribadeo-Covadonga con hijuelas • Avilés-Villablino con hijuelas • Avilés-Trubia / Avilés-Premiá • Pola de Siero-Noreña- Oviedo • Cangas de Onís- Riaño con hijuelas • Bustio- Oviedo por Llanes y Cangas de Onís • Avilés-Gijón-Pola de Lena y Puerto de San Isidro.

Instituto Oftalmológico Fernández Vega



Avda de los Doctores Fernández Vega,
Oviedo. Tel: 985 240141
Plaza del Marqués del Salamanca,
Madrid. Telf: 915 779 959
www.fernandez-vega.com • instituto@fernandez-vega.com

Prestigiosa clínica oftalmológica española que ofrece diversos servicios especializados.

Descuentos: 20% en Oftalmología general y otros servicios. Consultar condiciones.

Nubra. Educación y Aventura

Plaza de San Marcos 2, 1ºB León
Tel: 987 106 365
www.nubra.es / info@nubra.es



Programas de multiaventura, ocio y tiempo libre.
Cursos de inglés en Hastings, al sur de Inglaterra, de entre 2 y 4 semanas de duración, a elegir estancia en familia o en residencia.

**Descuento:
Precios especiales para mutualistas (consultar).**

Amplifon



Sedes en Asturias:
c/ Uría 33, Tel.: 985 21 87 08 (Oviedo)
c/ Corrida 7, Tel.: 985 34 05 77 y
Humedal 1, Tel.: 984 04 53 46 (Gijón)
c/ Pérez de Ayala 30, Tel.: 985 45 40 36 (Mieres)
c/ Doctor Graño 3, Tel.: 985 56 17 85 (Avilés).

Soluciones auditivas con ventajas para mutualistas titulares y familiares directos.

Descuento: 35% en su compra, un 20% en ayudas técnicas. Estudio auditivo y pruebas gratuitas.

Clínica Dental Dr. Castilla



c/ Vicente Innerarity 4 entlo.
Telf.: 985 33 09 07 (Gijón)
c/ Charles Darwin 6 bajo izq.
Telf.: 985 23 36 16 (Oviedo)
www.clinicadental-drcastilla.es/
atpaciente@clinicadental-drcastilla.es

Centro especializado en odontología, dirigido por el doctor Hernán Castilla.

Descuento: 15% a mutualistas titulares en todos los tratamientos, 10% a familiares directos. Implantes y ortodoncias, consultar.

Clínica dental González Palacio



C/Martínez de Vega, nº 6-bajo.
33600 Mieres (Asturias).
Tel.: 984 199 599

Ventajas para mutualistas, extensible a la unidad familiar.

Descuentos: 10 % en todos nuestros tratamientos dentales. Limpieza dental anual y fluoración. Revisiones gratuitas. Radiografías intraorales gratuitas.

Acumasa

Calle Tenderina 69, 2ºF.
33010 OVIEDO
Tel.: 985 228 230-619 777 714



Clínica especializada en fisioterapia, acupuntura tradicional y con láser, vendaje neuromuscular, quiromasaje, masaje deportivo, técnicas osteopáticas y Flores de Bach, entre otras.

Descuentos: 15 % en cada sesión, para mutualistas, cónyuges e hijos.

Taller Ecuador



Calle Ecuador, 24 bajo.
33213 La Calzada-Gijón/Asturias.
Teléfono y contacto: 985 31 35 77
www.tallerecuador.es info@tallerecuador.es

Talleres Ecuador aspira a ser vuestro taller de confianza en Gijón.

Descuento: 20% en mano de obra y un cambio de aceite gratis al año.

Zen balagares



Avda. de los Balagares, 34 | 33404
Corvera de Asturias (Avilés)
Teléfono y contacto: Tel: 985 53 51 57
jmenendez@urh-hoteliars.com

Hotel-Spa-Golf que combina lujo y confort.

Descuento: 10% en todas las reservas a través de la web www.zenbalagares.com (introduciendo el código de descuento MINERIA2017). Y un 20% de descuento en su tarifa de Circuito SPA.

The Barber Peluqueros

CC Modoo. Edificio Calatrava
Calle Arturo Álvarez Buylla, 5 Oviedo
Tel: 985 255 356
thebarber10@hotmail.com



Peluquería moderna con cinco años de trayectoria.
Cortes actuales. Ambiente agradable.

Descuentos: 10% en todos los servicios de peluquería, y un 15% en los productos a la venta.

Quei Vitorino casa de ecoturismo

Trabáu-Tablado s/n, Degaña
Tel: 659 555 077
www.queivitorino.com

Casa de ecoturismo
Quei Vitorino

Estancia de ecoturismo rural ideal para conocer el suroccidente de Asturias, Degaña, Ibias y Cangas del Narcea.

Descuento: 15% en cualquier temporada del año para todo tipo de estancias. Pueden incluir desayunos y comidas, excursiones y actividades. Gratuito para mutualistas, excursiones y exhibiciones (consultar).

Policlínica Fátima

Calle Candás, 16-18
Gijón
985 34 62 76
www.clinicafatima.es



Clinica dedicada a traumatología, medicina general, medicina de empresa, podología, enfermería, radiología y análisis clínicos.

Descuento: 20 % en traumatología, medicina general, fisioterapia, análisis clínicos, pruebas diagnósticas (resonancias magnéticas) y enfermería.

Babel Decor

Calle La Lila, 10
33002 Oviedo, Asturias.
Tel: 985 792 373

babel^{decor}

Firma asturiana de muebles y decoración con 20 años de experiencia en el sector.

Descuentos: 10% en sus productos, incluido colchonería. Desplazamiento a domicilio para toma de datos, planos a escala y distribución, orientación del diseño y decoración, con presupuesto sin compromiso.

FisioGijón

Calle Pizarro, 12-14 bajo
La Calzada, Gijón
Información y citas: 984 49 11 93
www.fisiogijon.com



Nuestro objetivo es identificar el dolor para tratarlo, solucionarlo y evitar que reaparezca.

Descuentos: Sesión de fisioterapia/osteopatía a 18 €/sesión. Sesión de quiromasaje a 16 €/sesión. Primera sesión de nutrición a 35 €, revisión gratuita a los 15 días, revisiones posteriores 15 €/sesión.

San Feliz Aptos rurales

Lugar San Feliz, nº 17
Pola de Lena
Tel: 985 490 297 / 696 635 611
www.sanfeliz.es / www.nieveastur.com
info@sanfeliz.es



Descanso rural en un entorno único, al lado del Parque Natural Las Ubiñas-La Mesa

Descuentos: 10% en temporada alta y media y otros descuentos en temporada baja, para estancias de 3, 4 y 5 días (consultar).

Centro Clínico Integral PsicoFusión

Calle Isla de Cuba, 10-bajo. 33011 Oviedo
Más información y citas en: 984 103 445
www.psicofusion.es



Ofrecemos las soluciones más avanzadas dentro de cada especialidad.

Descuento: 5 % a mutualistas acreditados en sus servicios de fisioterapia, podología, dietética y nutrición. Y un 10 % en psicología y logopedia

Camden English Centre

C/ Joaquín Costa, 6. 33011 Oviedo
Tel: 985 113 405
www.camdencentre.net



Clases de inglés para niños y adultos y preparación de exámenes internacionales, traducciones y cursos.

Descuento: 10% en todos sus servicios a mutualistas.

Ego Legal-Simò Abogados

C/. Posada Herrera 6-7ºA. Oviedo.
Tel: 985 213 501 / 650 681 923
www.egolegal.com
info@egolegal.com



Abogados especialistas en Derecho de Familia, Matrimonial y Hereditario. También cuentan con especialistas en los ámbitos Penal y Administrativo.

Descuento: 20% de descuento en sus honorarios para los mutualistas y sus familiares directos, con facilidades de pago sin intereses.

Red de tiendas de Óptica Principal



Oviedo: Calle Uría, 44 / Avda. Doctores Fdez. Vega, 3 La Florida / C. Comercial Salesas (c/ General Elorza) / Calle Valentín Masip, 20 / Calle Campomanes, 4.

Gijón: c/ Los Moros, 16 • **Avilés:** c/ La Cámara, 26.

Mieres: c/ Manuel Llana, 10 • **Pola de Siero:** c/ Alcalde Parrondo, 2. **Lugones:** Avda. de Oviedo, 53
www.opticaprincipal.es

Descuento: 10 % adicional incluso a promociones vigentes en todos los productos ópticos. Y un 50 % en todas las gamas y marcas de audífonos del mercado.

Sánchez Rubal visión



C. C. Alcampo "Valle del Nalón"
Local 31 y 32
San Martín del Rey Aurelio, El Entrego
Tel: 985 654 516
www.sanchezrubal.com

Últimas novedades en maquinaria óptica. También cuenta con servicio de audiología.

Descuentos: en gafas graduadas, gafas de sol, monturas y lentillas y audífonos.

Clínica Centro GOA



Calle Teniente Coronel Tejeiro, 9-bajo.
Oviedo.
Tel: 985 234 759
www.centrogoa.es

Valoración y el tratamiento de las capacidades cognitivas de la persona (inteligencia general, atención, memoria, lenguaje, aprendizajes e general), tanto para niños como adultos. Equipo multidisciplinar.

Descuento: 15% en cualquiera de estos servicios

Adela Velasco. Consulta podológica



Residencial La Minería
Avda de Europa 25, Los Narejos
Los Alcázares. Murcia.
Tel: 622 754 221

adelavelascobaizan@gmail.com

Servicio de quiropodia. Todos los cuidados que los pies necesitan, corte y pulido de uñas, tratamiento para uñas encarnadas, callosidades, papilomas, micosis, hiperhidrosis, etc.

Descuento: 15% en quiropodia

**DESTINO DE SOL
DE LOS ALCÁZARES
MONTEPIO**

Fisioterapia y Peluquería



Residencial La Minería
Avda de Europa 25, Los Narejos
Los Alcázares. Murcia.
Tel: 968 334 502

Caridad López Pallarés (Fisioterapia)
647 873 920 • karinalp13@gmail.com

Mª del Carmen Penalver "Mayka" (Peluquería)
868 700 105 • mayka_pelu@hotmail.com

**Descuento:
Precios especiales para mutualistas (consultar).**

**DESTINO DE SOL
DE LOS ALCÁZARES
MONTEPIO**

Ortovida XXI

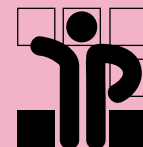


Plaza Sindicatos Mineros 2
Mieres
Tel: 985 452 681
www.ortovida.net

Centro especializado en audiología, ortopedia y podología.

Descuentos: 12% en audífonos y 10% en todos los servicios.

Clínicas Rodríguez Pardo



Calle Alvaro Flórez Estrada, 24 bajo.
Oviedo. Tel: 984 186 695
Calle El Charcón, 15 bajo. Grado.
Tel: 985 751 175
www.rpfisioterapia.es

Fisioterapia, osteopatía y podología.

El descuento aplicar es de un 15%, exclusivo a mutualistas acreditados.

Siero dental

C/ Ramón y Cajal, nº 35. Pola Siero
Tel: 985 723 484
www.sierodental.com



Especialistas en todo tipo de servicios bucodentales especializados.

Descuentos: 5% en todos los servicios, aplicables a mutualistas y familiares directos. Servicios gratuitos: Consultas, estudios y presupuestos.

Centro Odontológico Integral

Ramón B. Clavería 25, bajo La Felguera
Tel: 984 182 313



centroodontológicointegral

Implantología, cirugía avanzada, ortodoncia invisible, fija y funcional en niños, endodoncias, blanqueamientos dentales, periodoncia, prótesis fija y removable, estética dental.

Descuento: 20%, extensible a la unidad familiar en cualquier tratamiento. Servicios gratuitos: una limpieza al año, estudio de ortodoncia e implantológico, primera consulta y radiografías de diagnóstico.

Clínica Médico-Dental Dra. Pilar Vara



CLÍNICA MÉDICO-DENTAL
DRA. PILAR VARA

Avenida de Colón 16, 3º Oviedo
Cita previa: 985 272 813
Urgencias: 608 913 366

Especialización en odontología integral e implantología no invasiva. Técnicas de vanguardia.

Descuentos: Primera consulta, revisiones y radiografías simples gratuitas. Resto consultar precios. Otros tratamientos, con descuento del 20% sobre tarifa.

Clínica Dental César Simón Díaz

C/ Jerónimo Ibrán, nº 1 - bajo. Mieres
Tel 985 452 833
www.clinicacesardiaz.com



Tratamiento de distintas especialidades de odontología

Descuentos: 20% a mutualistas acreditados. 10% a los familiares directos acompañantes. Servicios gratuitos: Una limpieza al año (mutualistas y familiares), estudio implantológico, primera consulta y radiografías de diagnóstico.

Neuropraxis

Calle Fernández Ladreda, 18,
33011 Oviedo, Asturias.
Teléfono: 984 06 50 45
danal@telecable.es

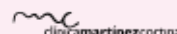


Clinica dedicada a logopedia sanitaria, fisioterapia y psicología clínica.

Descuento: 20% en todos sus servicios sobre la tarifa oficial.

Clínica Dental Martínez Cortina Centro Odontológico del Nalón

Jesús F. Duro, 13 bajo La Felguera
Tel/Fax: 985 696 305/ 984 285 995
www.martinezcortina.com
info@clinicamartinezcortina.com



PScanner 3D dental para mejor diagnóstico, implantes dentales sin cirugía, sin puntos de sutura, menor posoperatorio.

Descuentos: 20% en implantes y 10% en todos los actos odontológicos, incluidas prótesis. Consultas y urgencias gratuitas, así como dos limpiezas al año, dos fluoraciones y dos radiografías intraorales.

Jorge Huerta Clínica dental



Clínica Dental
JORGE HUERTA

C/ El Parquín, 6 bajo.
El Berrón / Siero
Tel: 984 285 842

www.clinicadentaljorgehuerta.es

Implantología con cirugía avanzada. Ortodoncia. Endodoncia. Periodoncia. Prótesis fijas y removibles. Estética dental, blanqueamiento dental.

Descuentos: entre el 10 y el 20%, consultar. Financiación personalizada. Servicios gratuitos: Consultar

Clínica Alonso

C/Pola de Siero, 2, 1ªA, Gijón.
Tel: 688 908 605
consultas@clinica-alonso.es



Marcos Alonso Fernández, Fisioterapeuta y Osteópata. Centro especializado en el tratamiento de patologías neuromusculares y esqueléticas.

Descuento: 20% para mutualistas en todos los servicios.



Clínica Rehberger López-Fanjul y Clínica Doctores Rehberger

Esta clínica veterana ha renovado su convenio y lo ha ampliado para ofrecer nuevos servicios. Ahora, en dos clínicas donde ofrece tratamientos de excelencia. El doctor Federico Rehberger, cirujano maxilofacial y plástico facial, consolida su trayectoria en Asturias. Sus centros incorporan prácticas que trascienden los clásicos tratamientos dentales. Implantología, rinoplastia, blefaroplastia (cirugía estética en párpados), otoplastia (cirugía en las orejas) son procedimientos que se realizan en sus quirófanos. También realizan cirugía maxilofacial, odontología general, ortodoncia, periodoncia, endodoncia, implantología y estética. Además cuenta con una experta anestesióloga, salas de reanimación y de esterilización de materiales.

Clínica Rehberger López-Fanjul

clínica dental
rehberger López-fanjul

Av. Hermanos Pidal 27, bajo (Oviedo)
Tel.: 985 25 90 36 | 646 77 80 26
Plaza Villa s/n, bajo - Luanco
Tel.: 985 88 13 75 / 620 32 63 35
info@clinarlf.es www.clinarlf.es

Odontología integral y cirugía maxilofacial, tratamientos sin dolor, implantes, periodoncia, endodoncia, odontopediatría y otros.

Financiación y Descuento:
10% para mutualistas y familiares.

Clínica Doctores Rehberger

cirugía estética facial
Dres. Rehberger
cirugía maxilofacial

Av. Hermanos Pidal 27, bajo (Oviedo)
Tel.: 985 25 90 36 | 646 77 80 26
Gral. Suárez Valdés 40, Sanatorio Covadonga (Gijón)
Tel.: 985 95 19 08 | 660 67 04 00
info@rehberger.es www.rehberger.es

Cirugía maxilofacial y cirugía estética facial, tratamientos sin dolor, implantología avanzada, traumatología facial, cáncer oral, y otros.

Descuentos: 20% en Cirugía Estética Facial.

Centro Auditivo Oír

C/ Martín de Lugones, 3 bajo. Pola de Siero
985 088 395/ 684 604 443
clinicaauditivaair@gmail.com



Especializados en la adaptación de la prótesis auditiva. Marcas punteras en audífonos, tapones a medida para agua o ruido. Rehabilitación auditiva.

Descuento: 15% en la compra de audífonos y ayudas técnicas, 4 años de garantía, incluida pérdida y robo, 1 mes de prueba sin compromiso de compra. Revisión auditiva gratuita.

Clínica Dental Dr. José Álvarez

Avenida del Coto, 28, 1º A El Entrego
Tel: 985 654 044 / 674 916 639
info@clinicadentalelentrego.es



Centro con 25 años de trayectoria. Gratuito: Primera visita, revisiones, radiografías intraorales, diagnóstico ortodóntico y estudio implantológico. Presupuestos incluidos. Una limpieza anual.

Descuento del 10% en todos los tratamientos para titulares y familiares directos acompañantes. Posibilidad de financiación hasta en 12 meses sin intereses dependiendo del tratamiento.

Clínica Podológica Yannick Martínez

Calle Dr Aquilino Hurlé, 2 1ºC Gijón
Tel: 984391389 - 606936 037



Quiropodia, ortopodología, biomecánica, pie diabético, podología deportiva...

Descuento: 10% en todos los servicios.

Clínicas San Lázaro



Aurelio del Llano, 4. 33008 Oviedo
Tel: 985 203 745

Avenida de Monstacro, 11. 33162 Morcín
Tel: 985 783 674

contacto@clnicasanlazaros.es • www.clnicasanlazaros.es

Descuentos: Ortodoncia invisible (sin entrada) desde 77 €/mes • Sobre dentadura (sobre 2 implantes) desde 92 €/mes • Prótesis híbrida fija (sobre 6 implantes) desde 198 /mes.

Mazapanes especiales



Ingredientes

1 huevo
200 gr de almendra cruda molida
200 gr de azúcar glass



Como en el número anterior con Vegapresas, damos cabida en esta sección culinaria a una entidad social con la que mantenemos desde hace años lazos de colaboración: **Down Asturias**. Esta asociación cuenta con un programa de formación prelaboral que da la oportunidad a decenas de chicos y chicas de encontrar un empleo, facilitando con ello su integración social.

En Down Asturias combinan prácticas laborales con la realización artesanal propia de productos. Durante el curso, sus programas de ocio inclusivo contemplan visitas a nuestros Destinos de Sol y a la Residencia de Felechosa. De uno de sus talleres de cocina surge esta receta que nos dedican, muy apropiada

para las fechas de lanzamiento de esta Revista: "Nos hemos puesto navideños y hemos preparado unos riquísimos mazapanes artesanos, y oye, esta receta es apta para personas con celiaquía porque no tiene gluten. Os animamos a hacerlos", nos dice Carmen, de pre-laboral Down Asturias.



Preparación

Ponemos el horno a precalentar a 200 grados. Separamos la yema de la clara de huevo; y reservamos la yema en un vaso. Mezclamos los 200 gramos de almendra y los 200 gramos de azúcar. Luego añadimos la clara de huevo y nos ponemos a amasar. Cuando esté bien mezclado, hacemos una bola con toda la masa. De esa bola grande vamos cogiendo bolitas de unos 15 gramos y le vamos dando la forma que queramos.

Una posibilidad muy fácil es esta; hacemos una bolita y la aplastamos ligeramente con el tenedor (no mucho, que no son pastas). Luego colocamos los mazapanes ya con forma encima de la bandeja del horno y sobre un poco de papel, para despegarlos mejor. Seguidamente batimos la yema pintamos con ella los mazapanes, ayudándonos de un pincel. Lo metemos todo en el horno y en unos minutos (entre 8 y 12) estarán listos.

Dos consejos más: si vuestro horno tiene la posibilidad de poner calor solo en la parte superior, mejor. Y no saquéis los mazapanes de la bandeja hasta que estén fríos, se podrían romper.

La mina y el minero

por Antonio Banderas (Dedicada a los 33 de Atacama)



Abre la boca Tierra. Traga y vomita.

Ya vienen los guerreros del pico y la pala.

Ya se arrojan al laberinto oscuro las luciérnagas ciclopes que cantan y lloran.

Arriba quedaron los hombres número en medio de la batalla del papel verde. Desde allí se oye distante cómo revienta la roca.

Abajo, la mina y el minero se abrazan porque se sienten solos sin mañanas ni promesas, mientras las venas tuneladas escupen la ansiada sangre metálica.

"Madre tierra, cántame la nana de los millones de años, cuéntame el cuento del magma y el azufre". Susurra el minero, mientras chupa la teta pétrea de la loba dormida.

Tánatos entra y sale de las almas limpias de los hombres sucios. Caminando, con la suerte en sus manos, caminando como sólo caminan los verdugos. Lejano e intermitente se oye el afilar de la guadaña.

Abre la boca Tierra. Traga y vomita.

Tierra Negra, tercera edición

Los fotoperiodistas **Eduardo Undangaray** (responsable del Archivo Histórico Minero. Mieres, 1969) y **Ramón Jiménez** (Langreo, 1962) ultiman la publicación del tercer volumen de su proyecto **Tierra Negra**, que recoge una selección de su amplísimo trabajo sobre los últimos treinta años en las Cuencas Mineras. Se estima que entre ambos han captado unas treinta mil imágenes. Sus negativos dibujan una sociedad y una forma de vida cuyo pilar central ya forma parte de la memoria industrial de Europa.



Las fotografías, localizadas en zonas mineras de las provincias españolas de Asturias, León, Palencia o, también, en comarcas carboneras de Alemania, Francia, Polonia o la República Checa, revelan que los territorios del carbón comparten parecido ADN, que tienen genética familiar. Ambos fotoperiodistas han sido testigos de la transformación de un territorio.

El Montepío responde

Ante el cierre de algunos servicios en temporada baja del Residencial de Los Alcázares, y las quejas expresadas en prensa y redes sociales por algunos usuarios, ¿qué tiene que decir la dirección del Montepío?

Luis Vázquez González, Langreo.

Esta medida no obedece a un capricho de la actual dirección, sino a un modo de actuar riguroso, en línea con los compromisos que hemos adquirido para recuperar a la entidad de las fuertes deudas heredadas —aún seguimos abonando más de 1,3 millones al año en intereses y amortizaciones— y gestionar nuestras actividades desde una visión profesionalizada, coherente con nuestros fines sociales, pero dirigida a preservar la viabilidad presente y futura de las mismas.

Esta firme actitud, basada en el rigor, la profesionalidad y el control sobre todas las actividades del Grupo, ha sido la que ha permitido al Montepío remontar económicamente, recuperar prestigio y futuro.

En el caso concreto del Residencial de Los Alcázares, la medida adoptada ha sido motivada por dos causas distintas he indirectas; una de ellas, la tocante al territorio, agra-

vada este último septiembre tras las inundaciones sufridas en la comarca del Mar Menor, donde nuestro municipio murciano ha sido una vez más "zona cero" de la DANA —la anterior, en diciembre de 2016—, con unos daños cuyas consecuencias, más allá de la devastación sobre las principales infraestructuras turísticas —las playas, paseos, equipamientos...— ha terminado por derivar en un agravamiento del impacto ambiental sufrido por la laguna salada y su singular ecosistema marino, fauna y flora. Este daño ecológico y paisajístico ha generado una incertidumbre terrible sobre todo el sector turístico de la zona, ya catalogado por las tres administraciones de gobierno como un "problema grave", de necesaria acción nacional e incluso a nivel europeo.

En paralelo a esta innegable realidad territorial nos encontramos con otra relacionada con la propia evolución demográfica y social del mutualista: envejecimiento y mortalidad por un lado, del público que reservaba y era cliente habitual de este residencial en invierno; y a la par, cambio de los hábitos turísticos de la nueva generación mutualista, más joven y con otras fechas preferenciales en sus escapadas. La caída de las reservas invernales en el Mar Menor ha sido constante durante las últimas temporadas, tanto en apartamentos como en los servicios de comedor y cafetería, hasta arrojar

unos números francamente insostenibles e injustificables, incluso para una entidad social que debe velar por las cuentas de la mayoría.

En la actualidad, la ocupación media oscila en un máximo de 29 apartamentos y un mínimo de 12 al mes, muy lejos de los más de 100 apartamentos, de un total de 240, que se reservaban hace una década en invierno, es decir, que hasta la primavera, la previsión de ocupación media se moverá alrededor de un 5%.

Desde la llegada de este otoño, apenas hay reservas en los buses para el traslado desde Asturias. Se han producido varios días con "cero clientes" en el comedor —los apartamentos cuentan con cocina, la solución preferida de la mayoría—.

Y todo ello, con precios sociales fuera de mercado y promociones contantes (la promo vigente para apartamento para 3 pax/mes se sitúa para mutualistas en unos 12 euros/día, con calefacción incluida dentro del alojamiento). A cambio se mantienen servicios como: dirección y recepción, cafetería (tardes), limpieza, mantenimiento, masajista, logopeda y peluquería, bingo y baile semanal (los domingos, con música en directo).

Lógicamente, las cifras del invierno contrastan con el verano, o incluso la primavera (de mayo a septiembre), donde durante bastantes días —en julio y agosto— colgamos el cartel de "no hay plazas". Y donde

este año hemos apostado, primero por invertir 300.000 euros en la mejora de una importante unidad de apartamentos; y después, por potenciar aún más los programas de actividades y animación familiar, con notable éxito, según nos han comunicado quienes han podido disfrutarlas. Dos situaciones, verano e invierno, bien diferentes, que sin duda invitan a reflexionar sobre la necesidad de readaptación del modelo de explotación para un complejo residencial con 240 apartamentos.

En 2018, ya aportamos 205.000 euros para el mantenimiento del Residencial Los Alcázares en invierno, una cantidad que, para que nos hagamos una idea, supera la de todas las iniciativas sociales del Montepío, en las que se incluyen las pensiones pagadas a los mutualistas con menores recursos económicos, financiadas con las cuotas de todos los mutualistas, pilar del concepto de cuota solidaria y del carácter social de nuestra entidad.

Por ello, entendemos que una propuesta como la ahora formulada, con siete trabajadores, resulta razonable para mantener las instalaciones abiertas todo el año a costes

asumibles, que es donde se enmarca esta medida, responsable con los intereses generales del Grupo.

Finalmente, esta decisión, muy meditada, de supresión parcial de servicios, no zanja una preocupación mayor, compartida con la del conjunto del sector en Los Alcázares y su comarca por el Mar Menor como destino turístico, cuya situación está generando un impacto turístico en la comarca y en la propia región de Murcia a la que el mutualismo minero, con 30 años de presencia en la zona, no puede ni debe sustraerse tanto por sus intereses colectivos como medioambientales y solidarios, y que nos invita a ser muy prudentes con la próxima campaña de verano, sostenedora de esta actividad.

Una situación negativa en el verano de 2020 en Los Alcázares podría originar para el Grupo Montepío —cerca de 300 trabajadores— pérdidas que nos obligarían a tomar medidas más difíciles con esta actividad, en aras al equilibrio general del resto. Esperamos que las Administraciones competentes en el Mar Menor, ante la movilización de la ciudadanía, asuman de una vez y sin más demora el importantísimo reto ambiental que supone el Mar Menor y el futuro de localidades como Los Alcázares. Ante cualquier escenario, la dirección del Montepío planteará en la Asamblea de 2020 a los mutualistas, siempre previamente, para su discusión y debate, las medidas a adoptar en el futuro. Entre tanto, sirva la experiencia previa de lo sucedido en el otro residencial del Montepío en Roquetas de Mar, donde después de años de constantes pérdidas se ha logrado en los últimos cuatro ejercicios, con un cambio de modelo, revertir la situación, con buenas cifras de gestión y ocupación.

He visitado el Balneario de Ledesma y he conocido el programa LedesmaSana. Mi felicitación a los profesionales que lo desarrollan, considero que es un servicio que debería darse más a conocer.

Pilar Zapico, Oviedo.

El programa LedesmaSana es una apuesta de la temporada 2019 surgida de la iniciativa de los profesionales de los Baños. Tanto en la Revista como en la web y redes sociales del Grupo tratamos dar a conocer todos los servicios. Seguro que con el tiempo y comentarios como el suyo lograremos que sea más conocido. Y también otros servicios que tenemos en cartera por precios muy económicos. Nos referimos a los masajes, envolturas, presoterapia, INDIBA... Recomendamos que no os quedéis nunca con ninguna duda y nos consultéis sobre los servicios, que encontraréis resumidos, por ejemplo, en el Tarifario de esta revista o en las webs de cada centro y en las redes sociales de las marcas del Grupo Montepío.

Debemos reflexionar sobre el modelo de gestión en Los Alcázares para no arrojar pérdidas, ya que pasamos de un 100% de ocupación en verano al 5% en invierno. Y tener en cuenta la incertidumbre en torno al Mar Menor. Algo hay que cambiar.

Celebramos Santa Bárbara

Santa Bárbara es fecha señalada. El presidente del Montepío, Juan José Pulgar, y su directiva, asistieron el 4 de diciembre a la ofrenda floral en el Monumento al Minero de Mieres, acto que contó con el presidente del Principado, Adrián Barbón, el cónsul honorario de la República Checa en Asturias, Luis Castaño Colina, el alcalde de Mieres, Aníbal Vázquez, además del secretario general del SOMA, José Luis Alperi, y otros destacados sindicalistas. Barbón, que departió con Pulgar, llamó "a no rendirse" apelando a "al valor de resistencia de los mineros": "Me achacan optimismo, cuando lo que pido es lucha: el último tren nos espera". Barbón subrayó la necesidad de reconocer el sacrificio de generaciones de mineros: "Soy producto de su lucha. Desde la generación de mis tatarabuelos hasta mí, todos han sido mineros", indicó.

Al cierre de esta redacción, nos llegan fotos de la celebración de Santa Bárbara en Los Alcázares, un acto abierto a toda la comunidad astur en la zona. La fiesta estuvo a un tris de no celebrarse: el día antes, la segunda DANA en tres meses casi arruina la celebración. Por suerte, las fuertes lluvias provocaron daños, pero menores que en septiembre, lo que permitió a nuestros residentes sacar adelante la jornada



con las tradiciones: procesión de la patrona de los mineros, misa cantada en su honor con música asturiana, oficiada por el párroco Gabriel Liébana, puya'l ramu, con panes y exquisiteces típicas y comida de hermandad. Murcia también es tierra minera hermana.



Sobre alquileres a asociad@s Convenios y antigüedad mínima en el Montepío

La dirección del Montepío informa que las prestaciones y ventajas facilitadas a las asociaciones con convenios vigentes con nuestra entidad no son de aplicación para aquellos que, pudiendo ser mutualistas por pertenecer al régimen especial, eludan el abono de la cuota a la Mutualidad para hacer uso de una reserva vacacional a través de los referidos convenios.

También se recuerda que para poder disfrutar, tanto de los servicios y prestaciones del Montepío, como de una reserva en los residenciales, sea en los vacacionales o en los de atención a mayores y discapacidad, es obligatorio estar al corriente de pago de la cuota, con una antigüedad mínima de seis meses. El futuro del mutualismo nos exige un compromiso ético por parte de todos.

Un sello a los mineros

Asistimos a la presentación de este timbre postal, del que Correos ha editado 210.000 ejemplares, por primera vez con relieve a carboncillo.

El vicepresidente del Montepío, Armando Fernández Natal y el secretario de la entidad, Víctor Montes, asistieron el pasado 23 de noviembre a la presentación en el Pozo Sotón del *Sello Minero-Oficios Antiguos*, una iniciativa sociocultural de Correos con la que ha querido rendir homenaje a los mineros. Sin perder nunca el valor de este acontecimiento filatélico, el sello, con una tirada de 210.000 ejemplares y un valor postal de 3,50 euros, sobre papel engomado de 74 x 28,21 mm, supone para la Sociedad estatal postal una reivindicación "de la historia de esta centenaria profesión, a la que dedicamos un Pliego Premium que muestra una imagen del trabajo del minero. Una imagen oscura y borrosa, que pretende ponernos en la piel del minero".

Tanto la dirección de Correos, representada por Modesto Fraguas, como el presidente de Hunosa, Gregorio Rabanal, quisieron tener presente al Montepío en el acto en el Centro de Experiencias y Memoria de la Minería del Sotón por el valor histórico y emblemático del mutualismo minero. También estuvo presente la delegada de Gobierno en Asturias, Delia Losa. Correos desta-

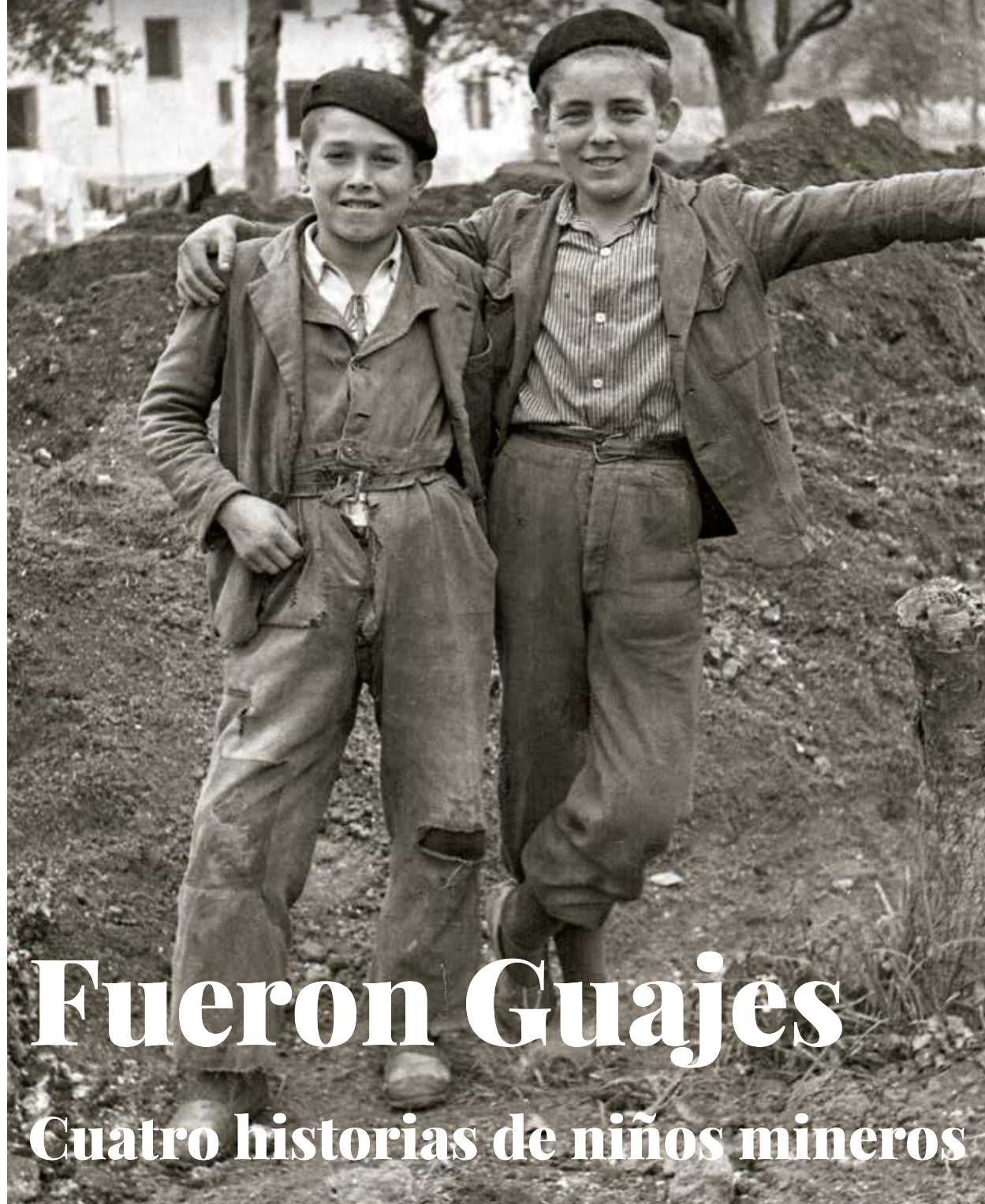


có la singularidad de este ejemplar, el primero en matasellarse en las entrañas de la tierra, en la décima planta del Sotón: "El sello dedicado a los mineros está impreso con carboncillo, en clara alusión al carbón. El motivo principal es el rostro de perfil de un minero, ataviado con dos de los elementos más significativos de esta profesión: el casco-linterna y el pico con el que llegan a las entrañas de la tierra. El castillote del pozo de Santa Bárbara; declarado Bien de interés cultural el 29 de octubre de

2009, completa el diseño del sello". Correos apostó por hacer este acto nacional en Asturias, por la tradición de nuestra Comunidad, aunque recordó que la actividad está ligada a muchos lugares de la geografía española como León, Aragón, Andalucía, y comarcas como Puertollano o La Unión, en Murcia.

La música del Coro Minero de Turón y el pase de un documental sobre la historia minera pusieron el broche de oro a este acto homenaje de la filatelia a la minería española.

VIDAS MUTUALISTAS por Alberto Argüelles / Fotos: Archivo Montepío y Valentín Vega (Muséu Pueblu d'Asturies)



Fueron Guajes

Cuatro historias de niños mineros

El proyecto *Guajes mineros* aporta nombres propios a un fenómeno tan real como duro, y no por superado, olvidado: las infancias truncadas, como las de Jesús Zapico, Amor Suárez, Ramón González Viesca o Florentino Fernández “Tinín, el de Orillés”, que con solo 16 años murió el primer día que entraba al pozo en la Mina Miravalles.

La primera Revolución Industrial trajo a Asturias y a España una gran prosperidad: minas y fábricas dibujarían un mundo industrial distinto al hasta entonces conocido, limitado al campo y la mar. El carbón fue desde el siglo XIX la principal fuente de energía: alimentó la máquina de vapor, la siderurgia y el transporte, trenes y barcos, que empezaban a dibujar las primeras grandes líneas comerciales globales del llamado capitalismo. Con su producción, Asturias sería durante décadas una región estratégica a la que llegaron miles en busca de trabajo. La riqueza generada no se quedaría en sus manos. Muchos dejaron sus vidas y su salud bajo unas condiciones penosas, sin que sus familias saliesen de pobres. Fue una explotación sin miramientos, que condenaba a sus hijos a tener que aceptar las mismas condiciones de miseria de esos empleos para poder subsistir. El germen de los movimientos sindicales que surgirían como respuesta.

Si el año pasado recuperábamos una de las páginas más dolorosas de las vividas por la familia minera, la de la desigualdad sufrida por las mujeres del carbón, ahora recuperamos otra muy cruel: la explotación infantil. Los llamados guajes, niños y niñas de corta edad, pagaron entonces un alto precio realizando trabajos extenuantes en unas deplorables condiciones laborales.

Son páginas que hoy parecen de otro tiempo pero que aún viven en la memoria de muchos de nuestros abuelos y abuelas. Vidas mutualistas pone algunos nombres propios a esta historia: Ramón González Viesca, Jesús Zapico Álvarez, Amor Suárez Fernández, y, a título póstumo, Florentino Fernández González “Tinín el de Orillés”, cuya historia, la del guaje que se mató en la mina en su primer día de trabajo en el interior, recuperó para los archivos del Montepío su hermana Enedina Fernández, que aún le recuerda 60 años después.

El contexto, común a todos los casos y a todas las regiones, es importante para comprender qué impulsa a niños de poco más de diez años a renunciar a la escuela para ir a las minas: “Hambre (fame) y necesidad”, así lo cuentan en conversaciones distintas Ramón González Viesca (Piedracea-Lena, 1928) y Jesús Zapico (Soto de Aller, 1937), los dos huérfanos de padre muy pronto.

“Mi padre (José) murió de silicosis con apenas 40 años en 1936, el año que estalló la Guerra Civil. Había empezado también de niño. Mi madre se quedó sola con sus cinco hijos; una, Clara, con discapacidad por una meningitis; yo, el pequeño, que con 8 años, ya me hacía cargo de cuidarla mientras mi madre y mis hermanas trabajaban fuera; Juan, el mayor, que estuvo preso por la Re-



Ramón G. Viesca: “Mi padre murió con 40 años de silicosis. Hacía falta dinero en casa. Con 8 años empecé de lazarillo: Vendía el cupón por todo el Caudal. Llegué a la mina con 12 años, de pinche, y con 15 entré a la rampla”.

volución de Octubre del 34, ya estaba en la mina”, nos explica Ramón, con una memoria prodigiosa.

El exminero lenense nos da una pista de por qué, aunque incluso las leyes internacionales prohibían el trabajo infantil “había miles de guajes en las minas asturianas”. “Nací en 1929, pero el archivo municipal

ardió y cuando me enteré los papeles oficiales ponían 1928. No solo no lo corregí, sino que más tarde, en 1944, variamos algunos meses más la partida de nacimiento con la ayuda solidaria del cura para que me cogieran en el interior de la mina. Llevaba desde los 12 años paliando carbón en "El Cuatro" de Murúes, una mina cerca de mi casa, pero se ganaba poco. El capataz me dijo 'si traes un documento que acredite 16 años, vas dentro; si no, para otro'. Así que el pan lo primero. Mi madre (Belarmina), que ya sabía que no iba a volver a la escuela, me echó una mano. No tenía ni 15 años naturales y ya estaba ayudando a los picadores. Y orgulloso".

Ramón, que tiene silicosis y que pasó por un montón de puestos en la mina, de guaje a picador de primera, pasando por monitor de mineros aprendices en pozos como Dos Hermanos (SHE), Nueva Montaña (Pozu Llamas-Quijano), María Luisa y Barredo (como formador), se retiraría como vigilante en el pozo Nicolasa de Hunosa en 1978 con 36 años de mina y 4 más de una profesión curiosa: lazarillo de un ciego llamado Fermín. "Con 8 años empecé a trabajar acompañando a un ciego de Lena que vendía el cupón por Lena, Mieres, Turón y Moreda; fue toda una experiencia para conocer el mundo de los trenes en una cuenca minera y bulliciosa", explica.

Pero si la historia de Ramón impresionadora, no menos lo hace la de Jesús Zapico. Empieza directo: "¿Ves esta mano? me falta el dedo gordo. Me lo comió un gochu (cerdo) con 4 añinos por tratar de quitarle unas patatas de la duerna. Era 1941, había un hambre atroz".

Ese año marcó la historia de este paisano enjuto, lleno de vitalidad.



Jesús Zapico: "La edad no era un problema. Había necesidad y hacían falta mineros. Entré con 13 años en Coto Bello. Solo para llegar caminaba dos horas. En invierno la nieve tapaba a veces la bocamina. Era un viaje inútil, ese día no se ganaba nada".

"Mi padre y mi madre murieron casi a la vez, fame, disgustos... Era una época jodida, de gente por el monte por culpa de la guerra. Vieron cosas horribles. El caso es que nos quedamos huérfanos, cinco hermanos; unos se apañaron con otras familias en Quirós, Laudina murió joven, y a Manolo y a mi nos llevaron, primero, para el Auxilio Social, en Oviedo, y más tarde para un Hogar en Avilés y después a otro en Gijón. Aprendí a leer y a escribir, que me valió para enseñar a otros en el pueblo. Y me ganaba algo de



Zapico fue minero en La Camocha



Niños lazarillo, como Ramón Viesca, que a los 8 años vendía ya el cupón con un ciego en Lena



Un guaje haciendo de caminero en Minas de Lieres años 40

comida cuidándoles a otros su ganado. Pero con 13 años y solo en la vida, no tuve otra que ir a la mina. Como yo muchos, había mucha necesidad", cuenta.

Así que Zapico, con página propia en la historia del socialismo asturiano (la Fundación Pablo Iglesias recoge su biografía como militante de la organización clandestina del PSOE durante el franquismo), comenzó en 1951 a trabajar en las minas de Coto Bello, a 1200 metros de altitud: "Para llegar había que caminar dos horas desde Soto. Pasábamos otras ocho



Las funciones de pinche por el exterior de las minas eran las labores más comunes, aunque en algunos casos vulneraba la ley internacional de trabajo y a muy corta edad entraban como ayudantes a las galerías o pozos bajo el control de picadores y vigilantes

tirando de pala y después volver. Y en invierno imenudas nevadas! De tres metros. Si la nieve tapaba la bocamina, el viaje era en balde, no se podía trabajar. Te aseguró que había inviernos durísimos",

Al igual que Ramón, "ganábamos poco, y la solución era trabajar en el interior, ayudando a los picadores, así que al poco pedi modo al capataz. Le dije 'tengo 16 años, quiero ir dentro'. No lo dudó, le hacía falta gente. Sin más, así entré: de guaje pasé a ramplero de segunda, que con prima a la semana se convirtieron en 300 pesetes... dos euros escasos de ahora", sonríe. Zapico es culo inquieto y fue buscando minas mejores. Así llegó a La Camocha, donde también trabajaba su hermano Manolo. Allí le pillaron las huelgonas posteriores al Plan de Estabilización de 1959, demoledor para los mineros. Y sobre todo la gorda, la de 1962, la del silencio. La protesta terminó dos meses des-

pués con 200 mineros deportados, entre ellos Zapico, que unos años tuvo prohibido volver a Asturias. Ahí comenzó un periplo por minas del Bierzo y de Bélgica (en Charleroi), donde, como otros emigrantes españoles, conocería a su mujer, Piedad de Dios: "Minero de chami-zos, pero en Bruselas, en el 64, me casó la misma jueza que a la Reina Fabiola", dice, fiel a un humor entrañable: "80 euros de mi pensión salieron picando carbón belga".

Jesús Zapico, que se emociona viendo las páginas del calendario dedicado a los Guajes por el Montepío "al que por solidaridad pertenezco desde el primer día de minero", volvió a Asturias en 1971, a la Mina de Antón, hasta que se jubiló en 1974, con 2º grado de silicosis, que con el tiempo se convertiría en 3er grado, el más avanzado. Tiene una hija y un hijo, también mutualistas; él es minero ya jubilado de La Camocha y de Minas de Lieres.

El trabajo de niños en las minas no fue un fenómeno exclusivo de España. En Francia, EEUU o Reino Unido los reclutaban por miles, incluso para labores muy penosas. Historiadores ingleses hablan de un millón de niños explotados en el s. XIX y de muchas muertes. Todos huían de la pobreza.

En Bélgica, en Lommel-Limburgo, vive Amor Suárez Fernández, asturiana nacida en 1931 en La Invernal, San Martín del Rey Aurelio. La suya es una de esas historias que emocionan. Un calendario de los editados por el Montepío dedicado a las mujeres mineras llegó por casualidad a su casa. La comunidad asturiana sigue siendo importante en el país de Rubens, Tintin y Merckx. Al pasar las páginas se reconoció en una de las láminas, la dedicada a abril, paradigma de la primavera, en esta ocasión hurtada a tantos niños y niñas como ella. Amor se sorprendió: ella era una de las niñas carboneras descalzas que el fotógrafo Valentín Vega inmortalizaría en la escombrera de Tetúan de Sotondio. Habían pasado 70 años.

La foto impresiona. Muchas de esas niñas apenas tenían 10 años. Alguna es hermana suya, ya fallecida. Sonrien pese a caminar descalzas entre los estériles de una escombrera, a la que acudían en busca de un carbón, que "apañaban" para vender por un poco de dinero o simplemente para poder calentar sus casas.

Desde Limburgo, y con la ayuda de su hija Marisol, nos explica: "Éramos nueve hermanos y pasábamos muchas necesidades. Con mis hermanas, Selina y Luz, anduvimos años atropando carbón en cestos, pero con 14 años logré un trabajo en la Mina de Calín (San Mamés), en Villar. Ahí ya tenía libramiento, aunque tenía que dárselo a mi madre para poder comer la familia". Amor recuerda al médico decirle: "Quédate en casa, por dios, yes muy nena y vas a enfermar".

Pero en casa aguantaba poco: "En Villar clasificaba carbón: entrábamos a las 8; a las 12,30 parábamos a comer



Amor Suárez: "Andaba descalza porque no había ni para zapatos. Mis hermanas y yo íbamos a la escombrera del Sotón a por el carbón sobrante, que luego vendíamos. El médico temía por mi salud. Con 14 años entré en la Mina de Villar, fue mi primer libramiento. Y cuando crecí, a coser".

y seguíamos hasta las 4 de la tarde, sábados, incluidos". Amor lo dejaría al crecer. No lo dice, pero en aquel tiempo estaba mal visto que a partir de una edad, las mujeres trabajaran en la mina. Guajes sí, mujeres no. Resolvió: "Aprendí a hilvanar en El Serrallo, dejé la mina y me dediqué a coser, a la huerta, a la hierba... No paraba".

Como tantos de su generación, en los 60 hizo las maletas en busca de un trabajo en otro país. En Limburgo hizo un hogar con su marido Carlos Fernández, que también fue guaje minero, del Sotón, y más tarde en Bélgica. Risueña, aún recuerda el nombre de su vigilante "Catachán", y las trastadas y las batallas en Tetúan al amanecer: "Llegábamos a las 6

de la mañana para que las niñas de otro pueblo no llegaran antes y pudieran quitarnos el poco carbón útil de los descargues". Vida dura la de las rebuscadoras. Al ver el calendario siente tristeza por el tiempo que se fue, pero orgullo de sus raíces y de su familia: "salimos adelante", que no es poco.

Porque en esta historia colectiva, de infancias truncadas, hubo muchos que se quedaron en el tajo. Uno de ellos fue Florentino Fernández González, "Tinín el de Orillés". El caso de este guaje lo sabemos por su hermana Enedina Fernández, que casi 60 años después escribió al Montepío una carta, recordándole con emotividad.

No fue un accidente minero más, de los muchos de entonces. La fatalidad, el cruel destino y la edad del chaval, 16 años, resultan desgarradoras. Y no fue hace tanto: el 31 de enero de 1961. Un suceso como inspirado en aquella exitosa y conmovedora canción romance muy popular en la Asturias minera de aquel tiempo: 'Si yo fuera picaor, cantaba un guaje en la mina' que, con letra de León Delestal, haría famosa el histórico cantante José González "El Presi": 'Un reloj que aún marcaba / las cinco y media del día / en que el grisú vino al tajo / hambriento de carne viva'. En este caso, real.

Como el joven de la canción, Tinín fallecería en el pozo Miravalles el primer día que, feliz, se había ganado con 16 años recién cumplidos una labor en el interior. "Te movía aquella ilusión tuya por contribuir en casa, por aportar un poco de dinero, que tanta falta nos hacía. Nunca pensaste en ti para nada. Y tampoco lo hiciste ese día, cuando faltaban mineros de interior y alguien te dijo que tenías que entrar en busca de un destino que no debería haber sido el tuyo", relata Enedina Fernández en su carta homenaje.

El diario La Nueva España tituló: la noticia "16 horas estuvo enterrado el guaje: Cuando lo sacaron nada se pudo hacer por salvarle". Y añade el cronista: "El picador que le acompañaba libró por solo 20 cm".

De aquel accidente sabemos que se sumaron un cúmulo de casualidades. Había huelga en la mina, propiedad de la Sociedad Industrial Asturiana, y los jefes no querían perder días en la explotación del carbón de las capas de Telembreo, así que, como hacen los equipos deportivos cuando tienen muchas



El guaje Tinín Fernández, fallecido en la mina con solo 16 años



Crónica del accidente en La Nueva España



Equipo de guajes cargando vagones en Mina Turca (1920)

bajas en el primer equipo, tiraron de los chavales de la cantera, de los guajes que andaban en labores de exterior, como los casos antes contados de Ramón González y Jesús Zapico, ofreciéndoles algo muy tentador para chicos con muchas necesidades en sus familias: un salario mejor en el interior. Tinín no lo dudó.

"No te negaste a entrar en la mina. Te ofrecieron aquello que queríamos y necesitábamos, dinero. Y entraste con la ilusión de volver a casa sintiéndote ayudar, tu mayor ilusión. Me di cuenta de ello al ver aquella cartera que nos trajo nuestra tía de América y en la que tenías los tres libramientos, los únicos que habías cobrado en toda tu corta, pero cruel vida de minero". Y con mucha emoción, continúa: "Querido hermano, te robaron lo bueno, solo te tocó vivir lo malo. Te fuiste sin poder decirte lo mucho que te quiero, porque en mi corazón te llevo desde aquel día: ¡Qué poco te disfrutamos, Tinín!".

Su padre trabajaba también en esa mina. Ese día madrugaron en casa: el guaje a la mina, "caminando monte arriba, con un frío gélido de aquellos eneros interminables" y la guaja a Gijón, donde trabajaba la madre. Ambas llegaron a tiempo de verle, malherido, en el Hospital de Mieres, donde fallecería.

"Ni entonces te quejaste, me pediste que recogiera tu ropa en la mina y a mamá le dijiste: estaba claro que hoy tenía que verte", detalla Enedina Fernández, de una triste despedida: "Nuestro padre, con el corazón destrozado, luchó y arañó la tierra que tenías encima durante horas, para llegar a ti, mientras te daba ánimos. El te escuchaba decir 'papa, sácame, tu que yes buen minero...' Y yo se que él se murió escuchando tu voz". Eran guajes.

La memoria de los guajes mineros

La semana conmemorativa del *#DíaUniversaldelNiño* fue el marco elegido por la Fundación Obra Social Montepío para presentar el proyecto sociocultural “La memoria de los Guajes Mineros”, una iniciativa que arranca con publicación del Calendario 2020 del Montepío, como primer homenaje a los niños y niñas que dedicaron los años de su infancia al duro trabajo en las minas del carbón.



Recogiendo carbón junto a las vías del tren minero en Barredos (Laviana), en el año 1945. Foto de Valentín Vega

Como ocurrió el año pasado con "La mujer y la mina: la historia del carbón en femenino plural", el Montepío, además de avanzar en la divulgación de la memoria social, minera e industrial, quiere en esta ocasión abrir una puerta en el tiempo hacia la reflexión y la denuncia desde una perspectiva solidaria, elevando la mira desde el pasado al tiempo presente y a la actual explotación infantil actual en el mundo.

La presentación, el viernes 22 de noviembre, tuvo lugar en un escenario propicio para servir de altavoz al proyecto: la sede de la Consejería de Derechos Ciudadanos y Bienestar Social del Principado de Asturias en Oviedo. La propia titular de la cartera, la Consejera Melania Álvarez García, ofició de madrina ante los medios de prensa, gesto que agradeció el presidente del Montepío y su Fundación, Juan José González Pulgar.

La Consejera de Asturias felicitó al Montepío por esta iniciativa y destacó que con "la historia de los guajes mineros (algunos de los cuales son abuelos hoy), recuperamos y cultivamos la memoria en blanco y negro de este país para identificarnos con su trabajo, lucha y compromiso por una sociedad mejor. Bueno es reconocer su trabajo para llegar al tiempo presente y desde esa conciencia luchar contra la explotación infantil en el mundo presente».

El presidente de Montepío por su parte hizo un repaso al porqué de dedicar un calendario a los guajes mineros: "Son una página aún viva de nuestra historia, pues son nuestros padres y abuelos que hablan de un tiempo difícil, de sueños rotos".

Recordó Pulgar que el Montepío emite desde hace décadas un calendario tradicional que, con el



La Consejera del Principado de Asturias, Melania Álvarez, amadrinó la presentación del Calendario, con la dirección del Montepío

La presentación del Calendario 2020 tuvo lugar el 22 de noviembre en la Consejería de Derechos Ciudadanos y Bienestar Social del Principado de Asturias. "Con este proyecto queremos no solo recordar nuestra historia cercana sino sensibilizar sobre la explotación infantil en el mundo, una lacra de hoy ante la que debemos luchar por justicia y por raíces", explicó Pulgar.

tiempo, se ha convertido en un elemento emblemático por su esperada presencia en las casas de las familias mineras asturianas y por divulgar esa memoria industrial y carbonera a través de láminas con fotografías de alto valor histórico, de colección.

En 2019, el Montepío, con su nueva Fundación Obra Social, canalizadora de toda la actividad solidaria y cultural de la entidad, decidió dar un giro a ese calendario y aprovechar su impacto (4000 almanaques de pared y 10.000 de bolsillo para un público fiel, con muchos coleccionistas en España incluso que lo siguen) para tematizarlo aún más con el objetivo de poner el foco sobre



Recogiendo carbón en la zona minera del Norte de Francia



Pie: Un guaje y un joven minero transportando agua en el pozo Sotón, en 1945.
Foto de Valentín Vega

un asunto de sensibilización social. Y todo ello manteniendo esa fidelidad a las raíces mineras y solidarias del Montepío, pero ya desde una perspectiva y un compromiso más amplio y moderno.

Tras el éxito del calendario y la posterior exposición "Mujer y mina", que ponía énfasis en el injusto papel asignado a la mujer durante largo tiempo en el ecosistema minero, el reto para 2020 era fuerte: "Creemos que con "La memoria de los guajes mineros. Calendario 2020" vamos a recuperar emociones y mostraremos nuestro compromiso sobre un aspecto social importante a nivel mundial, la explotación infantil", señaló Pulgar.

Con estos contenidos, la Fundación Montepío aborda otra de las páginas más controvertidas de la historia del sector: la dedicación infantil a labores primarias o secundarias de explotación y aprovechamiento del mineral en los principales países industrializados del mundo, desde el mismo inicio de la minería moderna, en el siglo XIX, hasta la mitad del XX. Un fenómeno, el de la presencia de los niños y niñas en minas, pozos y escombreras, que los estados del denominado primer mundo, de Alemania a Estados Unidos, de Reino Unido, Rusia o Polonia a Francia y España, han ido frenando y prohibiendo mediante normativas de la OIT (Organización Internacional del Trabajo) por las terribles repercusiones derivadas para la salud de los pequeños mineros. Una aberración que desgraciadamente, y pese a las denuncias internacionales y los mandatos de la ONU y ONG globales, aún se mantiene en muchas zonas en vías de desarrollo por pobreza o explotación infantil.

Los guajes, como se conocían a los niños y niñas de la minería asturiana y leonesa, es un término que ha dejado huella en esta historia clave en la industrialización española por el papel estratégico del carbón en la modernización de los países en los dos últimos siglos.

Muchos de ellos aún viven y conservan la memoria de aquel tiempo, en el que trabajar con 10, 12 o 14 años, y en unas condiciones extremas en muchos casos (exposición de accidentes, ambientes pulvigenos, humedad...) era una necesidad de supervivencia para ellos y sus familias. La mayoría no pudo ir a la escuela, al menos no lo suficiente, y casi todos se han ido de este mundo o aún sufren esa terrible sensación de infancia hurtada.

Pulgar destacó que este proyecto "está dedicado a la memoria de los guajes cuya infancia fue hurtada en un tiempo en el que la prioridad no era la escuela, sino contribuir a combatir la miseria familiar. Historias de trabajos peligrosos, insalubres, con horarios interminables; y de sueños e ilusiones rotas".

Por todo, el Montepío considera este calendario como una herramienta de lucha por la justicia social partiendo de la propia memoria de los guajes mineros, niños y niñas de otro tiempo que dedicaron sus mejores años a ayudar a sacar adelante a sus familias, al progreso y modernidad de nuestra tierra y país que vendría sin que nunca quedase compensado para ellos ese esfuerzo insalubre y esclavo. No nos olvidamos por supuesto de los que no están y de los que pagaron de forma prematura con su vida las consecuencias de accidentes o de enfermedades profesionales tan duras y difíciles como la silicosis.



Guaje con los caballos en los Barracones de la Bocamina San Francisco 1920



Un niño descalzo escucha en la galería las instrucciones para el manejo de la lámpara minera

En breve, la Fundación Montepío llevará a centros culturales y educativos una expo sobre esta memoria de los guajes mineros, cuya infancia fue hurtada.



Guajes transportan en carros material para la construcción de viviendas obreras, fundamentales para el asentamiento de familias que llegaban en aluvión en busca de trabajo en las comarcas mineras

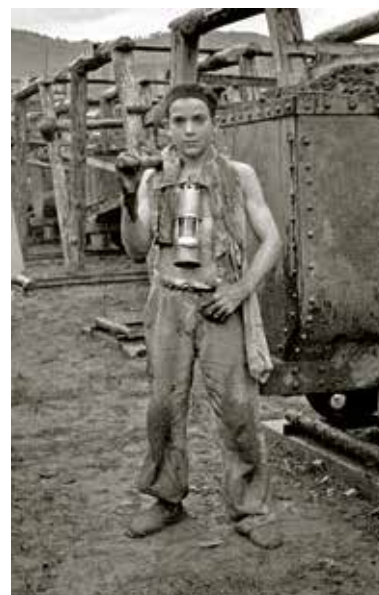


El Montepío ha querido mostrar a los guajes mineros de distintas partes del mundo para visibilizar un problema mundial que todavía no ha sido erradicado: el trabajo infantil.

Este calendario 2020 no solo quiere honrar la memoria de los guajes mineros, sino concienciar a las nuevas generaciones, en un diálogo intergeneracional posible y necesario sobre este legado y la importancia de luchar y denunciar la explotación infantil en cualquiera de sus formas, reivindicando la educación, el juego, la salud y la protección, como elementos fundamentales en la formación de los niños y niñas y de los jóvenes en su conjunto.

En este proyecto han colaborado con el Montepío el Archivo Histó-

rico Minero y el Muséu del Pueblu d'Asturies, con la cesión de contenidos fotográficos, buena parte de ellos del fotógrafo Valentin Vega Ruiz y de los potentes archivos mineros de Virginia (Estados Unidos), y de colecciones de Francia y Alemania. El Montepío ha querido ampliar sus contenidos fuera de Asturias para que los espectadores de hoy puedan comprender que el fenómeno de la explotación infantil no era localizado, sino global. Y con esos mismos ojos hay que mirarlo hoy en día.



Guaje minero de la Güería de Carrocera, San Martín del Rey Aurelio, Asturias. Años 30



Niño minero alemán.
Principios del siglo XX



Guaje minero en Estados Unidos

GUAJE (GUAH.E), el origen del término

En Asturias, es sinónimo de rapacín, neñu, fiu de alguien o persona moza que ayuda a otra, mientras aprende el oficio. También, por su juventud, así se llamaba al ayudante del picador minero. Voz asturiana referida al niño minero, derivada del término inglés *washer* /guaser (el lavador) por referirse a una de las labores más encomendadas a los niños, junto con la de escoger o clasificar carbón, durante las primeras sociedades industriales. Palabra importada y transformada por deje popular desde aquel origen carbonero en Asturias y en España, de la mano de empresas como la *Asturian Coal and Iron Company*, o la *Asturian Mining Company*, con domicilio social en Londres y minas y fundición en Mieres.

En su evolución terminó por generalizarse en las Cuencas mineras



Guajes mineros en Francia en una escuela para la formación de ayudantes mineros

hasta convertirse en un sinónimo de niño o niña, sin importar ya que fuera minero o *the kid* en inglés, utilizándose en muchos casos como apodo (como al famoso futbolista David Villa).

En Estados Unidos, sin embargo fueron bautizados como *trapper boys*. En Inglaterra se les llamaba *hurriers*, y a comienzos del XIX eran habituales incluso en el interior de la mina. Con 3 o 4 años de edad, se arrastraban en la oscuridad por claustrofóbicos túneles, empujando con su cabeza pesados carros (cargados del carbón que se había extraído. Inhalaban polvo, destrozaban sus rodillas por el rugoso suelo e, incluso, perdían frecuentemente el pelo por la zona de su cabeza que empleaban para empujar la vagoneta. Los que aún no eran suficientemente fuertes como para tirar o empujar el *corf*, se dedicaban a abrir y cerrar trampillas para que después pudiera pasar la vagoneta. Recibían el nombre de tramperos. Una trampera, Sarah Gooder, de 8 años, le confesó a un inspector que sentía miedo en la mina: "Tengo que trabajar sin luz y me da miedo... Voy a las cuatro y a veces las tres y media de la mañana, y salgo a las cinco y media de la tarde". El 8 de junio de 1847, el Parlamento británico aprobó una norma que establecía, para mujeres y niños, una jornada laboral máxima de 10 horas. Sin embargo, muchos dueños de las fábricas, aprovechándose de la escasez de inspectores, frecuentemente no cumplieron los términos de las leyes. Por desgracia, también ocurriría en España. Y ahora en otros países, de los llamados en vías de desarrollo.



Guajes y carboneras en un plano inclinado de Minas de Langreo y Siero en 1912

Evolución histórica en España

Ley de 1873: no podían trabajar los menores de 10 años. Los menores de 13 años, jornadas de cinco horas al día. Los de edad entre 13 y 15 años, jornada de ocho horas al día. Para las niñas, entre 14 y 17 años. Los efectos de esta Ley fueron mínimos, pues no se pusieron medios para cumplirla.

Ley de 1900: se prohíbe el trabajo en minas a menores de 10 años; y para menores de 16 años en trabajos subterráneos. Prohibido el trabajo nocturno para menores de 14 años.

La Ley de 1910: se prohíbe la mina de interior a menores de 18 años, pero su normativa siguió sin eliminar las irregularidades, pues había una connivencia clara entre padres y empresas para aceptar niños por debajo de edad permitida. Eran generalizadas las falsificaciones de las fechas de nacimiento.

En 1913 se registra en Minas de La Unión de Murcia el fallecimiento de un menor de 11 años. Hasta 1920, cambian las cosas poco a poco, pero por factores diferentes, como un avance tecnológico, maquinaria con motores eléctricos, mecanización de tajos, etc. También hay una acción pública de mayor control de la legislación, inspección la escolarización y cambios en la demografía, sensible mejora de las rentas familiares y disminución de la fecundidad en las familias. No obstante la presencia de niños fue común hasta los años 50.

En 1885, de las 490 minas productivas en Asturias, trabajaban según los partes históricos 661 "muchachos" (forma de dulcificar, por no decir niños) en el interior y otros 192 en el exterior. En 1886 en Murcia, 3840 muchachos de interior y 389 exterior. En 1901 en Asturias, de 12.000 mineros, mil eran mujeres y 2200 niños. Las cifras mantendrían proporciones, aunque las plantillas se dispararon a 28.883 mineros en 1919 y 34.000 en 1920.

Deja volar tu imaginación.



Un préstamo para que veas
cumplidos **tus sueños.**



MONTEPÍO
Y MUTUALIDAD DE LA
MINERÍA ASTURIANA

Un legado abierto a toda la familia minera

- VACACIONES DE SOL, SALUD Y TERMALISMO
- ATENCIÓN A MAYORES Y DISCAPACIDAD
- AYUDAS, BECAS, INVESTIGACIÓN Y CULTURA
- SERVICIOS DE ASESORÍA,
ORIENTACIÓN SOCIAL Y PACIENTE ACTIVO
- PLANES DE PREVISIÓN Y AHORRO
- MUTUALISMO Y SEGURIDAD SOCIAL



¡MUTUALÍZATE por menos de **20€** al mes!



BALNEARIO
DE LEIDESMA
MONTEPÍO



DESTINOS
DE SOL
MONTEPÍO



RESIDENCIA SPA
DE FELECHOSA
MONTEPÍO



FUNDACIÓN
OBRA SOCIAL
MONTEPÍO

montepio@montepio.es

www.montepio.es

Síguenos en    